

心语飞扬,阳光成长。盐城市串场河小学依托江苏省中小学课程基地与学校文化建设项目《“润文化”场域下生本心育课程建设》,以积极心理学为指引,建设新形势下的学校心育文化,与学校“润”文化相融合,形成整体育人的新格局。

近期,学校开展了“我手写我心,成长不烦恼”心理健康主题征文活动,帮助孩子们认识家庭,关注社会,排除心理困扰,提升心理健康水平,形成积极心理品格,促进人格的健全发展。征文活动中,串场河小学的小记者们用生花妙笔抒写心路历程,为大家呈现出一篇篇精彩的习作。

盐城市串场河小学 葛国兴

## 交警叔叔,我想对您说

本报小记者 何明翰

交警叔叔:

您好!

如果说老师是花园的园丁,清洁工是城市的美容师,那么您就是“大路平安守护者”了。马路上车来车往,有了你们就有了安全。

一个晚上,暴雨无情地下着,狂风怒号,像一头发怒的豹子,十分可怕,大路两旁的大树被吹得东倒西歪。

我坐在妈妈的汽车中,透过那被我的呼吸弄得模糊的窗户,看着那一抹若隐若现的黄绿色。

我询问妈妈:“妈妈,那一片黄绿色是什么呀?”妈妈回答道:“你再仔细看看那帽子。”我瞬间明白

了,那抹银色正是交警叔叔帽子上的警徽反射的光,它正是交警叔叔们的力量源泉。

那在雨中逆行的是您,那站在十字路口指挥交通的也是您。虽然雾气挡住了我的视线,不过您那一丝不苟的表情已经深深地烙在了我的心里。

感谢您您在城市中默默地做着“大路平安守护者”。

祝  
工作顺利!

何明翰

2022年11月26日

串场河小学五(3)班

指导老师:葛国兴

## 妈妈,我想对您说

本报小记者 纪奕同

亲爱的妈妈:

您好!

自从上了小学后,我就像笼中的鸟儿,被关着,什么也做不了。记得那一天,我做了一下午作业,想玩会儿平板。您看见了,便对我说:“别玩了,快去写作业,写完了就去做练习卷。”您的这盆冷水顿时把我浇成了“落汤鸡”。我做着做着,迷迷糊糊地看了一眼窗外,天色早已乌黑,于是我渐渐地睡着了。

在我上幼儿园的时候,特别喜欢画画,每次完成一幅作品都能得到大家的“五星好评”,当时,我心里充满了自豪。

那天,您带我到培训班回家时,我远远就看见了那些认真作画的哥

哥姐姐们,我的眼神里充满了渴望,我不由自主地停了下来,欣赏着那些优美的线条。我是多么期望您能同意我学习画画呀,可您的一句话又把我拉回了现实:“这个你还不能学,等你长大了再说。”

我想玩平板,您不让;我想学画画,您也不让。我真的很难过。

妈妈,我知道您望女成凤,可是我也很累。我希望您看到这些后,能给我自由,让我做一只自由的鸟儿。

祝  
身体健康!

您的女儿纪奕同

2022年11月26日

串场河小学五(3)班

指导老师:葛国兴

## 奶奶,我想对您说

本报小记者 宋思辰

亲爱的奶奶:

您好!

从我呱呱坠地的那天起,您就在每时每刻为我注入无私的爱,像一束阳光为我带来温暖。

记得那天,我们一起在雨天取快递,雨点淅淅沥沥的声音令人郁闷,因此,我没怎么跟您说话。可您对我笑了笑,说:“怎么了啦?我家小棉袄不开心了?别这样,马上回家给你烧红烧鱼吃!”我听了您的话,心中的乌云一下子被风吹散,升起一轮太阳,微笑又重新回到了脸上。

后来,我的左肩被雨点淋湿,刺骨般冰冷的感觉袭来,我冷得浑身发抖,喷嚏接连不断。您十分慈爱地望着我,脱下外套递给我穿上,将伞往我这里移了移。我清晰地看见您右肩上湿了一大片,我心疼地问:“奶奶,你不冷吗?”您听了,笑着说:“不冷,我家小棉袄冷,我才真正心冷呢!”听到这里,我的眼睛好像被雨水蒙

住,模糊了……

还有一次,我有点感冒,您既心疼又难受地说:“哎呀,怎么感冒了?头晕不晕?等一会儿,奶奶给你烧鸡汤,喝完鸡汤感冒会好很多……”说完,您又伸出手摸了摸我的头。当您那长满裂痕的、铺满老茧的手摸着我的头,我又一次被泪水蒙住双眼……

奶奶,我发烧时,您彻夜不眠,时刻关注着我的体温;我取得好成绩时,您比我都高兴;我成绩有些退步时,您比我着急;我正在长个儿腿很酸时,您每天一大早上起来为我按摩小腿。

奶奶,我爱您!我现在好好孝敬您,长大后一定会好好报答您!

