让中华瑰宝绽放时代光彩

——《中医药振兴发展“十五五”规划》擘画新蓝图

□新华社记者　田晓航

到2035年建成健康中国,是以习近平同志为核心的党中央作出的一项战略决策,“十五五”时期是实现这一目标的关键时期。

最新发布的《中医药振兴发展“十五五”规划》,擘画了中医药高质量发展新的蓝图:

覆盖全民和全生命周期的中医药服务体系更加健全,基层服务提质升级;设置若干国家中医医学中心,中医药防治重大疾病取得新突破;新增一批中医药国际标准,中医药国际影响力进一步提升……

习近平总书记深刻指出,“传承创新发展中医药是件大事”,强调“充分发挥中医药防病治病的独特优势和作用,为建设健康中国、实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献力量”。

新征程上,我国将以满足人民群众日益增长的中医药健康服务需求为出发点,以全面提高中医药防病治病能力为根本,加快中医药振兴发展,为推动健康中国建设取得决定性进展提供有力支撑。

⇧2025年8月28日,游客在位于安徽黄山市徽州区的院藏徽州智慧康养基地体验耳穴贴压。

新华社记者　周牧　摄

⇦2026年5月12日,贵州省铜仁市玉屏侗族自治县中医院护士为患者开展中医诊疗服务。

新华社　发　胡攀学　摄

锚定关键领域
高质量发展跑出“加速度”

60岁及以上人口超3.2亿,超四分之三老年人至少患一种慢性病,心脑血管病等重大疾病威胁着亿万国人的健康……当前,我国人口老龄化程度持续加深,多重疾病威胁与多样化健康影响因素交织。

建设健康中国,迫切需要发挥中医药在疾病防治中的独特优势。

习近平总书记强调,要“切实把中医药这一祖先留给我们的宝贵财富继承好、发展好、利用好”。

为贯彻落实党中央、国务院决策部署,《中医药振兴发展“十五五”规划》出台,“高质量发展”贯穿全篇,成为规划的主线。

从发展指标看,规划提出公立中医医院中医医师比例、中医类总诊疗人次占比、中医药国际标准新增数等方面指标,注重服务能力提升和“走出去”;同时,不再设置机构、床位等方面规模性指标,更加体现高质量发展的鲜明导向。

数据显示,2025年,我国中医类总诊疗人次达到18.2亿,基本实现县办中医医疗机构全覆盖,超过96%的二级及以上公立综合医院设置中医临床科室。进入“十五五”,适应新的发展形势和要求,中医药发展的重心从保障“有”转向追求“优”,“高质量发展”突出体现在三个“高”。

打造中医药服务高地——

中医医疗资源配置从注重规模发展转变为注重结构优化,建设国家中医医学中心则是其中的“关键落点”。

未来五年,我国将依托高水平中医医院设置若干国家中医医学中心,推动中医药在心脑血管病等重大疾病防治上取得突破;同时,办好国家区域医疗中心中医项目,促进中医优质资源扩容下沉和均衡布局。

加强中西医高水平协同——

7月4日,中国中医科学院广安门医院与北京协和医院签署协议,将在建立中西医结合疑难危重症会诊和MDT(多学科诊疗)平台等方面展开合作。

高质量的中西医结合是大势所趋,亦是民之所盼。规划首次将“推动中西医结合高质量发展”单列为重点任务,提出“推进中西医协同旗舰医院、旗舰科室建设”“聚焦重大疑难疾病、高原病、罕见病持续开展中西医临床协作”,有望为疾病防治和康复提供更多有效方案。

建设中医药高层次科技平台——

高层次科技平台是推进中医药现代化的前沿阵地。

加强国家中医药传承创新中心建设,实施中国中医科学院科技创新工程,推进中医药循证网络建设……一系列高层次平台将在未来五年内做优做强,助力中医药科研攻关与成果转化。

“中医药振兴发展迎来天时、地利、人和的大好时机。”中国工程院院士、国医大师张伯礼说,未来五年,从事业到产业,从服务体系到人才队伍再到标准化,中医药高质量发展将铆足全力跑出“加速度”。

发挥特色优势
满足多元化健康需求

鉴中药茶饮、手工制作香囊、体验耳穴压丸……入夏以来,多地举行“百市千县”中医药文化惠民活动,带来丰富的中医药特色体验。

从生命孕育到老年医养,从预防保健到疾病康复,中医药“简便验廉”的优势正在为更多人所认同。面对人民群众日益增长的多层次健康需求,中医药服务该如何提质升级、精准适配?

