

我市控烟工作获省通报表扬

□张华

近日,省爱卫办、省机关事务局印发《关于全省公共场所控烟情况的通报》(苏爱卫办〔2022〕6号),公布对各地公共场所控烟暗访情况,我市医疗卫生机构暗访得分95.29分、列全省第一,公共场所暗访得分85.50分、列全省第一,党政机关暗访得分81.54分、列全省第三,受到通报表扬。

控烟工作是保障群众身体健康的重要举措,是创建文明城市、卫生城市的重要内容,也是开展全民爱国卫生运动的重要抓手。近年来,我市各地各部门认真贯彻落实《江苏省爱国卫生条例》和《落实健康中国行动推进健康盐城建设实施方案》,不断加强部门协作,广泛开展控烟宣传,积极建设无烟环境,深入推进公共场所控烟工作,全市控烟工作取得积极成效。

各级爱卫办充分发挥牵头作用,协调新闻媒体,开展形式多样的控烟主题宣传活动,广泛普及吸烟危害健康的科学知识,强化公众对烟草危害的认识,促进形成不吸烟、不敬烟、不劝烟的社会风气。在“世界无烟日”期间,实现市县联动、部门协作,组织专家进机关、进学校、进企业、进社区开展控烟宣



控烟宣传活动强化公众对烟草危害的认识。

传教育,积极倡导文明健康的生活方式;积极开展无烟环境建设,市爱卫办会同市机关事务局、市教育局出台文件,推进无烟党政机关、无烟学校、无烟医疗卫生机构的创建工作,举办市级无烟党政机关建设培训班,组织开展专项督查,持续巩固无烟党政机关、无烟学校、无烟医疗卫生机构建设成果。截至目前,我市共建成无烟党政机关710家,覆盖率达100%。全市各类

学校和医疗卫生机构基本建成无烟单位,全市15岁及以上人群吸烟率降至21.85%;高度重视青少年控烟工作,科学引导青少年树立良好的健康观和“每个人都是自己健康第一责任人”理念,保护青少年学生免受烟草烟雾危害;不断加强控烟监督执法,强化责任意识,明确职责分工,密切部门配合,形成工作合力,切实把控烟各项措施落到实处。

新闻速递

盐都区疾控中心

开展疫情防控专项学习

近日,盐都区疾控中心积极响应江苏省新冠肺炎疫情联防联控指挥部的通知,组织开展为期半个月的《新型冠状病毒肺炎防控方案(第九版)》专项学习及线上答题活动。

培训期间,该中心所有职工登陆“江苏省常态化疫情防控培训平台”积极参与答题活动,合格率100%。此前,该中心已结合平时工作,组织参加省、市、区举办的多次线上、线下防控知识培训。通过常态化培训,确保人人能够熟练掌握第九版疫情防控政策的调整内容,进一步提高中心的新冠疫情防控与现场流调处置能力,为盐都区新冠疫情科学精准防控提供有力保障。

赵紫嫣

滨海县五汛镇中心卫生院

倡导饮食减油理念

9月1日是第16个“全民健康生活方式日”,今年的宣传主题是“‘三减三健’健康相伴”。在第16个“全民健康生活方式日”到来之际,滨海县五汛镇中心卫生院围绕主题开展了宣传活动,广泛宣传和倡导饮食减油理念,营造全民健康生活方式良好社会氛围。

活动采取悬挂横幅,发放宣传手册、健康义诊等多种形式进行,呼吁广大居民尽量减盐、减油、减糖,健康口腔、健康体重、健康骨骼,同时积极倡导在常态化疫情防控下坚持“一米线”、勤洗手、戴口罩、公筷制等卫生习惯和生活方式,主动参与重视科学健身,不断提高健康水平和素质。

活动现场,工作人员通过为群众发放健康教育宣传册、健康体检等方式,广泛倡导群众树立饮食减油减盐理念和“合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡”的健康生活方式,同时对高血压、糖尿病等常见慢性病知识进行科普。

