

快节奏三人制篮球赛活力满满

市级机关第十四届职工运动会启幕



□记者 姜琰 朱大力

全民健身，机关先行。6月27日，2026年盐城市级机关第十四届职工运动会在新弄里洛克公园举行开幕式，来自市级机关近200名选手齐聚一堂，用三人制篮球赛的方式共同开启这场体育盛会。



扫一扫
看AI播报
视频:孙宁



扫一扫
看视频
视频:金建华

本届职工运动会由市委市级机关工委、市体育局联合主办，始终秉承“快乐运动、健康生活”理念，就是希望以运动会为引，让更多机关人员在工作之余走进运动场所，主动参与体育运动，在挥洒汗水间释放压力、强健体魄，使之成为机关人员的良好习惯和生活时尚。

活动现场，哨声一响，四场比赛同时进行，拉开小组循环赛帷幕。三人制篮球赛节奏快、对抗强，每一分钟都充满变数。选手们攻防转换迅

如闪电——这边一记假动作虚晃，轻松突破上篮得分；那边立马回敬一记精准的中距离跳投，空心入网。挡拆、传切、盖帽、抢断，每一回合的激烈碰撞都迸发出十足的运动范与观赏性。选手们用高超、帅气的篮球技艺赢得了现场观众的阵阵喝彩，欢呼声、呐喊声、加油声，让篮球比赛氛围不断升温，将活动气氛推向了高潮。

激情源于热爱。9:11，市委党校队负于市市场监管局队；9:7，市检察院队小胜市水利局队……首轮比赛告

一段落，活动现场处处洋溢着团结奋进、朝气蓬勃的浓厚氛围。

作为市气象局参赛选手，年轻帅气的张晓军说，感谢主办方为他们运动爱好者提供了切磋球技、展示自我风采的机会。大家将以球会友，互相学习、彼此借鉴，继承和弘扬体育精神。

“市级机关职工运动会已经连续举办十四届。本届运动会设置了篮球、乒乓球、羽毛球、保龄球、游泳、足球、拔河等竞技类项目，以及中国象

棋、围棋、五子棋、跳棋等益智类项目，兼顾不同年龄、不同爱好干部职工的需求，拓宽参与渠道、培育运动兴趣，引导大家找到自己喜爱、适合自身的项目。”市委市级机关工委群众工作科科长颜章才说，运动会利用双休日开展活动，首先是三人制篮球赛，其他项目将依次进行，计划12月上旬结束。通过赛事，机关人员以健康体魄、饱满热情、奋进姿态，为奋力开创“致富美高”新盐城现代化建设新局面贡献自己的力量。



活动现场 孙宁 摄

馆校合作为校园植物“上户口”

市区两所小学百余名学生参与植物挂牌实践



本报讯（辛间）从认识一片树叶到为整棵树制作“身份证”，一场为期一个月的自然探索之旅近日在盐城市青年路小学和新都路实验学校完成首轮试点。5月6日至6月4日，由盐城市科技馆牵头开发的“我为校园植物挂牌”项目式课程在两校率先实施，百余名学生全程参与。课程结束后，两校陆续完成挂牌成果的校内展示与总结。这是市科技馆深化“馆校合作”、构建社会化科普大格局的又一次生动实践。

课程开发过程中，两校的科任教师团队结合校园植物的实际分布情况和四年级学生的认知水平，对调查表意见，推动课程从通用教案向“一校一策”的精准方案迭代。盐城师范学院湿地学院杨丽教授审核了《校园植物图册》，确保分类依据的科学性；盐城市农科院

蒋颖洁助理研究员走进校园，为学生讲解植物分类与林奈命名法。科技馆科技辅导员、中小学科学教师、科研院所专家、青少年科技教育名师工作室等多方力量共同参与，形成了“科技馆搭台、专家赋能、学校落地”的协同育人模式。

课程共4个课时，每周一节，持续一个月。学生们自主设计“植物调查表”，讨论要记录哪些信息、如何分工合作。“要记录叶子的形状！”“可以画出它在校园的哪个位置！”“你的字写得好看，你来当记录员吧。”——你一言我一语地讨论中，调查方案逐渐成形。随后，各小分队穿梭于校园各个角落，用眼看叶脉纹理，用手摸树皮粗糙度，用心记录每一株植物的特征。一名学生指着树干说：“虽然这棵树我们暂时叫不出名字，但我们可以画下来、描述清楚，课后用科学的方法查证。”

分享会上，学生们带着调查成果回到课堂，尝试对自己发现的植物进行分类，并学习了“界门纲目科属种”的分类体系和林奈双名法。“原来桃树、杏树、樱桃树都是蔷薇科‘一家人’！”课堂上发出阵阵惊叹。

第三、四课时，学生们化身“小创客”和“小园丁”，自主设计并亲手制作植物挂牌。从绘制设计图、选择防水材料、编辑网页二维码、书写拉丁学名和科属特征，再到写下“这棵树是我们的朋友，它有名字”“爱护树木，从我做起”等环保寄语——每一个环节都由学生自主合作完成。正式悬挂时，同学们小心翼翼地挂牌系在树干上。一棵棵有了“身份证”的树木，静静见证着孩子们的成长。

课程负责人孙宇雯介绍，“我为校园植物挂牌”是科技馆“集齐100种不同的树叶，还你一个自然”自然探索系

列课程的延伸与升级。课程以校园植物为探究对象，融合语文、美术、生物、信息技术、工程技术等跨学科知识，让学生在真实情境中经历“实地调查—资料查阅—对比归纳—创意设计—动手制作—展示评价”的完整项目式学习过程。

市科技馆表示，下一步将继续深化“馆校合作”机制，于秋季学期将课程推广至两校全体四年级学生，并逐步向更多学校辐射。让更多青少年认识家乡之美、萌发科学兴趣、树立生态理念，在“世界自然遗产”与“国际湿地城市”的生态叙事中，成长为绿色盐城的守护者与建设者。



扫一扫
看AI播报
视频:孙宁



盐城公积金“云课堂”

问:请问我市无要件提取住房公积金支付房租最高额度提至多少?

