

明千万:行走在乡村邮路的爱心使者

□张同祥 见习记者 苏新辉 记者 陆荣春

一身“邮政绿”，一辆电瓶车，两个帆布大邮包是她的标配。8年来，她风雨无阻，每天往返80多公里，把上百份报纸、信件、包裹准确无误地送到村民手中。她就是射阳临海邮政支局的明千万。

明千万出生于1989年，是临海镇后涧村村民，2014年被临海邮政支局招聘为投递员。刚开始工作时，明千万的月工资只有2000多元。有人劝她别干了：“干这工作钱少、活累，不值得。”可她不一样，她说：“穿上这身绿色邮政服，我就是邮政人，我不图别的，图的就是对得起这身衣裳，让乡亲们满意，只要乡亲们满意，就是我的快乐。”

百姓心中的“贴心人”

刚进入邮政系统工作时，明千万负责兴圩、后涧、六垛、八大家和镇机关及企业等单位的投递任务。每天清晨，她从后涧家中骑自行车来到离家8公里的临海邮政支局，分拣当天的信件、报刊，然后开始投递工作。

明千万平均每天延伸服务有80多公里，在她的投递区域，有的是乡间小路，有的还是坑坑洼洼的土路，碰上阴雨天气，推着车子步行数是家常便饭。即便如此，泥泞难行的土路依旧没有阻挡住她前进的步伐。她心里坚持着一个朴素的信念：“一定要把村民们的邮件按时送到，不能把大家的事儿耽误了。”

起初，明千万以为干投递工作是一条最平凡的路，只要肯卖力气，就能干好。在日后的工作中，她逐渐认识到只有秉持着“真诚、认真、负责”的态

度才能做到更好。在和用户沟通的过程中，她始终以热情亲切的态度对待每一个人。时间久了，很多村民都和她结下了深厚的友谊，投递路上父老乡亲们亲切地称她为“好人‘邮千万’”。

八大家社区90岁高龄的退休老教师孔宪福爱好读书看报，每年都订阅多种报纸杂志。由于孔老患有哮喘，行动不便，每到订报季，明千万就主动帮孔老到邮局办理，她热情周到的服务赢得了孔老和左邻右舍的高度赞扬。

服务群众的“代办员”

转眼间，明千万在邮政已经工作了8年。8年来，她上下班途中常为乡亲们捎东西，大到捎钱汇款、寄送快递、捎带种子化肥，小到帮忙交电费，她是百姓购物的“代办员”。

明千万常年帮助后涧村的残障女孩周颖送生活用品。兴圩村五组的王奶奶常年患病，儿女在外工作，时常邮寄食品、衣服等日用品，明千万都及时将包裹送到老人手中。乡亲们的称赞与鼓励，使她更清晰地认识到这条邮路在人民群众生活中的作用，也感到身上的担子更重了。

八年投递路，明千万已经走了近20万公里，投递邮件几十万件。她把一颗心献给了她热爱的邮政事业。明千万走村串户，沉甸甸的邮包里装的不仅仅是满满的邮件，更承载了一名邮递员的初心和使命。她把满腔热情都献给了父老乡亲，用自己的实际行动在平凡的岗位上做出了不平凡的成绩。

孝顺儿媳悉心照料瘫痪公婆



张桂云在照顾公公。

在阜宁县郭墅镇许祝村有这样一位好媳妇叫张桂云，在婆婆和公公相继瘫痪的30多年里，她把照顾他们的重任当作日常，形成了习惯，无微不至、体贴入微，她的事迹常常被村民们称赞。

张桂云今年69岁，是许祝村村民。她嫁入许家后，勤俭持家，家庭关系十分和谐。随着孩子的出生，一家人的生活其乐融融。

然而，天有不测风云，1991年，张桂云的婆婆李玉洁因脑出血，手术后生活不能自理。许家只有独子许学庆，张桂云很自然地接过照顾婆婆的重任。

中风后的李玉洁，经常一边哭泣，一边捶打自己的身体。这时，张桂云总是耐心地坐在婆婆身边，安慰婆婆。

在生活中，张桂云更是给予婆婆无微不至的照料：每天早上醒来，她先为婆婆洗漱好，再去做早餐。饭后，她会推着轮椅带婆婆去外面转悠，和邻居拉拉家常，为的是让婆婆多了解一些外面的新鲜事，不至于太封闭。到了晚上，她总是把婆婆洗漱工作都做好了，再把婆婆扶上床睡觉，这才去做自己的事情。

