

# 政策宣传赴基层 医保服务送上门

## 市医保中心盐都分中心组织开展“医保政策宣传镇村行”宣讲活动

□高志淦 严古琴

“这场政策宣讲来的太好了！政策解读特别详细到位。关于如何参保、药费如何报销有了很好的理解，而且对日常工作中碰到的实际问题，现场就得到了解答！”近日，一名基层医保经办人员如此说道。

为切实践行以人民为中心的发展理念，不断适应新时代医疗保障工作的新要求，持续优化基层医保经办服务质效，不断增强参保群众的获得感和满意度。6月份以来，市医保中心盐都分中心在全区各镇(区、街道)组织开展“医保政策宣传镇村行”宣讲活动，7个宣讲小组包干结对全区14个镇(区、街道)250个村居基层医保经办人员的培训，培训达900多人次，发放宣传30000余份。宣讲活动针对基本医疗保险参保、打击欺诈骗保、医疗费用报销、医保待遇登记等方面的最新政策进行解读，并针对日常工作中存在实际问题现场交流互动，通过赴基层讲政策、送服务、解难题、疏堵点等方式，助推基层医保经办工作提质增效。

据悉，为保障政策宣讲活动有序开展，市医保中心盐都分中心优选在政策理论、业务技能、服务规范等方面综合素质突出的10名业务骨干组建宣传小组，围绕“提笔能写、开口能



图为宣讲活动现场。(市医保中心盐都分中心供图)

说、问策能对、遇事能办”的队伍建设要求，对宣讲小组成员进行系列专项培训，切实为政策宣讲活动高质量开展提供有力保障。

下一步，市医保中心盐都分中心将以“医保政策宣传镇村行”活动为契机，围绕年度重点目标任务要

求，抓实抓好参保扩面、“15分钟医保服务圈”建设、异地就医直接刷卡结算、医保电子凭证推广和应用等方面的工作，推动基层医保经办服务工作全面提质增效，持续增强人民群众在医疗保障领域的获得感、幸福感和满意度。

### 医卫新闻

## 阜宁县推进健康镇和卫生镇创建

为着力改善卫生环境，倡导健康行为和生活方式，消除危害健康因素，预防和控制疾病，全面提高健康水平，阜宁县计划今年创成一批省级、国家级卫生镇和省健康镇。该县旨在通过创建，确保镇区基础设施整治、健康教育宣传、病媒生物防制措施、农贸市场整治、“六小”行业整治、社区和单位环境卫生整治、交通秩序治理等“七个到位”。

阜宁县要求各相关镇区要将爱国卫生工作和健康镇、卫生镇创建工作纳入重要议事日程，成立创建领导小组，明确细化责任，确保各项工作职责落到实处。充分利用各种媒体平台广泛宣传创建健康镇、卫生镇的重要意义、目的和任务要求，在辖区内形成强大的宣传声势和舆论氛围，通过广泛深入的宣传教育，提高全民卫生意识和文明意识，充分调动群众积极性，促进创建工作高效开展。各相关镇区要对创建工作运转及硬件设施建设所需经费进行科学测算，进一步加大投入力度，做到人力、物力、财力“三保障”。

为确保创建任务如期完成，阜宁县还将创建工作纳入各镇区综合目标考核内容，对创成省健康镇、国家卫生镇、省级卫生镇的相关镇区，由县财政分别给予50万元、50万元、30万元奖补。县政府每月督查并定期通报，对发现问题较多、工作措施不力的镇区进行书面交办，限期落实到位。

孙军成 潘家驹

## 亭湖区疾控中心加强蜱虫监测工作



为详细掌握本辖区蜱虫种类、密度及季节消长规律，亭湖区疾控中心于6月27日下午开展蜱虫监测工作。

监测分两部分进行，在南洋镇青墩办事处选择了6家养羊户的共12头放养羊，重点检查其耳朵、腋窝、肛周、会阴等部位，开展寄生蜱监测；选择东亭湖公园与新洋村，采用布旗法，在游人活动的路径两侧草地和灌木丛，开展游离蜱监测。此次监测将为亭湖区蜱传疾病的预防控制措施提供依据。

