



这份“爱心餐”情无价 有隐忧

本报讯 (记者 程兰霞)近日,大丰区建业路大卉食堂店主王卉,将当天剩余的新鲜饭菜打包放门口,需者自取。此举引发网上热议,有人点赞其善意,也有人担忧存在隐患。为了一探究竟,记者前往实地探访。

9月15日晚7时许,记者来到大丰区建业路大卉食堂,点了一份红烧老鹅和一份青椒炒土豆丝。当晚9点半,记者再次品尝了打包之后的红烧老鹅和青椒炒土豆丝,味道和之前相差无几。随后,王卉将饭菜重新打包好,放在门口的木凳上。不一会儿,饭菜就被人领走。只是谁也没有看清领取者是谁。

大约半个月前,王卉觉得将当天剩余的饭菜倒掉太浪费,尝试打包放在门口,果真有人夜里来取。在抖音后台留言致谢的男子“阿栋”,自称家庭经济拮据,身患尿毒症正在透析,打包菜正好解决他的吃饭问题,他每晚都来取。王卉表示,“阿栋”无论什么时候来都会为

他留一份。一次,店里的服务员看到,夜里9点半后,一个30多岁的年轻人在对面巷子先“观察”,确认四周无人才过来拿走打包菜。

王卉的善意藏在细节里。13日下午,木板上放着一袋早酥梨,这是母亲带给她的,王卉一个人吃不了,又不能久存,就放外面木凳上需者自取。大卉食堂主要服务工薪阶层。记者观察到,食客以年轻女性较多。王卉既是老板,又是收银员、服务员。厨师小张对王卉的做法表示支持。来帮工的束莲花觉得,王卉做的是好事,但也有风险。“要是饭菜放在外面被污染了,取餐人吃坏肚子,那就麻烦了。”食客老周说。

“我只是单纯地想帮助需要帮助的人。”王卉表示,当然也有点担忧。

江苏联盛(盐城)律师事务所律师朱怀君认为,商家善意提供免费食物值得肯定,但需注意食品安全责任边界。建议在打包时注明制作时间与保质期,



每晚9点半,王卉将当天剩余的新鲜饭菜打包。 记者 程兰霞 摄

并保留相关记录,既保护善意,也防范风险。一份爱心餐,情无价,有隐忧。

王卉的坚持,温暖了深夜的建业路,也留下了一道关于善意与责任的思考题。



今年流感袭来偏早——

疾控专家建议:接种疫苗降低感染风险

□记者 姜琰 张长虎

流感是一种常见的急性呼吸道传染病,而甲型流感(简称甲流)更是其中的一种“活跃分子”,它来势汹汹,传播速度快,不少人深受其扰。每到秋冬季节,就成了广大市民关注的焦点。不过,大家别慌,只要掌握正确的预防方法,就能大大降低感染风险。

“流感与普通感冒最大的区别是病原体不同。流感是由流感病毒引起的一种急性呼吸道传染病,而普通感冒是由鼻病毒、呼吸道合胞病毒、普通冠状病毒等病原体引起。”市疾病预防控制中心急性传染病防治科科长徐士林说,从典型症状来看,流感和普通感冒都表现为急性上呼吸道感染症状,如流鼻涕、鼻塞、咳嗽、咽痛。但相较于普通感冒,流感的临床症状更为严重。感染流感后,除呼吸道症状外,还常伴有高热、寒战、头痛,全身肌肉关节酸痛、乏力等全身症状,严重时可导致肺炎、心肌炎、脑膜脑炎等并发症。通常流行的主要毒株分别是甲型

H1N1(简称甲1)、甲型H3N2(简称甲3)和乙型(维多利亚系)。

“今年流感季启动偏早,建议接种疫苗以预防流感。”徐士林建议,“一老一小”等重点人群,以及学校、养老机构等重点场所的人员,可以接种流感疫苗,具体情况,可到健康专业机构咨询。

