

国家新规正式出台 守护银发劳有所安

我市筑牢超龄劳动者权益屏障

本报讯(记者 姜琰 杨扬)日前,人力资源社会保障部会同国家卫生健康委、国家医保局等5部门正式发布《超龄劳动者基本权益保障暂行规定》,自7月1日起施行,这是我国首部专门明确超龄劳动者权益保障的部门规章,为广大退休后再就业、发挥余热的银发群体撑起法治保护伞,让老有所为更有底气、劳有所得更有保障。

记者从相关部门获悉:作为我国首部明确超龄劳动者权益的专门规章,该规定填补了我国现行劳动法律制度的短板,明确了用人单位与超龄劳动者的权利和义务,保障超龄劳动者的劳动报酬、休息休假、劳动安全卫生、工伤保障等合法权益。

据了解,超龄劳动者是指超过法定

退休年龄的劳动者,既包括退休返聘的技术骨干、行业专家,也涵盖从事保安、家政保洁、绿化养护、零工服务等岗位的基层老年务工人员。随着低龄健康老人就业意愿持续提升,银发劳动力已成为社会就业重要补充,但长期以来,超龄用工存在用工关系界定模糊、工伤难认定、欠薪维权难、保障缺失等痛点,不少老人被简单以“达到法定退休年龄”为由,脱离劳动法律保护范畴,遭遇侵权后常常求助无门。

市相关部门负责人表示,此次新规从多维度补齐制度短板,精准破解老年务工群体维权难题。在劳动报酬上,明确用人单位需及时足额支付薪资,报酬不得低于当地最低工资标准;在工作保障上,要求企业合理安排工作强度,开

展安全生产培训,落实工伤保险相关保障;在社保接续上,放宽养老保险参保限制,支持超龄人员以个人身份参保,用人单位可协商为其缴纳养老保险;同时规范劳务协议签订,明确双方权责,杜绝口头用工、随意辞退、克扣薪酬等乱象,全方位保障超龄劳动者合法权益。

立足盐城本地,我市低龄老人参与社区服务、灵活就业、乡村振兴、基层治理的群体庞大,家政陪护、小区安保、田间务工、后勤服务等岗位,均有大量银发劳动者的身影。以往不少老年务工人员不懂留存用工凭证,遇到摔伤、欠薪、意外受伤等问题,常面临举证难、赔付难、追责难的困境。新规落地实施,将为我市超龄劳动者提供清晰

的维权指引。

护航银发劳动权益,既要政策兜底,也要精准落地。我市相关部门和社区依托基层服务阵地,开展超龄用工普法宣传,讲解新规则、维权流程、证据留存要点;畅通老年维权绿色通道,简化纠纷调解流程;引导用人单位规范签订劳务协议,购买雇主责任险、人身意外险,补齐工伤保障短板。

激活银发人才红利,既要鼓励老有所为,更要保障劳有所安。随着政策落地,我市将持续打通服务堵点,完善权益保障体系,让每一位发挥余热的超龄劳动者,都能安心务工、安心增收,真正实现劳有所得、伤有所保、权有所护,绘就盐城老龄事业高质量发展的温暖底色。

控烟主题游园会寓教于乐

我市开展世界无烟日宣传活动



本报讯(王大明 记者 朱大力)2026年5月31日是第39个世界无烟日。为扎实推进健康中国行动控烟专项行动,广泛开展控烟宣传教育,5月30日,由市卫健委、市疾控中心主办,盐南疾控分中心、盐都区疾控中心、亭湖区疾控中心、盐渎湿地公园有限公司共同承办的“青春无烟 未来无限”主题控烟游园活动在盐渎公园举办。

本次活动由省疾控中心提供技术指导,根据其相关策划方案,结合盐渎公园地形特点、人流量分布,以“打卡闯关”为核心模式,打造沉浸式、交互式控烟主题宣传活动。盐渎公园内的2个打卡点、5个游戏环节吸引市民积极参与打卡。活动通过趣味游戏、知识普及、互动体验等形式,传递控烟理念、普及控烟知识,引导市民和游客主动远离烟草,践行健康生活方式,营造“人人参与控烟、人人支持控烟”的良好社会氛围。

活动现场,在公园西门醒目位置设立主题气球拱门,点亮活动核心主题。“控烟知识大闯关”环节,设置了2组共8道控烟知识题目,参与者选择正确答案粘贴在答题板上即可过关,并获得印章;“劲射拒烟健康临门”环节,吸引了许多热爱足球的青少年参与,孩子们抬脚将足球踢射到烟草标志上,在心中埋下拒绝烟草的小种子;“冰壶拒烟健康前行”环节,参与者们

