

积极构建全民营养服务新格局

我市举办全民营养周暨中国学生营养日主题宣传活动



本报讯(记者 姜琰 李泓儒)为深入贯彻落实《“健康中国2030”规划纲要》《国民营养计划(2017—2030年)》,持续提升全民营养健康素养,扎实推进健康盐城建设,5月20日下午,2026年盐城市全民营养周暨“5·20”中国学生营养日主题宣传活动在市科技馆举行。

本次活动以“营养餐桌 家庭健康”“校园营养餐 健康助成长”为主题,通过阵地共建、数字赋能、科普下沉、社会联动等系列举措,系统化构建覆盖全人群、全周期的营养健康服务体系,推动营养健康工作向基层延伸、向家庭覆盖。

健康管理于一体的综合服务载体,为市民提供便捷化、专业化、个性化营养健康服务。与此同时,市图书馆与盐城师范学院图书馆达成馆藏校科普资源共享合作,整合优质阅读资源与科普力量,推动全民阅读与营养科普深度融合。

活动现场发布《营养餐桌 家庭健康》倡议书,倡导全社会树立合理膳食、均衡营养、科学养生的健康理念,推动家庭餐桌文明与健康生活方式广泛普及。2026年全市全民营养周减脂挑战赛同步启动,以群众可参与、可落地、可坚持的实践形式,引导公众主动践行健康生活方式。

随后,两场专业化营养健康科普讲座拉开帷幕。市营养师学会副理事长、市一院营养科主任高红兰以《青春“食”光 营养相伴》为题,围绕青少年生长发育特点、校园营养餐科学搭配、重点营养素补充等内容开展系统讲解。市营养师学会副秘书长、市妇幼保健院主任营养师郭红霞带来《营养餐桌健康体重》主题分享,结合临床实践与健康数据,推广标准化膳食模式与科学体重管理方法,为家庭健康管理提供权威指引。

此外,现场设置科普咨询、健康产品品鉴、主题巡展等功能区域,由临床营

养、公共卫生、健康管理等领域专家组成的科普团队,为市民提供个性化营养咨询、慢性病营养干预、儿童青少年营养指导等服务。健康产品展示区集中展示本地优质营养健康食品,科普巡展以图文并茂的形式系统普及居民膳食指南、学生营养健康、家庭科学配餐等核心知识,形成“线上+线下”“讲座+体验”“科普+服务”的立体化宣传格局。

主办方表示,将以此为契机持续强化部门协同、专业支撑、社会参与,不断完善营养健康监测、干预、科普、服务全产业链工作体系,推动营养健康知识进社区、进校园、进家庭、进企业,全面提升居民营养健康素养水平。

下一步,我市将持续深化营养健康阵地建设,数字服务创新,科普内容供给,社会动员联动,聚焦家庭餐桌与校园营养两大民生重点领域,以专业化服务、标准化建设、常态化宣传,推动科学营养理念深入人心、落地见效,为助力健康中国行动、赋能健康盐城建设添砖加瓦。



扫描二维码
观看AI播报
视频制作:刘琪儿

培育创新土壤 播种科学种子

本报讯(记者 李泓儒)近日,2026年盐城市青少年科技辅导员培训班(第二期)在市科技馆成功举办。来自全市各县(市、区)近百名校外科技辅导员完成了一次聚焦人工智能教育的集中“充电”。

此次培训由市科协主办,市青少年人工智能教育学会、市科技馆承办,旨在以培促赛、以智育人,推动人工智能教育在中小学落地生根。培训紧扣人工智能技术发展脉搏,设置了“创意编程”与“科技模型”两大核心板块,全面对接省、市青少年科技创新大赛体系和科技模型

竞赛体系。与往年不同,生成式人工智能(AIGC)在教育场景中的深度应用成为最大亮点。培训详细解读了省、市两级创意编程大赛的新变化:赛事已不再局限于传统代码编写,而是向“AI智能体研发”“AI绘画生成”“具身智能控制”等方向拓展,并在高中组别首次增设“智慧APP编程研发”考核点。