“防大于治”是卫生健康行业的共识。除接种疫苗外,做好日常防护同样能大幅降低感染流感风险,徐士林建议主要从以下几方面着手:喝对水,给身体筑牢“防线”。喝水看似是件再平常不过的事,可在预防甲流上,却有着不小的学问。很多人喝水只图个凉快或者顺口,水温差不多就行。但实际上,稍微有一点温度的水,大约40℃左右,可以保持呼吸道黏膜湿润,促进新陈代谢,调节体温与缓解咽喉不适症状。除了温水,喝点热茶也是不错的选择。像绿茶、菊花茶,它们本身就有一定的辅助抗病毒潜力。闲暇时泡上一杯,既能享受茶香,又能为健康增添一份保护。

动起来,激活健康免疫“小宇宙”。很多人一听到增强免疫力,就想着吃保健品、补维生素C。这些方法虽然有一定作用,但最靠谱的还是运动。运动就像是给健康免疫系统注入了一针“强心剂”,能让身体活力满满。运动要循序渐进,慢慢增加运动量,给身体一个适应的过程,这样才能让身体在运动中越来越强壮,有效抵御流感。

勤消毒,打造家中“健康安全区”。家里看似干净,其实可能藏着不少病毒。流感流行期将至,家里的卫生可不能马虎。像窗帘、沙发、床单这些地方,很容易藏污纳垢,往往是病毒的“藏身之处”。清洁和消毒是两回事,清洁是去除表面污渍,消毒则是杀灭细菌和病毒,含酒精的喷雾、含氯消毒液都是不错的选择。特别是卫生间、厨房、卧室这些细菌容易滋生的地方,要定期深度消毒。同时要保持空气流通和适宜的湿度,平时要注意开窗通风。

戴口罩,在流感的流行季,出人人

群密集的场所、乘坐公共交通工具等建议全程正确佩戴口罩,出现相关呼吸道感染症状的时候也要自觉佩戴口罩,避免传染给他人。

此外,切断病毒传播“暗线”,细节不容小觑。大家都知道要勤洗手,因为手经常接触各种东西,很容易沾上病毒,然后再通过摸脸、揉眼睛等动作进入身体。但往往忽略了,鞋子和包包也可能成为流感传播的“帮凶”。许多市民经常在外面活动,车站、商场、超市、医院这些公共场所,地面上病毒残留的概率很高。鞋底、包包很容易沾上这些病毒,所以每天回家后,先把鞋子擦干净,包包也简单清洁一下。别觉得这是小题大做,做好这些小细节,就能大大降低病毒传播的风险,保护家人的健康。

今年流感袭来偏早,但只要做好日常的防护工作,从喝水、运动、戴口罩、清洁到居家消毒,每个环节都不放松,就能大大降低感染的风险。用科学的方法武装自己,就能安心度过流感季。



卫生间黑色小飞虫隐患大 医生提醒“五不”原则及根治方法

本报讯 (记者 程兰霞)近期,卫生间常见的黑色小飞虫——蛾蚋引发关注。有报道称,一男子随手拍死落在眼旁的蛾蚋,后因眼部感染不幸摘除眼球。据社区医生徐医师介绍,居家滋生的蛾蚋可携带大肠杆菌、沙门氏菌等多种致病菌,除可致眼部损伤外,还易导致老人、儿童及免疫力较弱人群出现口腔、皮肤、消化道等多重感染。

蛾蚋繁殖极快,无需从室外飞入,地漏、洗手池管道内壁的淤泥、皮屑等腐烂有机物是其幼虫主要食物来源。若管道长期不清理,虫孑持续繁殖,难以根除。徐

医师说,对待蛾蚋须遵守“五不”原则:不碰、不拍、不搓、不揉、不擦。若虫体不慎入眼,可用人工泪液或生理盐水缓慢冲洗,切勿擦拭、抠挖,并尽快就医。

应急灭杀可定期往地漏倒入半杯食盐加苏打粉混合物,再用沸水冲入,能破坏幼虫生存环境。但热水、药水治标不治本,管道弯多,很快复发。最省心彻底的办法是更换密封性好、防臭防虫的合格地漏,直接阻断通道。

