

展现青春担当 贡献卫健力量

市卫健委举办青年演讲比赛

□黄海

为更好地满足卫健青年人才的研学需求,帮助卫健青年搭建交流平台、丰富知识结构、提升综合素养,激励广大卫健青年“不忘初心、牢记使命”,在“勇当沿海地区高质量发展排头兵”的实践中展现青春担当、贡献卫健力量,近日,市卫健委成功举办“智青春·卫健青年说”TED演讲比赛。

省苏北农村人才市场管理委员会办公室、市卫健委以及市人才办、团市委等相关部门负责人应邀参会并担任评委。该委直属单位分管领导、人事科长、团组织书记以及名校优生、医学青年人才代表等参加。

15位参赛选手围绕“提升城市医疗卫生核心竞争力,勇当沿海地区高质量发展排头兵应当何为”,结合自身经历,用质朴的语言和真挚的情感生动地畅谈在医疗救治、疾病预防、公共卫生、疫情防控等方面的思考探索、实际行动和奋进历程。选手们精神饱满、慷慨激昂,既有干货满满的学思践悟,也有朝气蓬勃的青春誓言,为现场观众带来



演讲比赛现场。市卫健委供图

了一次激情澎湃的思想碰撞和学习交流,展现了卫健青年的创新活力和青春风采。

经过一个多小时的激烈比拼,最终评选出了一、二、三等奖,并现场为获奖选手颁发奖状。

现场还举行了市直卫健系统名校优生导师结对仪式,新入职名校优生代表、南京医科大学博士研究生郭燕和导师代表、市疾控中心首席专家姜仁杰分别作了表态发言。

市心理咨询中心亮相开诊

更好守护市民心灵健康

心理测定室、物理治疗室、心理宣泄室、儿童游戏治疗室、访谈间……9月1日上午8时,位于盐南高新区华邦西厦的盐城市心理咨询中心迎来开诊首日,耳目一新的诊疗环境,让所有来访者纷纷点赞。

随着社会经济高速发展,人们的心理问题也日益突出,社会对于心理问题产生健康影响的关注度也逐步提高。为进一步提升咨询环境及咨询体验,更好地为全市人民的心理健康服务,加强重点(特色)专科建设,在市政府以及市卫健委的坚强领导下,市第四人民医院在院外开设了“盐城市心理咨询中心”。

“为心灵打开一扇窗,给自己多一些快乐、倾听、关爱”“心的天空,让我们帮你点亮”“驱散深

处的阴影,让我们的心沐浴阳光吧”……市心理咨询中心负责人周爱华介绍,新中心的环境和布局全面“升级”,专门开设了VIP诊疗区域,面向儿童、青少年、高压职业人群、老年人等各年龄段人群开展心理卫生服务工作,致力于焦虑问题及焦虑障碍、抑郁问题及抑郁障碍、双相情感障碍、躯体形式障碍、强迫性障碍、人际适应问题、家庭婚姻问题、儿童青少年常见心理问题以及睡眠障碍等领域的专业咨询与治疗。

明亮温暖的色调、抚慰心灵的宣传标语,都给人一种身心舒适、惬意放松的感觉。该中心针对不同来访者,设置了心理测定室、物理治疗室等多个诊室,可以满足多个层面的心理健康服

务需求。

“我们将坚持公益性,继续引进先进的心理治疗设备,培养心理咨询与治疗的人才,掌握心理治疗的核心技术,集诊断、评估、治疗、康复于一体,带动全市精神心理领域治疗技术的整体提高,为市民创造良好的诊疗环境,更好地守护百姓的心灵健康。”周爱华说,市心理咨询中心除了由市第四人民医院的精神科专家、中高级心理治疗师坐诊外,还特邀南京脑科医院专家教授定期开展心理督导,让本市受心理问题困扰的市民在家门口就能享受到高水平心理专家的服务。有需要的市民朋友也可拨打 88880116 或 18921889095 电话咨询相关事宜。

张诗羽 记者 李泓儒

大丰区三龙镇市场监管分局

开展专项检查守护舌尖上的安全

近日,大丰区三龙镇市场监管分局工作人员,对辖区卤菜小作坊、保健食品、食杂店等进行食品安全检查和宣传,保证辖区老百姓舌尖上的安全。

高温天卤菜供求量大,部分小作坊生产工艺落后,食物保存环境恶劣,极易变质腐坏。另外,有些不法商家为了使菜品保存长久,在食材中非法添加或者过量添加防腐剂。为此分局工作人员仔细检查现场,对不符合安全卫生要求的逐一要求整改到位。同时,联系区检测中心,加大对辖区各类卤菜制品的检测范围和频

