

推进中医药传承创新发展

——市中医院收听收看二十大开幕盛况

□张议文

10月16日上午,中国共产党第二十次全国代表大会在北京隆重开幕。在开幕会直播期间,市中医院领导班子成员、职能科室中层干部、临床医技科室负责人、各病区护士长、各党支部书记、党员代表集中收听收看,聚精会神聆听党的二十大报告。

开幕会前,大家早早来到医院规培楼会议室,满怀喜悦等待收听收看大会直播。大会开幕后,大家用心倾听报告,认真记录报告中的重要论述。

大家一致认为,党的二十大是在全党全国各族人民迈上全面建设社会主义现代化国家新征程、向第二个百年奋斗目标进军的关键时刻召开的一次十分重要的大会。党的十八大以来,党中央坚持把人民健康放在优先发展的战略位置,坚持人民至上、生命至上,确立了新时代卫生健康工作方针,把建设健康中国和积极应对人口老龄化上升为国家战略,不断深化医药卫生体制改革,走出了

一条中国特色卫生健康事业改革发展之路。党中央对中医药发展事业作出一系列重大决策部署,为中医药传承创新发展指明了方向。

思想之旗领航向,人间正道开新篇。党的二十大不仅为党和国家事业的继往开来绘制了美好前景,也为医院改革发展指明了前进方向。大家纷纷表示,党的二十大报告,是我们党奋力谱写新时代新征程崭新篇章的政治宣言和行动指南。要把学习贯彻报告精神作为当前和今后一个时期首要的政治任务,认真学习、深刻领会,准确把握报告的精神实质和思想内涵。要提高政治站位,深刻领悟“两个确立”的决定性意义,增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,坚定不移用习近平新时代中国特色社会主义思想武装头脑、指导实践、推动工作。要把二十大精神体现和贯彻到日常工作和行动当中,要以二十大为新契机新起点,振奋精神、鼓足干

劲,立足岗位、扎实工作,共同开创医院高质量发展新局面。

该院心内科主任宋峻表示,“作为医务工作者,近年来我们对国家在医疗卫生领域发生的巨大变化深有感触,医药卫生体制改革、医保政策倾斜等一系列举措实现了人人享有基本医疗卫生服务,解决了城乡居民看病难、看病贵的问题,健康中国已经成为实现中华民族伟大复兴的中国梦的有力支撑。面对疫情,身处抗疫一线,我们深切感受到党的坚强领导是我们战胜一切艰难险阻的根本保障。在抗击新冠肺炎疫情工作中,无数中医先辈及业内同仁弘扬和传承了中医药文化的丰富经验,大量临床实例告诉我们,中医药在疫情防控上大有作为。作为中医药工作者,我们会时刻牢记嘱托,践行初心使命,让中医药在疫情防控工作中发挥更加重要的作用,服务和保障好广大群众的身心健康,为盐阜人民健康保驾护航。”

用心传承中医药事业

——记“省医德之星”、市中医院儿科副主任袁洋

日前,由省委宣传部、省文明办、省卫生健康委员会联合组织开展的第六届江苏省“十大医德标兵”“百名医德之星”评选结果揭晓。为大力弘扬“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的新时代卫生健康崇高职业精神,充分发挥先进典型示范引领作用,近日,盐城晚报“盐阜百姓身边的‘好医院 好医生 好护士’宣传推介”专栏推出我市获评第六届江苏省“十大医德标兵”“百名医德之星”的医务工作者的专题报道。让我们一起来认识“省医德之星”、市中医院儿科副主任袁洋。

躬身儿科 砥砺前行

儿科俗称“哑科”,问诊困难、检查治疗困难。儿科疾病起病急、变化快,和其他临床科室相比,儿科工作琐碎、强度高、压力大、收入低、医疗风险高,成为一名优秀的儿科医生非常不容易。

