

## 我市加强从农田到餐桌全过程监管

## 全力守护群众“舌尖安全”

□陈永军 记者 李泓儒

食品安全事关千家万户,关系人民群众的身体健康和生命安全,是衡量人民生活质量和社管理水平的一个重要指标。9月18日,2022年盐城市食品安全宣传周主场活动在市区吾悦广场举办,本次活动以“共创食安新发展 共享美好生活”为主题,市食安委18个成员单位及各(市、区)相继开展专题宣传活动。

“各地、各部门务必从讲政治的高度,全力加强从农田到餐桌全过程链条监管,确保人民群众‘舌尖上的安全’。”市食品安全委员会副主任、副市长汤如军在会上表示,要压紧压实各方责任,以全面从严的

态度加强食品安全工作。强化重点环节监管,秉持全方位、全过程从严的理念,做到源头严防、过程严管、风险严控、违法严惩。筑牢进口冷链食品防线,严格落实人、物、环境同防要求,坚决堵住、阻断疫情通过进口冷链食品发生输入性风险。全面排查食品安全隐患,进一步加大风险隐患排查、处置力度,依法查处违法犯罪行为,确保全市食品安全大局稳定。健全完善社会共治体系,动员广大市民,汇聚各方力量,共同守住守牢守稳食品安全防线。

我市相关部门一直高度重视食品安全工作,今年的主场活动开展了食品安全普法、知识有奖问答、食

品安全责任保险、工作成果展示、“食安大舞台”节目演出等集中宣传活动。市食安办主任、市市场监管局党组书记、局长顾硕表示,市食安委有关成员单位将以本次宣传周活动为起点,大力营造全社会共同关注、支持食品安全的良好氛围,抓牢抓实食品安全工作,全面提升食品安全治理水平。市政府副秘书长颜彦主持活动,盐都区委副书记、区长马正华出席活动。

市法院、市公安局、市教育局、市农业农村局、市卫健委、市市场监管局分管领导,盐都区政府、盐都区政协有关领导,盐都区食安委有关成员单位分管领导参加活动。

## 新闻速递

了解南极 保护南极  
极地专家汪海浪来盐巡讲

汪海浪为优秀学生颁奖。

“南极冰盖平均厚度为2000米,最强风速相当于12级台风的3倍,一年中暴风雪超过300天……极地考察是人类探索自然奥秘的重要领域,希望同学们树立正确人生目标,培养好习惯,今天做祖国的好儿童,明天当祖国的建设者。”

9月16日,由中国极地研究中心、共青团盐城市委员会主办的2022“雪龙号”极地科考专家巡讲进校园活动,在盐城经开区松江路小学举行,曾参加过我国首次南、北极科学考察的极地科考专家汪海浪作为本次公益活动主讲人,为学生们分享了从业30多年经历过的数次惊险极地传奇,他饱含深情、扣人心弦的演讲,充分展示了中国科考队员爱国、求实、创新、拼搏的精神品质,激发起小朋友们对科学的好奇之心,大家纷纷立志要努力学习,长大报效祖国。市青年联合会、安利(中国)日用品有限公司承办本次活动,10多万人次通过盐阜大众报网络直播平台进行线上同步收看,松江路小学校长秦岭主持活动。

老家江苏的汪海浪曾任中国极地研究中心破冰船建造工程部副总指挥,先后十次参加中国南北极科考,参与过中国首次运载火箭发射,首次通信卫星发射海上任务,并曾担任“雪龙船”政委、副领队等职务。本次来盐巡讲,他从南北极自然环境、科考工作、我国极地考察史等方面,现场分享了极地科考对于人类的意义、极地环保的重要性以及一代代中国“极地人”不畏艰险的精神。

本次讲座也是南极科考故事大会,“雪龙号”科考船是怎么在南北极破冰前行的?科考队员的南北极生活工作有哪些特别之处?……演讲结束后,在互动环节,小朋友们争先恐后地提出各种问题,精神抖擞、一直佩戴着红领巾的汪海浪分别给予耐心解答,用清晰易懂的语言为同学们科普了关于南北极的相关知识。

