

市卫健委举办项目培训班——

# 提升全市基本公共卫生服务水平

□记者 姜琰

近日,全市基本公共卫生服务项目培训班在盐举办,市卫健委专门邀请省级基本公共卫生服务项目专家库成员、市级基本公共卫生服务项目专家进行授课。

培训班上,针对项目实施过程中的重点、难点问题,授课专家分别就慢性病患者、老年人等重点人群的健康管理、中医药健康管理、项目绩效管理等方面进行了专题培训,并现场答疑解惑。通过培训,提高了基层医疗卫生机构工作人员业务能力,对提升我市基本公共卫生服务项目工作水平起到了积极的推动作用。对下一阶段项目重点工作,培训班还专门进行了部署。

从严从实抓好基层常态化疫情防控。在实施好基本公共卫生服务项目的同时,各地要全面做好基层疫情防控有关工作,指导基层医疗卫生机构按照要求规范开展新冠病毒抗原检测和核酸采样。做好疫情防控相关物资储备,并保持动态更新,对未经历聚集体性疫情实战处置的乡镇卫生院和社区卫生服

务中心,年内均要开展一次疫情防控的全流程和全要素演练。实施具体工作措施,开展常态化督查,提升村级卫生机构疫情防控水平。

足额配套规范使用项目补助资金。根据上级财政补助资金下达情况,足额安排本级补助资金,确保财政投入达到省定补助标准。按照财政部补助资金管理办法要求,切实做到按服务数量和质量结算项目资金,足额落实乡村医生基本公共卫生服务补助资金,严禁克扣、挪用。

切实做好“一老一幼”等重点人群健康服务工作。规范组织开展65岁及以上老年人健康体检,加强质量控制;为0岁至6岁儿童提供规范化、有质量的健康管理服务,加强儿童眼保健和视力筛查服务,促进儿童眼健康。强化中医药健康管理,规范开展中医药健康管理服务。

加强城乡社区慢病管理医疗融合。不断推进基层医疗卫生机构糖尿病并发症筛查工作站、高血压靶器官筛查工作站建设。通

过医联体、医共体等多种形式,推动慢病管理服务紧密衔接、上下联动,提升城乡社区医防融合服务能力。

着力推广电子健康档案务实应用。积极推进个人电子健康档案数据跨机构、跨区域动态归集更新和便民服务,提升电子健康档案向居民个人开放率。

全面规范开展项目绩效评价。将重点人群的服务效果和满意度作为绩效评价的重要指标,制定和落实绩效评价与补助资金拨付挂钩的方案,提高资金使用效益。建立和完善基层医疗卫生机构内部绩效评价机制,提高基层人员积极性。全面完成基本公共卫生服务重点问题自查自纠工作,对排查发现的问题逐项对账销号。

各县(市、区)卫生健康委基层科科长和市、县两级基本公共卫生服务项目技术指导组有关成员,各县(市、区)基层机构从事相关工作的新进人员和承担市区基本公共卫生服务项目的基层机构相关人员等120人参加培训。



近日,亭湖区卫健委、亭湖区卫生监督所组织志愿者走进文峰街道盐马路社区新时代文明实践站,开展“弘扬文明新风,倡导文明生活”宣传活动,倡导文明新理念,树立和谐新风尚。

范霞 摄

## 有种失眠叫“不宁腿综合征”

**市民李女士来电:**我夜里经常失眠并且感觉腿不舒服,爬起来走几步又好些了。请教专家是什么原因?

**市第四人民医院睡眠医学科主任周爱华:**失眠不一定都是由心理压力导致的,更不是简单用些助眠产品就能解决的问题。失眠的原因有很多,找准根本原因,就找准有效解决问题的对策。比如说,容易被人忽略的“不宁腿综合征”(RLS)。

“不宁腿综合征”的典型临床表现为强烈、迫切想要移动肢体的冲动、欲望,夜间睡眠或安静时出现或加重,患者对肢体深处不适感

描述各异,如蚁爬感、蠕动感、灼烧感、触电感、憋胀感、酸困感、牵拉感、紧箍感、撕裂感,甚至疼痛。这种不适感尤以小腿显著,也可累及大腿及身体其他部位,如上肢、头部、腹部,且通常呈对称性。患者需要不停地活动下肢或下床行走,一旦恢复休息状态会再次出现上述不适感。其临床症状具有特征性昼夜变化规律,腿部不适感多出现在傍晚或夜间,发作高峰为午夜与凌晨之间,白天症状相对轻微。此外,患者也常伴随其他临床特征,如60%~90%的RLS患者存在睡

眠紊乱,包括入睡困难、睡眠维持困难、睡眠期或清醒期周期性肢体运动,常导致日间疲劳、困倦、抑郁及焦虑。此外,在儿童和成人RLS患者中注意缺陷多动障碍患病率增加。

虽然“不宁腿综合征”是不会直接威胁生命的疾病,但是其症状仍然会对日常生活造成各种影响。因此,需要到睡眠专科接受评估与治疗。



联办:盐城市卫生健康委员会  
盐阜大众报报业集团  
协办:盐城市疾病预防控制中心  
**健康教育**

## 主动及时报备 做好个人防护

疫情防控,人人有责。当前,疫情防控形势严峻复杂,仍须严格落实各项防控措施不松懈。坚持非必须不出境,非必要不前往中高风险地区和有本土疫情地区。如确需出行,请主动及时报备,做好个人防护,守护自己和家人的健康。

### 主动报备行程信息

近期有外省旅居史,特别是有本土疫情地区旅居史,及与新增确诊病例、无症状感染者有轨迹交集的人员,请第一时间主动向所在辖区疾控中心、工作单位、社区(村组)或入住酒店报备,自觉做好个人防护,积极配合落实信息登记、核酸检测、健康监测及隔离医学观察等防控措施。

### 如实配合流调工作

感染者、密切接触者在配合疾控等专业人员开展流行病学调查时,请主动如实报告近期旅居史和相关人员接触史,切实做到不隐瞒、不谎报。

### 隐瞒行程追究责任

对不主动报备、在报备过程中隐瞒行程、不履行相应健康管理等防控规定的人员,造成疫情传播或其他严重后果的,公安机关将依法依规严肃追究法律责任。

### 养成良好卫生习惯

个人防护不能松懈。继续坚持科学佩戴口罩、勤洗手、常通风、不聚集、用公筷、分餐制等良好个人卫生习惯,不扎堆、不聚集,保持一米以上社交距离,注意咳嗽礼仪。进入公共场所时,主动扫场所码,配合测温验码、查验核酸证明、全程戴口罩等防疫措施。

## 盐城健康

[微信公众平台]

出入公共场所需做好  
“一戴一测三查一扫”



请扫码阅读