

“盐城好人”陆仁平： 22年如一日，随时准备帮助更多的人

□记者 陆荣春

11月14日中午，“盐城好人”陆仁平如约赶到市中心血站。经过测温，查验行程码，初检、化验合格，他进入捐献成分血流程。60分钟后，陆仁平成功捐献血小板。“这是我第205次无偿献血，我为我又一次能用热血帮助到他人感到开心。同时每一次献血也相当于一次体检，我能献血，说明我的身体也非常健康。”陆仁平自豪地说。



随时准备献血

2000年6月，陆仁平第一次参加无偿献血。第一次成功献血后，他内心有一种莫名的自豪：“原来我也可以献血救人。”

第二次献血是在半年后。当时读小学的儿子对他说，老师要求写一篇关于无偿献血的作文。因为有了第一次无偿献血的经历，再加上献血后身体并无不适，陆仁平就带儿子一起来到献血车上，让儿子亲身感受无偿献血的氛围。如今儿子已经长大成人，考入部队文职，妻儿都积极成为无偿献血志愿者。

2002年11月3日，陆仁平父亲病逝。正当一家人处于悲痛中时，他接到了盐城市中心血站的求助电话，电话里说冬季血库紧张，盐城市第一人民医院

一危重患者急需O型血，请他支持。前几日父亲病危，他每天日夜服侍；父亲离世后，家里事情也多，但想到救人要紧，陆仁平毫不犹豫就同意了。他立刻放下手中事务，骑车赶到血站献了200毫升全血。

有人说，一个人做一件好事容易，长时间做同一件好事不易，但陆仁平做到了。以后的日子里，陆仁平便成了血站的常客。只要血站一个电话，一条短信，他会义不容辞地奉献爱心。从2008年汶川地震到2014年昆山爆炸事故，从2016年阜宁特大风灾到2020年新冠肺炎疫情，他都能在第一时间参加无偿献血。

帮助更多的人

2005年6月，听说捐献成分血（血小板）间隔期相对较短，每月可以献1至2次，而献全血要间隔半年，一年最多只能献2次。为了能够帮助更多的人，陆仁平决定捐献成分血。尽管捐献成分血需要1小时左右采集时间，但想到自己的血能让更多生命重放光彩，陆仁平觉得这样的付出值得。

2009年4月10日，陆仁平接到盐城市中心血站的求助电话，妇幼保健院一产妇大出血，急需大量O型血小

板。当天，陆仁平正在乡镇办事。接到求助电话后，他第一时间打车50公里赶到市中心血站，成功捐献2个治疗量血小板，为大出血产妇的救治赢得了宝贵时间。

2014年以来，他坚持每个月都捐献1至2次成分血。迄今为止，陆仁平累计无偿献血205次，其中，献全血6次计1200毫升、成分血199次计323个治疗量，献血总量达85600毫升，点燃约329人的生命之光。

从“1个人”到“100个人”

一个人无偿献血100次和100个人无偿献血1次的效果是不同的。陆仁平积极参与无偿献血志愿宣传活动，乐做爱心的传递者、生命接力的纽带，积极创新宣传招募模式。2015年2月5日，春节备血在即，他和志愿者跟随献血车到便仓镇开展宣传招募活动。他们向沿街商户发宣传单，向居民讲解自己无偿献血的经历。一直忙到下午6时，成功招募22人献血（初次献血者13人），是历次乡镇个体招募人数最多的一次。

2020年新冠肺炎疫情发生以来，为缓解疫情防控期间用血紧张，陆仁平除了自己每月参加成分血捐献，还利用“云课堂”录制宣传片，宣传无偿献血知识。

陆仁平几乎牺牲了自己全部业余时间，带领志愿者开展无偿献血宣传活动。几年来，他牵头组织志愿服务活动1596次，共有11681人次志愿者参加，为77486名献血者提供志愿服务，招募

初次献血者35261人。他牵头组织开展“小手牵大手 为生命加油”无偿献血公益行活动，3年来，共有610户家庭参与活动，418位家长成功献血，3096人次学生志愿者参与活动，为6830位献血者提供志愿服务，发放各类宣传单15000余份。

