

全市家庭药师培训班成功举办

通过考核的学员,将纳入家庭医生签约服务团队

□ 纪 载

为进一步加强基层药学人才队伍建设,壮大我市家庭药师队伍,规范家庭药师居家药学服务,提升基层药学服务能力,8月26日至28日,市卫健委在市三院举办全市家庭药师培训班。全市各地基层医疗卫生机构的73名药学专业技术人员参加了培训。

“举办此次家庭药师培训班的目的是通过培训,加强基层药学人员队伍建设,为患者居家药物治疗提供个性化、全程、连续的药学服务,进一步提升药物治疗管理的能力、提升药学咨询与用药指导的能力、提升科普宣教的能力。”在开班仪式上,市卫健委党委委员、市中医药管理局副局长张国瑞作动员讲话,他要求学员们认真学习本次培

训班的课程,认真领会家庭药师的社会责任和社会作用,认真履行家庭药师的义务,保障老百姓的合理用药。

市三院党委书记、院长戴真煜到会致辞,他表示将以此次培训班为契机,不断加强药学医教研和人才队伍建设,一以贯之加强与兄弟医院间横向合作,积极开展学术交流,共同探讨合理用药面临的新挑战,提升药学服务质量。

此次培训采取“线上+线下”相结合的方式,围绕家庭药师相关政策解读、贯彻实施国家基本药物制度政策解读、国家药品集中采购、家庭药师工作实践分享、居家药学服务、慢病及特殊人群用药管理、用药案例分析等内容展开,来自省卫

委、省人民医院、苏州大学附属第一医院、盐城市第一人民医院和盐城市第三人民医院的专家学者为学员们进行了精彩授课。28日下午,开展实景案例模拟考核,由我市资深药学专家担任考官,深入考核学员的人文能力及药学专业知识,全方位评估学员学习成果。市卫健委药政处全过程巡查,确保考核认真严谨、公平公正。

完成此次线上线下学习任务并通过考核的学员,将获得家庭药师培训合格证书,并纳入家庭医生签约服务团队,为签约居民提供药物咨询、药物治疗管理、重点人群用药监护、家庭药箱管理、用药建档、合理用药科普等个性化签约服务。

立足奉献岗位 勇于担当作为

东台市中医院开展“道德讲堂”活动

为充分发挥先进典型的示范引领作用,提升全院干部职工思想道德修养和文明素质,东台市中医院日前在雅居院区成功举办以“爱岗敬业 无私奉献”为主题的“道德讲堂”活动,活动由该院副院长梅春林主持。

“未经审视的生活是无价值的。时刻接触自己的内心、反思自己的行为才能了解自己的优劣进而步步慎思笃行。”全体参会人员主持人的三问中一起叩问内心、反躬自省。

大家以饱满的热情,集体合唱耳熟能详的经典歌曲《敬业歌》,唱响了“人人都是劳动者,敬业就会有所为”的新时代道德主旋律。

《我们走在大路上》纪录片呈现亿万人民在社会主义道路上不懈奋斗谱写的壮丽史诗,本次活动摘选王继才、王仕花夫妇坚守开山岛的英雄事迹来净化心灵,发挥典型引领作用。

为进一步提升大家的道德自觉,凝聚强大精神力量,更好地促进社会主义精神文明建设,本次活动以“身边人讲自己事”形式邀请2022年一季度“东台好人”徐东进讲述自己的工作事迹。二十多年如一日,精益求精、履职尽责、坚毅



图为“道德讲堂”活动现场。

逆行的不平凡事迹获得大家的阵阵掌声。

该院团委书记王丹通过诵读中央领导的重要讲话,号召全体新进员工立足奉献岗位,勇于担当作为,保持干事做事、开拓进取的精气神,扎根人民、奉献国家。办公室副主任卞兰华分享了参加公益活动感悟,表示一定会向模范学习、向先进看齐,在本职岗位上敢作为、能作为、会作为,全心全意服务群众。

