

我要追的星

本报记者 程鑫泽

看完《开学第一课》，我内心受到极大的触动，什么才是我们值得学习的榜样呢？有扎根土地只为培育金色种子的科学家，有逐梦蓝天探索苍穹的航天英雄，有为祖国荣誉奋力拼搏的运动员，有在荒原上种出万亩林海的三代造林人，还有千千万万默默奉献的工作者、劳动者……他们就是我们的榜样，是我们应该追的星。

听着他们的讲述，我明白了每一个人都要以奋斗书写自己的人生，更明白了只有无私奉献、勇于付出，才能让自己的人生更有意义。比如，“杂交水稻之父”袁隆平爷爷，他为了让中国人民都能吃饱饭，把自己的一生都奉献给土地，奉献给人民，奉献给国家；还有扎根塞罕坝的三代人，他

们听从党的召唤在“飞鸟无栖树，黄沙遮天日”的荒地上艰苦奋斗，创造了荒原变林海的人类奇迹。如今我们能吃上这白花花、香喷喷的大米饭，享受着祥和安乐的生活，这不正是有人在替我们负重前行吗？

其实我们身边也有这样的叔叔阿姨，他们利用自己休息时间，为村民们排忧解难，为村民办好事、办实事，无数个日日夜夜、风雨无阻。我相信在新时代党的好政策下，我们的生活会变得更加幸福美满。

看了《开学第一课》，我会以他们为榜样，长大为祖国作贡献，成为像他们一样的“星”。

市第一小学五(2)班

指导老师:陆加美

努力奋斗

本报记者 丁梦嫣

9月1日晚上八点，《开学第一课》以一首《我爱你中国》拉开了序幕。今年的主题是《奋斗成就梦想》。

听两位主持人介绍：这一年，我们和冰墩墩、雪容融一块见证了北京冬奥会带给我们的冰雪奇迹；见证了中国第三艘航空母舰“福建舰”横空出世；还共同见证了问天实验舱加入了天宫大家庭。由此我懂得了：伟大的梦想不是等来、喊来的，而是干出来的。所以这些我们曾经憧憬的梦想才能一个又一个变成了现实。

第一个实景课堂请到了冬奥会滑雪冠军徐梦桃，她给我们讲述了她冲冠过程中的种种艰辛，通过不懈的努力最终取得了成功。

每个人都有自己的赛场，82岁

的中国科学院院士谢华安说，他的赛场是一粒小小的水稻种子。他发明的“II优航1号”再生能力很强，一小时能生长一厘米，三十天可以抽穗，再过三十天就可以收获第二季，这个发明创造了百亩再生稻单产的世界纪录，真是让人骄傲啊！

今天，第一次把课堂“搬到”了中国空间站的问天实验舱。当利用AR技术制作的1:1比例的问天实验舱来到现场时，我们离梦想又近了一大步！

看到他们的事迹，也让我对未来的目标有了更加清晰的认识，我要努力奋斗，成就自己的梦想！

市第一小学五(2)班

指导老师:陆加美

重于泰山的人

本报记者 顾晋宇

“开学啦！”听着小撒老师和龙洋老师的喊声，我们迎来了新的学期，也迎来新的《开学第一课》。

看完《开学第一课》，我汲取了许多新知识，也认识了一些著名人物，更重要的是，我见识了祖国的伟大。

我跟着谢华安爷爷，知道了培育杂交水稻有多么不容易，他们经常遇到老鼠破坏粮食的问题。谢爷爷为了解决这些问题，得晚上拿着捕鼠工具守着，不能睡觉，可想而知有多么辛苦！谢爷爷说，在他小时候，他的外婆对每天吃多少粮食没有任何奢侈的要求，只想喝上一碗稀饭，但是这么简单的要求都无法满足。所以，我们每个人都要节约粮食，珍惜现在的生活，不能奢侈浪费。

接着，我又走进了云南的象群中。“象爸爸”陈叔叔的“孩子们”都十分健康。其中的一只小象“洋妞”让“象爸爸”印象深刻，“洋妞”刚出生六个月时，被“象爸爸”发

现了，身体十分虚弱，在医疗队的救治下，它苏醒了过来。

听“象爸爸”说，大象已经成为濒危动物。在中国的亚洲象现在已经不到三百只。我们要保护好动物和大自然的生态环境，绝不能让人类的朋友在这地球上消失！

戴兴叔叔说，他是一名舰载战斗机飞行员。他曾经在中国“辽宁舰”上多次练习驾驶飞机着舰，有着丰富的经验。钱七虎叔叔是“八一勋章”获得者，杜富国叔叔同样也是。在扫雷训练中，队友不慎引爆了一颗手雷，杜富国叔叔不顾一切趴在队友身上。队友因此安然无恙，可是杜富国叔叔的眼睛却受了伤，他成了一个盲人。我觉得，这些军人叔叔们都是英雄！

