

银发乐

## 八旬老母爱做饭

□汪志

别看母亲已经八十多了,手脚也不灵活,眼睛更是模糊看不太清,但多年养成的爱做饭的习惯仍热度不减。这不,我和妻子回老家探望她,刚进门,母亲就挎着菜篮子来到她自己经营的小菜园里,各色蔬菜应有尽有,这时,走村串户的商贩吆喝“卖黄鳝和泥鳅”,母亲又称了一些,说我小时候最爱吃。妻子在一旁摘完菜后,准备动手做饭,母亲却拦住了她:“你们不经常回来,歇会儿,我来做,我爱做饭……”

记忆中,从小到大,家里的饭都是母亲做,而且母亲也爱做饭,并做得一手好饭菜,所以我最爱吃母亲做的饭菜了。儿时,由于爷爷奶奶去世得早,父亲又是老大,家里除了我们姊妹六个外,还有两个未成家的小叔叔,一家十多口人的饭菜全靠母亲一人做。每天天还未亮,母亲就早早起床张罗一家人的早饭,农忙时,母亲先下地干活,待快到了吃饭时间,母亲就提前回来做饭,等地里的人回家后,饭菜已摆到桌上了。二十世纪七八十年代,农村经济落后,生活条件差,平常的日子很少见到肉味,于是母亲变着法儿给我们做好吃的。可口的凉拌莴笋丝,飘香的丝瓜鸡蛋汤,香喷喷的韭菜炒鸡蛋……青椒炒扁豆是全家人都爱吃的一道菜。而我最爱吃的就是母亲做的蛋炒饭,记得我在乡里读中学时,每天早早就要去学校,于是还没起床,母亲就将一碗蛋炒饭炒好。香喷喷、金黄色的蛋炒饭伴随了我的童年和少年,以至于现在我还是爱吃蛋炒饭。

由于母亲爱做饭,也造成了父亲不会做饭。记得小时候有一次,母亲去外婆家当晚因故没赶回来,不会做饭的父亲将米饭蒸得半生不熟,且炒的大白菜咸得不能入口。更令人啼笑皆非的是,父亲第二天早上煮稀饭时,由于天刚麻亮,竟不小心将抹布掉进了锅里,待吃稀饭时才发现,结果全家人饿了肚子。这以后母亲很少出远门,即使偶尔外出也是提前将饭菜做好。

母亲一生爱做饭,左邻右舍都夸奖,村子里谁家办个喜事之类的,饭菜量大,忙不过来时就请母亲去帮忙。几年前的一天,我给远在老家的母亲打电话,说过几天带妻儿回老家。电话是老父亲接的,说母亲去街上的堂弟家学厨艺去了。原来,母亲嫌自己多年做的饭菜味道太落伍了,已不适合现代人的口味,决定拜师学艺。正巧我的一个堂弟在城里开了个大酒店,于是母亲决定前去学几道拿手饭菜。

果不然,过了几天我们全家回来后,母亲得知我的两个孩子都爱吃红烧鱼,赶紧买了几条。将鱼收拾干净后,母亲用少许盐、料酒、姜丝、白胡椒粉先将鱼腌起来,看看差不多午饭时间了,母亲开始烹饪。她先给锅里倒少许油煸香葱姜蒜,然后加入豆豉和豆瓣酱继续炒香,随后将腌制了的鱼放入锅内,倒入少许清水,再加点盐、白糖、料酒,继续盖上锅盖用文火慢烧。当汤汁烧开变浓稠时,再加入一点白胡椒粉和葱花,这红烧鱼便可出锅了,女儿尝了一口,我的乖乖,比饭店的都香啊。母亲笑着对孙女儿说,这就是在你叔叔的酒店里刚学的。那天母亲共做了三荤三素,个个色香味俱全,妻儿看到如此丰盛、香喷喷的饭菜,直夸母亲的手艺精湛。

母亲每顿的饭菜量都做得恰到好处,她常跟我们说,做好的新鲜饭菜,最好当顿吃掉,隔顿吃,不仅美味全无,而且大都会产生或多或少的毒素,吃后会危害身体健康。于是,平时母亲在家做饭时,每餐尽量做得少一些,宁可缺一口,不吃剩饭菜。

母亲虽然爱做饭,但每次母亲都是最后一个上桌,此时桌上的饭菜都已凉了,很多可口的饭菜都所剩无几了,母亲从不埋怨,说只要我们吃好,她就高兴,她就幸福……

祖孙情

## 把特别的爱留给外孙女

□文敏

2022年4月28日下午2点03分,我们盼望已久的外孙女终于出生了。外孙女是她这个辈分来到我们家的第一个孩子,自然令我们深爱不已。

女儿临近生产的时候,疫情有些严重。女婿担心女儿预产期到来的那一天,因疫情耽搁去医院,他便花重金在医院旁边的宾馆里订了一间房子,他白天要上班,就由他妈妈全天候做护理。预产期到了,还没有要生的迹象,干脆退掉房子住进了医院。

