

从防控感染转移到医疗救治

以扎实措施保障居家治疗安全有序

“12月18日起,全市各级各类医疗机构对门急诊就诊人员不再检查48小时内核酸证明(口腔、耳鼻喉、血透等高风险科室防控政策由各医疗机构自行制定)。”昨天,市卫健委发布《关于优化医疗机构疫情防控有关政策的通告》,通告明确要求急诊要建立急危重症患者绿色通道,严禁以任何理由推诿或延误救治。市卫健委副主任李军民说,将工作重心从防控感染转到医疗救治,这是根据疫情形势合理分配全市医疗资源,确保发热病人应诊尽诊、应治尽治。

近三年来,我市持续加强健康科普,开展健康教育,对公众关心的病毒传播途径、规范消毒、个人防护等方面知识进行解读,推动广大市民掌握防控的健康知识,养成文明健康、绿色环保生活方式,当好自己健康的第一责任人,用文明健康的个人和家庭小环境筑牢疫情防控的社会大防线。

“第一天感觉头疼、嗓子有点痒,第二天体温37.4℃,晚上还出了点汗,再往后几天体温一直在36.5℃左右,精神和平常差不多。”家住市区青年路北侧的市民钟先生是名退伍军人,因核酸检测阳性而居家治疗。“12月12

日晚上我接到核酸异常通知,立即按街道下达的居家治疗政策和个人防护要求,打电话请父母将之前备好的银翘解毒颗粒、维生素C片、急支糖浆等药品提前放进我房间,到家后不与家人接触并做好消毒等防护措施。”

“得知阳性那一刻,心中不慌吗?”面对记者的询问,钟先生说:“看到权威媒体报道中专家说,奥密克戎病毒的致病性已经大幅降低,跟流感差不多。但由于奥密克戎的传染性仍远高于流感,对它的防范还是要更加注意,特别是要保护好家中的老人。除了多喝水外,我都是自己在房间,关好门,有独立使用的卫生用具和餐具。”

“我们严格执行市场监管部门要求,坚持大局为重、民生为本,用好自主定价权,不囤积居奇、不哄抬价格、不串通涨价、不发疫情财。”这几天,位于市区榆河路上的苏好大药房“四类药品”(退热、止咳、抗病毒、抗生素类药品)供不应求,为满足市民用药需要,负责人蔡文兵充分发挥连锁优势,安排专人轮班24小时紧盯上游渠道,和医药公司、正规采购平台、生产厂家积极联系,确保20家分店都能让消费者买到相关药品。

“适当储备一些解热镇痛的处方药并无不妥,但应科学合理按需购药,避免药物浪费,毕竟药品都是有保质期的。”市市场监管局提醒广大市民朋友,可以根据自身症状需求,参考《新冠病毒感染者用药目录(第一版)》,从零售药店、电商平台等合法渠道购买相对应的药品,做到对症用药。此外,若发现药品价格违法行为,请保存好相关证据,并拨打12315或12345电话进行投诉举报,市场监管部门将依法从严查处。

“无症状的居家人员可以不用药,发热可用布洛芬、对乙酰氨基酚、双氯芬酸钠等,咽痛可用蒲地蓝、蓝芩口服液等,干咳用强力枇杷露,有痰用氨溴索口服液及化痰止咳的中成药。”市新冠防治专家组成员、市公共卫生临床医疗中心七病区医疗组长蔡文辉说,对于体质较差的市民朋友,可以每日服用2克至3克维生素C以及胸腺肽肠溶片提高抵抗力。

“市中医院认真贯彻落实省、市卫健主管部门疫情防控相关要求,组织中医药专家参照《新型冠状病毒肺炎诊疗方案(试行第九版)》,从整体观辨证分析,为居家治疗人员拟定了发热

抗疫方、咳嗽抗疫方、胃肠抗疫方、抗疫预防方等中药协定处方,由专业药工浓煎,抵御疫毒邪气的侵犯,做到‘正气存内,邪不可干’。”市中医院医务科科长徐平还推荐了太极拳、八段锦等非药物疗法干预方法,除此之外也可按揉合谷、风池、迎香等穴位,以感到酸胀发热为度,有利于提高人体内在的抗病能力。

“为有效控制传染源、切断传播链,确保居家治疗安全有序、人民群众幸福安宁,近阶段,我市专门制作了《盐城市居民防疫手册》,共八章60条,以通俗易懂的形式全方位、高频次宣传居家治疗政策和个人防护要求,为不同年龄人群在不同生活场景下的疫情防控要求作出了详细指引,力求让每一位市民掌握个人防护和预防疾病的知识。”李军民表示,卫健部门将定期督导检查本地居家治疗人员执行情况、服务保障情况,查找漏洞短板,督促整改落实。

