

全力以赴奋楫争先 办人民放心的医疗

——访市卫健委党委书记、主任、市中医药管理局局长崔国静

□单发令 记者 姜琰

“在竞速绿色低碳发展新赛道的征程中,我们将紧扣‘打造绿色宜居之城’的要求,始终扛牢主责、抓严主业,坚持人民至上、生命至上,充分发挥守护群众生命健康的主力军作用,全面落实‘疫情要防住、经济要稳住、发展要安全’的重大要求。”日前,市卫健委党委书记、主任、市中医药管理局局长崔国静在接受记者采访时表示,坚决办好群众牵挂的关键事、普遍获益的心头事和温暖人心的身边事,加大优质医疗资源供给,持续提升医疗卫生服务能力和水平,为盐城勇当沿海地区高质量发展排头兵贡献更多卫健力量,以实际行动迎接党的二十大胜利召开。

“首先要落实‘疫情要防住’作为头等大事,坚决守住疫情防控关口。”崔国静说,将把“国之大者”作为“责之重者”,自觉挑大梁、打主攻、当先锋,持续巩固来之不易的防控成果,以“防得住”保障经济社会发展“放得开”“行得稳”。坚持“防

在前”“早发现”“快处置”,从严从实抓好人员管控、核酸检测、流调溯源、隔离转运、医疗救治等各项工作。同时要把推动公立医院高质量发展作为重中之重,切实顺应群众对优质医疗资源的期待。持续推进重大医疗卫生项目,由注重硬件改善转向注重内涵提升。学习三明医改经验,推动“三医”真联真动,落实党委领导下的院长负责制,配齐配强领导班子、总会计师,坚持目标导向、问题导向、结果导向,确保公立医院绩效考核争先进位。

“此外,要把提供高品质的医疗卫生服务作为主要目标,不断增强群众健康获得感。”崔国静表示,要按照市委市政府要求,全心全意办好人民放心满意的医疗卫生事业,始终坚持以人民健康为中心,尽心尽力解决好群众的“心头事”,提高群众满意度、幸福感。加强对外医疗合作,安排专人在北京、上海驻点,争取项目、联系专家,成立名医

工作室,让百姓在家门口享受到优质医疗服务。创建高水平省级区域医疗中心,打造重点专科、优势专科,推进紧密型医联体、医共体建设,提升技术水平,减轻患者就医负担。聚焦“一老一小”突出问题,增加养老托育服务供给。

“梧桐凤必至,花香蝶自来。要把打造高素质卫生人才队伍作为有力支撑,努力提高服务群众能力和水平。”崔国静表示,要以海纳百川的胸怀引才,依托“黄海明珠”人才计划和市“1+7”政策体系,大力引进一批知名专家、领军人才、业务骨干、名校优生。以创新创业的平台育才,用好5个院士工作站和139个名医工作室,通过外出进修、跟师学习、学历提升等,培养一批本土人才,继续举办政治与业务能力双提升培训班,优化干部年龄结构、学历结构。以活力迸发的机制留才,创新高层次人才晋升机制,提高人才管理服务水平。

市中医院志愿服务项目获得全省金奖

近日,在第三届江苏省卫生健康行业青年志愿服务项目大赛中,全省卫生健康系统共评选出金奖10个、银奖10个、铜奖20个,盐城市中医院荣获金奖。

市中医院“携手共圆梦,中医伴成长”关爱儿童志愿服务项目依托该院“爱心助学基金”“健康天使志愿服务行”等项目载体,凭借中医药丰富的本体资源和文化内涵,积极发挥中医药特色,传播中医药文化理念,弘扬中华优秀传统文化。项目曾获2019年度“盐城市青年志愿服务行动组织奖”、2020年度“江苏省第五届志愿服务展示交流会”铜奖、2021年度“江苏省优秀青年志愿服务项目”等。

