

11月份盐城“菜篮子”货丰价跌

蔬菜类价格环比下跌10.6%

□虞华 孙鑫 记者 唐承兵

盐城晚报讯 据国家统计局盐城调查队价格调查监测资料显示:11月份计算盐城“菜篮子”价格指数的肉、禽、蛋、水产品、蔬菜等五类副食品价格“三跌两涨”,与10月份相比,11月份盐城市“菜篮子”价格环比下跌2.5%,10月份盐城“菜篮子”价格环比下跌0.5%。

11月份肉类价格环比下跌0.1%。其中:后腿猪肉平均零售价格每公斤为46.75元,环比下跌1.6%;肋条肉每公斤为45.50元,与10月份持平;小排骨每公斤为68.50元,环比上涨0.4%;大排骨每公斤为44.75元,环比下跌0.3%;畜肉制品环比上涨0.1%。

水产品类价格环比下跌3.5%。其中:鲫鱼平均价格为21.71元/公斤,环比下跌6.6%;鲢鱼平均零售价格为19.67元/公斤,环比下跌2.7%;螃蟹平均价格80.50元/公斤,环比下跌13.4%;对虾平均零售价格为49.46元/公斤,环比下跌3.8%。

蔬菜类价格环比下跌10.6%。调查的33个品种呈“24跌6涨3平”,蔬菜混合平均零售价格每公斤跌到7.79元。其中:莴笋价格环比下跌33%、菠菜下跌32%、青菜

下跌29%、青椒下跌19%、萝卜下跌16%;西红柿价格环比上涨11%、豇豆上涨8%、山药上涨3%、生姜上涨2%。

禽类价格环比上涨3%。其中:白条鸡平均价格每公斤21.56元,比10月份上涨4.4%;活草仔鸡每公斤25.92元,比10月份上涨6.9%;活鸭每公斤40元,与10月份持平。

蛋类价格环比上涨2.8%。其中:良种鸡蛋每公斤平均价格为13.21元,环比上涨4.1%;草鸡蛋每公斤为19.81元,环比上涨1.5%。

据盐城调查队分析,由于2021年秋季蔬菜价格总体偏高,不少种植户看好今年市场,使得秋季蔬菜结构性调整幅度过大,蔬菜种植面积超过去年同期。今年蔬菜扩种使得总产量明显增加,而今年秋季蔬菜在生长期内的气温又比常年同期偏高,更有利于蔬菜生长,使得今年秋季蔬菜的单产、总产都明显超过去年同期,形成了阶段性供大于求的状况,导致价格连续两个月下跌。值得关注的是,随着气温急降,蔬菜价格又会进入季节性上涨区间,但今年菜价季节性上涨时间会比常年有所推迟。

“建湖杂技”入选 文旅部“典型案例”

盐城晚报讯 《建湖杂技:创优农村公共文化服务的助推器》作为全省三大项目之一,成功入选文旅部“中国民间文化艺术之乡”建设典型案例名单,并于11月22日至26日在文旅部官网公示。此外,我省还有姜堰区溱潼会船、如东农民画两个项目入选。

建湖于2014年、2018年连续被评为以“建湖杂技”为特色的“中国民间文化艺术之乡”。“建湖杂技”是做好公共文化服务的重要抓手和依托,是国家非遗项目,被业界誉为中国南派杂技的代表,乃至江苏重要的特色文旅品牌和文旅资源,是创建全域旅游示范区,发展文化事业、文化产业和文旅融合的重要组成部分。

该县持续做好“建湖杂技”品牌升级,要活化传承,用好文化阵地。特别在阵地资源建设与整合上持续发力,不断满足杂技本体发展和艺术创作、演训队伍扩大和演艺项目拓展、文旅融合发展和公共文化服务的新需求。近年来,相继创作了《猴·西游记》《小桥流水人家》《芦苇青青菜花黄》《四季江淮》四部大型剧目,国内外累计演出220多场,线上线下观众达700万人次。编创的10多个精品节目多次摘得大奖,其中《炼——倒立技巧》获第十一届中国杂技比赛最高奖金菊奖,《惊风荡》《问天鸟》《登上凌寒独自开》《武伶人》等相继获第一届至第五届江苏省文华奖等。

记者 陆荣春

市急救医疗中心提醒——冬泳勿忘安全,注意这些事

冬泳可以增强体质,预防多种疾病的发生,使人体皮肤、神经系统、心血管系统、呼吸系统的功能得到加强,但是如果运动方式方法不当也会带来很大的危险。近日,市急救医疗中心救助一起冬泳遇险病例。



