

# 老年人感染新冠病毒为何更易出现重症? 80岁以上老年人接种疫苗必要性大吗?

## ——权威专家解答防疫热点问题

新华社北京12月11日电 国务院联防联控机制综合组近日印发《加强老年人新冠病毒疫苗接种工作方案》，提出加快提升80岁以上人群接种率，继续提高60岁~79岁人群接种率。为什么老年人感染新冠病毒更易出现重症情况？80岁以上老年人接种新冠病毒疫苗必要性大吗？围绕社会热点关切，国务院联防联控机制有关专家作出解答。

**1.问：与其他人群相比，为什么老年人感染新冠病毒更易出现重症情况？**

**答：**老年人感染新冠病毒后，导致重症和死亡的比例在所有人群各

个年龄段当中最高，其主要原因有三个：一是随着年龄增长老年人的免疫力在减弱；二是老年人一般感染病毒或细菌后，自身免疫发生率增加，更易出现炎症反应；三是老年人大多有基础性疾病，感染病毒会导致原有疾病症状更严重或更易出现合并症。因此，全球免疫策略一直把老年人和有慢性病等基础性疾病的人作为疫苗接种的优先人群。

**2.问：80岁以上老年人接种新冠病毒疫苗的必要性大吗？**

**答：**新冠肺炎疫情发生以来，病毒一直在变异，奥密克戎变异株对于

未接种新冠病毒疫苗的老年人来说依然是危险的病毒。当前疫情形势仍然严峻复杂，疫苗接种在预防重症、死亡等方面仍具有良好的效果，老年人等脆弱人群接种新冠病毒疫苗获益明显。研究显示，80岁以上老年人如果未接种新冠病毒疫苗，其死亡风险约为14.7%；如果接种了1剂疫苗，死亡风险就降至7.2%；如果接种了2剂疫苗，死亡风险就降至3.7%；如果接种了3剂疫苗，死亡风险就降至1.5%。

此外，高龄老年人即便长期居家、很少外出，在亲属陪伴或走访过程中仍有可能感染。因此，80岁以上

老年人有必要接种新冠病毒疫苗。

**3.问：老年人接种新冠病毒疫苗是否安全，不良反应发生率会比别的人群更高吗？**

**答：**老年人接种新冠病毒疫苗是安全的。由于老年人基础性疾病较多，一些人担心接种新冠病毒疫苗后会出现不良反应。中国疾控中心对我国已经开展接种的超过34亿剂次、超过13亿人的不良反应监测发现，我国新冠病毒疫苗的不良不良反应发生率与我们常年接种的其他一些疫苗相当，而且老年人的不良反应发生率还略低于年轻人。

## 《新冠病毒感染者居家中医药干预指引》发布

奥密克戎病毒致病力下降，但传播速度快、传染性强，在新冠病毒感染者居家治疗过程中，如何用好中医药？国家中医药管理局中医药防治专家委员会12月10日晚发布《新冠病毒感染者居家中医药干预指引》，介绍了新冠病毒感染者如何运用中医药方法居家治疗及康复。

治疗方案分别针对成人和儿童给出治疗和用药指导。例如，成人治疗方案提出，症见发热、恶风寒、肌肉

酸痛、咽干咽痛、乏力、或鼻塞流涕、或咳嗽者，宜服用具有疏风解表功效的中成药；症见咳嗽明显者，宜服用具有宣肺止咳功效的中成药。

儿童治疗方案针对六类情况分别给出具体用药指导，并提示：考虑儿童体质特殊，病情变化迅速，宜在医生指导下服用，出现病情变化的，需及时就医。

治疗方案还提示：特殊人群如婴幼儿、哺乳期妇女、孕妇、老年人以及

合并基础疾病人群建议在医生指导下服用。治疗方案所述中成药选择其中一种，按照说明书剂量服用，一般3天至5天或症状消失即停止用药，如症状无缓解或加重，要及时到正规医疗机构就诊。

指引还介绍了代茶饮和中成药等药物干预方法，以及功法锻炼、穴位按摩、注重饮食起居等方面的中医非药物疗法干预方法，并从中成药康复和中医非药物疗法康复两方面作

出康复指导，根据患者不同情况推荐了部分中成药，以及艾灸疗法、经穴推拿、耳穴压豆等中医非药物疗法。

首都医科大学附属北京中医医院院长刘清泉表示，临床实践证明，中医药及中西医结合救治效果显著，特别是能够显著改善新冠病毒感染者发热、咽喉疼痛、咳嗽、乏力等症状，在缩短核酸转阴时间等方面具有优势。

据新华社电

### 钟南山院士解答防疫新阶段百姓关切点：

## 发热是否上医院？感染新冠怎么办？……

据新华社广州12月10日电 春运来了怎么做好个人防护？发热是否要上医院？感染新冠怎么办？有必要囤积药物？还要不要戴口罩？……12月9日，钟南山院士接受新华社独家专访，就群众关心的七大焦点问题一一解答。

