



乐享“棋”趣 “竞”显风采

市级机关第十四届职工运动会棋类比赛开赛



□记者 姜琰 朱大力

方寸棋盘藏天地,一子落定见初心。7月25日,市级机关第十四届职工运动会棋类比赛开赛,象棋、围棋、五子棋、跳棋四个竞赛项目同步进行。这是该运动会继篮球、乒乓球、羽毛球比赛项目顺利完赛后举办的益智类赛事。参赛选手们不畏盛夏酷暑、不负赛场时光,在棋局中赛出水平、赛出风格、赛出精气神。



扫一扫 看视频
视频:金建华
摄影:龚 骏

本次比赛由市委市级机关工委、市体育局联合主办,亭湖区棋牌运动协会承办。四个竞赛项目各自执行最新竞赛规则,采用电脑积分编排,分别进行七轮比赛。来自市级机关各部门单位的160名参赛选手秉持“友谊第一、比赛第二”的理念,共同见证思维与勇气的精彩对决,一起探寻智慧的无尽奥秘。

比赛场地划分出四个赛区,现场气氛既紧张激烈又井然有序。象棋赛区,选手们时而凝神沉思,时而果断落子,楚河汉界之上,每一步都暗藏玄机;围棋赛区,选手们沉着冷静、落子迅速,我围他突,他冲我挡,彼此见招拆招,各显身手,智慧的交锋无声地进行着;跳棋赛区,选手们沉着布局,用缜密的思维勾勒出精彩的对局;五子棋赛区则节奏明快,选手们眼疾手快,每一次落子都朝着“五子连珠”的目标奋力迈进。

赛事有序开展,离不开专业团队护航。主办方会同承办单位在场地布置、裁判安排、服务保障等方面做了充分准备,为大家提供了一个安全、舒适、温馨的参赛环境,确保了本次比赛的顺利举办。



选手们的精彩表现为此次赛事画上圆满的句号。经过一天的多轮激烈角逐,最终决出了四个竞赛项目的各种奖项。来自市中级人民法院的倪安吉是五子棋比赛第一名获得者,他表示参加比赛能够更好地锻炼和提升自己。

象棋和跳棋比赛第一名分别由市公安局的李怀勇、市数据局的孙青霞斩获。“围棋棋理博大精深,蕴含着中华文化的丰富内涵。希望广大棋友共同努力,把优秀传统文化发扬光大。”市总工会的孙晓阳获得围棋比赛第一名,他在接受采访时说。

参赛选手们纷纷表示,棋类运动不仅能健脑益智,也能修身养性。本次活动为市级机关广大棋类爱好者搭建了一个展示风采、切磋技艺的广阔平台,将激励大家把赛场上的专注执着与竞技热情,转化为岗位建功的实干动力,为盐城高质量发展注入蓬勃的生机与活力。

为边疆患者点亮“心灵之窗”

市一院援疆专家攻克疑难白内障手术

本报讯(张月影)眼睛是心灵的窗户,是人们感知世间美好、奔赴生活烟火的重要媒介。近日,盐城市第一人民医院眼科副主任医师、援疆专家戴明,在察布查尔县人民医院成功实施20例高难度疑难白内障手术,为多名病情复杂的眼病患者重塑清晰视界,以精湛医术和高效帮扶守护边疆群众眼健康。受地域条件、健康认知等因素影响,当地不少白内障患者存在就诊延迟、基础疾病叠加等问题,常合并晶状体硬核、瞳孔粘连、青光眼术后继发白内障、高度近视并发白内障等复杂病症。此类手术对设备精度、操作技巧及术中风险控制要求严苛,手术难度与安全风险远超常规白内障手术,长期以来都是县域眼科诊疗的重点难点。

进驻察布查尔县人民医院以来,戴明扎根临床一线,紧密对接科室诊疗短板和群众就医需求,常态化开展门诊、带教、手术等工作,靶向攻克眼科疑难重症。本次手术患者均为复杂病例,部分患者眼部晶状体重度混浊、解剖结构异常,术中极易发生后囊破裂、玻璃体脱出、出血等并发症,对手术操作的稳定性与精细度都是极大考验。为确保手术安全,戴明术前为每位患者进行精细化查体,综合评估年龄、眼部基础病变及全身健康状况,完善角膜、眼压、眼底等全套专项检查,详细制定手术方案,提前预判并规避潜在风险。术中,他精准完成晶体粉碎、吸出、人工晶体植入等一系列关键步骤,逐一攻克技术难关。术后,所有患者恢复良好,均未出现并发症,视力显著提升,生活质量明显改善。“眼睛模糊了好几年,以为没希望了,没想到在家门口的县医院就能让盐城专家做手术,不用奔波,效果还这么好,真心感谢戴主任!”康复患者激动地说道。

