

10个必打卡! 出发! 来盐城吧!

□王玉洁

夏日渐浓,万物热烈,黄海之滨的盐城,已为你备好了一份诚意满满的暑期游玩攻略——“盐城文旅暑期10大必打卡项目”正式出炉!从野性自然的“东方肯尼亚”到穿越千年的古埃及文明,从热血沸腾的超级演唱会到清凉治愈的森林秘境,这份清单承包你对夏天所有的想象!

01

“东方肯尼亚”鹿王争霸



打卡
坐标

中华麋鹿园
黄海野鹿荡
启明路

黄海湿地,藏着被称为“东方肯尼亚”的原始秘境。今年7月3日,一年一度的“鹿王争霸”将再度上演——鹿角交锋、战吼震天,雄性麋鹿褪去平日的温顺,为争夺繁衍后代的至高权利展开血脉偾张的决斗。发情期一到,雄鹿们齐刷刷地完成脱茸,露出坚硬如铁的骨质角——这既是它们的“王冠”,更是争夺配偶最致命的武器。更让人感慨的是,从1986年回归时的39头,到如今超过8000头的庞大种群,正是因为这场年复一年的“优生优育”大战,才让曾在中国灭绝的传奇物种在黄海湿地重新焕发生机。这份不加滤镜的野性震撼,只此一地,别无分号。

02

“太阳之下——古埃及文明特展”



6月20日至10月19日,盐城市博物馆联合意大利都灵埃及博物馆,共同推出“太阳之下——古埃及文明特展”。171件(套)古埃及珍贵文物从尼罗河畔远道而来,其中90%为首次在中国展出。展览设置“人间烟火”“众神之地”“向光而行”三大板块,展品涵盖石碑、雕像、木乃伊、护身符、沙布提俑等多类型文物。展厅内,一具名为Khonsu的女性木乃伊静卧于展柜之中,经碳十四测定年代为公元前791年至公元前542年;另一件重磅展品——重达一吨以上的伊比石棺盖,是该馆最重要的藏品之一,历史上仅离开过都灵两次。展览期间更有XR数字体验、主题巴士、提灯夜游等近40场特色活动,从白天玩到夜晚。

打卡
坐标

盐城市博物馆
(展至10月19日)

03

“邀请同窗游家乡”大学生免费游



7月10日至7月26日,盐城第二届“邀请同窗游家乡”主题活动重磅回归。全市63家A级景区面向大学生免费开放,包括中华麋鹿园、丹顶鹤湿地旅游区、荷兰花海、黄海森林公园等热门打卡地;凭学生证可免费乘坐全市公交及SRT线路;指定酒店提供学生专属折扣,还有600张共享宿舍床位。此外,盐南高新区面向全国18至30周岁青年发放总额220万元的消费券及抽奖红包。活动聚焦“青春+文旅”“美食+潮玩”“科创+研学”融合,推出OPC绿色创想家·全球青年创业挑战赛、“夜战盐南”篮球冠军挑战赛、东方湿地“都市杯”击剑公开赛等精彩活动。

打卡
坐标

全市63家A级景区

04

“超级演唱会+精品演艺”

7月17日至8月23日每晚17:00至21:30,2026“爱上夜花海”盛夏旅游季在荷兰花海启幕。3000亩花海被万千灯光点亮,主题音乐汇接续上演——乐声伴着花香,点燃20万人次的夏夜狂欢。夜幕降临,入选全国旅游演艺精品名录的《天仙缘》在西溪重磅开演。以国家级非遗“董永传说”为蓝本,水上舞台融合高空威亚、声光电特效与璀璨烟火——漫天烟花在水面绽放,每一帧皆是浪漫大片。7月25日,盐城奥体中心——王心凌《Honey》甜度爆表、黄霄雲《星辰大海》高亢炸场、袁娅维《说散就散》深情催泪、张含韵《酸酸甜甜就是我》青春回忆杀,四位实力唱将一晚集齐,超3万人共赴星空音乐盛典。

打卡
坐标

荷兰花海
西溪天仙缘
盐城奥体中心



05

“知行黄海湿地”世遗漫游研学游

中国黄(渤)海候鸟栖息地是世界自然遗产,也是盐城最闪亮的生态名片。首批《知行黄海湿地》研学营计划于2026年8月正式开营,面向6至15岁青少年及亲子家庭招募。课程由混知文化(全网粉丝超7000万的漫画科普IP)与行知山海联合打造——混知承担“知识翻译官”角色,将世界遗产知识转化为诙谐易懂的表达;行知山海负责课程研发。每位学员将领到一本定制版《科考漫画手册》,用漫画叙事+实地观察+科考任务的方式,带孩子们走进候鸟迁徙的壮阔旅程。这里拥有世界上规模最大的潮间带滩涂,每年有数百万只候鸟在此停歇、换羽、繁殖、越冬。