这样细致周到的照顾一直到2016年，83岁的婆婆李玉洁因病去

世。全家都因此伤心不已，公公许永专更是悲痛欲绝。不久，本就身体不好的许永专便因中风瘫痪在床。还没从婆婆去世的打击中缓过来的张桂云，再次打起精神，接过照顾公公的重担。

“在我心里，公婆就是父母，就想着怎样才能更好地照顾他们。”张桂云说，“公公和婆婆经常说，他们是我们的负担，连累了我们。其实，家有一老，如有一宝，每次出门前，他们都会嘱咐我们注意安全，家人的关心就是最大的动力，照顾他们，早已成了我的习惯。”

再次开始照顾公公的张桂云在生活上更加细心周到，为了更好地照顾公公，张桂云平时不出远门，即使去亲戚家也从不过夜，心里想着公公在家，就一定得早点回家。

近几年来，随着病情的恶化，老人生活完全不能自理，经常大小便失禁。张桂云因此要多洗不少衣服被褥。特别是冬天，她洗完衣服的手被冻得通红。由于长期劳累，她的身体大不如前，曾经笔直的腰板也弯了下来。

“我做这些也不图什么，只是希望公公能安度晚年。”张桂云说，她现在最大的愿望是希望家人能平平安安、健健康康。

崔立地 朱中付 记者 宋晓华 文/图



亭湖区新洋经济区小洋湾社区近日开展燃气安全宣传活动，向居民群众普及燃气用气安全知识，及燃气安全使用常识，提高广大居民安全用气的意识，防止和减少燃气安全事故发生。

温足龙 摄

老人丢失贵重物 公交司机帮找回

盐城晚报讯 “我丢失的笔记本，没想到1小时就找回来了，笔记本虽不值钱，但里面的东西对我太重要了，真不知道该怎么感谢刘师傅呢。”近日，一位耄耋老人董雨连来到报社，希望借本报一角感谢11路公交车司机刘宏清。

11月7日下午1时许，老人董雨连从新兴加油站乘公交11路车到市区，随手将夹有行程码和核酸证明的笔记本放在了一个车座上。当车行至黄海路公交站台后，老人就下了车。等到准备转乘B1路公交车去凌桥小区时，他翻包找笔记本，发现笔记本不见了。当时，老人心急如焚，笔记本虽小，但里面有身份证、发票、账目等，更

重要的是里面还有工资存折。老人又不知道车牌号码，急得泪水直流……

公交司机刘宏清发现车座位有个笔记本，里面有许多证件及存折，先对车上人员进行了询问，见无人认领，后翻看笔记本，发现里面有身份证，却没有联系方式。公交车一到回停车场，他就将笔记本等物交给公司值班人员，并请公司帮助查找失主。

不到1个小时，公交公司就通知老人领取失物。看到失而复得的笔记本，老人的心情无比激动，再三感谢公交公司工作人员，并通过公交公司工作人员打听到了拾金不昧的好心人叫刘宏清。

老董

人人学急救 急救为人人

盐城晚报讯 为进一步保障人民群众身体健康和生命安全，提高事故现场急救能力，11月7日至8日，市红十字会应市公安局人民警察训练学校邀请，分两批为125名2022年全市新招录民警进行急救救护技能培训。

“大家都知道，心脏骤停，4分钟内进行复苏者可能有半数患者被救活，又称‘黄金4分钟’。那究竟怎么复苏？如何操作？不是专业人员也能利用黄金4分钟救人性命吗？”培训老师介绍了突发事件应急知识及心肺复苏等操作规范和技能

要领，讲解了现场急救自救的注意事项，特别是对人们日常操作中容易忽视的调整体位、打开气道等易错情形进行了重点讲解与示范。参训学员轮流上台，体验心肺复苏、人工呼吸等技能的操作规程和一般要领。

人人学急救，急救为人人。意外总是来得猝不及防，掌握一些急救知识和技能，在突发事件面前，不仅能互救，还能自救。盐城市红十字会竭诚为全市人民提供免费急救救护培训服务，联系电话：0515-89801185。

记者 陆荣春