极地科考,安利相随。安利与极地科考已牵手20年。2002年,在对安利生产基地相关产品进行全面检测分析后,国家海洋局极地考察办公室认定安利产品完全符合“极地标准”。至今,安利旗下的“安利优生活”“丽齿健”“雅蜜”“丝婷”“必速”等品牌的全系列产品以及部分纽崔莱营养食品成为“中国南(北)极考察选用产品”。

“为了让更多的人了解极地,爱护地球,20年来,共有26位极地专家,奔赴全国76个城市,进行了203场演讲,已有12万多人聆听了‘来自极地的声音’。”盐城安利公司负责人范晓东表示,安利公司将继续推动公众环保教育,尽一份企业公民的责任,也会一如既往地为中国南北极科考提供优质产品,为极地科考事业助一臂之力。

张宸恺 记者 李泓儒 文/图

## 省家庭健康服务中心项目点在射阳揭牌

9月16日上午,省家庭健康服务中心射阳县项目点在射阳县合德镇发鸿社区党群服务中心揭牌,该县卫健委主任邹其凯、合德镇党委书记路红升参加揭牌。

家庭健康服务中心项目,由省卫健委、省计生协会今年联合实施,项目周期为一年,运行为长期。射阳县合德镇发鸿社区是我市首家家庭健康服务中心项目点,项目旨在根据健康中国战略部署,从社区居民实际出发,围绕“关爱全生命周期健康”,加强对儿童、青少年、育龄人群、中老年几个年龄段的人群以及计生特殊家庭人群进行健康指导和服务,引导家庭树立健康理念,养成健康行为习惯,倡导家庭成员相互关爱,不断提升广大家庭健康素养和水平,营造家庭健康,浓厚社会氛围。

发鸿社区党群服务中心内设红色文化传习所、家庭医生工作室、日间照料中心、未成年活动室、农家书屋、红歌房几大功能区域,为市民免费提供青春健康教育、心理咨询、家庭教育咨询、亲子阅读等便民服务。该社区具备开展家庭健康服务中心项目的条件。社



揭牌现场(射阳县卫健委供图)

区党总支、居委会、计生协会将按照项目实施方案,积极开展活动,组织相关居民参与,让大家在活动

中体会、理解并汲取健康理念,从而不断提升自己的健康素养。

谢卫东

## 睡觉鼾声如雷,警惕呼吸暂停综合征

市民王先生来电:据说每5位打鼾的人中,就有1人患有阻塞性睡眠呼吸暂停综合征,严重者甚至会在深夜睡眠过程中发生猝死。请专家具体讲解一下,谢谢!

盐城市第四人民医院睡眠医学科主任周爱华:前一秒鼾声如雷,后一秒呼吸没了,这不是危言耸听。睡眠呼吸暂停综合征,是越来越多中国人需要面对的疾病,通俗点说就是病态的打鼾。比如鼾声雷动却突然停止,要过好半天才会听到“噗”的一声吐出一口气,有时甚至喘不过气来,突然被憋醒等等。

从医学数据分析,呼吸口气流停止十秒以上,同时伴有氧饱和度基础水平下降四个百分点可以

称之为一次睡眠呼吸暂停。睡眠呼吸暂停综合征经过睡眠监测每小时发生暂停五次,同时伴有病人日间嗜睡、困倦,家人发现睡眠时有憋醒,同时又合并高血压病、冠心病、脑卒中,甚至糖尿病、房颤、心衰,还有认知功能障碍。呼吸暂停每小时五次,同时有一症状或者一个并发症即可确诊为呼吸暂停综合征。

睡眠呼吸暂停综合征的患者打呼噜很有特点:非常响亮、非常不规律、时断时续、忽高忽低,往往是几声之后停了,出现十秒甚至几十秒的静寂,之后出现非常响亮的呼噜声,重新开始循环。

怎样才能是正常的睡眠?

一般正常的睡眠要满足:睡眠

时间足够长。七至十五岁儿童要保证睡眠在九至十个小时;十五至二十岁的少年和青年往往要满足睡眠八至九个小时;成年人往往是七至八个小时;老年人时间会短一些,一般六至七个小时;婴幼儿的时间就更长了,可以十几个小时甚至二十多个小时。

睡眠质量要好。怎么评价呢?我们一般认为睡眠之后疲劳感消失了,头脑清晰,精力充沛,身体感觉非常舒服,非常好胜任工作和学习,日常也可以从这几几点来判断自己的睡眠是否良好。

