

体康健

两代情

敬老情

## 战胜“玻璃心”

□王国梁

## 母亲的顺风耳

□颜克存

## 哄父母开心

□亚伟

我跟丈夫回老家,餐桌上,他大快朵颐,抓起一只鸡腿,一边大啃,一边说:“香!真香!”吃完又夹起一块红烧肉,一口吞下,还做出陶醉的样子说:“我妈做的红烧肉,是天下最好吃的美味!”一顿饭下来,他吃得肚皮都鼓圆了。

我对丈夫说:“你不是说最近要减肥吗?吃起饭来还那么贪婪,一点都不知道控制。”他笑了笑,悄悄对我说:“我是为了哄老妈开心!你刚才也看见了,她看到我大吃的样子,都笑开了花。在老妈看来,我能吃,说明我身体好,还说明我喜欢她做的菜。”丈夫说得很有道理,刚才婆婆真的是一脸的成就感和幸福感呢!

丈夫接着说:“古代有个孝子老莱子,70多岁的人了,还经常穿着五色彩衣,手拿拨浪鼓,像小孩子一样戏耍,为的是哄父母开心。一次为父母送水,进屋时跌了一跤,他怕父母伤心,索性躺在地上,学小孩子哭,逗得二老大笑。”这个故事我早就听过,我们做儿女的,的确应该想方设法哄父母开心。

其实让父母开心很简单,俗话说,百孝顺为先,多顺着他们的心意,他们自然会开心。我们应该多与父母沟通,了解他们的心愿。父母老了,有时候像孩子一样,儿女应该理解他们。

以前我总以为父母老了,应该好好歇着。后来我才明白,老人不喜欢闲着,为儿女做点事,会让他们感觉到自己的价值。我的父母都是闲不住的人,父亲种了一园子菜,每一茬都精心打理。我心里清楚,种菜对父亲来说是个乐子,他把自己种的菜送给我是他最开心的事。上次,父亲把菜收拾得整整齐齐,给我放到汽车的后备箱里。我对父亲说:“爸,我就喜欢吃咱家的菜,市场上卖的菜没这好吃!”父亲听了,笑呵呵地说:“那当然了!我种菜的手艺,谁都比不上!”我赶紧说:“就是嘛!我爸种的菜最好吃!”其实,现在市场上什么样的菜都能买到,价格还不贵,但我懂父亲的心思,他就是希望能多给儿女一点东西,这样做他会很欣慰。

母亲也是如此,总希望把最好的东西送给我们。母亲养了很多只鸡,弄得院子里鸡飞狗跳的,显得家里很乱,也不卫生。但是母亲习惯了每年养鸡,并且把鸡蛋攒起来送给我们。母亲还喜欢腌鸡蛋,她知道我爱吃。不久前回家,母亲又给了我一篮鸡蛋。我对母亲说:“妈,外面卖的鸡蛋一点都不香,我就喜欢吃家里的鸡蛋,腌鸡蛋更好吃!”其实,我知道无论什么样的鸡蛋,营养成分都差不多,而且吃多了腌制品对身体不好。可为了让母亲高兴,我把母亲送的东西全盘收下,鸡蛋放到冰箱里慢慢吃,腌鸡蛋可以隔三差五吃一个。

哄父母开心,感受他们浓浓的爱意和温情,也让他们感受到天伦之乐,其乐融融。

清晨,我刚起床,就看见母亲在厨房里忙活一家人的早餐。听我开卧室门的声音,母亲急匆匆地从厨房里出来了,然后把手塞进裤兜里摸索什么,径直朝我走来。来到我面前,母亲把手从裤兜里抽了出来,只是她的手心里,多了一沓钞票。母亲对我说:“喏,给你,先拿着用”。母亲的这一举动,顿时弄得我一头雾水,这不过节、过生日、又没有需要紧急用钱的事儿,“拿钱给我做啥?”我随口反问母亲。看我有些疑惑,母亲冲我笑了笑,然后对我说:“你不是两个月没领到工资了吗?手里肯定紧张,所以先支持你一点儿用着。”母亲说完,硬把钱塞在了我的手里,然后转身又进了厨房。

听母亲这么一说,我是百思不得其解。母亲是怎么知道这事儿的呢?我不禁心里犯起了嘀咕。难道母亲长了一双“顺风耳”,可以听到千里之外的声音?我是有两个月没有领到工资了,但这事儿我也没在她面前提起过呀。那是前不久的一天,我和儿子在逛超市的时候,儿子看中了1个玩具,当时标价500多元,儿子要买,我嫌贵,就随口对儿子说了自己两个月没领到工资的事,并告诉他等考试取得了好成绩,再作为奖励给他。

出于好奇,我向母亲求解。我才明白,其实母亲的“顺风耳”就是她的爱心使然,她每天都在时时刻刻关注着我的一切,哪怕仅是一句有关于我的话,她也全记在了心里。母亲告诉我,她能知道我两个月未领工资的事儿,是她带孙子在小区玩耍时,无意间从孙子口中听来的。当时孙子与他的小伙伴一起玩要,不知是有意还是无意,就把玩具奖励的事儿说了出来,也就此传入了母亲的耳朵。

