



从“不敢救”到“我能行”

急救科普“零距离” 筑牢社区“生命线”

本报讯(记者 李泓儒)“以前看到有人晕倒,我只会干着急,怕帮倒忙。动手做了才发现,急救没想象中难。今天学了,万一遇到突发状况,我就能顶上去。”……1月20日,一场意义非凡的“急救公益培训进社区”活动在亭湖区新洋街道热烈举行,参加活动的60多岁的城北社区居民老张在培训后感慨道。

据悉,市急救医疗中心和亭湖区社会工作部已联合开展了多场急救志愿服务,累计培训600人次,成立了“亭援先锋”志愿服务队。本次培训以“国家急救日”倡议活动暨120急救科普大讲堂公益培训为载体,沿着“知”与

“能”两条主线生动展开,旨在将专业的急救知识与技能送到群众身边,切实增强公众的自救互救能力,营造“人人学急救,急救为人人”的良好社会氛围。

“院前医疗急救工作是政府举办的公益性事业,建设社会大急救体系,不仅需要专业的120系统,同时更需要全社会的关注和参与。”活动在庄严的倡议宣读声中拉开序幕。市急救医疗中心副主任施亚萍宣读“中国医院协会急救中心(站)分会‘国家急救日’倡议书”。她表示,当越来越多的普通人敢于在关键时刻伸出援手,城市的生命防线将变得更加牢固、温暖。

该中心培训科科长邱国军在会上

传授了“成人心肺复苏”技巧。主任医师汪业方在“中老年人冬季心脑血管疾病防治”讲座中,用数据揭示高危人群特征、识别脑卒中以及黄金救治时间窗等知识,他还分享了将健康管理前置的防治策略,从“护心食物清单”到“冬季运动时间选择”,从“重点保暖部位”到“血压血糖管理目标”,提供了可执行的每日健康行动方案,鼓励大家把健康掌握在自己手中。

“听一遍不如看一遍,看一遍不如做一遍”。在气氛最为活跃的急救技能实操培训环节,有了急救专家的专业引导,通过“从知到能”的亲身实践,每一位参与者利用模具练习止血、成人心肺复苏、AED的启动及使用等基础

急救技能,在实践中消除了对急救的陌生感和畏惧感。现场一位社区阿姨的话朴实有力:“今天学会急救,明天可能救人命。咱们社区,就是要你帮我、我帮你。”

此次公益活动,是践行“人民至上、生命至上”理念的生动实践。一次培训,无法让所有人成为专家,却尽可能让普通居民手握“生命的钥匙”。未来,此类活动将走进更多的社区、学校、企业,让互助互救的急救技能成为更多市民的“随身本领”。“居民是第一响应者,他们的行动力是专业救援的关键补充。”市急救医疗中心呼吁全社会关注急救,支持急救体系不断完善,真正实现“健康盐城,急救护航”的美好愿景。



盐城德赛堡医院

举办迎新年亲子联欢会



本报讯(纪毅)1月23日,由盐都区残疾人联合会主办,盐城德赛堡医院承办的“童趣迎新,童享未来”迎新年亲子联欢会圆满落幕。盐都区残联领导、医院领导、康复师、特殊儿童及其家庭欢聚一堂,在欢声笑语中共迎新年,共

话成长。联欢会在欢乐的开场舞中拉开帷幕。盐都区残联领导发表致辞,向所有来宾致以新年问候,并向长期支持儿童康复事业的社会各界爱心人士以及默默付出的家长表示衷心感谢。近年来,在区委、区政府的坚强领导下,盐都区残联持续加大对特殊儿童的帮扶力度,推动构建“康复+教育+社会融入”的全方位支持体系,为更多家