记者 李泓儒

精准落实优化防控措施

当好自己健康的第一责任人

市第五届“文明家庭”薛银铸家庭:

舍小家顾大家 彰显大爱情怀



受访者供图。

有这样一个家庭,始终心系公益、无私奉献,夫妻恩爱、相互扶持,他们就是当选市第五届“文明家庭”的薛银铸家庭。

1983年出生的薛银铸是盐都区张庄街道仓头村村民,更是盐城有名的“三献”(无偿献血、造血干细胞捐献、遗体器官捐献)工作公益宣传志愿者。2004年,他和几位同学逛街时见到一辆采血车,简单了解了无偿献血知识后,他捋起袖子捐献了200毫升全血。此后,他一直坚持献血,到目前已累计捐献全血3100毫升、血小板21个单位。

2013年6月,薛银铸在一次献血时听采血护士说,捐献造血干细胞能挽救白血病等血液病患者的生命,他毫不犹豫地接受了血样采集,加入中国造血干细胞捐献者资料库。入库后,他一直期待能成功捐献“生命火种”,终于,在2020年4月成功捐献270毫升造血干细胞混悬液,使一名白血病患者获得新生,成为疫情期间盐城首位到南京进行造血干细胞捐献的志愿者。“现在没有遗憾了,今后我的公益之路将继续走下去。”薛银铸说。

捐献后,他主动与红十字会、血站衔接,在青年志愿者的招募、再动员和实施捐献的全程陪护上持续发力,成功组建盐城地区造血干细胞捐献者交

流群,近两年已成功招募、再动员近600名造血干细胞入库志愿者,陪伴6人全程实施捐献。“薛银铸非常热心,像小太阳一样,是正能量很足的人,在志愿者中的口碑也很好。”谈起薛银铸,市红十字会赈济救护部部长单春玉这样赞扬道。

薛银铸的妻子薛梅是盐城市中医院的一名医护人员,在引导前来就医人员快速高效接受核酸检测的岗位上勇担使命、默默奉献,她说:“工作虽然很辛苦,有时候加班加点无暇顾及家庭,但是为了把好疫情防控第一关,舍小家顾大家,也是我们医务人员应该做的。”

多年来,他们夫妻俩携使命同行,施平凡善举,薛银铸先后获“盐城好人”“盐城爱心大使”“盐城市优秀红十字志愿者”“江苏省优秀红十字志愿者”等荣誉称号;薛梅多次获盐城市卫健委年度嘉奖、盐城市中医院优秀护士、医院年度“先进个人”等荣誉。薛银铸一家以“爱小家更顾大家”的理念和行动践行了家庭文明风尚。

王金海 记者 杨扬



“射阳好阿姨”获评省级劳务品牌

盐城晚报讯 12月13日,省人力资源和社会保障厅公布2022年度省级劳务品牌名单,“射阳好阿姨”成功入选其中的高品质服务类项目。

由射阳县人社、妇联等部门联手倾力打造“射阳好阿姨”劳务品牌,秉持“服务民生、惠泽妇女、促进就业、扩大消费”使命职责,坚持以服务客户为中心,彰显“责任、爱心、敬业、守信”的核心价值观,提供“专业、高效、优质、放心”的家政服务,致力于更好地发挥家政服务业在促进就业特别是妇女就业、精准扶贫、提升百姓生活品质等方面的积极作用。

“为家民政”是射阳县政府重点民生实事工程。为把实事工程做好,2018年以来,射阳县聚力打造“射阳好阿姨”品牌,以家政学校为载体,对下岗失业人员、留守妇女等群体提供免费技能培训,按照传统服务与高端

服务相结合的思路,创新培训形式和课程,对培训合格的学员,不仅定向输送至射阳县养老中心、射阳县妇幼保健院、射阳县人民医院等本地多家单位,还与上海、南京、苏州、无锡等多家知名家政企业签订合作协议,进行家政劳务输出。同时,射阳县通过创新模式、整合资源、集聚要素,持续发展射阳家政服务产业,集中在射阳县人力资源产业园挂牌办公,拥有射阳县家政服务有限公司、射阳县养老中心有限公司等多家家政龙头企业,从业人员逾万人,逾半从业人员拥有相关职业技能证书,推荐就业岗位近万人。

据悉,射阳县将进一步强化项目合作和劳务品牌建设,让“射阳好阿姨”的品质服务走出射阳、走向全国,为实现高质量就业和助力乡村振兴贡献力量。

通讯员 夏元祥 刘明月 记者 张长虎



为强化社区网格员的紧急救助能力,12月17日上午,亭湖区五星街道印汽社区新时代文明实践站邀请世华公益志愿服务队的培训师为网格员开展急救知识技能培训,以进一步提升基层社会治理水平。

记者 赵亮 摄