

2022年5月10日 星期二 责任编辑:姜琰 李倩 编辑:陈鹏 校对:朱大力

从60后到90后

盐城卫监人的“战疫”力量

□胡晟璟

他们是执着坚守的60后、成熟果敢的70后、无畏奉献的80后、自信担当的90后，他们是盐城卫监人，他们是疫情防控战场上必不可少的中坚力量。

执着坚守的60后

年近六旬的潘宏斌是一名坚守在抗疫一线的卫监老兵。

自春节起，他就被抽调到市疫情防控综合督查组参与全市面上的疫情防控督查工作，自此，他再没有休过一个完整的假期。

从医疗机构到集中隔离医学观察点，从公路卡口到高铁站、机场，从人流密集的公共场所到偏远的乡村社区，他及时学习最新的疫情防控工作要求，认真指导相关单位落实疫情防控各项措施，用脚步丈量着盐城的版图，用行动守护着群众的生命健康权益。

成熟果敢的70后

梁诚是市政务服务中心卫生窗口的一员。他始终秉持“依法行政，规范许可，热情服务”理念，急群众所急、想群众所想，把群众的需求牢牢放在第一位。近日，我市一中心卫生院拟开展PCR核酸检测项目，需申请增加临床细胞分子遗传学专业诊疗科目。

接到申请后，他特事特办，带领同事们帮助企业完善申请资料，并对材料所需的生物安全实验室备案证采取容缺预审审批，快速办理受理报批发证手续，帮助该卫生院当天就拿到医疗机构执业许可证，快速投入核酸检测工作。

孙晓薇是第一批进驻市新冠肺炎疫情防控联防联控指挥部的成员。指挥部的工作纷繁复杂、千头万绪，加班加点成了她的工作常态，特别是疫情防控形势严峻紧张的时候，白天要准备材料、布置会场，晚上要催报数据、核发文件，电话24小时开机，工作随叫随到。

无畏奉献的80后

从响水港到射阳县，从凛冽冬



盐城卫监人坚守在抗疫一线。

日到春暖花开，胥丹用60多个日夜的接续奋斗展现了巾帼不让须眉的“战疫”风采。市级水路口岸卫生防疫工作专班实行闭环管理，从2月22日到3月22日，响水港里每一艘轮船的靠岸，每一批货物的装卸，她都在第一线带头抓好人员管控、核酸检测、环境消杀等相伴工作。

结束隔离期后，她又主动请缨，作为包点督查员马不停蹄地奔赴射阳。面对射阳的突发疫情，她临危不乱，从容应对，细细排查每一处集中隔离医学观察点、交通卡口、核酸检测点……困难面前不退缩，危险面前迎难上，她是疫情防控阻击战中的最美“逆行者”。

当得知要选派人员作为市级水路口岸卫生防疫工作专班成员前往响水港时，徐健第一时间交上了请战书。于是，2022年的春节就变得特殊了起来，在那个万家团圆的日子里，他和同事们一起坚守在港口，当女儿打来视频电话时，他骄傲地说：“爸爸守住了大家，也就保住了咱们的小家。”疫情防控一刻也不能松懈，卫生监督员永远在路上。

自信担当的90后

“妈妈，你什么时候能来看我呀？”

“等妈妈打败疫情就能回来了！宝宝是男子汉，要坚强！”

这是李英男与儿子的一段对话。2月中旬以来，作为骨干监督员，她主动请缨下沉到阜宁县进行包点督查，年仅5岁的儿子因患大叶性肺炎住进了医院，她都没能回亲自陪伴。听着电话那头儿子的咳嗽声，她恨不得立刻飞奔到儿子的病床前，但是，疫情就是命令，防控就是责任，她强忍着心中的牵挂继续执行着防控督查任务。

高树凯是一名有11年党龄的90后，自新冠疫情暴发以来，一直奋战在疫情防控一线。转入应急状态以来，他主动放弃休假，下沉到盐都区开展驻点督查，对辖区的集中隔离场所、交通卡口、核酸检测点、村居社区、商超餐馆、学校药店、医疗机构等各类重点场所的疫情防控工作进行高频次、不间断的督查指导，两个月来几乎跑遍了盐都每个乡镇社区。

白天在现场督查，晚上还要加班加点梳理汇总督查材料，确保督查日报不过夜，两年多来天天如此，为准确把握工作动态、及时调整督查重点、督促问题整改落实提供了第一手资料。

医讯速递

世界防治肥胖日

我市开展联合义诊活动

为贯彻落实健康中国战略，提高国民营养健康水平，树立均衡营养、平衡膳食理念，盐城市医学会临床营养分会定于“5·11世界防治肥胖日”当天，在全市范围内举行医学营养减重联合义诊活动。届时，盐城市各医院营养科专家将为胖友们提供安全的医学营养减重服务，指导合理膳食、科学运动，健康瘦身。

