

# 本报小记者化身小“农夫” 走进“开心农场”快乐采摘

□记者 洪为亮/文 王泳 汪雪霞/图

金秋十月是丰收的季节,也是猕猴桃成熟的季节。“猕猴桃长在哪里呢?”“猕猴桃有什么营养价值?”11月13日上午,盐城市田家炳小学、市一小的盐城晚报小记者带着心中的疑问来到报社大楼前,乘坐大巴车前往“开心农场”——盐都区潘黄镇仰徐村农业生态盐农家庭农场一探究竟,体验采摘猕猴桃的乐趣,感受丰收带来的喜悦。

一路美景,一路欢声笑语,小记者们乘坐的大巴车行驶了四十多分钟就抵达了仰徐猕猴桃园。下车后,呈现在眼前的是一排排像葡萄架一样的架子,上面挂满了大小不一的果子。盐农家庭农场主尹国江先生首先欢迎小记者们的到来,在园门前向他们介绍了猕猴桃的品种,采摘的方法,提醒大家采摘时用手握住猕猴桃往上推,不能生拉硬拽。听完介绍后,每个小记者人手一只篮子,像小鸟觅食一样直奔园内,开始猕猴桃的采摘活动。

“猕猴桃原来像葡萄似的也长在藤上啊。”“没想到猕猴桃上面有这么多毛,我要当心不能弄到脖子上,妈妈叮嘱过,弄脖子上会痒的!”进入猕猴桃园,小记者长了见识,纷纷述说自己的第一感受。虽然经常会吃猕猴桃,但许多小记者是第一次来到猕猴桃种植基地,所以显得非常兴奋。“快来摘!这有好多猕猴桃啊!”小记者蔡心悦兴奋地说道。在挂满果子的藤下,小记者们情不自禁地发出呼喊声:“这里的猕猴桃真大,你们快看!”

基地里,穿着红马甲的小记者的身影穿梭在猕猴桃藤架下,到处充满着欢声笑语。一人多高的藤蔓密密麻麻地攀附在架子上,一簇簇猕猴桃缀满枝丫。小记者们兴高采烈地在藤架下选择自己想要

的猕猴桃,然后轻轻摘下。经过一个多小时的采摘,小记者们的果篮大多堆得满满的,有的小记者由于摘得慢,只摘了半篮,带队老师赶忙帮着摘满。

农场主尹先生在指导采摘的同时不忘现场讲解:“看果柄的颜色,变成跟藤皮一样的褐色就表示成熟了。猕猴桃属于后熟果实,采摘下来要存放几天才可食用。刚采摘下来的猕猴桃,有的果实比较硬,吃起来味酸且涩,这样的果实尚未软熟,不宜食用。只有充分软熟的猕猴桃,果实才会表现出固有的口味,并散发出特有的香气。可将盛放猕猴桃的塑料袋口扎紧,封闭2天至5天即可变熟变软。如果在密封塑料袋内放入苹果或香蕉,则猕猴桃后熟得更快。暂不食用的猕猴桃,应避免与其他水果混放在一起。”

记者查询了一下人称“水果维C之王”的猕猴桃的营养价值及功效,了解到猕猴桃是一种营养比较丰富的水果,里面含有丰富的维生素C、B族维生素和其他微量元素,它对身体有很好的保健作用,能够调节血液的整体循环,具有美容养颜、排毒等功效,所以在猕猴桃采摘的季节,带小记者参加采摘活动,既可愉悦其身心,又能在劳动中收获快乐,品尝成熟的猕猴桃果实,可谓一举多得。

“这次采摘猕猴桃活动真有意思,让我知道了只有经过劳动才会收获沉甸甸的果实,明白了快乐其实隐藏在劳动中的道理!”市一小五(15)班的小记者刘欣感慨地说。时间过得很快,活动就在这开心采摘中不知不觉结束了,小记者们依依不舍地离开猕猴桃果园,带着喜悦满载而归,登上回家的旅程。



“看,我摘了满满一筐。”



来个Pose!



比比谁摘得多。



“我来摘个大的。”



先摘好的在等待一起回家。