培训现场气氛热烈,多位经验丰富的专家和一线优秀教师为参赛者倾囊相授。常州工学院王遇顺老师针对Scratch与Python赛项进行了样题解读,并分享了国产芯片图像化编译等前沿技术在教学中的应用。上海市计算机学会青少年专委会专家宋佳威以《Happy Coding 创意编程》为主题,详细解读了“从代码到现实”的AI重塑过程。

培训不仅仰望星空,而且脚踏实地。在科技模型板块,来自教学一线的潘睿、孙文俊、朱玉婷、顾凡、曹伟、陈翰林、范帆等优秀辅导员围绕木梁承重、无人机工程技能、EN-

JOYAI 积木机器人等八个实操赛项,进行了规则解读与经验分享。“理论+实操”的沉浸式模式,让参训教师从“听懂”走向“会教”。

“科技辅导员是连接前沿科技与青少年的桥梁。我们不仅要让老师知道‘赛什么’,更要让他们懂得‘怎么教’‘如何练’。”全国青少年科技辅导员、市青少年人工智能教育学会副秘书长蒋靖表示。

近年来,我市已构建起“市—县—校”三级科技辅导员培训体系,累计培养骨干教师数百名,并形成了“市赛精选、省赛突围、国赛亮剑、国际交流”的完整竞赛链条。

在往届江苏省青少年创意编程大赛中,盐城学子表现优异,盐城实验小学、串场小学等已形成特色科创教育品牌。

据悉,2026年盐城市青少年创意编程大赛将于5月24日举行,2026年盐城市青少年科技模型大赛暨第三十二届江苏省青少年科技模型大赛(盐城市选拔赛)陆续展开,优秀选手将推荐参加省级决赛。“此次培训是加强青少年科技教育、夯实创新人才根基的重要举措。”市科协相关负责人表示,我市将持续完善科技辅导员培训体系,深化科教融合,拓展科创教育覆盖面,引导广大青少年培育科学精神、提升创新能力,为加快实现高水平科技自立自强、建设科技强市储备源源不断的青春力量。



扫一扫
看视频
视频制作
金建华

第九届市青少年机器人竞赛成功举行

“小小科学家”同台竞技 七大赛项点燃创新梦想

本报讯(李延吉 记者 李泓儒)齿轮转动智慧,代码编织梦想。5月17日,第九届盐城市青少年机器人竞赛在市吴抬路小学成功举行。来自全市68所幼儿园、中小学的277支队伍参赛,359名青少年选手齐聚一堂,在机器人竞技的舞台上展开激烈角逐,用创意与汗水诠释了新时代少年的科技风采。

聚焦人工智能应用能力。无人机编程赛中,选手通过代码指令让无人机完成穿越、悬停、投递等复杂动作,赢得阵阵喝彩。此外,创索未来(toio)、智绘SDG 芯城等赛项各具特色,而特别设置的“湿地营救”机器人挑战赛,将盐城“湿地湿地城市”的地域特色与科技教育巧妙融合,成为赛场上的一道亮丽的风景线。

计,不仅考验学生的机械结构与编程能力,更锻炼了解决实际问题的综合素质。

据悉,为了确保竞赛严格遵循公平公正原则,各赛项组别报名人数均满足不少于3所学校、5支队伍的要求,保证了竞赛的含金量。经过一天紧张有序的比拼,优秀队伍将择优推荐参加第三十七届江苏省青少年科技创新大赛青少年机器人竞赛,向更高平台展示盐城青少年的科创实力。

“机器人竞赛是青少年接触前沿科技的‘第一课’。”市科协相关负责人

现场表示,“通过‘玩中学、做中学’,孩子们不仅学到了知识,更磨炼了面对失败的勇气和团队协作的精神。”为提升指导水平,组委会已于4月11日在市科技馆举办教练员培训班,重点解读新赛项规则与教学策略,为竞赛的高质量开展奠定了坚实基础。

