



# 赋能护士守初心 守护健康践使命

## ——市第七人民医院献礼护士节



孙亚琦 陈亚静

五月芳菲正盛,天使初心如磐。在第115个“5·12”国际护士节来临之际,市第七人民医院紧扣“我们的护士,我们的未来:赋能护士,守护生命”主题,精心举办表彰大会、护理健康科普比赛等系列活动,表彰先进典型、锤炼专业素养、传播健康理念,全方位展现医院护理队伍爱岗敬业、精湛笃行、暖心惠民的精神风貌,以实际行动弘扬南丁格尔精神,书写守护群众生命健康的医者担当。

弘扬护理精神,凝聚奋进力量。为致敬全体护理人员的辛勤付出,树立行业榜样,市七院日前举行国际护士节表彰大会,向坚守在临床一线、默默奉献的全体护理人员致以节日的问候与崇高的敬意。全院护理人员齐聚一堂,共庆节日、共担担当、共启新程。

结合医院护理工作与“健康盐城”建

设需求,医院希望全体护理人员坚守初心使命,涵养为民服务情怀,始终把患者生命健康放在首位,以爱心、耐心、细心、责任心践行护理誓言;精进专业本领,练就过硬临床能力,深耕专科护理领域,不断提升护理服务精细化、专业化水平;勇于担当作为,聚力医院高质量发展,主动融入公共卫生服务、健康科普推广等工作,以实干实绩彰显护理价值;赓续“燃烧自己,照亮他人”的南丁格尔精神,以专业立身、以爱心待人、以创新致远,在守护群众健康、助力医院发展的道路上勇毅前行。

表彰先进树标杆,榜样引领促前行。该院对表现突出的优秀护士、优秀护理团队,以及在“以科普之力,筑健康之基”护理健康科普比赛中斩获佳绩的选手进行表彰。一份荣誉证书,见证着护理人员日夜坚守的汗水、精益求精的态度、无私奉献的情怀;一次次热烈掌

声,致敬着白衣天使在临床救治、专科护理、健康服务中的坚守与担当。受表彰的先进个人与团队,以精湛技术为患者康复保驾护航,以温情服务化解患者就医焦虑,以责任担当筑牢医疗安全防线,是医院护理队伍的杰出代表,更是守护生命、守护健康的中坚力量。

初心铸坚守,平凡显伟大。优秀护士代表陆晓艳表示,ICU是守护生命的最后防线,护理人员日夜与死神赛跑,每一次抢救、每一项操作、每一次照料,都容不得丝毫懈怠。未来将始终不忘初心,以更精湛的技术、更饱满的热情,用心呵护每一位患者,用爱守护每一份生命。优秀护理团队代表张美玲护士长回顾了团队并肩奋战、携手成长的历程。她坦言,将平凡的护理工作做到极致,就是非凡。医院在制度保障、人才培养、人文关怀等方面的全方位赋能,为护理团队成长搭建了广阔平台,今后团队将继续以患者需求为导向,深耕专科护理、深化人文服务、凝聚团队合力,不负医者使命,不负时代期许。

以科普传温情,以专业护健康。为深化优质护理服务内涵,提升群众健康素养,医院专门举办“以科普之力,筑健康之基”护理健康科普比赛,让专业护理知识走进大众、惠及民生。比赛伊始,该院副院长李娟致辞时强调,护理科普是连接专业知识与群众健康需求的桥梁,鼓励全体护理人员立足专科特色,创新科普形式,争做有深度、有温度、有广度的健康传播者,让健康知识变得通俗易懂、易学实用,切实为群众健康保驾护航。

比赛现场精彩纷呈,各科室护理团队轮番登场,尽显专业素养与创新风采。参赛作品紧扣群众关切的健康热

点,涵盖血栓预防、糖尿病管理、艾滋病防治、透析通路维护、老年防跌倒、结核病护理等多个领域,形式新颖多样、内容接地气。血液净化中心《透析通路大PK》以情景演绎,清晰讲解护理要点;二病区《浅谈血栓》用幽默话语破解健康误区;ICU《守护不是束缚》直面临床难题,引发全场共鸣。脱口秀、小品、科普视频等多元形式,将晦涩的医学知识融入生动场景,让健康科普既有专业性又有趣味性。门急诊、手术室、内镜中心等科室带来的科普视频,聚焦日常健康防护、诊疗注意事项等内容,全方位展现“一科一品、科科有特色”的护理服务理念。

比赛特邀专家组成评审团,从科学性、通俗性、创新性、表现力四个维度进行专业评分。护理部主任王晓倩在总结中表示,此次比赛以赛促学、以赛促建,不仅锤炼了护理人员的科普能力,更积累了优质原创科普素材,为医院健康科普工作奠定坚实基础。