庭提供专业、温暖的康复支持。活动现场精彩纷呈,孩子们自信登台展示才艺。歌舞表演《听我说谢谢你》传递感恩与温暖,架子鼓《星火燎原》《Monsters》《只等进发》奏出勇气与决心,钢琴曲《新年好》带来真挚祝福,钢琴舞蹈《琴舞飞扬,粉刷梦想》则营造出童真斑斓的艺术氛围。最后,集体合唱《我相信》将整场活动推向高潮,展现出康复路上坚定的信念与希望。活动中特别设置了康复师朗诵《致十年》环节,致敬陪伴医院康复中心成长十年的教师们。盐城德赛堡医院彭晋生院长为十年工龄康复师及“最受欢迎康复师”获奖者颁奖,感谢他们长期以来在儿童康复领域的专业付出与爱心奉献。

本次联欢会还穿插了多轮抽奖环节,为现场家庭送去新年礼物与祝福。整场活动洋溢着温馨、欢乐与感动的氛围,不仅为孩子们提供了展示自我的舞台,也增强了家庭、医院与社会之间的情感交流。

盐城德赛堡医院将以此次活动为新的起点,持续提升康复服务质量,拓展家庭支持体系,与残联、家庭及社会各界携手,共同守护特殊儿童成长,照亮每一个孩子的未来。

市红十字会携手盐城倍美口腔

致敬荣光送温暖 赓续精神话初心

本报讯(辛文)新春将至,岁寒情暖。为传承和发扬拥军优属、拥政爱民的光荣传统,表达对老一辈革命军人的崇高敬意与深切关怀,1月19日,由市红十字会、阜宁县退役军人事务局、阜宁县红十字会相关负责人和盐城倍美口腔董事长陈林岗、总经理刘以鑫联合组成的慰问小组,专程走访探望阜宁县抗战老兵及残疾军人,为他们送去新春的诚挚祝福。此次活动不仅是一次温暖的传递,更是一次对红色记忆的追寻、对精神血脉的赓续。

慰问组逐一走进老兵家中,将承载着社会关爱的慰问金送到老兵手中,认真聆听他们讲述当年的峥嵘岁月。老兵们讲述着战场上的枪林弹雨、战友间的生死与共,那些惊心动魄的故事让慰问组成员们仿佛置身于那个战火纷飞的时代。这些老兵中,有的曾荣立战功,有的在不同历史时期为国奉献,如今虽年事已高,但精神依然矍铄。慰问组与老兵们亲切交谈,细致询问他们的身体情况、医疗保障和家庭现状,反复叮嘱他们保重身体。这些朴素的对话,承载着时代对英雄的深深敬意,也成为社会对奉献者的真切回响。老兵们的故事,早已超越个人经历,凝聚为民族共同的集体记忆。

一次慰问,送去的不仅是新春温暖,更是对英雄精神的时代回应。当企业、社会组织与政府部门共同行动,关怀便从个体的善举,汇聚为社会价值建设的重要力量。老兵的荣光不应随岁月褪色,而应通过每一次真诚的致敬、每一次切实的行动,转化为激励前行的精神力量。这份力量,关乎记忆,更关乎未来;关乎个体,更关乎民族。它让我们在回望中坚定,在致敬中前行,在温暖中凝聚一个时代最深厚的底气与信念。

关爱老兵,是弘扬红十字精神、践行“以人民为中心”思想的生动实践。此次慰问活动不仅传递了对退役军人的崇高敬意,也旨在以点带面,呼吁社会各界进一步厚植爱国拥军情怀,不断提升老兵的获得感、幸福感与荣誉感。盐城倍美口腔作为扎根地方的本土口腔品牌,长期积极履行社会责任,持续开展各类“拥军优属”公益活动,为现役及退役军人、家属提供多项口腔健康优待。未来,将继续发挥桥梁纽带作用,动员更多社会力量投身公益,持续关爱老兵群体,积极构建长效关怀机制,助力营造全社会尊崇英雄、铭记功勋的文明风尚。

