

夕阳别样红 喜迎二十大

“五个一”托起老人稳稳的幸福

□赵晨昊 记者 陆荣春

盐城晚报讯 为迎接党的二十大胜利召开,贯彻落实积极应对人口老龄化国家战略,弘扬中华民族孝老爱亲传统美德,营造养老孝老敬老社会氛围,我市在养老机构组织开展幸福养老“五个一”活动,全市175家养老机构7500余名老年人、2300余名工作人员积极参与。

讲红色故事、唱红色歌曲,感恩为民奋斗百年征程。全市养老机构积极组织“讲一个红色故事”“唱一首红色歌曲”活动,传承红色精神,歌颂党的恩情。住养老年人充当“活教材”,积极向院内工作人员讲述经典红色故事和身边小微红色故事,充分发挥出老年人对年

轻人党史教育和爱国教育上的优势,体现出老年人社会价值和自我效能感,增强了老年人的生活幸福感。与此同时,养老机构组织老年人和工作人员以合唱团、唱弹组合、唱跳组合等多种形式传颂红色歌曲,以老年人喜闻乐见的方式感谢党的恩情。

练习手指操、跳起老年舞,增强老年人身体素质。全市养老机构火热开展“练一节手指操”“跳一段老年舞”活动,提升老年人健康意识,保持健康心态,增强老龄活力。养老机构每天组织常规手指操活动的同时,充分征求老年人意见,以《听我说谢谢你》《一起来切土豆》《她会魔法吧》等歌曲编排手势舞,

锻炼老年人的心、脑、手、口的协调性,促进血液循环,消除疲劳,减缓和预防老年痴呆。另外,还组织在院职工与老年人定期开展广场舞、太极拳、健身操等有益老年人身心健康的各项舞蹈活动,让在院职工和老人保持健康的良好状态。

做健康美食、品幸福味道,提升老年人生活品质。结合江苏省“福彩杯”养老服务机构老年人营养餐大赛,全市养老机构举办“做一道美食”活动,进一步提升伙食质量,增强老年人免疫力。各地养老机构邀请老年人参与营养餐制作,倡导低龄老年人参与制作营养小吃,增强老年人的参与感,营造院内互帮互助良好氛围。

勤劳双手带来好运“莲莲”



雍玲展示自己精心培育的并蒂莲荷花。



千瓣莲为粉红色,花瓣重重叠叠。

盐城晚报讯 8月28日,在盐城经开区步凤前途荷花园,百朵千瓣莲并蒂莲荷花进入盛开期,尤为罕见。据荷园培育种荷人雍玲介绍:千瓣莲为粉红色,花瓣重重叠叠,外瓣大,内瓣逐渐缩小,最小的花瓣只有米粒大,花瓣数达1000枚以上。在2020年,培育的盆荷

内,发现有开花的只有一两棵并蒂莲;2021年,在盆子里培育后,发现有10棵并蒂莲,然后,雍玲就把一部分千瓣莲放到荷塘里生长。由于肥料足、空气好,居然长出了这么多粉红色的千瓣莲并蒂莲荷花,吸引了当地众多摄影爱好者和爱好荷花的人前来拍

摄、赏花。

并蒂莲,茎秆一枝,花开两朵,同心、同根、同生,是荷花中的极品,其生成的几率约为十万分之一。步凤前途荷花园20亩荷田有近400个荷花品种。退休后的雍玲凭借勤劳的双手,精心培育打造,给人们带来好运“莲莲”。丁信枫 文/图



近日,亭湖区新洋街道新丰社区党委根据社区部分年龄较大、思想进步,但不大方便经常来社区阅读的老年居民的实际需求,定期组织网格员赠书、送书到家中,受到老年人的欢迎。图为8月28日,网格员送书给老年居民。

王玲 摄



8月31日,大丰区草堰镇合新村青少年辅导站锦锁辅导点邀请原文教助理刘文荣(右),辅导留守儿童完成暑期作业。据了解,该辅导点是草堰镇的示范辅导点。

董华鸿 摄

盐城

国际湿地 沿海绿城

公益广告

湿地潮汐

盐阜大众报业集团 宣