

每个人是自己健康第一责任人

# 我市开展“世界艾滋病日”宣传活动

□记者 李泓儒 文/图

“艾滋病不分男女老少、不分种族,所有人普遍易感,不存在易感人群的说法。但每个人的感染风险是不一样的,风险的高低取决于生活方式。”12月1日,我市在悦达889广场举办第35个“世界艾滋病日”宣传活动,市三院皮肤性病科主任医师商干伟为前来咨询的市民现场科普防艾宣传手册的知识点。

为提高市民自我保护和预防艾滋病的意识,营造全社会参与艾滋病防治的良好氛围,本次活动由盐城市艾滋病防治工作委员会办公室、市疾控中心牵头,组织市一院、市中医院、市三院、市口腔医院、市急救中心、亭湖区人民医院等公立医疗卫生单位及亭湖区、盐都区疾控中心和部分社区卫生服务中心联合参加。

艾防工作人员用通俗易懂的语言向参与活动的市民讲解艾滋病的传播途径、危害以及如何正确使用安全套等,免费发放“红丝带”健康包及其他安全药具,并提供艾滋病病毒抗体快速检测服务,引导大家正视艾滋、关注艾滋、预防艾滋,提高自我保护意识,建立健康的生活习惯。

“大屏滚动播放的预防艾滋病宣传视频及展板知识加深了我对艾滋病的认识,以后不会盲目恐艾,会加强自我防护意识,养成健康的行为方式和生活习惯。”现场一位刚工作不久的王先生说,通过对艾滋病相关知识的了解,他将洁身自好、远离毒品,科学理性面对艾滋病,减少对艾滋病患者的歧视和偏见,和大家一起营造健康的生活环境。

“今年我国宣传活动主题是‘共抗艾滋,共享健康’,强调每个人都参与进来,携手应对艾滋病流



图为活动现场。

行带来的风险与挑战,倡导全社会共建共治共享。只有提高市民对艾滋病危害的认识、端正对艾滋病病人的态度、加强对艾滋病的预防措施,呼吁社会共同关注和参与,才有利于遏制艾滋病的蔓延,助推健康理念的传播。”市疾控中心性病与艾滋病预防控制科科长祁耀表示,艾滋病是可防可控的,策略就掌握在每个人的手中。掌握预防知识、拒绝危险行为、做好自身防护,“每个人是自己健康第一责任人”,如果不幸确诊艾滋病后,要避免感染配偶或有性关系者。需及早启动抗病毒治疗,规范服药,艾滋病目前无疫苗预防,除了给个人带来精神和心理压力,还增加家庭负担。

据了解,艾滋病病毒感染者的

血液、精液、阴道分泌物、乳汁、伤口渗出液含有大量病毒,会通过性接触、血液和母婴三种途径传播。艾滋病病毒离开人体后,抵抗力较弱,经马桶圈、电话机、餐具、卧具、游泳池等不会传播,蚊虫叮咬、咳嗽和打喷嚏也不传播,所以,拥抱和礼节性亲吻、共同进餐、共用厕所和浴室、办公用品、办公场所、公共交通工具等不会感染。

发生不安全性行为3周后要尽早到当地疾病预防控制机构或医疗机构进行艾滋病检测。也可采用适当的HIV自我检测试剂进行检测,自检结果阳性或可疑,要尽快到当地疾病预防控制机构或医疗机构再次检测。我市共设有80个艾滋病自愿咨询检测点,市民可通过“盐城疾控微健康”公众号查询。

## 新闻速递

盐城供电公司

### 质量管理频传捷报

11月30日下午,在2022年度盐城市质量大会上,盐城供电公司荣获“盐城市市长质量奖”奖牌。而就在不久前,该公司还有两个项目获全国QC成果发布最高奖项,这是该公司加强质量管理、追求卓越绩效、注重自主创新、促进质量强企的一个缩影。

盐城供电公司坚决贯彻各项决策部署,坚持战略引领,全面推进卓越绩效管理体系建设。该公司秉承“努力超越、追求卓越”的企业精神,将全面质量管理作为立足之本,积极推进工作创新,运用质量管理理念和方法,以岗位实践为源头、解决一线实际问题为导向,大力实施创新突破和质效提升。该公司各个层级各方面都积极响应参与创新,在2022年全国QC小组成果发布活动中,调控中心QC项目《无线网络信号安全检测工具的开发》和人力资源服务室QC项目《提高教育培训项目流转及时率》同全国585个参与决赛的项目进行了激烈的角逐,最终获得最高荣誉“示范级”奖项,获全国科技、工程行业的评审专家的一致认可,充分体现了该公司在质量创新领域中的引领示范作用。

《无线网络信号安全检测工具的开发》采用新型无线网络信号安全检测技术,对非法无线信号发射源实现精确定位,协助管理者完成无线安全系统的风险评估,将盐城整个地区无线网络信号故障处理平均总用时由原来的79.75分钟下降到为37.825分钟,降低无线网络安全风险,提高电力网络环境的安全防护能力和工作效率,满足电网安全运行的需求。《提高教育培训项目流转及时率》通过建立培训师轨迹智能跟踪匹配模式和培训项目成绩自动读写流程,将教育培训项目流转及时率从91.83%提升至97.30%,促进教育培训项目高效运转,提升项目精益化管理水平,推动教育培训工作再上新台阶。

金晓春 陈星 叶欣

滨海县妇计所

## 开展“世界艾滋病日”宣传志愿服务活动

12月1日是第35个“世界艾滋病日”,今年我国宣传活动主题为“共抗艾滋,共享健康”。为推动滨海县艾滋病防治工作深入开展,营造全民参与艾滋病防治的良好氛围,12月1日,滨海县妇计所走进滨海县五汛镇四汛村开展“世界艾滋病日”主题宣传志愿服务活动。

本次活动通过健康讲座、播放科普宣传片、有奖竞答、发放宣传材料等方式,向群众普及了艾滋病传播途径、预防艾滋病方法等相关知识,消除群众对艾滋病的恐惧。

此次活动共计发放各类防艾宣传资料500余份、防艾小礼包50份,接受群众现场咨询100多人。活动的开展让更多群众了解了有关艾滋病传播途径、预防手段、检测方式等知识,对推动全社会参与预防艾滋病起到了积极作用。

皋晋 文/图



滨海县妇计所工作人员发放防艾宣传资料。

滨海供电公司

### 推进“学习强国”平台运用

11月24日下午,滨海供电公司强源制造分公司党支部利用工作之余,集中组织党员扎实推进“学习强国”平台运用促工作提质增效。

今年以来,滨海供电公司组织下属30个党支部充分利用“学习强国”平台的理论阵地作用,定期组织安排党员一起学习、一起讨论,共同畅谈在平台学到的新知识、新理念,并分享学习心得,进一步加强职工的理论教育工作,形成了浓厚的学习氛围。

据悉,自“学习强国”平台推广以来,该公司迅速布置相关学习要求,全体党员在第一时间进行了下载、安装、学习。该公司鼓励党员利用工作闲暇及节假日开展学习,及时浏览国内外时政热点、学习党建理论知识、了解人文历史。

陈瑜