**焦点一：春节春运将来临，该如何防护？**

临近春节、春运，不少群众返乡过年。在人群密集的路途中、走亲访友时，如何做好个人防护？

钟南山认为，当务之急是加速新冠疫苗加强针接种。他说，我国已有大量人群接种了新冠疫苗，加强免疫接种是防疫新阶段最好的保护办法。

“2023年春节还采用就地过年办法的可能性很小，但仍然要加强准备工作。我建议准备回家的人要加强疫苗接种，就算得了新冠也不会很重。”钟南山说。

“打了加强针以后，一般两周就起效了。这样对春节春运期间百姓回家大量人群迁移时，防止大规模传播有很大的好处。在全国加强疫苗接种刻不容缓。”钟南山建议，特别是老年人、有基础疾病的人群，接种了疫苗更让人放心。“如果已经接种了两针灭活疫苗，需要再加上另外一针作为加强。”

**焦点二：奥密克戎到底有多强的传染性、毒性？**

为什么近期病例数增多，可能一

不小心就“阳”了？

钟南山解释说，奥密克戎作为一种新冠病毒变异株，与此前的野生株、阿尔法、贝塔、德尔塔等毒株相比，是一个单独进化出来的家族，其发展、演变、变异较快。新冠病毒跟人体细胞结合的区域叫作受体结合区域，奥密克戎这部分蛋白中的氨基酸，其中有96%的点位已发生了变异，换言之，已突变得差不多快饱和了。

“奥密克戎的变异带来了对人体的免疫逃逸现象，所以传染性很强，最新的毒株R0系数可以达到22，也就是一个人可以传22个人。目前中国主要流行的BA.4、BA.5和BF.7等传播很快，这种情况下，再强的防控也很难完全切断其传播链。”钟南山说。

除了传染性，奥密克戎的致病性也受到人们关注。钟南山说，奥密克戎的致病性已经大大减低，近期致死率已降低至0.1%左右，跟流感差不多。

奥密克戎已经很少见到侵袭肺部。钟南山说：“奥密克戎变异到BA.2、BA.4和BA.5以后，主要的感染部位在上呼吸道。动物实验结果显示，它已经很少侵袭肺部；从真实世界中的人体感染来看，绝大多数感染奥密克戎的病人症状都表现在上呼吸道感染，常见咳嗽、咽痛和发烧等。肺部表现上很少看到有肺炎。”

“奥密克戎的表型可以说是‘新冠病毒上呼吸道感染’，这一点非常明确。它极少导致人死亡。”钟南山说。

钟南山同时提醒，由于奥密克戎的传染性仍远远高于流感，对它的防

范还是要更加注意，重点要放在对老年人、有基础疾病等群体的保护上。

**焦点三：感染了奥密克戎后，多久能康复？**

钟南山说，新冠既然已经主要不侵犯肺，都在上呼吸道，大多数情况下不会导致人的死亡。

钟南山说，从世界上和国内绝大多数的患者来看，感染奥密克戎后大概一周左右就可以康复，症状一般第1至3天最厉害，第四、五天核酸检测结果常转为阴性，那就是康复了。一般来说，绝大多数人若确诊（奥密克戎）新冠，会在7至10天康复。

**焦点四：感觉发热了怎么办？**

最近，一些城市出现了发热门诊排长龙的现象，医疗体系是否可以应对可能出现的感染高峰？

“发热是奥密克戎或者是新冠的一个重要的表现，但此时也处于冬季流感高发期，有时候发热要注意是否患有流感。有少数人可能是双重感染。”钟南山表示。

钟南山说，发热的患者一般要注意第一天和第二天，如果一两天还没有退烧，可以在家做新冠抗原检测，如果是阴性，还可以等等。如果新冠抗原阳性，但又没有什么其他感觉，也先不需要去医院，居家就行。“要看持续的情况和自己的感觉，奥密克戎的发热一般是2到3天，很少持续，流感也是这样。如果持续时间较长，应该去医院做进一步检查。”钟

南山说。

**焦点五：假如感染新冠，需要去医院吗？**

钟南山认为，这要根据情况，“如果原来有比较严重的基础病，又感染了新冠，这很容易造成基础病的加重。这样的情况要密切地跟医院和医务人员联系，一旦有什么变化是要到医院的。”

但是对大多数人来说，不需要去医院，可以在家。但是在家并不意味着放任不管。钟南山认为，起码有几条要注意：第一，自己注意戴N95口罩，尽量减少感染家人。第二，要经常带着抗原试剂，隔一天、隔两天测试，如果数天高热不退，就应该去医院检查了。要是没有症状，过几天呈阴性了，就不用管了。

**焦点六：还有必要戴口罩、囤积药物吗？**

钟南山表示，针对新冠病毒的变化，要更加注意个人防护。

“我也发现，近期群众对这方面做得更好了，这是好事。”钟南山说，口罩能够至少减少60%的感染风险，特别是N95口罩。

近期，不少人害怕被感染而购买药物。个人是否需要囤积一些药物？钟南山说，他不认为应该囤药，因为奥密克戎感染者绝大部分可以自己好转，囤药没有太大的必要，而且容易引起恐慌。

新华社记者 肖思思 马晓澄 徐弘毅