

大众
视线

买蟹不是越大越好,吃蟹先扔四部位

大厨教你从挑到吃一次搞懂

□记者 程兰霞

秋风起,蟹脚痒;菊花开,闸蟹来。秋天正是吃螃蟹的好时节,近日,记者采访了大丰宴会中心总经理蒋其林,他提醒,螃蟹种类繁多,大闸蟹只是螃蟹家族里的一员,螃蟹也不是越大越好。吃蟹前,蟹腮、蟹心、蟹胃、蟹肠这四个部位一定要去掉。怎么挑、怎么洗、怎么做、怎么吃?这份从挑到吃的“吃蟹指南”,一次说清楚。

挑蟹:不是越大越好,牢记四点

大闸蟹是螃蟹家族里的一员。螃蟹是十足目短尾次目下数百个科的统称,是一个很广泛的概念。而大闸蟹,学名中华绒螯蟹,俗称清水大闸蟹,是螃蟹大家族中具体的一种,主要生长在淡水环境,尤其在我国江河湖泊里。市民朋友购买时,要先分清品类,别把“螃蟹”和“大闸蟹”混为一谈。

挑蟹不能只看个头。有些朋友挑大个的螃蟹,打开后却没什么肉。兆泉菜场曹记海鲜店店员王良分享挑蟹技巧:一选,一定要选活螃蟹,死螃蟹虽然价格便宜,但吃起来口感和活螃蟹天壤之别,不鲜也不香;二看,先看外观和颜色,大闸蟹品质好的特征是青背、白肚、金爪、黄毛。再看蟹脐与蟹盖的连接处,如果能明显看到满满的蟹黄蟹膏,这只大闸蟹通常错不了。三捏,捏蟹腿,重点捏倒数第二条腿,这条腿通常肉最少,如果捏起来坚硬结实、捏不动,说明肉质饱满,如果软绵绵或中空,说明肉少。四掂量,同样大小,掂起来沉甸甸的,通常更饱满、轻飘飘的谨慎选。

洗蟹:旧牙刷加温水,别被夹手

蒋其林介绍,先准备半盆清水和一把旧牙刷。把螃蟹放入水中,不要担心它到处乱跑,会钻进水里。个别螃蟹跑出来,把它抓住或赶进水里,一会儿就安静了,浸泡10分钟左右,就可清洗。

先抓住螃蟹两边,用牙刷用力清洗背、腹和嘴部,然后清洗两侧及脚和钳的根部。关键一步是抓住双钳:用牙刷柄从下向上挑起双钳关节处,用抓蟹的拇指和食指顺势沿钳根向上用力抓住蟹钳。个别凶猛的螃蟹,可先向下压几下钳子或敲打几下。打开腹盖,在中间从里向外挤出排泄物,清洗腹盖内脏物及蟹钳,螃蟹就算清洗完成。

将清洗完成的螃蟹放入有大半锅清水的锅内,全部洗完后加满清水浸泡约10分钟再冲洗,目的是清洗掉洗蟹时带人的脏水。为防止螃蟹夹手,先准备一盆约45摄氏度的水。将螃蟹腹部朝上逐一放入水中,等它翻过来时就已经喝了热水呛晕了。这样做的好处是,螃蟹只是晕了过去,任你摆布也不会再来夹手,也不会影响螃蟹的鲜美,然后再按清洗步骤处理。

做蟹:煮和蒸最鲜,蘸料有讲究

清蒸大闸蟹、香辣蟹、蟹黄羹……光是想想,就让人忍不住咽口水。然而,吃螃蟹并不是“掰开就能吃”那么简单。

蒋其林说,螃蟹煮和蒸最能保持它原本的鲜味,原汁原味,蟹香四溢。蒋其林分享,煮:洗净蟹后,烧开水后放螃蟹,加大姜一块,猛火煮,一般20分钟就可以吃。蒸:水烧至大滚时,将蟹肚朝天放入蒸笼中,上面可以放上洗净抹干的紫苏叶,蒸15到20分钟。蘸料:



