

# 早防早筛早治 同心携手抗癌

——我市举办第32个全国肿瘤防治宣传周系列活动

□记者 姜琰 周峰华

普及科学防癌知识,倡导健康文明生活方式。在第32个全国肿瘤防治宣传周到来之际,一场以“早防早筛早治,同心携手抗癌”为主题的健康公益活动在大洋湾拉开帷幕。本次活动由盐城市抗癌协会主办,来自市卫健委及市直医疗卫生单位、疾控机构的350余名职工踊跃参与,用奔跑的姿态传递抗癌理念,以实际行动践行健康使命、赋能健康盐城。



扫一扫看视频  
视频制作:刘琪儿



扫描二维码  
观看数字人播报



## 用脚步丈量健康的尺度

四月的大洋湾,花木掩映,碧水环绕。4月19日上午9时许,参与活动的职工身着统一服装,精神饱满,列队整齐,陆续签到入场,现场秩序井然,氛围热烈。医疗保障人员全程值守,120急救车早早到位,为活动的安全顺利开展筑牢防线。

在排队集合期间,6岁的仇予欢兴奋得手舞足蹈,她的妈妈孙春媛笑着告诉记者:“这是小朋友第一次参加长跑活动,这样有意义的活动,我特地带她来感受一下跑步的快乐。”孙春媛本人也是一位跑步爱好者,虽因身体原因近期运动频率有所降低,但这次能和孩子一起参与,她毫不犹豫地报了名。不远处,9岁的喻凌乔额头上已渗出密密的汗

珠,小家伙兴致勃勃地说:“我喜欢运动,这是我第一次长跑,开心。”他的妈妈王瑀琚表示,运动是增强体质最有效的方法,平时工作忙,陪孩子运动的机会不多,这次带孩子来,就是想让他体验一下运动的氛围,感受健康生活的魅力。

跑步开始前,专业健身教练带领大家进行了充分的热身运动。动感音乐相伴下,大家舒展身体、活动关节,为安全起跑做好准备。随着市卫健委党委书记、主任王正一声清脆的鸣枪发令,5公里健康跑正式拉开序幕。选手们步伐稳健、相互鼓励,在蜿蜒的赛道上畅快奔跑。大洋湾的优美风光尽收眼底——鲜花烂漫、杨柳依依,碧波荡漾。大家

一边奔跑,一边享受大自然的馈赠,用身体真切感受健康生活的美好。

10时30分左右,全体参与者陆续抵达终点。虽然人人满头大汗,但个个精神抖擞、笑容洋溢。爱好运动的李立果跑完后仍意犹未尽:“我平时就喜欢马拉松,今年还参加了盐城马拉松。跑步对身体大有好处,让人身心愉悦。以后有这样的活动,我一定还会参加!”本次公益长跑不设名次、不计速度,完赛即胜利,真正将肿瘤防治知识与全民健身深度融合,让“预防为主、早筛早治”的理念在汗水中生根发芽。



## 用爱将防癌知识送上门

公益长跑只是第32个全国肿瘤防治宣传周系列活动的一个缩影。为了将癌症防治科普工作做深做实,我市还精心组织了一系列内容丰富、形式多样的宣传活动,努力营造全民防癌抗癌的良好氛围。

4月15日,在盐都区万达广场,一场大型科普宣传和义诊活动如期举行。来自市、区两级疾控机构以及部分驻城区社区卫生服务中心的40余名医疗卫生专业人员齐聚一堂,为居民提供肿瘤防控相关健康咨询、免费测量

血压血糖、个性化健康指导等服务。活动现场人头攒动,市民纷纷驻足咨询。医务人员耐心细致地向大家讲解肿瘤的危害、早期信号以及科学防治策略,发放通俗易懂的宣传折页,呼吁大家主动学习防癌知识,践行健康生活方式,做到早防、早筛、早治。