那天,电话里听说,女儿生产了,我正在上班。当时工作不是很忙,请个假去医院看看是完全可以的。但我没去,因为我所在的公司分厂在邻市,前不久,离我们单位不远,先后有过两个阳性病例。虽然回去一趟只需要坐二十分钟的地铁就到了,可我觉得不能回去,这是对刚出生的外孙女负责,是对外孙女的一种特别的爱,我要把特别的爱留给外孙女。

我在我们的家庭微信群里又是放鞭炮,又是鼓掌的,我还让女儿多发些照片和视频到群里。第一个视频,外孙女闭着

眼睛,头发稀疏,嘴唇不停地一张一合,似乎要哭又不像哭。第二个视频,外孙女的一双小眼睛半闭半张着,一副深沉的思考状。她是在想念外公了吧?是不是在思考,外公怎么还不来呀!

女儿出院了,随之住进了离医院不远的月子中心。我周末休息,回到家里,巴不得立即赶到月子中心,渴望马上见到还未曾谋面的外孙女。可转眼一想,疫情并未完全结束,我刚从外地回来,就匆匆去见外孙女,这不符合疫情管理的要求,也是对外孙女的不负责任。我控制住自己激动的情绪,自我安慰着,疫情马上就要结束了,为了外孙女的安全,就再等一段时间吧!

我老是捏着手机在宿舍看外孙女的照片和视频,那晚,我还没洗漱,躺在床上就打开手机看起来。看着看着,我一点儿不知道自己什么时候睡着了,一觉睡到了大天亮。

外孙女在一天一天地长大,我把对外孙女的爱,深深地藏在心里,相信深藏总会有能露的时候!

两代情

## 婆婆“阴转晴”啦

□汪小科

为让操劳了大半辈子的婆婆更好地安享晚年,我和老公将她接到了城里,同我们一起生活。

虽然俗话说:婆婆不是妈,但我却真心希望活泼开朗、淳朴憨厚的婆婆能拥有高质量的老年生活。所以平时只要有空,我就会多分担些家务,让婆婆闲暇舒适,婆婆也感受到了一家人在一起的其乐融融。可后来有段时间,婆婆开始整日心慌意乱、坐立难安。我带她到医院检查后才知,她患上了轻度抑郁症。

我想与婆婆深入沟通,可她却闪躲不语。后来在医生的专业疏导下,婆婆才吐露心声:“我没文化,不会算账,也不习惯去菜市场买菜,不习惯每顿饭都丰盛无比,还不习惯没有左邻右舍、不能串门的生活……”

听完婆婆的话,我挫败感横生。但怅然过后,我还是站在她的立场,开始考虑她的感受。我翻看了很多治疗老年人抑郁的书籍和资料,然后帮助她疗愈。只要一有时间,我就陪婆婆聊天解闷,不让她参与有技术含量的家务事。她不喜欢进菜市场,我就和她一起在阳台上种植蔬菜瓜果,让她体会田园之乐。为了婆婆,我和老公还改变了饮食习惯,每餐以吃绿色蔬菜为主,尽量少鱼

少肉、少糖盐。

慢慢地,婆婆变得身心愉悦,乐观开朗了。正当婆婆的病情略有好转之时,我和老公却因工作繁忙,不能常在家陪伴婆婆了。即使有时清闲下来,照顾也难免会有疏漏。婆婆独处的时间多了,发现我们也不似从前那样关注她了,便又情绪低落起来。这时,我们开始鼓励她走出去,了解更广阔的天地。可婆婆由于对周边环境不熟悉,不敢走出家门。为帮婆婆战胜胆怯,我只好每天挤出时间,陪她在小区里散步,帮助她结交志趣相投的朋友。不久后,她们相谈甚欢,开始结伴出行,有时一起到广场跳舞,有时一起到公园舞剑,有时还捡垃圾废品,践行绿色环保。

渐渐地,婆婆不仅广结善缘,拓展爱好,还发挥余热,奉献社会,在集体中找到了新的生活乐趣和自我认同感。一段时间后,婆婆的抑郁症终于好了,活泼开朗的婆婆又回来啦!

当挫折来临时,家人之间的理解、支持与帮助往往能化作无穷的力量,冲破很多难关。但更可贵的是,婆婆最终学会了与儿女共成长,与时代共进步,才使自己的晚年生活由阴转晴,由平庸迈向了精彩!