寒露吃蟹 新华社发 王鹏作

用一碗半醋、三碗半酱油、六匙砂糖、姜四节剁蓉,隔水炖20分钟。

吃蟹:先扔四部位,记住三提醒

蒋其林说,蟹腮、蟹心、蟹胃、蟹肠不能吃。吃蟹前花1分钟处理干净,既不影响口感,也能吃得更安心。

吃蟹有三点提醒。第一,一定要彻底煮熟。螃蟹可能携带寄生虫和细菌,必须高温彻底煮熟,水开后蒸15至20分钟,不要吃生腌蟹。第二,死蟹不要

吃。螃蟹死后体内细菌会迅速繁殖,并产生组胺等有害物质,食用后可能引起过敏或中毒。第三,适量食用。螃蟹性寒,一次不宜吃太多,脾胃虚寒、容易腹泻的人尤其要控制分量。吃蟹时可以搭配姜茶或黄酒,有助于中和寒性。

蒋其林提醒,螃蟹虽美味,但“会吃”比“爱吃”更重要。蟹腮、蟹心、蟹胃、蟹肠这四个部位,吃之前花1分钟去掉,既不影响口感,又更安心。逢年过节家宴上,不妨把这份“吃蟹指南”分享给家人,一起吃得开心、吃得放心。

卡车路边举升机下作业 市民直呼“太危险”

本报讯(记者 程兰霞)

近日,市民赵先生来电反映,他在市区开放大道看到惊险一幕:一辆卡车停在路边,举升机升起后,竟有人在车厢下方作业。赵先生说,这种操作十分危险,一旦举升机失稳、油缸泄压或锁止失效,车辆会瞬间倾落,车下人员几乎没有逃生空间,属于极高风险作业。更令人担忧的是,车辆还停在道路上,未封闭作业区

域,也未采取明显安全防护,进一步增加了风险。

赵先生表示,不知作业人员是司机还是修车工,如此冒险,不仅拿自己的生命开玩笑,也给过往车辆制造了安全隐患。他希望相关部门加强巡查,及时制止此类危险行为。赵先生提醒,车辆举升维修应在安全场地进行,作业前应检查设备并设置警示标志,严禁人员在无防护的车辆下停留。

身边事

老人遭遇冒充公检法诈骗 民警及时出手保住91万余元养老金

本报讯(记者 程兰霞)

9月25日晚,市民陈先生的父母遭遇冒充公检法诈骗,家人发现异常后及时报警,老人的养老金保住了。

当晚,市公安局亭湖分局新洋派出所接市民陈先生求助,称其父母疑似遭遇电信诈骗,民警赶到时,老人正紧张操作手机,十分抗拒。民警王昆查看手机和银行卡,确认转账尚未完成,随即指导家属修改账户密码。经劝说,老人道出实情:骗子冒充“某地公安机关”,以陈老人“涉嫌洗钱”恐吓其配合调查,诱导下载“安全防护”

非法App,实为远程控制软件。

老人已按指令将91万元积蓄归集到同一张银行卡,只差最后一步转出。所幸家人报警及时,民警成功保住养老金。民警现场拆解冒充公检法诈骗套路,告知公检法不会电话、网络办案,不存在“安全账户”,凡要求转账、保密、单独操作的都是诈骗。陈先生一家连连道谢,民警贴心地嘱咐老人,接到陌生来电提到转账、资金核查等问题,要第一时间挂断并核实,切勿屏幕共享,更不能透露银行卡信息和验证码。

大众
关注

□记者 张长虎

近日,有读者来信反映,盐城境内零星发现福寿螺的踪迹。福寿螺到底有什么危害?如何防控福寿螺蔓延?市植物保护站高级农艺师曹丽作详细介绍。

曹丽说,福寿螺是江苏省一级重点管控外来入侵物种、补充农业植物检控性有害生物,原产南美洲亚马逊流域,繁殖力强、食性杂,既是水稻、水生蔬菜的重要害虫,也是广州管圆线虫中间宿主,存在人畜健康风险。受气候变暖、越冬北移、水产调运及灌溉水流传播等因素影响,福寿螺呈北移扩散趋势,近年来我市稻田、沟渠、塘口陆续检出福寿螺,呈现局部零