义诊时间：5月11日（8:00至17:00）

义诊地点：盐城市各三级、二级医院营养科

盐城市医学会临床营养分会

“5·11世界防治肥胖日”医学营养减重联合义诊单位

单位	医生	技术职称	义诊地点
盐城市第一人民医院	高红兰	主任医师	盐城市第一人民医院(住院区)
	曹媛媛	主任医师	
	韦丽琴	主治医师	
	凡亚云	主管技师	
盐城市第三人民医院	朱娟娟	副主任护师	盐城市第三人民医院(南院)门诊二楼营养科门诊
	王新	营养师	
	葛春霞	营养技师	
盐城市妇幼保健院	孟民	主任医师	盐城市妇幼保健院二楼营养科门诊
	瞿迎和	主治医师	
盐城市亭湖区人民医院	王绘	主任医师	盐城市亭湖区人民医院门诊部大厅
	陈春霞	副主任护师	
	冒晨霞	主管护师	
盐城市大丰人民医院	韦建	副主任医师	盐城市大丰人民医院门诊二楼营养门诊
	周荟	副主任护师	
	杨梦影	营养师	
东台市人民医院	朱红斌	主任医师	东台市人民医院门诊楼四楼营养科门诊
	姚胜红	副主任医师	
	周晓娟	副主任医师	
	朱琳莲	主治医师	
	余月娟	副主任护师	
	崔微微	主管营养师	
建湖县人民医院	薛如琴	主管营养师	建湖县人民医院门诊二楼营养科门诊
阜宁县人民医院	周平	主管营养师	阜宁县人民医院门诊楼二楼营养科门诊
响水县人民医院	张炳东	主任医师	响水县人民医院门诊二楼营养科门诊

注意事项：因疫情防控需要，请戴好口罩，携带48小时内核酸检测阴性证明，由指定通道测量体温、查验健康码、行程码、场所码进入门诊区域，人员之间须保持安全间距。（详情参考各医疗单位规定）

安利推动全面健康 加码个性化营养

疫情影响下，营养与健康，成为公众最关心的热点话题。精准营养，从研究词汇走向市场前台，渐成高频热词。

5月8日，中国精准营养与健康KAP真实世界研究项目启动仪式线上举行。活动由中国营养保健食品协会、北京世纪坛医院、深圳市长卿医学研究院联合举办，中国营养保健食品协会会长边振甲，北京世纪坛医院教授、中国营养保健食品协会副会长石汉平，中国农业大学营养与健康研究院教授、中国营养保健食品协会精准营养专业委员会执行主任委员徐希平，北京大学第一医院心血管疾病研究所所长、心血管内科主任李建平，安利公司技术法规总经理彭先武等健康行业专家学者

者、企业代表出席。

项目首席科学家暨项目负责人石汉平教授介绍，开展“中国精准营养与健康KAP真实世界研究”，将以解决我国营养不良负担重、营养不均衡比例递增等国家重大需求为目标，建立中国慢性疾病人群为主体的营养素和膳食摄入数据库，发现适合中国不同特征人群的营养素摄取和最佳膳食模式，实施营养精准管理。

中国营养保健食品协会会长边振甲表示，建设健康中国要从“疾病治疗”向“健康预防”进行根本性转变，本次研究将基于大规模人群膳食和营养数据信息的采集和分析，建立起以科学评估和营养干预为基础、科技进步为支撑的全面动态的营养解决方案，

对于全民预防疾病和保持健康至关重要。

石汉平教授分析，目前我国不同人群（健康/患病人群），在生命不同周期中，各类宏量营养素和微量营养素的最适摄入量，尤其对于未病人群的预防和已病人群治疗效果的改善，亟待更有说服力的中国人群数据提供参考。该项目将基于精准营养理念，建立“中国精准营养人群队列”，通过人群大数据分析，提供科学支撑，实现慢性疾病的精准营养干预。

安利公司技术法规总经理彭先武表示，中国精准营养与健康KAP真实世界研究，调查和探寻中国人群营养健康的精准解决方案，响应国家战略需求，事关民众切身利益，利国利民。

安利的定位，是成为全面健康的推动者，为推动精准营养基础研究和产业发展，安利将积极与项目团队分享自身科研成果和技术力量，做好支持和成果转化工作。

从标准化产品逐步迭代创新，安利不仅为消费者提供个性化的绿色营养解决方案，近十年来还通过“营养中国行”等公益活动，做营养科普，提升公众健康认知，累计覆盖人群过亿；同时，安利联手中国营养学会，已培养两万多名营养学会认证的“营养健康顾问”，他们打造的线上线下融合的健康生活社群，与消费者共同学习、互相督促、彼此鼓励，把知识变成行动，把行动变成习惯，建立健康的生活方式，推动公众的全面健康。

辛闻