本届竞赛全程坚持公益属性,真正降低了参赛门槛,让更多热爱科技的青少年有机会站上梦想的舞台。各县(市、区)科协、教育行政部门及市直学校高度重视,按照名额分配精心组织遴选,确保优秀选手脱颖而出。

本届竞赛由市科协、市教育局联合,市科技馆、市机器人学会等承办。竞赛深入贯彻《全民科学素质行动规划纲要(2021—2035年)》精神,旨在通过高水平的竞技平台,激发青少年对人工智能与机器人技术的兴趣,培养具备创新精神和实践能力的未来科技人才。

“我们设计的机器人可以模拟治理清除五花米草的场景。”来自市盐渎实验学校的小选手一边演示一边自豪地介绍。这种贴近现实情境的任务设



“小农夫”探秘智慧农场

在田园里解锁科学密码

□记者 李泓儒

园区所在地。园区围绕羊角椒抗旱、耐热等突出问题,成功培育出“盐东”系列新品种,并深化与多家顶尖农业科研院所的合作,加速科技成果转化落地。让曾经不起眼的“小辣椒”,如今已成长为产值过亿、获国家地理标志产品认证的“大产业”,形成了一条集种苗繁育、标准化种植、精深加工于一体的完整产业链。

人员演示了物联网环控、水肥一体化等“黑科技”,并设置了互动问答。面对一个个童真提问,园区运营负责人张新华用通俗易懂的语言一一解答。

从“田间”到“舌尖”

“原来番茄是这样长在架子上的!”“这个传感器能‘听懂’植物的需求吗?”在亲子采摘体验区,孩子们的问题一个接一个。家长们也纷纷拿出手机,记录下孩子与蔬果亲密接触的瞬间。上午9时,亲子家庭在完成签到和安全须知学习后,兴高采烈地走进采摘区,“亲子采摘体验”正式开始,红彤彤的番茄、绿油油的黄瓜、尖尖的羊角椒等时令蔬菜生长在整齐的试验田和温室内,散发着清新的气息,每一样都让孩子们爱不释手。

“原来番茄是这样长在架子上的!”“这个传感器能‘听懂’植物的需求吗?”在亲子采摘体验区,孩子们的问题一个接一个。家长们也纷纷拿出手机,记录下孩子与蔬果亲密接触的瞬间。上午9时,亲子家庭在完成签到和安全须知学习后,兴高采烈地走进采摘区,“亲子采摘体验”正式开始,红彤彤的番茄、绿油油的黄瓜、尖尖的羊角椒等时令蔬菜生长在整齐的试验田和温室内,散发着清新的气息,每一样都让孩子们爱不释手。

从“实践”到“创造”

采摘结束后,大家围坐在田园共享区,将现摘的蔬果洗净品尝。“以前只在超市见过这些蔬菜,今天才知道它们是长在地里的。”8岁的沈洪乐一边擦着额头上的汗,一边兴奋地说。他小心翼翼地摘下一个番茄,用衣角擦了擦就咬了一口,“真甜,比家里买的好吃多了。”

园区还特意准备了羊角椒新品种“盐东一号”的深加工产品——辣椒酱,让亲子家庭品味从田间到餐桌的全产业链成果。“平时工作忙,很少有时间陪

孩子亲近自然,这次活动让我们一家人都收获了快乐。”一位家长感慨道。市科技馆“走!趣”研学”品牌活动丰富了青少年课外科学实践,正成为一个集科技展示、科普教育、休闲体验于一体的综合性“开放课堂”。曾成功运营“小账本”抖音账号、打造“进村赶烤”文旅项目的东南大学硕士研究生、“黄海明珠人才”张新华表示,让城市家庭走进来,亲眼看到、亲手摸到现代农业的样貌,其意义不亚于一次成功的线上营销。他认为,这种沉浸式、互动式的“田园课堂”,正是在城乡之间架起一座理解与互通的桥梁,让孩子们和家长们真正理解“饭碗主要装中国粮”背后的科技与智慧。

