

## 帮奶奶洗脚

本报小记者 黄子笑

从我出生开始,奶奶一直陪伴我成长,对我非常疼爱。上幼儿园时,每次放学奶奶都会准时来接我,我想要的东西她都尽可能地满足我,我非常爱我的奶奶。

可是,在我七岁的时候,一场灾难突然降临到奶奶身上,她生了很严重的病,变成了生活不能自理的老人。有一天,爸爸妈妈都很忙,晚上放学回家我就主动承担起照顾奶奶的任务,喂奶奶吃饭,带她到卫生间刷牙洗脸,然后帮她洗脚。我先端来一

盆水,然后帮奶奶脱掉鞋袜,帮她把脚放进水里,用手认真帮奶奶搓洗,搓到脚心时奶奶痒得哈哈大笑起来,帮奶奶搓干净后拿毛巾擦干脚,最后帮奶奶穿好袜子和鞋子。奶奶看我也能帮爸爸妈妈照顾她了,非常欣慰。虽然她口齿不清,但我能听出来她直夸我:真能干!

我也能照顾奶奶了,心里非常高兴!并下决心以后要经常帮爸爸妈妈照顾奶奶。

市亭湖小学二(1)班  
指导老师:徐华秀

## 我做了一件有意义的事

本报小记者 杨佳乐

从小妈妈常对我说:“要孝亲敬老,关爱他人。”于是这句话被我时常记在心中。

上个星期六的中午,我帮妈妈倒垃圾的时候,看见一位收废纸盒的老爷爷,骑着装满纸盒的三轮车从我面前经过,我前面不远处就是一个上坡路。

明显感觉到老爷爷非常吃力地蹬三轮车,因为他想冲上坡!可是失败了!这时候,我赶忙放下垃圾桶,快速地跑到车子旁边。我对老爷爷说:“我帮你从后面推,你在前面骑,我

们齐心过坡道!”老爷爷点点头。一、二、三,我们一起用力,车子一下子就上去了。在这一刻,我非常有成就感!老爷爷下车给了我一个棒棒糖,并夸我是一个能干的好孩子!我听了非常开心!

回家后,我把这件事告诉了爸爸妈妈,他们都表扬了我!我觉得要是大家都能尽心做到孝亲敬老,这样世界会更美丽!

市亭湖小学二(1)班  
指导老师:徐华秀

## 孝亲敬老润人心

本报小记者 杨艺潇

孝亲敬老是我们做人的根本,也是中华民族的传统美德。在我的身边,这样的爱心传递使者有很多,他们尊敬老人、关爱老人,是我学习的典范。

我的小区住着一位满头白发的王奶奶。因为子女离得比较远,无法照料,再加上行动不方便,她的生活就像那冰冷孤独的房间一样,没有欢乐。直到有一天,社区的志愿者们出现了,他们得知王奶奶的家庭情况,便自发成立了照顾小组,每天上门拜访,积极帮助王奶奶解决生活方面的问题。今年中秋节快到了,他们还主动到王奶奶家,送上了月饼和美味可口的饭菜,陪伴王奶奶一起吃饭一起聊天。这群叔叔阿姨就像

一束温暖的阳光,为王奶奶的晚年生活送去了希望。

从小我耳濡目染,周围人对长辈的孝敬,所以在我自己心里也萌生着一个想法:为身边的长辈做一些力所能及的事情。在卧室里,有一个我视若珍宝的“储蓄罐”,每逢家中的长辈过生日,我都会用自己辛辛苦苦积攒的零用钱为他们挑选一份礼物。在我看来,这不仅仅是一份礼物,更包含了我对家人的爱与关心。

其实长辈们都很容易满足的,孝亲敬老贵在日常生活点滴中。我们要学会多关心家人,孝顺长辈,从一句温暖的问候做起,从一些力所能及的小事做起。

市亭湖小学二(2)班  
指导老师:倪亚晨

## 孝亲敬老

本报小记者 王子谦

孝敬老人是我们中华民族的传统美德,赡养和关爱他们是我们晚辈应尽的义务。我们不仅要给他们提供优厚的物质条件,更要制造快乐的精神生活,使他们老有所依,老有所乐,拥有一个美好的晚年生活。