孟蓓蕾

滨海港经济区中心卫生院

推进家庭医生签约服务

为落实“家庭医生敲门问候大走访”活动,持续推进家庭医生签约服务,扎实将家庭医生签约工作做真、做细、做实,近日,滨海港经济区中心卫生院各家庭医生服务团队携带血压计、血糖仪、听诊器等医疗设备,敲门入户,与签约对象面对面沟通,为签约居民提供中医适宜技术和用药指导并进行疫情防控宣传,提高了居民对家庭医生签约服务和基本公共卫生服务的知晓率,提升了对家庭医生服务的满意度。

每到一户,家庭医生为签约对象进行血压、心肺听诊等基本检查,仔细询问签约者近期的身体状况和饮食、运动、用药等基本情况,并运用中医适宜技术为居民提供服务,针对每个签约者提出个性化的对策。同时,向签约对象发放签约服务资料及印有高血压、糖尿病、老年人保健等基本公共卫生知识的宣传手册,讲解家庭医生团队的工作职责。

张学昌

一位感染科医生的“医者仁心”



蔡文辉(前一)查看检查报告。

蔡文辉从学校一毕业就来到了盐城市第二人民医院从事临床工作,学生时期的他曾以为自己会成为一名外科医生,他向往外科那种干练和果断的风格,开一刀就能解决问题,不拖泥带水。然而初入院三年的内科系统轮转,让他体会到疾病细节的把握和病情思辨的魅力,也是从那时开始,他坚定了自己在感染性疾病领域上扎根成长的信念。

做好一名感染科医师,必须有扎实的内科基础,在普内科一年多的工作时间内,他将厚厚的《实用内科学》读了一遍又一遍。他说:“那本书在当时可相当于半个月的工资,不啃完就亏了。”期间也去了肿瘤科和肺科工作,为今后在肝癌、肺癌肺转移的治疗打下了基础。在感染科工作7年后,已经是主治医师的

他决定去上一级的医院进修学习。2005年,他前往江苏省人民医院感染科进修半年,在此期间,充分开阔了眼界,仿佛打开了一扇大门,越发的渴望获得更多的知识,学习也越发认真,抓住一切外出学习交流的机会,来拓展和完善自己的医学知识体系。他先后又去过上海瑞金医院感染科学习感染性疾病的诊治;南京市第二医院肝病科学习疑难肝病的诊治和肝活检病理切片;上海新华医院脂肪肝研究所学习脂肪肝的诊治;上海肿瘤医院微创中心学习肝、肺肿瘤的微创治疗。随着不断地学习,以肝病为主的业务特色逐渐完善。2003年,他率先在盐城市开展“肝硬化腹水浓缩回输术治疗顽固性腹水”,减少了临床白蛋白的使用量,减轻了患者的经济负担,

缓解了100多例晚期肝硬化腹水患者的痛苦。2018年,他带领科室团队在盐城市率先开展“肝脏穿刺病理”检查,提高了全市对不明原因肝功能异常的诊治水平。他还掌握了肝脏介入治疗,对肝癌提出介入联合消融、辅以靶向和免疫的立体治疗方案,极大地延缓了中晚期肝癌的生存率。

工作期间,蔡文辉共发表论文十余篇,他还鼓励年轻医生多写文章,要把写文章当成学习和总结的过程。他将自己掌握的知识和操作要点都传给年轻的医生,并经常和年轻医生座谈,帮他们在肝病治疗的基础上选择亚专科方向。他常说,医学的知识是相通的,可以相互借鉴,年轻人强了,科室的整体能力才会更强。

2020年初新冠肺炎疫情暴发,全市出现首批患者,他毫不犹豫地申请上一线,成了我市首批进驻隔离病房的医疗救治组组长。他克服恐惧心理,不畏风险,身先士卒,有危险带头上,激发了全组人员抗击新冠的激情。面对患者,他坚持每天亲自查房,及时了解病情变化。对初进隔离病房的新同事,反复讲解防控易疏漏和忽视的细节,并主动承担大部分有感染风险的患者核酸采集工作。

他常说:“从医之人要心存善良、努力乐观。作为医生,面对的是鲜活的生命,不容许我们试错,心存善良让我们敬畏生命;努力才能最大限度地挽救生命;乐观是我们一直走下去的动力,因为以后我们会挽救更多的生命。”

吉洁

2022盐城最美“医护天使”宣传推介

全程支持:盐城市卫生健康委 盐阜大众报业集团