

夕阳红

八旬“守门人”

□周荣保

疫情期间,无数“大白”、公安干警、社区工作者、志愿者、快递小哥等,都在各自的工作岗位上默默奉献,那些救死扶伤的画面、顶风冒雨的逆行、一呼百应的援助,都会让人心生丝丝暖意,他们是战“疫”一线的无名英雄!

抗疫有我,人人有责。在疫情防控的各个角落,老年人的身影格外令人感动。

在盐都西乡有一家私营企业,八旬老人周爹爹经常主动来这里,帮门卫做些力所能及的事。今年疫情发生后,防疫成了厂子的头等大事。周爹爹和门卫一道,承担起厂子疫情防控“守门人”的职责。老人抓紧一切时间,学习了解相关政策规定,就连平时很少玩的微信也用了起来,因为朋友圈和亲友群中经常更新本地和周边城市的防疫动态,还有各种小知识、小贴士,他都会关注留意并活学活用,一点不比年轻人逊色。

这不,尽管已是80多岁的年纪了,但他和门卫一样,自觉戴上口罩,每天一大早便拧开播音器,一遍又一遍,不厌其烦地提醒厂区内外的工人和过往行人,注意按照防疫流程和相关规定,认真做好个人防护。对进入厂区人员,都要检查苏康码、行程码和48小时核酸检测阴性证明,对不符合要求的一律不准进入。看到有货车送材料来了,他会配合门卫上前“问话”:“请问最近去过外地吗?疫苗加强针打过没有?麻烦用手机扫一下场所码……”问询查验全流程有条不紊,小到每个细节都不含糊,那认真劲儿,让人看了不由得竖起大拇指。

聊起防疫这个话题,周爹爹格外投入。“新冠病毒不断变异,从德尔塔到奥密克戎,听说现在外地又出现新的变异毒株,真是越来越狡猾,传染性越来越强,一丝一毫也不能疏忽呀!”这位老人一辈子做事认真,为人实在,无论种田帮工,还是开办作坊,从不投机取巧,在街坊邻里中有个好名声。“年轻时家里穷,没少挨饿吃苦,现在生活好了,儿女都在城里买了房,一家人开开心心过日子,晚年很幸福。如今这么一大把年纪了,难得身子骨还算硬朗,闲着也是闲着,就希望能为社会、为他人多做点事,多帮点忙。”周爹爹一边说着,一边拿来抹布擦拭厂门口的自动测温仪,最后还不忘用酒精喷雾剂消毒。

目前每天发布的新增新冠确诊病例和无症状感染者中,老年人由于基础疾病多,免疫力差,疫苗注射率低,占了一定的比例。周爹爹一有时间就收集老年人防疫知识,通过小喇叭对厂区周边老年人群进行针对性的宣传,普及相关防控信息。平时,周

爹爹还在自己的微信朋友圈和亲友群里,推送各地防疫最新资讯,受到不少网友点赞。真的是,银发抗疫不言累,老有所为显担当!

老来伴

夫妻间来点幽默

□任崇海

前不久,李老爹爹的老伴为一件生活琐事,跟他呕起气来,几天几夜没跟他说一句话。李老爹爹问她事情,她也不搭腔。于是,李老爹爹想起了一个“绝招”:一天早上,李老爹爹在房间里翻箱倒柜,从箱子里翻到柜子里,又从柜子里搬到箱子里,翻来搬去,也不知翻的什么名堂。老伴开始没有理会,看他翻着翻着,忍不住开了口:“你找什么东西啊?”李老爹爹“扑哧”一声地笑起来:“就找你这句话啊!”老伴这才明白他的用意,走过来轻轻地捣了他一下:“你这个‘绝’不死的!”不由得“咯咯”地笑起来。几天来一直笼罩在老夫妻间的阴云顿时云消雾散,欢乐的气氛重又荡漾在这个幸福的家庭里。

李老爹爹采用这种“幽默”的手法,打破老夫妻间的僵局,让欢乐的气氛重新回到幸福的家庭里,是比较巧妙的。在日常生活中,老夫妻间磕磕碰碰、争争吵吵的事也是常有的事。然而,有的老夫妻间一旦发生碰撞,却互不相让,针锋相对,有的甚至“动武”,闹得不可开交;有的还离家出走,弄得家里人走东到西地去找寻。这样做,既影响到家庭的安

定团结,也影响到老年人的思想情绪和身心健康,同时在晚辈们面前放了个不好的样子。为此,像李老爹爹这样采用“幽默”的方法来进行思想沟通,化解矛盾,可谓是“上策”和良方,值得每一位老年人效仿。