打卡
坐标

黄海湿地博物馆
(8月开营)



06

“清凉一夏”欢乐游

大洋湾长乐水世界:6月19日正式拉开“2026冲浪狂欢季”大幕。园区推出28+水上玩乐项目及五大主题活动周,涵盖Nice足球、次元穿梭水上奇遇记、国潮电音夜等多元玩法。园区分为盐幻之门、海猫部落、深海历险、盐岭积雪四大主题片区。大纵湖:褪去盛夏燥热,解锁雨后荷塘的空灵秘境。中高考生凭准考证可免费入园(至8月31日)。金沙湖:7至8月暑期系列活动精彩纷呈——沙滩摩托、水上飞人、泡沫派对、水枪大战,每周末还有音乐表演狂欢。月亮湾:滨海玩水新去处,海风拂面,清凉一夏。

打卡
坐标

大洋湾长乐水世界 / 大纵湖旅游景区
金沙湖旅游度假区 / 月亮湾



07

“低五度的夏天”



6.8万亩连片水杉林海,森林覆盖率超85%,负氧离子每平方厘米高达5200个——这里是华东最大的人工生态林。“盐城的夏天低五度”不只是一句口号,而是走进黄海森林公园后触手可及的清凉惬意。万亩原生水上水杉林海、雾森仙境、林间光影丁达尔——被网友称为“长三角天然氧吧”、现实版“绿野仙踪”。徒步、露营、吸氧洗肺,一脚踩进童话世界里。

打卡
坐标

东台市黄海森林公园

09

“苏超”第二现场



打卡
坐标

盐城各大景区/商圈

当“苏超”的战火燃至盐城,这座城市的回应是:不止绿茵场,全城皆现场。盐城多地搭建高清观赛大屏,打造万人同频的沉浸式“第二现场”——无论身在何处,都能与全城球迷共振呐喊。这里不只是看球:赛事直播、演艺演出、烟火市集、文创潮玩、亲子互动多元融合,让“第二现场”化身盐城夏夜最具烟火气的文旅消费新场景。拿下赛事票根,看球、逛吃、嗨玩一键解锁,景区酒店同步推出专属优惠——一张票根,解锁“为一场赛,赴一座城”的热血奔赴。

10

雷军同款“三件套”



打卡雷军同款“三件套”,才算真正到过盐城!小米创始人雷军亲测——盐城八大碗、盐城鸡蛋饼、竹林麦芽糖,三种味道解锁最地道的盐城烟火气。盐城八大碗,百年宴席经典,一桌八碗,盐城人待客的最高礼遇。盐城鸡蛋饼,街头烟火顶流,雷军打卡后直呼“分量十足”!竹林麦芽糖,传统手工熬制,雷军街头亲手分给粉丝的甜蜜记忆。跟着雷总吃盐城,三样集齐,不虚此行!

打卡
坐标

竹林大饭店

08

“赏荷听戏,梦回水乡”

淮剧小镇位于建湖县九龙口,由400年明代古村沙庄改造而成,是国家4A级景区。三面环水,是淮剧发源地,也是全国非遗与旅游融合发展优选项目。夏日荷花满塘,走进“沙庄旧市”非遗街区,在淮剧传习所听名师沙龙,在剪纸研习社看指尖技艺——赏荷、听戏、漫步,感受“村在戏里,戏在村中”的诗意栖居。

打卡
坐标

建湖县九龙口淮剧小镇
穆沟古村

穆沟古村则是另一处水乡非遗秘境,600多年的古村风貌与19家非遗业态相得益彰,阜宁大糕、蒲包茶干、益林酱油、面塑等穿行巷陌。暑期研学季,孩子们可亲手制作古法阜宁大糕、探访酱油古法酿造,跟随面塑传承人周必良捏出栩栩如生的人物,还能体验“一颗豆子的旅行”“探寻莲子的生命密码”等自然研学课程——在穆沟,非遗就是可以带回家的鲜活记忆。



十大必打卡项目,十种夏日打开方式,无论是追逐野性的震撼、穿越千年的沉思,还是音乐里的狂欢、森林里的治愈,盐城都已经准备好了。这个夏天,我们在盐城,不见不散。