次,对发现的不合格食品,严格按照《江苏省食品小作坊和食品摊贩管理条例》进行行政处罚,保证辖区卤菜市场的安全运营。

秋老虎余威仍在,各类饮料风靡各大商超和食杂店。很多商家并不清楚红牛、东鹏特饮等“蓝帽子”功能饮料与普通饮料之间的差别,没有进行严格区分。为此分局执法人员到现场耐心宣传、指导商家进行功能分区,设置醒目标识。另外,对富硒康、雪源康、黄金搭档等保健品销售商家,帮助张贴“本品不能代替药品”等标语,引导辖区百姓理性选购保

健品。

辖区内有多家农村食杂店。平时这些小店人流量小,且主要是家中的老年人负责日常经营,食品存放不规范、存放超期等现象时有发生。分局工作人员上门耐心宣传食品安全法律法规,指导商家按照食品安全要求贮存、放置各类食品。同时,引导家中年轻人帮助建立完善食品购销档案,定期清理变质或者过期食品。通过宣传、教育、指导,将食品安全防线延伸至辖区农村的千家万户。

肖冬梅

新闻速递

市中医院 中医住培顺利结业

“要以学为上,坚持学习,养成终身学习的好习惯;要以德为先,大医精诚。不断加强自身修养,培养自己宽广的胸怀,以一颗仁爱之心对待病人。”近日,市中医院隆重举行了2022年度中医住培结业典礼,该院分管负责人勉励各位住培学员不忘基地,与各位老师保持良好的联系,业务上有难题多请教,生活上有困惑多沟通。

在《盐城市中医院2022届优秀住培结业学员名单》宣读之后,举行了颁奖仪式,该院分管领导给获奖学员颁奖,鼓励各位学员再接再厉,一如既往,在今后工作中做好表率作用,取得更好成绩。

结业学员代表房楚楚同志发言,她总结了3年来在基地学习、工作、生活、文娱活动等方方面面的所感所得,对基地的所有领导、老师、管理人员表达了最真挚的感谢。

师资代表针灸科副主任王卉勉励各位学员,希望大家在以后工作中严格遵循临床诊疗规范,审慎行医;文明礼貌服务,不忘初心,做一个有温度的医生;不断更新知识,提高技术水平;有空常回到市中医院这个“家”来看一看。

刘雨萱

滨海县滨淮镇中心卫生院 造浓尊医重卫氛围

为表扬先进、树立典型,激励全体医务工作者凝心聚力、团结奋进,近日,滨海县滨淮镇中心卫生院通过民主投票、组织评价、质量考核等流程,评选出2022年度最具奉献医师1名,优秀医师2名,优秀村医4名。

该院领导肯定了医务工作者积极投身医疗健康事业、服务患者的奉献精神,要求毫不松懈地继续做好各项疫情防控工作,持续造浓尊医重卫的良好氛围,引导全院医师,与党同心,践行初心使命,努力工作,攻坚克难,踔厉奋进。

严金根

滨海县八巨镇卫生院 开展节前廉政教育

为进一步增强党员职工廉洁过节意识,筑牢拒腐防变根基,近日,滨海县八巨镇卫生院着力开展节前廉政教育、廉洁约谈,给全体党员职工打上“预防针”,防止“节日病”。

该院通过召开节前廉政警示教育专题会,传达学习文件精神及要求,提醒党员职工节假日期间不要掉以轻心,警惕身边微腐败。组织全体党员职工上廉政党课并开展节前廉洁约谈,引导干部职工严格遵守党的各项政治规矩和纪律要求,时刻绷紧党风廉政纪律之弦,牢固树立“红线”意识、“底线”思维,党员要带头严格执行廉洁自律的有关规定,管住自己的嘴、腿、手,管住身边人,主动接受群众监督。

同时,强调要加强人员值班、自然灾害防治等安全防范工作,保证节日期间纪律不散、工作不断、秩序不乱,切实做到文明、节俭、平安、廉洁过节。

徐畅