医务人员操作仪器紧急救助。受访者供图

冬泳者上岸突然晕倒

日前,市急救医疗中心120调度指挥中心接到求救电话,在市区串场河滨河路段一市民游泳上岸后突然倒地呼之不应,需要救护车。调度员卞慧雯接报后,经过规范询问沟通,迅速通知最近的由医生宋昊、护士李素芹、驾驶员袁志冬组成急救单元前往事发地。

在赶往现场途中,宋昊拨通报警人电话,了解现场及患者情况,初步判定患者发生了心脏呼吸骤停,非常危险,医护人员立即做好了抢救前的一切准备工作。

一下救护车,急救小组携带急救设备快速到达患者身边,对其进行查体。

“患者面色青紫、意识丧失,颈动脉搏动消失,呼吸呈叹气样,立即抢救启动心肺复苏。”医生话音刚落,急救人员迅速对患者进行胸外按压,按压30次后,球囊面罩通气2次,一个循环、两个循环……抢救措施有条不紊快速执行。

急救小组为患者很快连接上心肺复苏机和心电监护仪。监护仪显示患者为心室颤动,需要立即实施电除颤,医生下治疗指令“除颤,恢复窦性心律”。胸外心脏按压、球囊辅助通气、电击除颤、打开静脉通道,急救团队配合协调流畅。

“患者心跳恢复,颈动脉搏动良好。”看着心电监护仪上的一道道跳跃的波形,参救人员都稍微缓了口气,心肺复苏成

功。由于患者意识尚未恢复,急救小组立即将患者送往距离最近的市第三人民医院进一步治疗。经医院检查最终诊断为冠心病,院内介入治疗后完全康复。

专家提醒冬泳注意事项

随着天气逐渐转冷,通过冬泳健身的人也越来越多。市急救医疗中心专家提醒,冬泳需注意以下事项:

不适合冬泳的人群。16岁以下的少年和70岁以上的老年人由于身体状况特殊,不适合冬泳;患有严重器质性疾病如心脏病、高血压、肺结核、肝炎、胃病以及呼吸道疾病的人不适合冬泳。

准备活动要充足。冬季由于气温低,室内外温差大,而人体关节相对脆弱,下水前,一定要把各个关节活动开,重点热身腿、臂、腰,以防游泳过程中发生抽筋。准备活动时间大约5分钟~10分钟,以感到身体微微发红、发热为好。此外,晚上水温更低,入水前更要充分擦身,以使机体适应冷水的刺激。

休息、起水、淋浴后要注意保暖。很多游泳者在中间休息或上卫生间期间不注意保暖,造成体温快速下降,导致受凉感冒。人的头部最易散热,如果起水、淋浴后头发湿漉漉,很容易造成热量迅速散失。因此,在中间休息、起水后要披上浴巾,沐浴后应及时擦干头发,穿好衣服。

记者 张长虎

8日至10日我市有弱降水

盐城晚报讯 市气象部门根据监测到的最新气象资料分析,本周8日至10日我市阴,大部分地区有弱降水,其余时段以多云天气为主。

气温方面,本周中前期气温缓慢回升,6日早晨最低气温在-2℃左右,7日至8日早晨最低气温2℃左右,9日最低气温在8℃左右,后期受冷空气南下影响气温有所下降,11日最低气温降至3℃左右。同时,10日我市大部分地区伴有陆上5~6级,海区6~8级的偏北大风,10日早晨还需关注低能见度天气。

上周受强寒潮天气影响,11月28日至30日全市出现小到中雨,其中大部分地区出现弱雨雪天气(响水出现小雪,滨海、射阳、阜宁、大丰出现小雨夹雪),这也是我市今年下半年以来的首次降雪,寒潮也直接把我市从秋季拽到了冬季,11月29日起我市正式气象入

冬。上周12月2日建湖早晨最低气温只有-4.2℃,这也创下了今年下半年以来我市低温的一个新极值。

另外,明天是二十四节气中的第二十个节气大雪。大雪节气,盐城平均气温为4.2℃,平均降雪量为11.5毫米。大雪节气市民要注意气象台对强冷空气和低温的预报,注意防寒保暖。越冬作物要采取有效措施,防止冻害。大雪节气期间也是盐城大雾多发的时期,市民出行应特别加以防范。

预计未来几天我市天气具体为:12月6日,多云,-2℃~10℃;12月7日,多云,1℃~12℃;12月8日,多云到阴,局部有小雨,2℃~13℃;12月9日,阴,局部有小雨,8℃~12℃;12月10日,阴,局部有小雨并渐止转多云,6℃~11℃;12月11日,多云,3℃~11℃。

记者 唐承兵



12月5日是国际志愿者日。当天,市红十字会“仁爱之子”志愿服务队志愿者曹建林、李兰英、胡兆芳等来到亭湖区毓龙街道桥东社区,上门慰问老人,开展志愿服务。

记者 陆荣春 摄