在全力解决患者就医难题的同时,戴明始终秉持“输血+造血”的援疆理念,把临床救治与人才培养紧密结合,助力当地医疗能力持续提升。每台手术中,他都全程开展实操带教,面对面为本地医护人员讲解疑难病例诊疗思路、手术核心难点、风险防控要点及术后护理规范,毫无保留地传授显微手术技术和临床经验,迅速补齐科室技术短板,让复杂眼病患者有了更坚实的“医”靠。他用仁心仁术在边疆传递光明,生动践行了盐城市一院医务工作者的责任担当,也为援疆医疗帮扶增添了最温暖的注脚。

仁心仁术在边疆传递光明,生动践行了盐城市一院医务工作者的责任担当,也为援疆医疗帮扶增添了最温暖的注脚。

仁心仁术在边疆传递光明,生动践行了盐城市一院医务工作者的责任担当,也为援疆医疗帮扶增添了最温暖的注脚。



扫一扫 看AI播报
视频:孙宁



凝心聚力献爱心 公益赋能显担当

——盐城倍美口腔与玉树红十字会签订战略合作协议

□纪戴

为大力弘扬“人道、博爱、奉献”的红十字精神,深化东西部人道救助协作,近日,盐城市红十字会携手本土爱心企业盐城倍美口腔跨越近三千公里,第三次踏上玉树藏族自治州这片热土。此行,双方与玉树红十字会正式签订十年人道帮扶战略合作协议,约定十年周期内累计帮扶投入总额不低于100万元,以长期、稳定、精准的公益行动,守护雪域高原困难群众福祉。

玉树藏族自治州地处青藏高原腹地。经两地多方充分磋商,由盐城市红十字会牵头、盐城倍美口腔出资,双方敲定了这项为期十年的持续性帮扶计划。此举打破了传统的短期捐赠模式,建立起稳定、可持续的对口帮扶机制。本次十年帮扶将全域覆盖玉树1市5县,盐城倍美口腔作为爱心企业,将与红十字会组建公益专班,深入走访全州低保边缘户、脱贫监测户、抗战退伍老兵、独居孤寡老人、留守困境儿童、重度残疾人、因灾因病致困家庭等重点群体,发放救助物资与慰问金,确保帮扶不漏一户、不落一人。

签约仪式会上,玉树红十字会与盐城市红十字会及倍美口腔的爱心驰援表示高度感谢。当地负责人介绍,玉树牧区地广人稀,部分群众抗风险能力较弱。长期稳定的外部人道帮扶,能够有效补齐基层救助短板,切实改善特殊困难群众生活条件,为乡村振兴、民生兜底织密保障网。

盐城倍美口腔董事长陈林岗表示,企业深耕盐城口腔医疗行业多年,始终将践行社会责任、回馈社会发展作为立身之本。此次签订长期性、系统性公益协议,不仅彰显了盐城民营企业浓厚的家国情怀,更诠释了新时代企业的责任担当。未来,倍美将与市红十字会做好项目跟踪、过程监督与落地督导,确保每一笔帮扶资金、每一次走访慰问都落到实处,让黄海之滨的爱心在雪域高原落地生根、开花结果。

此次百万公益合作协议的签订,是盐城倍美口腔践行“人道、博爱、奉献”红十字精神的生动体现,也是企业社会责任从“短期捐赠”向“长效帮扶”转型升级的有益探索。长期以来,盐城倍美口腔始终秉持公益事业纳入企业发展战略。从慰问抗战老兵到关爱退役军人,从帮扶本地困难群众到远赴西部高原助学济困,倍美口腔持续以实际行动回馈社会、传递温暖。未来,倍美口腔将继续发挥企业桥梁纽带作用,凝聚更多社会爱心力量,积极参与东西部协作,为高原地区困难群众送去实实在在的帮扶,为推动区域公益事业高质量发展贡献力量。



扫一扫 看AI播报
视频:陈晨

名医坐诊 利惠百姓

亭湖区人民医院专家坐诊活动持续开展



本报讯(记者 周峰华)7月25日,亭湖区人民医院“专家坐诊”再次吸引众多患者前来。本次来盐坐诊的专家众多,涉及胆石病科、妇产科、儿童内分泌科、超声科、肾内科、风湿科、神经外科等多个科室,不少市民提前预约,早早等候,真正做到在“家门口”就能享受高质量的诊疗服务。

