



# 2022 世界急救日



## 争分夺秒,为盐阜百姓生命护航

□记者 姜琰

“丁零零!”电话响起。“您好,盐城120!”热线接通,急救开始……遍布在盐城的急救网络,即刻变成百姓身边的“生命救援线”。中秋节当天,市急救医疗中心配备14辆120救护车、58名急救人员值守岗位,24小时内共调派91趟急救车次。

### 时间就是生命

今年9月10日恰逢中秋佳节,同时也是第23个“世界急救日”。在盐阜百姓身边有这样一群人,他们每天都在拼速度、抢时间、救生命,他们就是盐城120的急救医疗人员。

中秋佳节本是阖家团圆的日子,但他们仍然坚守岗位,夜以继日地守护着百万市民的生命安全。在此起彼伏的盐城120热线旁,他们一边耐心沉着地接听呼救电话,一边争分夺秒派出急救车辆。快、快、更快!分秒之间,通过一次次远程连线,他们挽救了一个个宝贵的生命。

“干急救,就要与时间赛跑,抢救生命一定要快。120急救电话24小时在线,哪怕片刻都不能放松。”市急救医疗中心主任胥伟华说,急救热线随时会响,不管深夜还是清晨,遇到突发事件更是如此。随着医疗技术快速发展,盐阜百姓对120也越来越信任,我市院前急救指数近年来快速攀升。

今年7至8月份,该中心急救车次比去年同期增长20%,其中急救车次最高的一天就有130多次。2021年,盐城120共计接听报警电话194575次,比上年同期增长24496次,增长率15%;有效派车28129车次,比上年同期增长4526次,增长率20%;平均摘记时间3秒,比上年同期提前1秒。

与此同时,盐城120急诊出车任务20510次、长途转运任务965车次、救护车行驶里程数达98万公里,分别与上年同期相比增加17%、20%、14%。院前急救质量不断提升,危急重症处置率达99.6%以上,急诊患者急救处置率平均达到65%,抢救心跳呼吸骤停病人182例,心肺复苏成功12例。

### 急救事关民生

院前医疗急救工作关乎群众日常急救、突发公共事件救援和重大活动医疗保障等工作,事关民生福祉。其中,我市为今年高考配备20辆急救车、60名随车急救人员,为全市3万余名考生健康保驾护航。

近年来,市急救医疗中心全面提升院前综合救治能力,并申请创建“美国心脏协会(AHA)心血管急救培训基地”。去年12月,该中心被“美国心脏协会(AHA)心血管急救培训中心”正式授牌,这标志着盐城120心血管急救与培训能力得到国际权威组织认可,并于今年1月20日揭牌。

作为盐城首家美国心脏协会心血管急救培训的正式授牌培训基地,该中心将以此为平台,提升全市医务人员专业急救技能、提升全市整体急



急救转运



急救演练

救水平惠及广大市民。

“把急救阵地前移,提升医疗急救能力,不仅需要医卫工作者的努力,更需要市民群众广泛参与和全社会共同关注。”胥伟华表示,要高效发挥急救技能体验馆功能,促进市民掌握基本的医疗急救常识,提高危急病症的抢救成功率。作为市政府为民办实事项目之一,位于市急救中心内的市急救技能体验馆,由健康驿站、多媒体教学区、急救专业技能学习站、模拟演示、VR体验等模块区域组成。

市民可通过模拟操作、接受急救知识培训等方式,学习自救以及自然灾害的避险方式,掌握心肺复苏、止血包扎、固定搬运等救护技术,了解自动体外除颤仪的使用方法,增强自救互救能力。

### 责任重于泰山

120虽说只有简单的三个数字,却是连接危重病人与医院之间的“生命热线”。为此,我市先后举办院前急救岗位技能培训和全市调度员专项培训班,不断提升急救人员岗位技能和水平。

近年来,我市加快推动院前急救站点建设,提高急救服务能力,有效

推动我市院前医疗急救服务能力迈上新台阶。印发《学习宣传贯彻〈江苏省院前医疗急救条例〉工作实施方案》,采取线上与线下结合,通过召开动员会、座谈会、研讨会,举办培训班、学习讲座等形式,引导院前急救机构和急救人员依法依规开展院前急救工作。

健全急救工作机制。我市印发《关于进一步加强全市院前急救管理工作的通知》《关于对全市院前急救工作开展全面排查的通知》,进一步压实工作责任、全面排查梳理,建立专家指导团队,严格落实督查检查,组织专家对全市7个县(市、区)院前急救工作进行突击拉练。

推进院前急救站点建设。今年我市计划新设置3个院前急救站(点),明确大丰、响水、滨海各设置1个院前急救站点,目前各项基础设施建设配置正在加快推进。

今后,我市还将进一步缩短急救半径、提高急救反应时间,优化随车资源配置,提升医疗服务能力和水平,始终将患者生命安全作为第一要务,牢固践行“急患者之所急,想患者之所想”的急救服务宗旨,不断加快推进院前急救事业高质量发展。

### 急救小贴士

#### 常用急救知识

##### 足踝扭伤急救法

轻度足踝扭伤,应先冷敷患处,24小时后改用热敷,用绷带缠住足踝,把脚垫高,即可减轻症状。

##### 触电急救法

迅速切断电源。  
一时找不到闸门,可用绝缘物挑开电线或砍断电线。  
立即将触电者抬到通风处,解开衣扣、裤带,若呼吸停止,必须做口对口人工呼吸或将其送附近医院急救。  
可用盐水或凡士林纱布包扎局部烧伤处。

##### 动脉出血急救法

小动脉出血,伤口不大,可用消毒棉花敷在伤口上,加压包扎,一般就能止血。  
出血不止时,可将伤肢抬高,减慢血流的速度,协助止血。

四肢出血严重时,可将止血带扎在伤口的上端,扎前应先垫上毛巾或布片,然后每隔半小时必须放松1次,绑扎时间总共不得超过两小时,以免肢体缺血坏死。作初步处理后,应立即送医院救治。

##### 儿童抽风急救法

发现小儿抽风,不宜惊慌失措、乱摇晃,以致加重病情;不要灌水喂汤,以免吸入气管。应打开窗户,解开患儿上衣让呼吸通畅。将筷子用布包裹塞入患儿上下牙之间以免咬破舌头。发高烧引起的抽风,可用毛巾蘸冷水敷于额部。详细记录抽风的时间、症状,立即送医院治疗。

##### 狗咬伤急救法

被狗咬伤后,应在伤口上下5厘米处用布带勒紧,用吸奶器将污血吸出,然后用肥皂水冲洗伤口。咬人的狗立即隔离,一旦确诊为携带狂犬病毒,应立即处死。

### 盐城名医馆

[微信公众平台]

晨起后这8件事  
伤身又害命



请用智能手机扫码阅读