



## 医卫新闻

亭湖区人民医院 冠名  
(盐城市第六人民医院)

### 市医学会临床营养分会 开展联合义诊活动

为提高广大群众对肥胖及其相关疾病的认识,倡导全社会关注肥胖、控制肥胖、预防慢病、保持健康,5月11日,盐城市医学会临床营养分会在全市范围内举行医学营养减重联合义诊活动。活动中,营养科专家们为胖友们提供了安全的医学营养减重服务,指导合理膳食、科学运动、健康瘦身。

#### 市第一人民医院

市第一人民医院营养科主任高红兰、主治医师韦丽琴、主管技师凡亚云和妇产科主任医师曹媛媛在主院区营养科门诊开展义诊活动。活动现场,发放免费义诊号,为20余名超重或肥胖患者进行人体成分分析,解读检测报告;通过医学营养减重平台,经综合评估后为每人量身定制医学营养减重方案。

#### 市第三人民医院

市第三人民医院营养科副主任护师朱娟娟,营养师王新、葛春霞分别在南北院区门诊开展医学营养减重义诊活动。活动现场,营养师们通过发放宣传教育材料、提供营养咨询服务、人体成分测定、填写生活方式评估表等多种方式普及肥胖相关知识,传播科学减重理念,树立减重的信心。

#### 市妇幼保健院

市妇幼保健院在医院大厅电子屏滚动播放“世界防治肥胖日”以及中国居民膳食指南(2022)宣传资料,营养科主任孟民、主治医师翟迎和在门诊为义诊患者进行人体成分检查、制定减肥食谱、宣教营养知识。

#### 亭湖区人民医院

亭湖区人民医院营养科主任王绘、营养师陈春霞和冒晨霞在门诊楼一楼大厅开展“5·11世界防治肥胖日”暨“2022年全民营养周”宣传义诊活动。义诊开始,志愿者们引导就诊者进行血糖、肝功能、肾功能、血脂以及人体成分分析检测,筛查和排除肥胖引起的相关疾病或存在的隐患因素。

#### 东台市人民医院

东台市人民医院营养科为本次义诊活动定制宣传海报,印制宣教资料,广泛宣传发动,共接诊了20多名肥胖者。活动现场,以营养科主任姚胜红为首的医疗团队为大家详细介绍肥胖症的危害以及防治方法。

#### 大丰人民医院

大丰人民医院提前在医院公众号上发布义诊预告,并在医院内各微信群发布消息与电话预约相结合,在门诊诊室及挂号收费处放置义诊预告易拉宝,打印、发放减重宣传资料。活动中,为广大胖友及有预防肥胖意愿者提供详尽咨询和指导,结合人体成分分析等数据,帮助胖友们制定减重计划。

#### 响水县人民医院

响水县人民医院营养科定制宣传海报,积极进行微信及朋友圈宣传,准备科普普及食谱资料。共接待咨询人员10余人。义诊中,营养科主任张炳东为前来咨询的超重或肥胖患者查找肥胖原因,讲解肥胖对健康的危害。

# 心中一团火 点亮万家灯

——记亭湖区疾控中心主任、党支部书记邵玉梅

□仇玉德 曹敏 刘保顺

32年来,无论邵玉梅身处何地,身担何职,凭着对卫健事业满腔的热爱和执着的追求,始终坚守为民初心,牢记健康使命,兢兢业业、恪尽职守、忘我工作,在平凡的岗位上干出了不平凡的业绩。

#### 人物介绍

邵玉梅:盐城市亭湖区卫健委党委委员、副主任,亭湖区疾控中心主任、党支部书记,盐城市劳动模范。

## 战场没有硝烟 无畏冲锋在前

突发公共卫生事件的处置是疾控中心的重要任务之一,邵玉梅始终努力保持高度的职业敏感性,持续完善现有的突发公共卫生事件预防控制体系。

在“非典”、甲型H1N1流感、人感染H7N9禽流感、重症手足口病、中东呼吸综合征、霍乱等突发公共卫生事件处置的第一线;在四川汶川地震灾后重建;在性病艾滋病、结核病、麻风病等传染性疾病防控调查过程中,她和她的“战友”们练就了一身过硬的本领,冲锋在没有硝烟的战场,日夜奋战在人民需要他们的每一个地方。

►邵玉梅(左)工作照。



## 疫情就是命令 防控就是责任

面对新冠肺炎疫情防控,邵玉梅身先士卒,挺身而出,团结带领全体干部职工冲锋陷阵,确保疫情防控工作落实到位、应急物资合理使用、各环节信息畅通。在过去的700多个日夜,她是领跑疾控中心的急先锋,全力以赴防疫,通宵达旦工作,始终奋战在疫情防控的最前沿。白天,她带领工作人员深入辖区医疗卫生机构督导防控措施落实情况,到重点场所指导防控知识宣

传、环境消杀;晚上,又要亲自把关当日工作进展情况和信息汇总上报,对次日工作进行安排部署。

“疫情一天不退,我们就不退,关键时刻才是考验我们疾控人的时候。”这是邵玉梅经常挂在嘴边的一句话。在疫情防控的攻坚期,她统筹调度,合理安排,防控工作紧张有序地推进。她全部的精力和整个的身心都投入到防控疫情工作中,忘记了休息,忽略了家庭,冷落了亲

情,透支着身体和精力,可是始终没有忘记自己身上沉甸甸的责任:坚定信心、坚守阵地、坚强战斗,坚决打好打赢疫情防控攻坚战。

在她的带领下,全体亭湖疾控人以饱满的热情,昂扬的斗志投身到这场疫情防控中来,各项防控工作正有条不紊持续进行,各项举措正全力以赴扎实推进。从综合协调到疫情防控培训;从疫情监测到现场流行病学调查组开展流行病学调查和密切接触者排查;从加强印制各类健康教育材料到出台疫情防控指导性意见;从后勤保障到督促指导防控措施落实,哪里都离不开她的身影。

坚守岗位,不谈劳累,不论付出,这就是每一位疾控人在这场特殊战“疫”中的表现。邵玉梅和她的团队坚定必胜信心,做到哪里任务重哪里就有坚强有力的党组织和当先锋做表率党员干部,更好凝聚起众志成城、共克时艰的强大力量,坚决夺取疫情防控阻击战的胜利,守护好人民群众的生命安全和身体健康。



邵玉梅(中)身先士卒奋战在防疫一线。

## 2022盐城最美“医护天使”宣传推介

主办:盐城市卫生健康委 盐阜大众报业集团

