

# 关于中医儿科,那些你不知道的事

□新华社记者 马知遥 李放

新华社北京10月23日电 随着季节交替变化,儿童呼吸系统疾病、传染病等进入高发时期。在很多综合性儿科医院,中医科往往是“一号难求”,中医科能为孩子看哪些病?又有哪些优势?记者近期采访了首都医科大学附属北京儿童医院中医科的专家,听她们来解答那些关于中医儿科你不知道的事。

“中医科在北京儿童医院是老科室,迄今已有60余年历史。很多家长会有疑问,中医科擅长看什么病?”首都医科大学附属北京儿童医院中医科知名专家柳静说,中医科既可以看儿童常见病、多发病如感冒、发热、咳嗽、厌食、呕吐、腹痛、腹泻、便秘等,也可以看一些疑难杂症。“北京儿童医院对于一些比较难治或目前无特效药物的疾病还开设了中医特色门诊,如中医气管炎专业、消化专业、过敏性紫癜专业、儿童肝病专业、多动症专业、皮肤病专业等专病门诊。”

国家卫生健康委印发的《健康儿童行动提升计划(2021—2025年)》中指出,鼓励基层医疗卫生机构运用中医药技术方法开展儿童基本医疗和预防保健。

记者采访了解到,早在20世纪60年代末,北京儿童医院中医科就参与了“乙型脑炎”等重大疾病防治工作,并取得优异成绩,20世纪70年代在中药治

疗腺病毒肺炎的工作中,也取得了突出的成绩。在这些经验基础上,北京儿童医院中医科先后研制了多种中药制剂,深受患儿及家长的好评。

“有些病中医和西医都可以解决,如果‘中西协同’治疗会恢复得更快、更好。”北京儿童医院中医科副主任医师舒静说,北京儿童医院小儿妇科门诊经常是“一号难求”,就是因为该专业以中西医结合为特色,采用现代医学方法进行检查诊断,以中药为主或中西药结合的方法治疗女童及青春期生殖系统疾病。

舒静同时提示,很多家长对于孩子的例假问题有时候也会过度紧张,其实评估孩子的例假是否正常大概是四个要素,其中正常的月经频率是21至35天,如果孩子不是28天也不用特别紧张,只要在这个频率内都是正常的。此外,相邻月经周期不超过7天,经期长度在3至7天,经期出血量是5至80毫升。舒静说,同时要引导孩子理解和适应月经前后正常的情绪、躯体变化。

专家表示,在儿童保健、疾病康复等领域,中医也有较强的优势。柳静说,根据临床经验来看,一些儿童常见的慢性病如特异性皮炎、过敏性鼻炎、哮喘、过敏性紫癜及儿童结缔组织病等,中西医结合治疗的疗效大都优于单纯选择其中一种。

## >>>国际观察

## 美国封锁古巴60年 尽显霸权霸凌本性

新华社墨西哥城10月22日电 美国1962年开始实施的对古巴经济、商业和金融封锁持续至今,60年来给古巴带来巨大经济损失和严重的人道主义灾难。古巴外交部长罗德里格斯19日在记者会上表示,古巴拟于11月第30次向联合国大会提交要求美国结束对古巴封锁的决议草案。

### 无异于“令人心碎的谋杀”

“美国政府总是辩称,对古巴的制裁只针对政府,不针对民众,但每个古巴家庭对美国封锁造成的伤害都有切身感受。”62岁的古巴医生索尼娅·门德斯对记者说。

从燃料、食品、日用品到药品,美国对古巴的制裁封锁几乎覆盖一切,导致古巴长期物资严重短缺,民众生活困苦。“美国甚至在新冠疫情期间阻碍古巴获取生产疫苗的原材料,这等同于犯罪。”门德斯说。

拉美社日前刊文指出,美国的封锁比子弹和炮弹的破坏力更大,“是对古巴人民人权的大规模、公然和不可接受的侵犯”。美国对古巴人民困境的漠视无异于“令人心碎的谋杀”。

据古巴官方统计,按当前美元价格计算,美国封锁60年来已导致古巴累计损失超过1542亿美元。若计入国际市场上美元对黄金价格贬值因素,则该数字超过13911亿美元。其中,仅在去年8月至今年2月间,美国封锁对古巴造成的经济损失就达38亿美元,是以往同期经济损失的最高纪录。

古巴政府多次强调,美国对古巴长期封锁违反国际法,是残酷的经济战争行径。

“禁运是一场永久性的大流行,一场无休止的飓风。”罗德里格斯控诉美国。

### “门罗主义”幽灵还在游荡

1823年,时任美国总统詹姆斯·门罗发表所谓的“门罗宣言”,宣称“美洲是美洲人的美洲”。长期以来,美国抱持“门罗主义”,将拉丁美洲视为“后院”,通过强权干涉、威逼利诱等手段迫使拉美国家按美国意志行事。在近200年后的今天,“门罗主义”幽灵依然游荡在拉美上空。