作为中西医结合消化内科方向的硕士研究生,袁洋“跨界”从内科到儿科医生,这让很多人不太理解。袁洋这样说:“当时医院儿科急需高学历人才,自己也希望能为患者提供更多帮助。”在袁洋看来,科室无贵贱之分,都是为了救死扶伤。只要看到治愈的患儿一张张笑脸,再苦再累都觉得满足。自此,袁洋躬身儿科临床,通过跟师进修等途径,迅速进行角色的转变,成为一名优秀的儿科临床医生。

刻苦钻研 勤于进取

在儿科医、教、研一线,袁洋一干就是15年。他认真向各位前辈学习,以护佑儿童健康为己任,以科室



袁洋询问患儿病情

优秀前辈的“仁心仁术”为榜样,潜心研究,不断进步,迅速成长,从科室教学秘书、科秘书,一步步成长为科副主任、教学主任。

在繁忙的临床工作之余,他积极投入教学、科研等工作,先后被遴选为市中医药青年人才、市医学青年人才、省“333高层次人才培养工程”第三层次培养对象,获得“优秀住培带教老师”等多项教学奖项,主持及参与各级课题10余项,发表论文20余篇。

潜心岐黄 传承创新


作为国家级、省级李乃庚名中医工作室业务骨干,袁洋潜心岐黄,传承创新,积极投入到名中医传承工作中,参与了李乃庚名中医工作室的创建工作,并顺利通过验收;2017年12月被遴选为第六批全国老中医药专家学术经验继承人,师承李乃庚教授,在3年的学习中,跟名师,参妙道,发表了师承论文10余

篇,主编专著1部,顺利出师。

支援陕贵 带动发展

2017年6月,袁洋妻子已接近预产期,他克服困难,服从大局,义无反顾支援贵州省龙里县中医院。一抵达龙里县,带着责任与担当,袁洋了解了龙里县中医院状况后,一天都不耽误,一刻都不懈怠,全力以赴投入到帮扶工作之中,为龙里县中医院进行临床指导和管理,重点开展专科建设指导、教学查房、门诊坐诊等活动,并结合实际拓展服务范围,赢得百姓的一致好评。

2019年,袁洋再次响应号召,报名参加支援陕西省铜川市中医医院工作,帮扶期间,为铜川市中医医院儿科制定了肺炎喘嗽、咳嗽、慢性咳嗽等中医诊疗方案,开展了各类学术讲座,推广涌泉贴、拔罐、中药熏洗等10余种中医适宜技术,带动当地医院中医儿科发展,得到受援单位的称赞。 韩爽



联办:盐城市卫生健康委员会
盐阜大众报业集团
健康教育 协办:盐城市疾病预防控制中心

核酸检测 要注意什么?

检测前个人准备:参加核酸检测前不需要空腹,不过核酸检测采样前2小时尽量避免进食,以免采集咽拭子时引起呕吐。采样前30分钟不应吸烟、喝酒、咀嚼口香糖,以免影响上皮细胞,干扰核酸检测结果。

关于现场排队:到达采样点后严格按照疫情防控要求,自觉排队,要保持一米线距离,全程规范佩戴口罩,不要摘下口罩进食、喝水、吸烟等,不要与其他参加核酸检测的人员交谈,注意呼吸道礼仪,咳嗽打喷嚏时要远离人群,用纸巾或手肘遮掩住口鼻。

采样时配合:采样时部分敏感人员可能会出现刺激性干咳、恶心,甚至呕吐等症状,休息后即可缓解。受检者尽量保持放松,深呼吸,可减轻不适感。

接受采样时,将口罩取下套在腕部或者拿在手上,采样时不要触摸采样台面或其他部位,不要与采样人员有直接接触,结束后立即戴回口罩,或者更换备用口罩。

采样结束后请立即离开采样点,不要在采样点附近逗留、交谈。

盐城健康

[微信公众平台]

盐阜百姓身边的
“好医院 好医生 好护士”(一)



请扫码阅读