活动接近尾声,在农民课堂观看园区视频介绍、总结分享后,每位参与活动的孩子都获得了一纸“研学实践证书”,它记录着这个上午的探索与收获。亲子家庭们带着亲手采摘的蔬果和满脑子的新鲜知识踏上归途。市科技馆负责人表示,此次活动让青少年走出课堂、走进田野,在真实的生产场景中理解科技如何改变农业、赋能乡村。



扫一扫
看视频
视频制作
刘琪儿



百草园里启研学 岐黄传承润童心

本报讯(记者 李泓儒)为弘扬中华优秀传统文化,普及中医药知识,厚植青少年文化自信,日前,市科技馆联合江苏医药职业学院,开展“走进百草园,开启中医药探秘之旅”公益研学活动。18名7至13周岁青少年化身“中华小药师”,在识药、辨药、制药、养生的沉浸式体验中,触摸千年中医药文脉,让国粹瑰宝在实践中“活”起来。

自京师实验学校三年级2班的“小小研究员”丁一宁同学,在老师指导下操作显微镜,观察洋葱表皮细胞切片,经碘液染色后清晰观察细胞结构,直观感受植物微观之美。刘平结合现代生命科学知识与GAP规范化种植知识,讲解中药材有效成分与资源保护理念,让孩子们理解传统中医药与现代科学的深度融合,激发科学探究精神。

研学以“岐黄学堂”开篇。江苏医药职业学院中医药学系主任刘平平,以通俗语言讲述神农尝百草、《黄帝内经》等经典故事,带领孩子们诵读中医三字经。“老师,五味子真的有酸、苦、甘、辛、咸五种味道吗?”盐渎实验学校五年级8班的张梓涵同学举手追问,眼神里满是好奇。刘平平笑着解答:“正是如此,五味相合,正是中医药辨证施治、调和阴阳的生动体现。”从“东北三宝”到中药基础理论,孩子们在互动问答中,初步搭建起中医药文化认知框架。

传统技艺体验现场,匠心传承暖意融融。“老师,这个古秤好精致,怎么用它称药呀?”盐渎实验学校二年级5班的范跃鹏同学指着戥子好奇询问。“这是戥子,是中医精准配药的传统器具,一分一厘都不能马虎,承载着医者仁心的严谨态度。”该院中药调剂教研室主任陈春苗手把手教学,让孩子们亲手使用戥子称药,规范抓方配伍,亲手将艾叶、薄荷、藿香等药材装填制作驱蚊香囊,在称量、配比、封装的过程中,体会中药调剂的严谨与匠心。“我要把香囊挂在书包上,天天带着中药的香气。”市一小一年级11班的许佩瑶同学举着香囊开心地说道。八段锦基础动作教学舒缓舒展,孩子们一招一式认真学习,在动静相宜中感受中医“治未病”的养生智慧。

草木葱茏间,本草寻宝趣味盎然。6亩药用植物园里,薄荷、艾草、板蓝根、蒲公英、芍药、牡丹等近200种药用植物长势喜人。“哇,原来板蓝根长这个样子。我们喝的冲剂真的是用它做的吗?”神州路小学四年级6班的余亦诚同学围在植株旁惊喜发问。“没错,它的根为板蓝根,叶为大青叶,同一植株分不同用途入药,尽显中医药精妙。”刘平平现场教学,以板蓝根和枇杷叶为例,讲解各种植物的形态、药用部位与功效,揭秘芍药与牡丹鉴别技巧等实用知识。孩子们凑近闻香、伸手触摸,把课本知识与实物实物相结合,在草木芬芳中读懂“身边的良药”,感受中医药与日常生活的紧密联系。

“老师,我看到啦,这中间还有圆圆的细胞核。”在中医药实训中心,来



扫一扫
看视频
视频制作
刘琪儿