美国在历史上对古巴的所作所为即为明证。门罗总统时期,时任国务卿约翰·昆西·亚当斯将当时仍是西班牙殖民地的古巴视为美国的“天然附属物”,提出所谓“熟果政策”,即待时机成熟便吞并这颗“如同被风吹落的果实”。1898年,美国在对西班牙战争胜利

后占领古巴。1959年,古巴人民在菲德尔·卡斯特罗领导下推翻巴蒂斯塔独裁统治,建立革命政府。此后,美国便对古巴采取敌视政策。

1961年,美国宣布与古巴断交,并于次年开始对古巴实施经济、金融封锁和贸易禁运。2015年,两国恢复外交关系,但美国并未全面解除对古封锁。2017年特朗普政府上台后,美国再次加码对古制裁。拜登政府去年1月上台以来,已两度延长作为对古封锁、禁运法律依据的《对敌贸易法》的有效期。

今年6月,美方拒绝邀请古巴、尼加拉瓜和委内瑞拉领导人参加在美国举行的第九届美洲峰会。古巴国家主席迪亚斯-卡内尔指出,在美方操纵下,美洲峰会重拾“门罗主义”,是一次“带有新殖民主义色彩的表演”。

古巴哈瓦那大学历史与哲学系教授法维奥·费尔南德斯说,古巴寻求独立自主发展道路,美国将这视为对其霸权的挑战,因而用经济封锁等手段来惩罚古巴。美国的霸权主义思维和干涉主义行为从未因时代变化而发生根本转变。

### 霸权主义不得人心

“人民请起来,消灭制裁!”上千名示威者在第九届美洲峰会会场外高呼口号,抗议美国政府延续对古巴等美洲国家的制裁政策。

美国坚决不邀请古巴等国参加此次会议的霸道表现受到拉美国家广泛批评,也使此次会议成为美洲峰会创立以来参会领导人最少的一届,凸显霸权主义不得人心。美国匹兹堡大学客座法学教授丹尼尔·科瓦利克指出,美国从未平等对待拉美国家,似乎理所当然地认为自身在拉美地区拥有说不二的影响力,一些拉美国家早就对此不满。这次美洲峰会的尴尬处境反映出美国在西半球的影响力进一步下滑。

古巴政府计划在今年11月向联合国大会提交有关要求美国结束对古巴经济、金融封锁和贸易禁运的决议草案。自1992年以来,联合国大会已连续29次以压倒性多数通过古巴提交的相关决议草案。罗德里格斯指出,事实证明,美国对古封锁政策只会使美国自己受到孤立、失去声誉。

古巴中学教师米格尔·克鲁斯说,联大历年来的投票结果是国际社会普遍反对美国霸权主义的最有力证明。“古巴人有权利摆脱美国制裁的枷锁,世界也有权利打破美国的强权做派。”

新华社记者 朱婉君



### “机器化学家” 赋能科学研究

10月21日,“机器化学家”在进行化学实验。近日,中国科学技术大学科研团队通过开发和集成移动机器人、化学工作站、智能操作系统、科学大数据库,研制出数据智能驱动的“机器化学家”。

新华社记者 张端 摄

## 国际空间站俄方部分 使用期限可能延至2028年

据新华社符拉迪沃斯托克10月23日电 俄罗斯副总理兼工业和贸易部长曼图罗夫23日在位于俄远东地区阿穆尔州的东方航天发射场对媒体说,国际空间站俄方部分的使用期限有可能延长至2028年。

据今日俄罗斯通讯社报道,曼图罗夫说,俄“能源”火箭航天集团已经对国际空间站俄罗斯部分的设备和模块延期使用可能性在技术层面进行了确认,同时制定了延期计划,“国际空间站俄罗斯部分延期服役在技术上不存在任何问题”。

曼图罗夫说,俄罗斯决定延长国际

空间站项目是为了保证本国载人航天计划的连续性,保持本土设计和生产能力,以及维护国家声誉和技术主权等原则。

国际空间站始建于1998年,是以美国和俄罗斯为主,日本、加拿大、欧洲航天局成员国和巴西等16个国家联合参与的国际合作项目。国际空间站设计服役期限至2015年,但两次分别延长至2020年和2024年,目前设备老化严重。俄国家航天公司总裁鲍里索夫7月26日说,俄将在2024年后退出国际空间站项目,届时将开始组建俄罗斯轨道服务站。

记者 陈畅