“下一位请做好准备。”医院超声科外的等候区,座椅上坐满了等待检查的患者,医务人员正按号维持着秩序,秩序井然。门外患者安心等待,门内专家认真检查。江苏省中西医结合医院超声科主任医师、名誉主任武心萍正专注地为患者进行检查。她手持探头,在耦合剂的润滑下轻巧地在患者颈部滑动,显示屏上实时呈现出清晰的黑白影像。武心萍擅长肝胆胃肠疾病、妇科疾病及泌尿系疾病的超声诊断,多年来专注于甲状腺、甲状旁腺、乳腺疾病以及胃肠疾病超声诊断和超声造影诊断的研究,开展甲状腺细针和粗针穿刺近2万例,在华东地区及全国享有较高的知名度。“饮食如何?”“之前吃饭不规律,这段时间正常了不少。”肾内科门诊内,上海交通大学医学院附属瑞金医院肾脏科主任医师谢静正在仔细询问着患者的情况。一位瘦弱的男孩在父母陪同下安静坐在诊桌前。“现在看没太大问题,再检查一次。平时饮食不能太任性,要注意营养均衡。”在详细了解了男孩的病情,及各项检查结果后,谢静还给出了合理化的建议,男孩认真听取,不住点头。

“主任,您好,上次手术就是您做的,这次我们给您复查。”“哦,想起来了,我记得你,怎么样,恢复得好吗?”

我看看。”复旦大学附属华山医院神经外科主任医师徐荣亲切与患者交流,仔细查看对比术前术后的每一张影像片,“控制得挺好,总体情况不错,3个月后再来复查。”听到这样的情况,患者及家人轻轻呼了口气,一开始的紧张情绪也慢慢缓解下来,随之向医生提出发现的新问题,徐荣一一听取,耐心解答,并提出解决方案。同样,这样的情况也在风湿科门诊上演着,门一次次被推开,上海交通大学医学院附属仁济医院风湿科陈晓翔团队、副主任医师范维正在忙碌有序地工作。众多风湿患者带着希望而来,希望得到专业的诊疗,解决痛苦。范维看着电脑屏幕,时而检查患者身体、时而调整药物使用,每一步都谨慎细致,给患者带来满满的信任。

一次坐诊,一份托付。亭湖区人民医院的“专家坐诊”已不只是一次义诊活动,更成为一项长效化、常态化的民生承诺。国内顶尖专家走进基层、成为百姓“家门口的医生”,让群众在“家门口”就能把病看得明白、治得放心;区域医疗自身实力在名医带教中不断厚积,为医院培养了一支带不走的骨干队伍,推动整体诊疗水平稳步攀升。优质医疗资源沉下去,基层服务能力提上来,“大病不出区”从愿景变为日常,亭湖区一系列务实之举,既夯实了“健康在亭湖”的民生根基,也持续提升着百姓的就医获得感与生活幸福感。



扫一扫 看视频
视频:刘琪儿
摄影:黄一琪



盐城公积金“云课堂”

问:贷款结清证明在哪边可以打印?

答:线上打印:可通过“我的盐城”App、“盐城公积金”微信公众号、盐城市住房公积金个人网上服务大厅等线上渠道下载或打印。线下打印:借款人携带本人身份证原件至贷款所属银行或公积金服务大厅打印。

问:公积金贷款结清后,如何办理抵押、质押注销手续?

答:公积金贷款抵押、质押物分为房屋抵押、公积金质押和有价证券质押。1.借款人用房产抵押申请公积金贷款,应在还清公积金贷款本息后,凭公积金中心或贷款委托银行出具的贷款结清材料、不动产登记证明,到不动产登记部门办理注销抵押手续。2.借款人用公积金质押申请公积金贷款,公积金贷款结清后由公积金服务大厅直接解封被质押的公积金账户。3.借款人用有价证券质押申请公积金贷款,应在还清公积金贷款本息后,凭公积金中心或贷款委托银行出具的贷款结清材料,到证券登记结算机构办理质押解除手续。

价证券质押申请公积金贷款,应在还清公积金贷款本息后,凭委托银行出具的结清材料到公积金服务大厅,中心函告有价证券冻结银行办理解冻手续。

问:住房公积金贷款结清以后可以继续提取公积金吗?

答:偿还住房贷款(含公积金贷款、组合贷款和商业性个人住房贷款)本息的,职工及符合提取条件的家庭成员累计提取额不得超过提取时实际已还住房贷款本息总额。住房贷款结清后,职工及符合提取条件的家庭成员提取的,提取额还应不超过贷款结清时当月住房公积金账户内余额。

问:公积金贷款还清后多久可以再贷款?

答:公积金贷款结清后,符合本市贷款条件的,如新购房可立即再次申请公积金贷款。

盐城公积金

【微信公众平台】

缴存单位如何在线办理职工缴存基数调整业务?



请扫码阅读