陆仁平还积极参加创建全国文明城市、公益性应急救援培训等志愿服务活动。他先后组织志愿者参加文明城市创建活动200余次，服务群众2万余人；参加公益性应急救援培训100余场，为3万余人授课。他还牵头组织志愿者为孤寡失能老人开展送温暖活动10余场，受益老人1000余人。

陆仁平22年如一日无偿献血的事迹感动着越来越多的人。他先后荣获“全国无偿献血奉献金奖”“全国无偿献血志愿服务奖终身荣誉奖”等称号。2015年入围全国志愿服务“四个100”“最美志愿者”，2021年12月被中国红十字会总会评为“会员之星”。

再现滩涂开发，屯垦戍边建设国家“大粮仓”的场景 我市纪录片《问道沧桑》获国家级奖项

盐城晚报讯 11月22日，由中国电视艺术家协会、中国视协电视纪录片学术委员会举办的“第28届中国纪录片十佳十优”纪录片评选活动圆满结束。江苏省淮海农场有限公司、射阳县融媒体中心选送的《问道沧桑》获得“第28届中国纪录片长片十佳作品”。

6集纪录片《问道沧桑》以淮海健在老军垦、后人及相关专家为采访对象，讲述了1952年4月至1955年6月期间，中国人民解放军步兵102师近万名官兵，响应军委主席毛泽东的号召，在原江苏海门县三厂镇举行誓师大会并改编成农业建设第四师，长途跋涉，来到黄海之滨、苏北灌溉总渠尾闸两岸淮海农场这块热土上，以白手起家 and 艰苦卓绝的创业精神，将这块荒草滩地和盐碱遍布的滩涂，建设成保障国家粮食安全“大粮仓”的故事。

淮海农场也是江苏省唯一一支以成建制的部队屯垦戍边，建设大型农场，开发国土资源的农场。该纪录片分为《淮海在召唤》《屯垦盐碱滩》《农业先行军》《幸福的家园》《如歌的岁月》《深情的土地》六集，每集30多分钟。自去年9月23日创作剧组在淮海农场成立，经过半年多的拍摄和后期制作，今年5月1日起，连续6天在中央广播电视总台央视频道播出。

这是一次抢救性的记录采



《问道沧桑》拍摄现场。

访。据悉，目前留在淮海农场健在的老军垦已经不足200人。整个拍摄共采访108名老军垦、军垦后代及相关的专家学者，其中耄耋老军垦就有近60人。在采访者当中，年纪最小的已经86岁，最大的100岁。他们的精神早已成为后人瞻仰的不朽丰碑。

据了解，剧组在挖掘、讲述、拍摄、传播这些红色记忆的故事时，里面更是蕴含着炽热的温暖、激励、指引着观众沿着军垦人的精神奋勇前行。通过纪录片的视角讲述发生在他们身上的红色故事，这不仅仅是为了致敬历史，更为了传承军垦文化这一红色基因。

据悉，该片创作剧组代表将于12月9日至12日在广东深圳市举行的“第28届中国纪录片学术盛典暨第15届深圳青年影像节”活动中，领取证书和奖杯。

陆军 王奕涵 记者 宋晓华 文/图

亭湖社保搭建工伤预防“暖心巢”

盐城晚报讯 为全力提升社会工伤预防意识，增强职工工伤预防技能，近年来，亭湖区社保中心靶向两个点、提升两个度，推进年度工伤预防工作走深走实。强化宣传关键点，提升政策“知晓度”。坚持“线上+线下”相结合，全方位、多层次、高密度开展工伤预防宣传，线上营造社会氛围，线下精准定向宣传。

在公交站台进行展板式工伤预防宣传，推送近10万条“工伤预防与您风雨同舟”短信。立足因企制宜着力点，提升预防“精准度”。持续开展重点企业互动式培训，聚焦重点行业、重点岗位、重点人群，深入社区、企业，面对面讲解、点对点答疑，全方位搭建工伤预防“暖心巢”。

王昕



为有效预防和制止家庭暴力，进一步增强家庭成员的反家暴意识和维权意识，11月24日上午，盐都区大纵湖旅游度假区妇联联合度假区综治办、法律服务所来到平湖社区开展反家暴知识宣传，并现场发放宣传单100余份，开展法律咨询80余人次，受益群众50余人。

张蕾 摄