手持冰壶,推到“戒烟限酒”区域后,发出阵阵欢呼;“健康体重一起行动”环节,结合体重管理年,积极倡导健康体重管理,参与者们绕着环形跑道奔跑,同时绕着烟草及高热量零食,拾起跳绳、哑铃等健身器材,奔向终点、跑向健康;“投掷烟草投掷健康”环节,以箭象征香烟,通过丢弃箭矢,传递控烟的决心与动力。闯关游戏全部打卡结束,参与者们至宣传咨询处测量血压,为健康加码。最终凭借打卡地图,领取控烟游园活动纪念品一份。

近年来,我市持续推进控烟宣传工作,深入校园、社区开展控烟知识讲座,广泛普及烟草危害与健康防护知识。烟草流行监测情况显示,2025年,我市15岁以上居民吸烟率降低至20.25%。同时,市卫健委在市第一人民医院建设规范化戒烟门诊,为有需求的群众提供专业健康评估、个性化指导与全程戒烟干预服务。近期,我市将组织开展公共场所控制吸烟专项执法监督工作,巩固无烟单位建设成果,助力健康盐城建设。

科学之光照亮心灵

市科技馆推出数独公益课



本报讯(记者 李泓儒)一张九宫格,蕴含千年智慧;一串数字排列,激发无限思考。5月30日,市科技馆多功能厅内,一场别开生面的公益讲座火热开展。近百名中小学生及家人跟随主讲嘉宾——中南大学博士、盐城师范学院数学与统计学院教师张亚利,共同探索数独游戏背后的数学逻辑与历史文化,在数字排列中感受思维碰撞的魅力。

数独被誉为“大脑体操”,不仅是全球流行的智力运动,更承载着深厚的数学思想。讲座现场,长期从事计算数学研究的张亚利博士首先从数独的文化源头讲起:“许多人不知道,现代数独的逻辑雏形其实蕴藏在中国古老智慧中。”她从《周易》中的“洛书”讲起,解析三阶幻方如何通过“戴九履一,左三右七”的布局,实现纵横数字之和的完美平衡。“这种对数字秩序与

和谐的追求,正是数独精神的核心。”从东方到西方,数独的发展经历了跨越时空的融合。18世纪,瑞士数学家欧拉提出“拉丁方阵”;1979年,美国建筑师霍华德·加恩斯结合九宫格规则,设计出数独的雏形;1994年,日本出版商将其命名为“数独”,并推向大众视野。张亚利将抽象的数字符号与生动的文化故事相结合,引导学生们思考数学如何作为通用语言连接古今中外。

在实践环节,张亚利以通俗易懂的方式讲解数独基本规则:“每行、每列、每宫(3×3方格)内,数字1至9不重复。”她引导孩子从已知条件出发,通过观察、排除、推理逐步解开谜题。“数独锻炼的不是计算速度,而是系统性思维和耐心。”她强调。

活动现场设置了挑战赛,学生们通过角色分工,在协作中完成数独题目。一位参与活动的五年级学生兴奋地说:“每填一个数字都要讲出理由,让我学会了先思考再行动。”不少家长也表示,孩子不仅玩得投入,更在潜移默化中提升了专注力和逻辑表达能力。

擅长把高冷数学讲出烟火气的张

亚利老师,一直致力于数学科普与教学相融合。她认为,数独等数学游戏能打破学科壁垒,让孩子们在乐趣中建立科学思维。“通过游戏,学生可以体验从具体到抽象、从局部到整体的思考过程,这正是科学探究的核心方法。”

逻辑是思维的基石,兴趣是最好的老师。在市科技馆这方课堂里,数字不再只是符号,而成为连接历史与未来、启迪智慧与创新的桥梁。“希望孩子们能带着对思考的热爱,走向更广阔的世界。”在数独课尾声,张亚利对学生们如是寄语。

市科技馆负责人表示,科普不同于科研论文,不求确切的结论;也不同于标准化考试,不设明确的分数。它更似一粒种子,播下之后何时发芽、长成何种模样,难以精确预判。但总有一些种子,会在少年心中扎根生长,终成栋梁。



扫描二维码
观看AI播报
制作:刘琪儿
摄影:记者 李泓儒



扫描二维码
观看AI播报
制作:孙宁
摄影:记者 黄一琪

健康中国 我们行动

全民健康素养提升计划盐城站暨健康科普社区行

主办单位:盐阜大众报业集团 盐城市科学技术协会 盐城市卫生健康发展中心
承办单位:盐阜大众报文化传媒公司 盐城市食品医药卫生学会 盐城市医学会 盐城市营养学会
协办单位:中国健康促进与教育学会互联网+分会 安利(中国)日用品有限公司
媒体支持:学习强国 盐城学习平台 盐阜大众报 盐城晚报 盐城新闻网 盐城新闻客户端 官方微信