匠心深耕不辍,笃行实干致远。近年来,市七院始终高度重视护理队伍建设,从职业发展、继续教育、科研支持、人文关怀等多维度赋能护士,着力打造专业过硬、温暖有爱的护理团队,持续深化优质护理服务,深耕专科护理领域,护理质量与服务水平稳步提升。

此次护士节系列活动,既是对全体护理人员的致敬与礼赞,更是对护理工作的总结与奋进。未来,市七院将继续坚守医者初心,弘扬南丁格尔精神,持续加强护理队伍建设,深耕健康科普工作,推动护理服务与患者举措深度融合,带领全体护理人员以先进为榜样、以实干践初心、以专业护民生,全力守护群众生命健康,为推动医院高质量发展、助力“健康盐城”建设贡献更多护理力量。

# 守护心灵港湾 践行护理初心

## ——市第四人民医院致敬护士节

贾晶晶

五月花开,温情洋溢。在我们身边,有这样一群特殊的护士,她们面对的是心智失常、情绪难控的精神疾病患者,每天都要应对各种突发状况,承受着常人难以想象的工作压力。

市第四人民医院六病区女性病房内,年轻护士颜彦上午上班后有条不紊地开展日常护理、情绪安抚等工作。2021年刚调入医院六病区时,她内心满是抗拒,但如今,她独当一面熟练应对各类护理工作。



“在日复一日的护理工作中,我逐渐掌握了女性患者的病情特点和护理技巧,女性患者情感比较丰富、心理安全感较低,不容易接受病区管理制度的约束,受生理周期影响的病情阶段性波动较明显,如何帮助她们更快地恢复自知力,回归家庭是我们的工作目标。”颜彦表示,穿上护士服的那一刻,就扛起了守护生命的重任。

精神科护理,应急处置和沟通是两大难题。患者随时可能出现暴力冲动、出走、噎食等意外,护患沟通也常常因患者的思维迟缓、幻觉妄想难以进行有效交流。在一次值守时,一名怀孕患者突然情绪失控,试图攻击病友,颜彦及时察觉患者异常,不顾自身安危制止了伤人事件,即便自己被打伤,心中依旧把患者安全放在首位。

“当时我们考虑到她妊娠的特殊身体情况,全程没有采取任何强制性的约束措施,以耐心看护、情绪疏导为主,时刻紧绷安全这根弦。那一刻我完全来不及多想,下意识地上前伸手阻拦,阻止了她伤害其他患者的行为,尽管自己结结实实地挨了重重的一巴掌,但看到患者情绪逐步平复、险情成功化解,我心中毫无委屈,只觉得守护住患者安全,扛起护理职责,一切都值得。”这次经历,让颜彦真切读懂了精神科护理的使命,也实现了自我成长。

如果说年轻护士颜彦6年的坚守,是青春无悔的担当,那么19年的坚守便是深耕不辍的执着。从学校毕业后扎根精神科临床,唐海艳见证了科室的发展,也对这份职业有着深刻的感悟。

“专科护理工作彻底改变了我对精神疾病的认识。我们这份工作,往小了说,能帮助患者摆脱病痛折磨,重拾生活信心与希望;往大了讲,能守护大众心理健康,助力维护社会和谐稳定。能从事这份职业,我内心感到欣慰与自豪。”作为科室护士长,唐海艳深耕精神科护理专业,不断提升业务能力,提升科室护理服务质量。针对病区现有104名患者,团队制定了严密的值守方案,白天合理配置人力保障患者起居,夜间每20分钟巡查一次病房,细致查看患者呼吸、睡眠情况,并时刻关注患者的异常行为。她坦言,护理工作没有终点,只有连续不断的起点,全力守护好每一位患者,是每一位护理人员的使命与担当。

“精神科护理更加关注患者心理健康水平的重塑,以及家庭社会支持系统的维护,就像是土壤的养护与灌溉,这是一项长期且艰巨的工程,需要我们每一位精神科护理人员共同努力。”唐海艳表示,“我们病区目前有28名护士,平均年龄不到35岁,我想对年轻后辈说,不管工作多久,不管将来面对怎样的患者,希望你们依旧坚守初心,敬畏生命,常怀善良,保持热忱,团结协作,积极进步。”



# 白衣绽芳华 聚力向未来

## ——市口腔医院护士节趣味运动会侧记

陈秋彤 周娟

五月芳菲暖,白衣映初心。在第115个国际护士节来临之际,作为区域口腔医疗服务标杆,市口腔医院专门举办“趣味竞技庆佳节·凝心聚力展风采”主题趣味运动会。全院护理人员欢聚一堂,暂别临床一线的严谨忙碌,在轻松竞技中释放压力、凝聚合力,以昂扬风貌共庆属于白衣天使的光荣节日,赓续南丁格尔精神,厚植人文关怀底色。