科学防控福寿螺北移扩散

星发生、沿水系点状扩散的态势,已成为我市生物安全和粮食安全的重点管控对象。

福寿螺会造成粮食生产受损。曹丽说,福寿螺偏好取食水稻秧苗、嫩分蘖,苗期受害易造成缺株断垄,直接影响水稻有效穗,水生蔬菜(莲藕、茭白、茭实、空心菜)的嫩茎嫩叶受害重。福寿螺还会破坏水域生态,挤压本土田螺等底栖生物生存空间,改变水体食物链。同时,福寿螺还会带来公共卫生隐患。福寿螺可携带广州管圆线虫,人生食或半生食带虫螺体,可引发嗜酸性粒细胞增多性脑膜炎,所以田间捡拾螺体、清理卵块时 also 需做好个人防护。

为做好福寿螺防控工作,我市植保

部门坚持预防为主、源头管控、分区施策、综合防治策略,把福寿螺纳入外来入侵生物常态化监测体系。加强监测预警:市县植保技术人员聚焦灌区主干沟渠、稻田、水生蔬菜基地、河道闸口等重点区域开展巡回踏查,定期发布防控指导意见,发现新发点位及时上报、指导防控,做到“早发现、早预警、早阻断”。强化源头检疫监管:配合农业综合执法,重点排查水生植物调运、水产养殖场所,严防人为带入;在进水闸口、田块灌排口设置拦截网,阻断水流带螺进入农田,降低自然扩散风险。推广综合防控技术。农业+物理防治:冬季结合农田水利清沟、翻耕晒田,清除沟渠淤泥,压低越冬基数;繁殖期插竹桩诱集产卵,人工铲除卵块、捡拾成螺,集中

无害化销毁;浅水勤灌、适时晒田,减少幼螺存活;重发田块可实施水旱轮作,持续2至3年抑制螺种群增长。生物防控:稻鸭共作,水稻分蘖期放鸭啄食幼螺;休耕期可投放青鱼、鲤鱼等捕食性鱼类,生态控螺。达标田块可选用药剂防控。

福寿螺防控工作需要全社会的参与。曹丽建议,要面向种植大户、水产养殖户开展培训,普及福寿螺识别、危害、捡拾处置方法,引导群众不私自养殖、丢弃福寿螺,形成群防群控氛围。要强化部门联动,做好河道沟渠协同治理。要持续推广绿色综合防控技术,兼顾农业生产安全与水域生态保护,筑牢外来入侵生物防控防线,守护粮食安全与生物安全。

百元乐购温暖困境儿童

本报讯(记者 程兰霞)

10月6日下午,大丰区新丰镇百家福爱心超市内暖意融融。由大丰区文明办道德模范工作室联合盐城市公安局大丰分局关工委开展的“丰有爱·护童行”一对一帮扶困境儿童“百元乐购”公益活动在此举行,来自白驹、万盈、草庙、三龙、新丰五个镇的18名困境儿童,在道德模范、爱心人士和银龄志愿者的陪伴下,度过一个快乐的下午。

活动中,每个孩子获得150元爱心购物金,由结对的好人代表、爱心人士和志愿者手牵手陪伴,自主选购文具、生活用品等。孩子们认真计算、反复斟酌,有的给奶奶买袜子,有的为家里选洗衣粉,无人攀比多拿。结账时,江苏好人李莉和爱心

人士宋保平为超支孩子补齐差额。购物前,退休民警还组织了一场安全知识有奖问答,将安全教育、感恩教育融入互动。

“我们不是简单‘买东西’,而是让孩子在自主选择中学会规划、取舍和感恩。”中国好人、区文明办道德模范工作室负责人何俊成说。家长纷纷表示,志愿者尊重孩子想法,循循引导而不代为决定,这份陪伴格外珍贵。