梅春林在活动结束时向参会

人员送上温馨祝福,激励大家在自己的工作岗位上不忘初心、奋勇前行,实现自己的人生价值。

此次道德讲堂加深了该院新进员工对社会主义核心价值观的理解,进一步深化了职业道德文化建设,增强了党性观念。大家纷纷表示:今后将用实际行动践行“全心全意为人民”的服务宗旨,立足岗位、凝心聚力、砥砺前行,为医院高质量发展贡献自己的力量。

马可欣 文/图

建湖建阳眼科医院专家提醒:

老年白内障是可避免的致盲性眼病

白内障是老年群体的多发病,刚开始犹如雾里看花,有些老人误认为是年龄大了,老眼昏花很正常。眼科专家提醒,白内障是可避免的致盲性眼病,如能及时摘除白内障并植入合适的人工晶状体,可明显提高视觉质量。

绝大多数老人说,以为年纪大了看不清没关系,患了白内障也不用做手术。对此,建湖建阳眼科医院白内障专家组成员之一的蒋为清主任提醒,这种观点是错误的和危险的。“如不及时治疗白内障,可能

会引起青光眼等严重并发症,严重的甚至不得不摘除眼球。”

蒋为清认为,有多种类型的白内障可能引发青光眼,如老年性白内障混浊逐渐加重时,会使青光眼急性发作,引起急性闭角型青光眼。

据有关资料显示,在我国重点城市40岁以上人群中,81%受到老花眼的困扰。但是,大部分四五十岁的人群仍是职场上的中坚力量,白内障及老花眼严重影响了他们的工作和生活。

3年前,全球治疗老花眼和高端白内障手术新技术——多焦点人工晶状体置换术落户该院。多焦点晶状体拥有自然的中距离视力,将帮助大批受老花眼困扰的中老年人群。同时,多焦点人工晶状体也将解决传统白内障术后仍需配镜的问题,实现了从之前的“看得见”到“看得清、看得好”的转变。建阳眼科医院已为多名老年人用上多焦点人工晶状体,改善了视力,受到不少老年人的青睐。

姜新基 严加宏

健康教育 协办:盐城市卫生健康委员会
盐阜大众报业集团
盐城市疾病预防控制中心

开学季,中小學生如何做好健康防护?

秋高气爽开学季,疫情防控不松懈。每个人是自己健康的第一责任人,要继续做好个人防护,上学及放学途中、在校期间、回家后,该如何做好健康防护?

返校前:返校前除应准备好个人生活学习物品外,还应准备好一次性使用医用口罩或医用外科口罩、免洗手消毒液、消毒湿巾等个人防护用品。主动配合做好核酸检测,确保“应检尽检”。

上学、放学途中:注意个人防护,科学佩戴口罩,与他人保持安全社交距离。尽量减少在外逗留时间,非必要不到人员密集场所。乘坐公共交通工具时,务必全程佩戴口罩,途中尽量避免用手触摸公共交通工具上的物品。每日进行自我健康监测,当出现发热、咳嗽及其他可疑症状时,及时报告班主任。排队依次入校,自觉接受体温监测,体温正常方可进入校门。课间休息时不串班、不串年级活动。就近、有序如厕,避免拥挤,如厕前后正确洗手。学校采用分餐、错峰、送餐等形式用餐,避免近距离面对面就餐,不要和他人共用餐具、杯子和食物。

回家后:拉大错峰放学时段,家长接到孩子后即走,不在校门口聚集。学生放学后不在外逗留,尽快返回家中。回到家后,摘掉口罩,再洗手、消毒书包等。居室保持通风和卫生清洁。取下口罩放置通风良好处,如需更换,按其他垃圾分类处理。对文具、钥匙、公交卡等频繁触摸的物品可适当用75%的酒精擦拭。

盐城健康

[微信公众平台]

疫情防控不松懈
个人责任须落实



请用智能手机扫码阅读