作为集医疗、教学、预防、康复于一体的三级口腔专科医院,市口腔医院始终坚守“以患者为中心”的理念,深耕口腔护理专业领域,在四手操作、感控管理、健康宣教、应急保障等关键岗位履职尽责、精益求精。日常工作中,该院护理团队以精湛技艺配合医师完成各类诊疗操作,以细致关怀缓解患者就医焦虑,以严谨态度筑牢医疗安全防线,用专业、专注与温暖,守

护全市群众口腔健康,彰显新时代口腔护理工作者的责任与担当。此次趣味运动会,既是医院关爱护理队伍、落实人文关怀的具体举措,也是丰富文化生活、增强团队凝聚力的重要载体,更是对护理人员辛勤付出的致敬与礼赞。

本次运动会紧扣“趣味、协作、奋进”核心,结合护理人员职业特点,精心设置一圈到底、抢凳子、乒乓球接力、拔河四项兼具趣味性、互动性与协作性的赛事项目,既考验个人反应能力与细心程度,更锤炼团队默契配合与拼搏精神。比赛现场气氛热烈、欢声笑语不断,平日身着白衣、严谨专业的护理天使们,卸下职业“戎装”,化身活力满满的运动选手,精神抖擞、斗志昂扬,尽情展现不一样的青春风采与团队活力。

在一圈到底项目中,各参赛队伍手拉手围成圆圈,配合默契、灵活穿梭,啦啦队在队员间快速传递、无缝衔接,全

场紧张高效、协作无间,充分彰显了护理团队团结一心、凝心聚力的团队合力,正如日常工作中,她们各司其职又紧密配合,共同守护诊疗安全。抢凳子游戏环节,选手们反应敏捷、步履轻快,伴随着节奏灵活多变、快速卡位,现场加油声、欢笑声此起彼伏,轻松愉悦的氛围驱散了平日工作的疲惫,展现了护理人员活泼开朗、乐观向上的精神风貌。

夹乒乓球接力项目堪称“职业素养大考验”,选手们手持筷子,小心翼翼夹起乒乓球,稳步前行、精准传递,全程沉稳细致、一丝不苟,完美复刻了口腔护理工作中“精准操作、细致入微”的职业特质——正如她们在诊疗中精准传递器



械、细致安抚患者,以专业素养守护每一位患者的就医体验。最激动人心的当属拔河比赛,各代表队凝心聚力、紧握绳索,脚踏实地、身体后倾,齐心协力向后发力,口号声、呐喊声铿锵有力,振奋人心,全员全力以赴、奋勇争先,顽强拼搏的精神感染了在场每一个人,充分展现了口腔护理团队攻坚克难、勇毅前行的奋进姿态。

整场运动会秩序井然、精彩纷呈,参赛选手们赛出风格、赛出水平、赛出友谊,现场处处洋溢着团结奋进、轻松愉悦、温馨和谐的浓厚氛围。大家在竞技中增进情谊,在协作中凝聚合力,在欢笑中释放压力,不仅有效缓解了护理人员长期高强度工作的身心压力,更进一步增强了团队的向心力、凝聚力与战斗力,激发了大家立足岗位、履职尽责、干事创业的热情与活力。

近年来,市口腔医院始终高度重视护理队伍建设,坚持“人才强护、质量立护、服务兴护”理念,不断完善护理管理体系,强化专业技能培训,优化服务品质,厚植人文关怀,持续提升口腔护理规范化、专业化、精细化水平。护理团队先后斩获多项省市级荣誉,多人在护理技能大赛、科普宣教评比中获奖,用实干实绩诠释了新时代口腔护理工作者的专业素养与使命担当。

此次护士节趣味运动会的圆满举办,是医院关心关爱护理人员、加强团队文化建设的生动实践,更是护理团队团结一致、奋勇前行的缩影。未来,该院全体护理人员将把运动会中彰显的团结协作、拼搏奋进、精益求精的精神风貌,深度融入日常口腔护理工作中,始终牢记南丁格尔誓言,坚守护理初心、精进专业技艺,优化服务品质,以更饱满的热情、更务实的作风、更专业的服务,深耕口腔护理领域,守护全民口腔健康,践行白衣天使的使命与担当,为推动区域口腔医疗事业高质量发展、助力“健康盐城”建设贡献更大力量。



扫描二维码 观看数字人播报



扫描二维码 观看数字人播报



扫描二维码 观看数字人播报