答:我市于2024年出台按实际支出支付房租政策,在全国率先实现按实提取租金,满足了租房职工群体租金额度需求。对于租金实施限额内(大市区800元/月·人;其他县市600元/月·人)无要件提取,超出限额的,线下窗口按实受理支付。

为更好地实现“不见面”快捷提取,根据我市住房租赁市场实际情况,对职工租房提取住房公积金的最高额

度按照当前房租水平进行了调整,根据测算结果:在缴存地无房的缴存人,租住商品住房的,主城区(含经济技术开发区、盐南高新区、亭湖区、盐都区)范围内职工个人每月提取限额由800元提高至1200元,职工家庭每月提取限额由1600元提高至2000元;其他县市区(东台、大丰、射阳、建湖、阜宁、滨海、响水)职工个人每月提取限额提高至1000元,职工家庭每月提取限额提高至1600元。

对实际租金超出以上提取限额的,缴存人可以凭相关票据等证明至服务窗口按实提取。

公积金还款方式问答

问:盐城公积金贷款有哪些还款方式?

答:银行卡代扣还款:还款银行卡每月15日前存入足额资金,受托银行自动扣款,是基础还款方式。

公积金账户余额还款:可办理公积金逐月还贷签约,每月自动划扣余额还月供;也可使用公积金余额冲抵贷款本金,减轻总利息负担。

问:能不能自选还款频率?比如一年还一次?

答:贷款期限1年:到期一次性还本付息。

贷款期限1年以上:按规定必须按月还款,暂不支持自主选择按年、按季等非按月还款频率。

问:盐城公积金贷款有哪些还款方式?

答:不能。借款合同签订时确定的等额本息或等额本金还款方式,贷款放款后不予变更,整个还款期内保持不变。

问:等额本息VS等额本金,到底差在哪?

答:等额本息:每月月供固定不变,本金逐月递增、利息逐月递减;前期还款利息占比高,整体总利息更多;

适合收入稳定,不想每月还款压力忽高忽低的上班族。

等额本金:每月偿还固定本金,利息随剩余贷款减少不断下降,月供逐月递减;前期月供压力大,但全程总利息更低;适合当下收入较高,想省下更多利息的缴存职工。

暖心小贴士

1.公积金提前还款不收违约金,可在“我的盐城”App、盐城公积金微服务号、盐城公积金个人网上服务大厅等线上渠道操作。

2.2026年1月1日起发放的贷款,贷款还款日为每月15日。借款人应在每月15日前将应还贷贷款本息存入委托还款账户中,受委托银行每月从还款账户中扣收。公积金贷款会在每个月的15日至20日之间进行扣款,每月20日前还款成功不会影响到个人征信。

2026年1月1日前发放的贷款,贷款还款日多为每月20日(具体还款日期以贷款合同约定为准),扣款时间为每月20日至25日,每月25日前还款成功不会影响到个人征信。

3.办理逐月还贷签约业务的,需是本市缴存的公积金且在本市申请的公积金贷款。

4.贷款银行是建设银行和邮储银行的,首次在还款银行卡上扣款的,需至银行签署扣款协议。



群众热点诉求回应

1.居住证受理回执或居住登记凭证是否可以办理异地长期居住人员备案?

答:根据申请材料标注的领证时间设置备案时长,省内的居住证受理(申领)回执一般为15个工作日或30个工作日;省外的居住登记凭证一般为6个月,部分一线城市如深圳、广州无法办理居住证,仅出具的居住登记凭证,1个月内有效,可设置1年有效期。

2.异地就医备案自己如何办理取消?

答:参保人通过下载“江苏医保云”App可自行取消备案信息。

3.参保人由城乡居民医保转为灵活就业人员职工医保后如何享受待遇?

答:参保人员由城乡居民医保转为灵活就业人员职工医保后按照规定应设置两个月待遇等待期,等待期内职工医保个人账户划拨按规定正常划拨,发生的医疗费用按城乡居民医保待遇享受,等待期满后按职工医保参保人员待遇执行。

4.非本市户籍人员是否可以参加灵活就业职工医保?

答:非盐城户籍的灵活就业人员参加本市职工基本医疗保险,需提供有效身份证件及居民证明(居住证、房

产证明等),至就近医保经办网点办理新参保登记手续,参保地应与居住地保持一致。

5.职工医保血液净化治疗待遇具体是什么?

答:患慢性肾功能衰竭的参保职工进行血液净化(含血液透析、腹膜透析、血液透析滤过、血液灌流)年度费用6万元以内按实报销,超过6万元的部分按90%报销(其中乙类诊疗项目血液透析滤过、血液灌流费用个人先自付10%,其余费用纳入血液净化费用计算;血液灌流的灌流器费用按特殊医用材料政策直接报销)。

6.能否办理多个城市的长期异地就医备案?

答:在多个城市长期居住并且符合办理异地长期备案的参保人,可以凭符合规定的材料申请办理多地长期异地就医备案。

7.参加生育保险的职工如何享受生育保险待遇?

答:用人单位及其职工依法参加生育保险并按足额缴纳生育保险费,即可按规定享受生育保险待遇,生育津贴按照《江苏省职工生育保险规定》的计发标准发放。其中,符合《江苏省人口与计划生育条例》规定的,可享受延长产假的生育津贴。