据悉,该活动是大丰区“丰有爱·德润四季”关爱未成年人行动的生动实践。近年来,大丰区文明办道德模范工作室联合多方力量持续开展“一对一结对帮扶”,让困境儿童在爱与陪伴中成长。活动结束后,孩子们由有关爱工作站同志安全送回家。

向电动自行车上楼充电说“不”

消防人员:锂电池起火3分半温度可达1200℃

□记者 程兰霞

9月18日,家住城南的小李向本报反映,她下班回家时,看到邻居正将电动自行车推入电梯,准备带回家中充电。“把电动车拖到家里充电太危险了。”小李当即向邻居普法,讲解电动车上楼充电可能带来的严重后果。邻居听后感到羞愧,随即将电动车推到小区指定充电处充电。

据盐城经济技术开发区消防救援大队工作人员张瑾介绍,电动自行车电池起火迅猛、温度高且易复燃,同时释放大量有毒烟气。将车辆或蓄电池带入电梯、进屋或在室内充电,一旦电池起火,烟气会迅速封死逃生通道。“飞线充电”、使用劣质充电器、改装大容量电

池等现象普遍,这也是近年来居民火灾和人员伤亡事故的高发领域。

张瑾表示,防范电动自行车火灾要注意正确使用蓄电池。蓄电池“发火”前有哪些征兆。电池发热:电池温度持续升高,超过65℃并持续上升,这是电池爆炸的前兆。电池发热可能由外部短路、过充电或物理损伤导致,应及时处理;电池变形:电池外壳或单体电芯出现明显的鼓胀变形,这显示电池已经发生一定程度的不稳定,有较高概率转化为热失控和燃烧;电解液泄漏:电池电解液通过密封垫或接头泄漏到外部,这表示电池防护结构已经受损,内部短路的可能性较高,存在一定的安全隐患;刺激性气味:电池散发出刺激性气味,这可能是电解液分解产生的气体,

显示电池反应已经失去控制,发生过度发热和燃烧;电流和电压异常:电池监控系统检测到电流、电压或内阻出现异常波动,超过正常工作范围,这显示电池内部已发生一定故障,安全性下降。

电动自行车及其蓄电池进楼入户一旦发生火灾,将严重威胁生命安全。一方面,电动自行车起火危害主要表现为火场高温和毒烟。电动自行车部件多为塑料、橡胶和聚氨酯等材料,燃烧过程中会产生大量有毒的烟气。另一方面,电动自行车大多采用锂离子电池,一旦失火,燃烧迅速猛烈,3分钟火焰中心部位温度可达1200℃,如果是在室内,温度能高达600℃,多数家庭都没有能力和时间进行有效处置。

张瑾提醒,请大家一定要向电动自

行车进楼入户说“不”!同时,也请牢记。以下五个“严禁”,莫让代步工具成为纵火“凶器”。严禁购买不合格电动自行车及配件,不合格、非标或超标的电动自行车及电池、电线、充电器,会增加火灾风险;严禁擅自改装,擅自改装电池、加装音响、照明等,容易造成线路超负荷引发火灾;严禁在非规定区域充电,严禁在人员密集场所和建筑物的公共门厅、疏散通道、楼梯间、架空层、安全出口等公共区域充电,不能将电池带回家充电;严禁“飞线充电”,严禁采用私拉电线、乱装插座等不符合消防技术标准和管理规定的方式为电动自行车充电;严禁长时间充电,应避免充电时间过长、整夜充电且无人看管,一旦电池、电线等出现问题,极易引发火灾。

征集

为传承发扬“从大众中来,到大众中去”的优良传统,盐阜大众报“大众来信”专版、我言新闻客户端“大众来信”频道联合开展群众急难愁盼问题征集活动,欢迎广大读者、网友提供问题线索,提出意见建议。