所谓“幽默”,就是言谈、举止有趣而意味深长,含蓄而令人回味。我们在处理家庭矛盾时,尤其是老夫妻间一旦发生口角和分歧时,都要学会用“幽默”的方法,“和平”解决,说上几句诙谐幽默的话;或是做几个含蓄而有趣的动作;或是做些隐而不露的侧面工作;或是讲个令人发笑而又意味深长的故事……这样,就像说相声的那样丢几个“包袱”,让对方在言谈笑语中默默地接受,不伤和气,不丢面子,紧张的气氛顿时就会缓和下来,对立的情绪很快就会消除。所以说,“幽默”的手法,是家庭气氛的调节剂,是处理人际关系的文明之举。我们老年人应该注意用好“幽默”这个调节剂,使每一个家庭里都充满着亲密和谐的气氛,使每一位老年人心情舒畅,愉快地欢度晚年!

祖孙情

“网红”祖母

□李秀芹

去王校长家做客,她正在逛网店选衣服,她看中了好几款裙子,先加入购物车,等孙女回家时,打开让她参谋一下。王校长今年87岁了,越来越时髦。王校长解释说:“都是孙女的建议,让我打扮得时髦些,还让我配合和她拍短视频,打算把我打造成网红老太太呢。”

我仔细瞅了一眼王校长,脸上化了淡妆,手上还做了美甲,穿一袭碎花裙子,再戴上顶帽子,戴个墨镜,活脱脱一个外国老太太。王校长纠正说:“不是外国老太太,是中国老太太,现在很多中国老太太可比国外老太太时髦多了。”

王校长纠正得对,我的思想还停留在上个世纪,没有与时俱进,现在身边很多老年人,比国外老太太还爱打扮。

王校长原来教书时,可不爱打扮,她自我解嘲说,她是老母猪赶集,里外就一身皮。她冬天连擦脸油都不抹,更别提化妆了。有一年夏天,我买了一件花衬衣,穿着有点肥,王校长穿了一下,她穿着正合适,让我转卖给她,可她买了后,再没见她穿过,后来才知道,她感觉太花了,将衣服送给了一位亲戚。老师们都笑她老古板。

王校长说,为了支持孙女的事业,她只好豁出这张老脸了,任凭孙女打扮自己。王校长的孙女喜欢拍短视频,找不到合适的拍摄对象,便盯上了奶奶,说现在时髦老人的视频很受大众欢迎,她若拍这样的题材,肯定能火。

王校长就这样被孙女“骗”上路了,渐渐还爱上了拍短视频,不仅形象上听从孙女指挥,思想也得紧跟孙女步伐,跟着孙女学会了玩智能手机,网购这些新技能,而且她还经常帮孙女写文案。

王校长说,现在她和孙女成了“同

事”,祖孙俩经常为了拍短视频的事儿谈论几个小时,为了帮孙女做火视频号,王校长规定,周六晚上家人聚餐时,也是她吸收大家建议的时间,家里每位成员都必须给她提一条建议,帮助她成为人见人爱的老太太。

王校长笑着说:“家人的建议说白了就是指不足,点缺点。我若不给儿孙们硬性指标,他们哪敢对我这个老太太说三道四呀。有了硬性指标就不同了,没建议也得鸡蛋里面挑骨头,话说回来了,人无完人,我身上的缺点多了去了,只不过平时大家包容忍让我罢了。”

我鼓励王校长说:“假以时日,您肯定能成为网红老太太。”王校长悄悄对我说:“啥网红不网红的,孙女要创业,我就陪她一起创呗,若不这样,年轻人能和老太太整天待在一起?再说,我嘴上说想当网红,让大家每周必须给我提一条建议,其实是借此机会,让大家将对我的不满以友好的方式说出来,我及时改正,这样才能不招人烦。”

人老了,不能倚老卖老,要善于倾听家人意见,活到老学到老,向年轻学习,尽量缩小代沟,努力做个受人尊重、讨人喜欢的老太太。

说到网红,王校长只想在家里“红”,当然了,若自己的表现能给大众带来积极引导,也是一件有意义的事情。

昨天,遇到王校长的孙女,谈起王校长,她孙女回答:“为了让奶奶晚年生活丰富起来,我特意邀她和我一起拍短视频创业,其实创业是幌子,就是为了记录生活,让奶奶活出新时代老人的风采。”

这祖孙俩,为了彼此,都用了心思,让人欣慰。