

为积极响应市委、市政府推进“健康盐城”建设号召,充分发挥名院、名科、名医的优质医疗资源和专家人才优势,进一步增强群众健康获得感、幸福感、安全感,盐阜大众报业集团联合市卫健委和市政府驻上海联络处,定期邀请上海盐城医疗专业协会专家全面系统地进行健康知识科普,敬请关注。

上海长征医院神经外科专家提醒市民

定期扫一扫 呵护脑健康

现代社会,随着人们健康意识的不断提高,体检,已经成为越来越普遍的话题。亲爱的朋友,又到一年体检时,除了关注心肝脾肺肾,该给自己做一个脑部扫描吗?



大脑,是人类神秘的司令部,一般的体检很少涉及这里。脑内的疾病有个特点,就是平时没有明显的症状表现,生活工作一切正常,但是“不鸣则已,一鸣惊人”,一旦发病,

就可能造成严重的后果。让人闻之色变的脑肿瘤,脑中风等,被神经外科医生称为脑子里的“不定时炸弹”,随着人口的老齡化发展,这些疾病时刻危害着人类的健康。



所以,为了早期发现并拆掉这些不定时炸弹,应该给自己做一个脑部扫描。

然而,在选择怎样的扫描时,很多朋友犯了难,该选择CT还是核磁共振(MRI)?两者是相互替代的关系吗?



答案是否定的,CT和核磁共振两者是互补的关系,而不是相互替代的关系。就好像“高铁”和“飞机”,各有用途。对于简单的疾病,可能只要做一个检查;但对于复杂的脑部疾病,有可能需要两个检查同时出马。

那么,CT和核磁共振各自有什么优缺点呢?



CT的优点是检查速度快,价格低。在观察出血和骨头方面,CT更清楚。所以一般急诊检查,都是做头颅CT,来判断是否有脑内出血和颅骨骨折。它的缺点是:放射线对人体有轻度损伤。



核磁共振的优点是:软组织分辨率高,无电离辐射,所以一般用来观察脑组织内的病变,结合增强扫描可以对脑组织内病变进行准确的诊断。同时,磁共振血管造影还能够在不打造影剂的情况下观察脑血管,判断是否有动脉瘤等血管疾病。它的缺点是:检查时间较长,有些特殊身体状况的患者不能做磁共振。



徐涛

博士,副主任医师、副教授、硕士生导师,海军军医大学附属长征医院神经外科行政副主任兼支部副书记,美国康奈尔大学访问学者。毕业于本校临床医学七年制,入选上海市“医苑新星”与海军军医大学“远航”人才计划,获授柬埔寨“友谊骑士”勋章,担任上海市医学会神经外科分会学组委员、上海市医师协会创伤医师分会委员兼秘书,上海市抗癌协会脑转移瘤专委会委员。

临床主攻中枢神经系统肿瘤、颅脑外伤、颅底肿瘤、脑出血、脑积水等疾病的微创手术治疗、脑出血机器人治疗。尤其在脑恶性肿瘤的显微外科及靶向综合治疗方面积累了丰富的经验,形成临

床特色,是脑胶质瘤多学科诊疗团队核心成员。曾获院医疗工作先进个人,中华医学会神经外科分会青年医师手术技能大赛全国冠军、上海市医学会神经外科分会青年医师病例分析大赛一等奖。曾公派赴美国纽约长老会医院康奈尔医学中心神经外科,获颅底外科和显微外科双重认证证书。多项创新手术技术发表于神经外科国际杂志。相关经验多次作国内、国际会议大会发言并进行技术交流。

教学方面:校A级教员,在各级教学比赛中3次获奖(海军一等奖1次,全国二等奖2次),参与军队教学成果奖一等奖。执行主编专著《水下冲击伤与舰船外科》,副主编专著《海上一线持续创伤救治》获批海军重点建设教材,副主译专著2部,参译专著6部。

科研方面:承担面上项目等在内的9项课题,累计发表SCI文章30篇,最高影响因子13.503分,主持申请专利6项,软件著作权1项,作为主要参与者获上海市科技进步一等奖与中国抗癌协会科技奖二等奖。获海军优秀论文二等奖(2篇)和三等奖(2篇)。担任《World Neurosurgery》《Clinical Neurology and Neurosurgery》等11本国内外杂志的审稿人。



那么为了达到体检的目的,怎样的检查组合才是既能发现问题,又经济实惠,同时对身体损伤又最小呢?

我们推荐做头颅的核磁共振平扫+磁共振血管造影,这个组合,费用最低,无辐射,也无需注射造影剂,足够医生判断脑内的血管和脑组织是否存在病变。

如果检查结果一切正常,没有发现问题,那么恭喜你,只需要隔2至3年再复查即可。

如果检查发现了一些问题,别担心,早发现才能早处理,将问题扼杀在萌芽状态。

所以,为了我们的脑健康,神经外科专家温馨提醒您“轻轻一扫”(扫描头颅的MRI+MRA)。

(徐涛供图)

名院名医健康科普专栏

栏目主持人 姜琰

接轨上海 健康同行