祝  
身体健康,福如东海,寿比南山!

您的孙女宋思辰

2022年11月26日

串场河小学五(3)班

指导老师:葛国兴

## 亲爱的“大白”,我想对您说

本报小记者 王治尧

亲爱的“大白”:

您好!

每当我在学校、小区以及社区门口做核酸时,见不到你们的真容,只会听到你们口中的那两个字:“张嘴。”这时,一根细长的棉签伸入口腔中,扫了几下,便进入一个试管中。这就是你们的工作,一天像这样重复几百次、几千次……

你们总是在早上我还没起床时就到了核酸采集点,一个人扫码,一个人做核酸。一件白大褂、隔离面罩、一个口罩,是你们的穿搭。

你们不为金钱,只是为了他人的安危。你们没有显得不耐烦,永远不会对我们的态度和行为感到不满,只是默默工作着。

我想说,你们辛苦了,不论春夏秋冬,不论风吹日晒,你们辛苦了!谢谢你们!

祝  
身体健康!

王治尧

2022年11月25日

串场河小学五(3)班

指导老师:葛国兴

## 爸爸,我想对您说

本报小记者 李奕宾

亲爱的爸爸:

您好!

可以说您是一个非常称职的爸爸,不过那一晚您喝醉的样子,让我很担心,我要对您说:请您以后不要喝酒了。

那天晚上,您将近10点才到家。你一进门,我就赶紧避开,可还是躲不及,您又像往常一样逗我似的对我吹了几口气。从这些气味里,我闻到了很浓的酒味,说明您又喝了很多酒。此时妈妈也从房间里沉着脸走了出来,打量了一下您,突然大喊一声:“李鑫,你今晚到底喝了多少酒?醉成这样!连鞋都没有换就进门了。”您却说:“没事,我去换!”然后您转过身,一边哼着小曲,一边摇摇晃晃地走出去换鞋。

过了一会儿,您换好鞋进门,嘴里说:“我有点想吐。”“快去厕所!”妈妈回应道。听到这,在一旁的我

赶紧把您扶进厕所。门关上的5秒钟后,厕所里传来一阵阵呕吐声。妈妈赶紧给您倒水,让我给您送去漱口。可您趴在马桶上起不来了。我赶紧上前,半蹲着、轻拍着您的背,一想到您那翻江倒海的胃,我又立马跑进厨房,给您泡了一杯温蜂蜜水,赶紧哄着您喝了下去。也不知过了多久,您终于出来了,我关心地问:“老爸,感觉怎么样?”只见您大手一挥,“没事!儿子!”说完,您就倒在床上,鼾声四起。只留下我和妈妈互相对视,无可奈何地摇了摇头。

希望您以后别喝酒了。

祝  
身体健康,事事顺心!

您的儿子李奕宾

2022年11月27日

串场河小学五(3)班

指导老师:葛国兴

## 亲爱的弟弟,我想对你说

本报小记者 袁艺文

弟弟:

你好!

时光飞逝,一转眼,你都7岁了,还记得你以前就是我身后的“小尾巴”,现在的你,已经是一名小学生了,但你有些事,做姐姐的我已忍无可忍了,所以我想给你提一点小小的建议。

还记得那天吗?早早起床的你嘟着小嘴,仿佛在责怪妈妈不该这么早喊你起床,当我走出来刷牙时,你正愁眉苦脸地坐在椅子上,拖鞋被扔在一旁。“你拖鞋呢?”从厨房传来妈妈的怒吼声,“被姐姐拿走了!”稚嫩的声音从你嘴里传

出,你知道吗?当时我无比惊讶,妈妈听到后,不分青红皂白地批评了我,瞬间悲伤、委屈涌上我的心头。回忆你小时候,总是跟在我身后,可现在你的一句随口说的话,会让我很伤心,你懂吗?所以,请你不要再撒谎了!

这就是我对你提出的建议,希望你可以通过改正,不要再说谎。

祝  
学习进步!

你的姐姐袁艺文

2022年11月25日

串场河小学五(3)班

指导老师:葛国兴