徐医师提醒,家中出现大量蛾蚋,是下水道毛发、油污堆积过多的“预警灯”,趁早疏通、定期清洁,才能从源头上杜绝。



网约车司机识破骗局 拦截下11.87万元

本报讯 (记者 程兰霞)9月1日下午,市公安局亭湖分局新洋派出所内,网约车司机童师傅抱着纸箱求助。他刚接一单发往外市的包裹,寄件人陈女士反复叮嘱“这是重要机械配件”。可多问几句,陈女士却神色慌张、言语闪烁。童师傅晃了晃箱子,发现重量不符,也无金属碰撞声。联想到反诈宣传,他当即报警。

民警联系陈女士到场。拆开包装,里面竟是几查百元大钞,共11.87万元。陈女士说,她遭遇刷单

返利骗局,先被小额返利诱饵吸引,后对方以“任务失败”“需数据修复”为由诱导转账,最后让她将积蓄取现,伪装成“机械配件”,通过网约车运往外地。

“这钱是找亲戚凑的,差点打水漂。”陈女士说起自己差点被骗的经历,仍心有余悸。因童师傅警觉和民警快速处置,这起“线上诈骗+线下运送”骗局被成功阻断,资金已全数退还。目前案件正在侦办。警方为童师傅点赞,呼吁从业者共同筑牢反诈防线。

电气火灾频发敲响警钟 消防部门支招防患未然

□记者 程兰霞

近期,全国多地接连发生因电气线路故障引发的居民住宅火灾事故,我市消防部门就此发出消防安全提示,提醒广大市民绷紧用电安全这根弦,防患于未然。

6月,贵州贵阳市开阳县一户夫妻二人外出务农时,家中突发火灾。经调查,房屋为木质结构,电线未穿管保护直接敷设在木墙上,线路短路引燃可燃物导致火灾,所幸未造成人员伤亡。去年12月,江西九江市永修县一

居民家中浓烟滚滚,邻居及时拨打119报警,消防救援人员迅速到场扑灭。据户主讲述,他将台灯及充电器插在主卧插座后便外出务工,经勘验,起火点在插座周边,火灾由台灯蓄电池故障热失控引燃周边可燃物所致。

盐城消防部门支招,防范电气火灾,重在预防。盐城经济技术开发区消防救援大队工作人员张瑾在接受采访时表示,广大市民务必从日常细节入手,落实以下防范措施:定期检查,重点查看家中线路是否存在老化、破损现象,特别是使用超过15年的老房

子,建议请专业电工进行全面检测,及时消除隐患;规范用电,避免多个大功率电器共用一个插座,空调、电热水器等应单独布线,减少线路负荷,防止因超负荷引发火灾;安装漏电保护开关,确保家中配电箱安装合格的漏电保护开关,并每月按一次“试验按钮”,确认其功能正常,一旦发生漏电可及时切断电源;防潮防水,厨房、卫生间等潮湿区域的插座应安装防溅盒,避免水汽进入引发漏电短路;及时更换,发现电线外皮破损、插座松动或发黑,应立即更换,切勿“将就用”,以免因小

失大。

张瑾还特别提醒,居民外出时务必关闭不必要的电器电源,尤其是充电器、电热器具等,避免长时间通电引发故障。同时,要保持楼道和家中通道畅通,不堆放杂物,确保一旦发生火灾能够迅速逃生。张瑾说,电气安全无小事,要时刻警惕电气火灾。广大市民在认真学习消防安全知识的同时,主动排查家中用电隐患,从源头上预防火灾事故的发生。如遇火情,请及时拨打119报警,并迅速疏散逃生,确保自身安全。

征集

为传承发扬“从大众中来,到大众中去”的优良传统,盐阜大众报“大众来信”专版、我言新闻客户端“大众来信”频道联合开展群众急难愁盼问题征集活动,欢迎广大读者、网友提供问题线索,提出意见建议。



“讲文明 树新风”公益广告

倡导低碳生活,
我们的健康生活!

绿色生活,你我同行