尤为值得一提的是,活动当天还邀请了多名资深肿瘤科专家开展义诊。专家们针对不同人群的健康状况,提供一对一的精准指导,帮助高风险人群实现早发现、早诊断、早

治疗;同时,向已确诊的癌症患者普及规范化诊疗知识,引导其定期复查、科学康复,提升生存质量,树立抗癌信心。一位前来咨询的老年市民感慨道:“以前总觉得癌症是绝症,谈癌色变。今天听了专家的讲解,才知道很多癌症早期发现是可以治愈的,定期筛查太重要了!”这场科普宣传和义诊活动的成功举办,不仅消除了公众对癌症的误解和恐惧,更让“早防、早筛、早治”理念深入人心,真正打通了健康服务的“最后一公里”。



## 用责任织密肿瘤防治网

癌症防治是一项系统工程,需要久久为功、持续发力。近年来,我市紧紧围绕“防、筛、治、管、康”全链条,持续完善肿瘤防治体系,推动癌症防治工作高质量发展,取得了阶段性显著成效。

健全防治网络。构建市、县、镇、村四级肿瘤防治网络,建设市级全民癌症防控信息系统。建成6个省级县域肿瘤防治中心,实现肿瘤预防、筛查、治疗、康复、随访一体化管理。实施综合干预。广泛开展健康宣教,居民癌症防治核心知识知晓率达80.03%。肿瘤随访登记数据连续5年被国家肿瘤登记年报录用。突出肿瘤筛查。建成6个县级肿瘤筛查中心,建立高危人群数据库,常态化开展随访和定期筛查,促进癌症早期发现。提高诊疗能力。成立1个市级、9个县级肿瘤防治中心,通过专家下沉和骨干上挂,推动优质资源下沉。建设名医工作室12个,加强远程会诊,让群众家门口享受优质服务。

与此同时,我市还聚焦科研发展。依托市第一人民医院成立市肿瘤防治研究所,推进肿瘤标志物等临床研究。建设生物样本库推动“连续套扎器”等项目成果转化。实施惠民项目。2024年起实施60至69周岁老年人肿瘤标志物免费筛查,2024年至2025年已筛查47.03万人,发现高危3万人,新确诊恶性肿瘤1447人,早诊率61.64%,显著高于常规诊疗。东台、射阳、响水等地自主开展肺癌、上消化道癌、前列腺癌、结直肠癌等筛查,推进早筛早诊。

接下来,市卫健委将加大财政投入,发挥肿瘤筛查、诊治中心作用,管好高危人员,扩大筛查,对接优质资源,提升诊疗能力,有效促进癌症早诊早治,保障群众健康。在亭湖区、盐都区、大丰区建成县域肿瘤防治中心。各地将县级肿瘤筛查中心、县级肿瘤诊治中心纳入县域肿瘤防治中心统筹管理,发挥县域肿瘤防治中心在辖区肿瘤防治工作中

的核心作用,开展肿瘤预防、筛查、治疗、康复全流程健康服务。提高县级肿瘤筛查中心运行质效,在更新筛查技术、提升识别诊断能力上下功夫,严防误诊、漏诊;动态整合各类检查筛查、健康档案比对等途径发现高危人员数据,持续完善肿瘤高危人员数据库,并将其与县域医共体随访管理相结合,推动落实肿瘤高危人员全流程健康管理。各地组织开展辖区癌症发病谱分析,科学制定本地区肿瘤筛查工作方案。继续开展全市60至69周岁老年居民肿瘤标志物免费筛查工作,2026年共筛查约29.12万人。市疾控中心与市肿瘤防治研究所加强信息互通、科研合作、工作协同。

从激情奔跑,到暖心义诊,再到防治体系的持续完善,盐城将持续聚焦肿瘤防治主业,深化科普宣传、优化公益服务、凝聚社会合力,以实际行动守护人民群众生命健康,为健康盐城建设贡献更大力量。