该项目志愿者既含有博士志愿服务队的高素质科技人员、教授专家,也有青年党团员等,提供中医药文化讲座、中医儿科保健知识普及、中医急救知识普及、常见病的预防与治疗、常见中药识别、中医保健操等志愿服务,实现了解心声、排忧解难、解决困难的服务目标,填补了我市医疗行业相关志愿服务项目空白,营造了明责奉献、向上向善的积极氛围。



市中医院志愿服务项目受到服务对象及社会面广泛好评。

白,营造了明责奉献、向上向善的积极氛围。

2017年发展至今,项目组织医务志愿者走进学校、贫困村、儿童福利院、定点帮扶对象住所等进行志愿服务,根据服务对象需求,因需而设、因需而变,创新活动内容内

涵与主题形式,实现体系化、特色化、品牌化发展。至今,已开展主题义诊80多场次,受益人次近3000人次。项目还被新浪网、《盐阜大众报》《盐城晚报》、盐城文明网等媒体多次报道,受到服务对象及社会面广泛好评。

于泳

怎么调节自己的焦虑情绪

市民张先生来电:我感觉最近一段时间得了焦虑症,半夜经常惊醒,白天头晕总有紧张的感觉,尤其是睡眠受到了影响,请问专家该怎么办?

市第四人民医院睡眠医学科主任周爱华:如今快节奏的生活,让很多人感到心理压力过大,各种心理问题相继出现。焦虑这种心理感受几乎人人都体验过,当一个人处在一个令人紧张、害怕的环境下,出现一些焦虑恐惧的心理反应是很正常的。但是,如果一个人长期陷在焦虑心理之中而无法走出时,很有可能患上焦虑症。

焦虑症是精神上的疾病,焦虑

症的表现具有持久性的焦虑,紧张不安和内神经紊乱脑功能失调等诸多症状,焦虑症的表现还常常会引起运动性不安和躯体上的不适感。焦虑症常发病于中青年,男女发病率没有明显的差异,为了降低焦虑症给我们带来的影响,了解焦虑症的表现是很重要的。

精神焦虑会给人的生理和心理都带来非常严重的影响,所以千万不能轻视,如果发现自己的情绪不太对劲,经常感觉到焦虑抑郁,提不起精神来,一定要保证睡眠充足,多休息。

平时当你面临情绪紧张时,不

妨试着深呼吸,有助于纾解压力,消除焦虑与紧张。如果眼前的工作让你心烦紧张,你也可以暂时转移注意力,把视线转向窗外,使眼睛及身体其他部位适时地获得松弛,从而暂时缓解眼前的压力。

焦虑症是一种心理疾病,想治愈,还需从根本上解开患者的心病,还需长期的维持式自我调节,可以尝试通过运动按摩等进行放松,必要的时候要咨询心理医生。



联办:盐城市卫生健康委员会
盐阜大众报业集团
健康教育 协办:盐城市疾病预防控制中心

核酸检测 要注意什么?

检测前个人准备:参加核酸检测前不需要空腹,不过核酸检测采样前2小时尽量避免进食,以免采集咽拭子时引起呕吐。采样前30分钟不应吸烟、喝酒、咀嚼口香糖,以免影响上皮细胞,干扰核酸检测结果。

关于现场排队:到达采样点后严格按照疫情防控要求,自觉排队,要保持一米线距离,全程规范佩戴口罩,不要摘下口罩进食、喝水、吸烟等,不要与其他参加核酸检测的人员交谈,注意呼吸道礼仪,咳嗽打喷嚏时要远离人群,用纸巾或手肘遮掩住口鼻。

采样时配合:采样时部分敏感人员可能会出现刺激性干咳、恶心,甚至呕吐等症状,休息后即可缓解。受检者尽量保持放松,深呼吸,可减轻不适感。

接受采样时,将口罩取下套在腕部或者拿在手上,采样时不要触摸采样台面或其他部位,不要与采样人员有直接接触,结束后立即戴回口罩,或者更换备用口罩。

采样结束后请立即离开采样点,不要在采样点附近逗留、交谈。

盐城健康

[微信公众平台]

常州市、盐城市医疗卫生领域
帮扶合作签约仪式成功举行



请用智能手机扫码阅读