从我上幼儿园开始,每天早上当我还在睡梦中的时候,奶奶就已经起床了,等我起床洗漱好了,奶奶就已将早饭做好了,为了增加营养,换着花样为我做食物,

每天餐桌上都有我喜欢吃的各种各样的早饭。

现在我长大了,是一名小学生了,吃过饭我会帮忙擦桌子、洗碗,还跟爸爸一起到楼下倒垃圾。这样奶奶就不用太辛苦了。爸爸妈妈夸我越来越懂事了!

孝亲敬老从我做起,用实际行动来践行我们的承诺!

市亭湖小学二(2)班  
指导老师:倪亚晨

## 为孝而歌

本报小记者 陈思月

有人为勇敢而歌,也有人为了坚强而歌,而今日,我们为孝而歌!

孝是中华民族的传统美德,如果一个人连自己的父母都不尊重不孝敬,如何去尊重别人,获得别人的尊重呢?然而孝又是什么呢?

孝,不是什么轰轰烈烈的大事,只是生活的点点滴滴。孝,说远也远,说近也近。

假期里,《孝心纪录片》给了我深深地触动。他们的年龄跟我相仿,有的比我还小,而他们的生活与我们一比却有着千差万别:我们抱怨学习太累时,他们在默默地学习;我们抱怨饭菜不可口时,他们在独自为家人做饭;我们在抱怨家人让自己做

家务太累时,这些早已成为他们的习惯……他们如寒风中的小草,我们是温室里的花朵;他们不屈于命运,我们不懂于命运;他们小小的身躯扛起家庭的重担,我们悄悄地躲在父母的身后。是啊,和他们一比,才发现自己要求太多,做得太少。

“我是父母的眼睛,父母是我的胆儿,长大后我带父母去看看世界!”这是纪录片中一位小姐姐的心愿,虽然只是一句简单话语,但却包含了浓浓的爱意与孝心。

“百善孝为先”与其说得不如做得多,今日我们为孝心而歌,明日我们为孝心而行!

市亭湖小学二(3)班  
指导老师:张莉莉

## 帮奶奶洗碗

本报小记者 吴悠嘉

上周日晚饭后,我看奶奶做饭这么辛苦,就主动想帮奶奶洗碗。奶奶半信半疑地看着我,我说:“我说的是真话,不相信我洗完了你检查!”奶奶看我这么有诚意,就答应了。

我把碗放到水池里,打开水龙头,拿起抹布,仔细地擦洗,不放过碗里的每一块油渍,可还是有些地方擦不干净。这时奶奶说,有些地方的油渍必须要用洗

洁精才能清洗干净。听了奶奶的话,我又加了一点洗洁精,认真地洗了一遍,终于把油渍洗干净了,最后我又用抹布把碗上的水都擦掉。奶奶看了说:“这回洗干净了,孙女能帮奶奶做事了!”

我学会了洗碗,以后可以帮奶奶分担家务了,我很有成就感!

市亭湖小学二(3)班  
指导老师:张莉莉

## 多一点孝心和爱心

本报小记者 陆奕霖

在生活中我们一天天长大,懂得了许多道理。孝顺、尊敬长辈是我们中华民族的传统美德。有句话说得好:“百善孝为先”意思是说孝顺父母,尊敬长辈。是爸爸妈妈把我们带到这个充满爱的世界来的,所以我们更要孝敬父母和长辈。

放暑假的时候,我就会帮妈妈主动分担家务,会帮妈妈扫地、擦桌子、倒垃圾。有时候妈妈心疼我不让我做这些家务,我

会认真地对妈妈说:“这些小事我可以做的,因为我长大了。”平时我们坐公交车的时候,我看到年龄大的爷爷奶奶和抱着小孩的阿姨都会主动让座。

我想说:“只要我们多一点孝心和爱心,我们的社会一定会多一分和谐。”

市亭湖小学二(4)班  
指导老师:姚杨