长大后，我想当重于泰山的人，报效祖国！这也是我的梦想，只有奋斗才能成就梦想。

市第一小学五(2)班

指导老师:陆加美

奋斗成就梦想

本报记者 蒋雨石

新学期的《开学第一课》终于拉开了序幕。

2022年新年之际，2022北京冬季奥运会正如火如荼地举办。冰上舞者、雪中勇士在这场冰与雪的盛宴中勇夺桂冠，为国争光。在这冠军的背后，有无数默默无闻的爱心志愿者，他们是冠军坚强的后盾，他们为运动员夺冠打下无比坚实的基础。同时，北京也成了双奥之城。

《开学第一课》先讲北京冬奥会的大赛场，然后就轮到小赛场，它们小到只有半个指甲盖那么大。小赛场究竟是什么？谢爷爷为大家揭秘哦！小赛场是一粒粒种子。肉眼看种子平平无奇，但微观世界中的种子就让我们大吃一惊了。它们有的胖，有的瘦；有的高，有的矮；有的颜色深，有的颜色浅。在谢爷爷心中，它们就像一个

又一个形态各异的小娃娃。谢爷爷为什么觉得种子是小娃娃呢？原来，在20世纪70年代，谢爷爷首次带领团队登陆海南岛，在那里扎根50多年。初来时，海南岛环境恶劣，遍地都是老鼠，尽管是黑夜，大家也要打着手电筒，抓着竹枝打老鼠。就是在这样艰苦的环境中，谢爷爷带领团队研发稻种——“II优航1号”。是什么原因，使谢爷爷立志研究种子？原来，谢爷爷小时候，粮食产量很低，喝一碗稀饭都是奢望，这才使谢爷爷立志研究种子。

今年的《开学第一课》让我受益匪浅，我们要好好学习，用知识武装自己，争做德、智、体、美、劳全面发展的新时代接班人，为实现中华民族伟大复兴的中国梦而奋斗。

市第一小学五(2)班

指导老师:陆加美

奋斗吧，少年

本报记者 孙皓伟

奋斗成就梦想。《开学第一课》让我们明白了，每一个成功的背后，都有无数人在默默付出。比如北京冬奥会赛场上，选手们各显身手，而幕后工作人员们也有很大贡献。让我印象最深刻的是一个检测人员，他冒着狂风大雪走雪路检测雪温。他的工作，给比赛的成功举行奠定了基础。像这样的工作人员还有很多。

《开学第一课》让我明白了英雄们的不易。不管是保卫国家的战士、去探索宇宙奥秘的航天员，还是主导农业发展、保护大自然的卫士，都值得尊敬。那些看上去简单的事，实际

上英雄们为此付出了很多。姚檀栋走遍了青藏高原上的主要冰川，带领团队在冰芯与全球气候变化等领域取得了一系列国际一流的科研成果。我深深地为英雄们吃苦耐劳的精神感动。

每一个少年的使命就是接好接力棒，牢记信念，让优良的传统保持下去，让时代更加欣欣向荣，为祖国更加强大贡献力量！

让我们一起团结奋斗，为了祖国和梦想奋斗。少年强则国强，奋斗吧，少年！

市第一小学五(2)班

指导老师:陆加美

风雨后见彩虹

本报记者 唐启桐

今年的《开学第一课》主题是“奋斗成就梦想”，分为“砥砺奋斗、接续奋斗、团结奋斗”三个部分。其中，令我印象最深刻的是谢安华爷爷的艰难研究路，他在田间地头扎根奋斗50年，最终育出了“汕优63”。我觉得幸福是奋斗出来的，我们只有继续奋斗、砥砺前行，才能创造更加美好的未来。

常言道，不经历风雨怎能见彩虹，我们的生活与学习也是如此。面对困难时，我们不能向困难投

降，而是应该勇敢地拿起武器去战胜困难，在奋斗的过程中，我们一定会尝到快乐。在学习中，我们也要奋斗，我们要一路披荆斩棘、乘风破浪，为了实现中华民族伟大复兴而不懈奋斗。

通过观看《开学第一课》，我感受到了奋斗的力量，树立了把个人梦想融入国家民族梦想的信念。我一定会用奋斗向着梦想进军，成为担当起民族复兴的接班人。

市第一小学五(2)班

指导老师:陆加美