**健康科普：**4月至9月是蜱的活动高峰期，人与动物被蜱叮咬的机会显著增加。蜱可携带83种病毒、31种细菌、32种原虫，是多种传染病的传播媒介，尤其是新疆出血热、发热伴血小板减少综合征等病毒性传染病病死率高，传播力强。

车桂芬

## 胃镜没那么可怕，快看—— 给自己做胃镜的“硬核”医生

侧卧在手术床上，医生一边安慰病人，一边将胃镜缓缓插入病人口中，然后不断调整角度和幅度，全方位检查胃部状态。这是胃镜检查的常规操作。

最近，盐城市三院副院长、消化内科主任医师王福生，向大家展示了一个超硬核的操作：独坐在手术室里，右手操控着插入喉咙胃镜管子，眼睛紧盯着眼前的屏幕，淡定地观察自己的胃部环境。没错，王福生正在自己给自己做胃镜。他是自己的医生，也是自己的病人。

王福生介绍，每当在门诊建议患者做胃肠镜时，他发现不少病人存在抵触心理，甚至“谈镜色变”。“胃镜太痛苦了，干呕太可怕！”“做无痛胃镜要麻醉，那会不会变笨？”……

一连串的疑惑都是患者的顾虑。然而，站在医生的角度，胃镜检查对于很多消化道疾病的诊断是不可替代的“金标准”。所以，在通常情况下，医生除了告知检查的必要性，碰到紧张害怕的患者总会宽慰道：“没事的，就几分钟，忍忍就过去了。”虽然说得轻巧，但很多医生可能并没有意识到，做胃肠镜对患者来说不亚于一场身心较量。

“所以我一直想寻找合适的时机去亲自体会一下，自己平时的胃镜操作会给患者带来什么样的‘痛苦’，也希望能设身处地站在患者的角度去改进操作方法，让患者更舒适。”王福生坦言，尤其是最近医院引进了国际先进的超细高清经鼻胃镜，这是一种经鼻腔或喉咙插入胃

内，镜体管腔细且柔软的电子内窥镜，直径只有5.9mm，是普通胃镜(9.4mm)直径的60%，镜体柔软，无需麻醉，使患者明显感到痛苦少、舒适安全。那么这项新技术的临床体验到底如何？带着这样的疑问，王福生完成了这一次“壮举”。

胃镜检查前，王福生把麻药含在嘴里仰起头，让麻药充分接触口腔后壁，持续数十秒，慢慢分次咽下，随后，检查正式开始！王福生坐在椅子上，右手操控着插入喉咙的胃镜管子，从胃镜接触舌根开始产生了不适感，人会生理性地呕吐恶心。他立即调整心态，像平时指导病人那样，“鼻子吸气，嘴巴吐气，深呼吸，慢慢呼吸。”重复了2次胃镜才穿过咽喉。胃镜进入胃部后，一切都正常进行，跟平时给病人检查差不多，王福生淡定地观察自己的胃部环境，直至检查结束。

胃镜检查结束后，王福生还对胃镜检查进行了科普，并认真为大家解读了自己的胃镜图片，他用自己的勇气和技艺告诉大家，胃镜检查并不可怕、不难受，有胃镜检查适应症的人员，应及时到医院进行胃镜检查，克服恐惧心理，以免延误病情。

目前，盐城市第三人民医院内镜中心有无痛胃镜、普通胃镜、超细胃镜、胶囊内镜，总有一款适合你，做到早诊断早治疗，千万不要因为“畏”镜而一拖再拖，小病拖成大病。

王锋 郑翔 文/图



2022盐城最美“医护天使”宣传推介

全程支持:盐城市卫生健康委 盐阜大众报业集团