习近平总书记强调,“要发挥中医药在治未病、重大疾病治疗、疾病康复中的重要作用”,“建立符合中医药特点的服务体系、服务模式、人才培养模式,发挥中医药的独特优势”。

规划明确,到2030年,覆盖全民和全生命周期的中医药服务体系更加健全。锚定这一目标,我国将聚焦重点人群、健康关切和基层建设精准发力——

“十四五”时期,优质高效中医药服务体系加快建立,中医药健康促进行动被纳入健康中国行动。同时,一些重点人群健康痛点和养生诉求不同,相应的中医药服务供给还存在短板。

规划注重强化对老人、儿童等重点人群的中医药服务保障,部署加强中医医院老年病科、儿科建设,推动护理机构、安宁疗护机构等加强中医药服务能力建设。

“小眼镜”“特‘困’生”“脆皮年轻人”……一个个网络热词,折射出现代人多元而普遍的健康关切。

指导地方开展儿童青少年近视、肥胖、脊柱侧弯等中医药干预试点,开展眼健康、脑健康、骨健康、心理健康等中医药特色防治工作试点,推动三级公立中医医院开设中医护理门诊……聚焦群众健康关切,规划着力提升中医药全生命周期健康服务能力。

在中医药服务体系中,基层是关键的“最后一公里”。数据显示,截至2025年年底,全国中医医疗机构数量已突破11万个,99%以上的社区卫生服务中心和乡镇卫生院能够提供中医药服务。

为了更好就近满足群众日常健康需求,未来五年,我国将持续为基层中医药服务“强筋健骨”:支持中医馆加强中医药人员配置及培训,强化优势专科(专病)、中医药文化、信息化等方面建设,同时支持一批县级中医医院参与紧密型县域医共体建设。

加强濒危稀缺中药资源临床价值发掘、人工繁育、人工替代等关键技术和中药材育种攻关,开展中医药医养结合行动,推广普及中医养生保健功法……规划还就推进现代化中药产业和健康服务作出部署,让更多人能够享受中医药发展成果。

“几千年来,中医药生生不息,守护民众安康,始终散发着耀眼的时代之光。”中国工程院院士、国医大师王琦说,在推进健康中国建设的关键时期,我们要充分发挥中医药特色优势,加快破解疾病防治难题、补齐服务短板,更好满足群众多元化健康需求。

推动开放发展
为人类健康贡献中国智慧

完善以国家中医药博物馆为引领的中医药博物馆体系,加大优质中医药科普内容供给,推进中医药文化进校园……一幅未来五年“中医生活化”的新图景徐徐铺展。

要让世界读懂中医药,就必须坚定文化自信,牢牢守住中医根脉。

“十五五”期间,我国将完成《中华医藏》全卷出版,加强中医典籍原创理论数智化挖掘与应用;开展名老中医药专家传承工作室建设;推进中药炮制技术传承基地建设;开展少数民族医药活态传承工作。

用现代科学语言解读中药价值——最新发布的2025年度国家科学技术进步奖获奖名单中,“以功效物质为核心的中药作用原理解析创新技术体系构建与应用”榜上有名。

要让更多人认同并受益于中医药,就必须拥抱现代科技,坚持守正创新。

开展高质量中医临床研究、中药创新药和中医药器械、装备、关键共性技术等研发,加强中药制剂、经典名方发掘转化,加速中医药数智化赋能与标准化建设……规划一系列举措将推动更多中医药成果从“书架”走上“货架”。

而要走好中医药传承创新之路,就必须涵养人才这一“源头活水”。

遵循中医药人才成长规律,未来五年,我国将进一步深化中医药教育综合改革,持续推进中医药特色人才培养工程,同时加强中医药和中西医结合人才培养,为中医药高质量发展提供坚强人才保障。

中医药作为传统医药的杰出代表,是中华文明的瑰宝。习近平总书记多次强调,要“推动中医药走向世界”。

随着全球健康理念深刻变革和公共卫生治理困境日益凸显,以中医药为代表的传统医药优势逐渐彰显。《四部医典》入选《世界记忆名录》,我国搭建国际传统医学临床试验注册平台,中医药国际标准数量已超130项……中医药不仅服务于健康中国等国家战略,也逐步走向世界舞台。

规划部署推动中医药积极参与全球卫生治理、深化交流互鉴,作出“深化与国际组织合作,制定传统医药国际规则标准”“持续推进中医药高质量融入共建‘一带一路’”等安排,推动中医药开放发展。

“中医药不仅‘姓中’,更是全人类的宝贵财富。”中国工程院院士、成都中医药大学首席教授陈士林说,规划将“新时代神农尝百草”行动纳入其中,深化国内药用资源的挖掘和可持续利用、加强全球药用资源的研发,彰显“中华瑰宝”的独特魅力。

蓝图绘就,只争朝夕。国务院关于《中医药振兴发展“十五五”规划》的批复强调,要坚定不移走中国特色卫生与健康发展道路,坚定不移贯彻新时代卫生与健康工作方针,坚持中西医并重,坚持守正创新,遵循中医药规律和特点,完善中医药传承创新发展机制,加快推进中医药现代化,推动中医药走向世界。

“为中国式现代化筑牢健康根基,中医药应当有更大作为。”国家中医药管理局主要负责同志表示,我们要牢记习近平总书记嘱托,传承精华、守正创新,加快推动中医药振兴发展迈上新台阶,让“中华瑰宝”更加光彩夺目,为健康中国建设与全球卫生治理贡献更多智慧和力量。

(据新华社北京7月23日电)