母亲有双“顺风耳”,总能从别人的只言片语中获知关于我的一切。我的生活是开心、是遇到了困难、还是偶尔遇上了要紧的事儿,虽然我从未主动开口告诉过她,不想让她为我太操心,但母亲总有她自己的办法和渠道,第一时间获知信息,看在眼里,记在心上,并及时赶过来我身边,向我伸出援助之手,帮我拨开云雾见月明,还我生活一片艳阳天。

还记得多年以前,我在上大学的时候,有一次与几个同学一起去玫瑰园游玩,当时恰巧母亲的电话打过来了,几句寒暄中,我把自己游玩的地名和买了几朵玫瑰花的事儿告诉了母亲。就这,母亲就从中研判分析出了我在谈恋爱的事实。虽然细节之事母亲没有多问,但却当即千叮咛万嘱咐,要我慎重对待感情的事儿,要相互尊重,多给对方爱,不留伤。那时,听了母亲的话,我都不敢相信,远在千里之外的母亲能知晓我的一切,如在我眼前一般,这让我在她面前全然就是一个透明人,根本藏不了任何秘密。从那时起,我就相信,母亲真的是长了一双“顺风耳”。

现如今,几十年过去了,我已人到中年,母亲也已满头银发。原以为她的耳朵也老了,但事实上并非如此。母亲的“顺风耳”依然灵光着,依然倾听着关于我的一切,好的,坏的,开心的,不开心的,全都在她的耳朵里。或许关于我的一切信息,就是母亲保持“顺风耳”永远灵光的青春不老药,只要母亲在,它就永远不老,永远年轻,不管有多远,她都能听得见关于我的一切声音,是那么真切,那么有爱。

老妈从诊所回来后,忧心忡忡地对我说:“你帮我看下这个检查结果,今天李医生虽然说是没事,但我觉得他说话吞吞吐吐的,好像有什么问题不方便说一样。”

李医生跟我们很熟了,老妈比较信赖他,身体不舒服都是找他看。我看了看老妈的检查结果,说:“妈,你的身体好着呢,没事,检查结果挺好的。”老妈疑惑地说:“是吗?可我还是觉得有点不舒服。”

最近老妈特别“玻璃心”,尤其是身体方面的问题。每当身体有一点点不舒服,她就变得敏感多疑,有时候如临大敌,惶恐不安。这种情况是有原因的。半年前,老妈的一个老姐妹突发疾病去世。之前没有一点征兆,上午几个老姐妹还在一起说说笑笑,到晚上突然人就不行了。这件事来得太突然,对老妈的打击非常大,她经常感慨人生无常。

我看得出来,老妈的心理受到了很大影响。如今她的身体有一点点不舒服,就怀疑自己是不是得了什么绝症。那天她的胳膊有点疼,很忧虑地对我说:“我那个老姐妹去世前也说过胳膊疼。”我安慰老妈说:“这都哪儿跟哪儿啊,没事,你别瞎担心。”还有一次老妈说头有点晕,她用手扶着头,看上去都快晕倒的样子,说:“快给我量一下血压,是不是血压高了?”我赶紧给她量了一下,结果显示血压完全正常。

我把这种情况跟一位当医生的朋友说了,问她是不是让老妈去看一下心理医生。朋友说:“我觉得你老妈现在就是有点玻璃心,还没严重到看心理医生的程度。你如果带她看心理医生,她的玻璃心恐怕更难接受。不如淡化处理一下,最主要的是告诉她人上了年纪,身体难免会有不舒服的感觉,不要动不动就觉得自己生了大病。”朋友一番话说得很有道理。我觉得,先带老妈做个全面体检,让她对自己的身体情况有个了解,省得总是疑神疑鬼。然后让做医生的朋友给她讲讲道理,老妈最听医生的话,朋友说一句顶我说一百句。无需刻意找心理医生,让我的医生朋友给她个“定心丸”就行了。

一番全面体检下来,老妈的身体果然没什么大问题。我对老妈说:“妈,你每天都说这疼那疼,瞧见没有,你身体好着呢,没啥大问题,不用太担心。”老妈看着体检单,终于舒了一口气。她说:“我就是怕突然生个大病拖累你们。现在好了,没啥事我可得好好活着,如今日子这么好,我可得看着你们好好过日子,看着孩子们都健健康康的。”老妈脸上终于露出了笑容。

我带老妈去见了医生朋友,朋友心领神会,跟老妈说了很多开导她的话。老妈听完朋友的话,笑呵呵地说:“这么长时间了,今儿我心里总算想通了。人老了都这样,有个头疼脑热的不算事,不能自己吓自己。”朋友笑着说:“对,阿姨,放下包袱,好好生活!”