

人人都是 健康第一责任人

莫大意



个人防护
莫放松

不隐瞒

自己或亲朋好友去
过中高风险地区
要及时报告



戴口罩



与人群距离1米
进入密闭空间
都要戴好口罩

手卫生



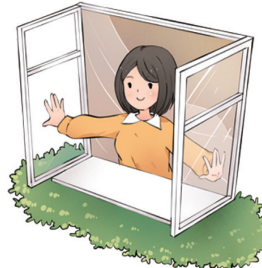
遵循7步洗手法
搓洗要过20秒

少聚集



疫情期间
人多地方要少去
拥挤场所请回避

多通风



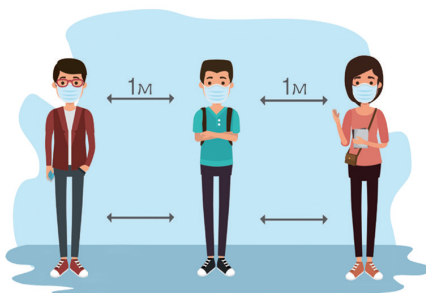
每天至少开窗通风2次
一次不少于20分钟
减少在密闭空间停留时间

巧出行



错峰出行
或提前做好预约

一米线



避免拥挤
距离产生美

打疫苗



接种疫苗和个人防护
一个都不能少