慰问组逐一走进老兵家中,将承载着社会关爱的慰问金送到老兵手中,认真聆听他们讲述当年的峥嵘岁月。老兵们讲述着战场上的枪林弹雨、战友间的生死与共,那些惊心动魄的故事让慰问组成员们仿佛置身于那个战火纷飞的时代。这些老兵中,有的曾荣立战功,有的在不同历史时期为国奉献,如今虽年事已高,但精神依然矍铄。慰问组与老兵们亲切交谈,细致询问他们的身体情况、医疗保障和家庭现状,反复叮嘱他们保重身体。这些朴素的对话,承载着时代对英雄的深深敬意,也成为社会对奉献者的真切回响。老兵们的故事,早已超越个人经历,凝聚为民族共同的集体记忆。

一次慰问,送去的不仅是新春温暖,更是对英雄精神的时代回应。当企业、社会组织与政府部门共同行动,关怀便从个体的善举,汇聚为社会价值建设的重要力量。老兵的荣光不应随岁月褪色,而应通过每一次真诚的致敬、每一次切实的行动,转化为激励前行的精神力量。这份力量,关乎记忆,更关乎未来;关乎个体,更关乎民族。它让我们在回望中坚定,在致敬中前行,在温暖中凝聚一个时代最深厚的底气与信念。

关爱老兵,是弘扬红十字精神、践行“以人民为中心”思想的生动实践。此次慰问活动不仅传递了对退役军人的崇高敬意,也旨在以点带面,呼吁社会各界进一步厚植爱国拥军情怀,不断提升老兵的获得感、幸福感与荣誉感。盐城倍美口腔作为扎根地方的本土口腔品牌,长期积极履行社会责任,持续开展各类“拥军优属”公益活动,为现役及退役军人、家属提供多项口腔健康优待。未来,将继续发挥桥梁纽带作用,动员更多社会力量投身公益,持续关爱老兵群体,积极构建长效关怀机制,助力营造全社会尊崇英雄、铭记功勋的文明风尚。

关爱老兵,是弘扬红十字精神、践行“以人民为中心”思想的生动实践。此次慰问活动不仅传递了对退役军人的崇高敬意,也旨在以点带面,呼吁社会各界进一步厚植爱国拥军情怀,不断提升老兵的获得感、幸福感与荣誉感。盐城倍美口腔作为扎根地方的本土口腔品牌,长期积极履行社会责任,持续开展各类“拥军优属”公益活动,为现役及退役军人、家属提供多项口腔健康优待。未来,将继续发挥桥梁纽带作用,动员更多社会力量投身公益,持续关爱老兵群体,积极构建长效关怀机制,助力营造全社会尊崇英雄、铭记功勋的文明风尚。

新闻速递

东台市人民医院 ECMO团队上演“生死时速”



本报讯(周武 陈劲峰)近日,来自内蒙古乌兰察布的41岁货车司机侯先生突发心梗,命悬一线。东台市人民医院急诊医学科、心血管内科、放射介入科、120等多学科迅速响应,高效协作,成功将患者从死亡线上拉回,用责任与专业为生命筑牢安全防线。

不久前,侯先生在工作期间突发胸闷、胸痛症状,休息后不适感非但没有缓解,反而持续加重。当晚,120接到呼叫后将其送至东台市人民医院急诊医学科就诊。侯先生抵达抢救室后,急诊医学科第一时间启动胸痛绿色通道,完善心电图检查,结果提示为急性下壁心肌梗死。因侯先生家属不在现场,胸痛团队立即通过电话与家属充

方案,当即准备冠脉造影术。就在即将转运至导管室时,侯先生突发心脏骤停,病情瞬间恶化。危急关头,急诊医学科团队立即为侯先生实施心肺复苏、电除颤等一系列急救措施。

该院急诊医学科负责人陆志远介绍:“经过多轮抢救,侯先生血流动力学仍持续不稳定,急诊ECMO(体外膜肺氧合)团队迅速到位并启动救治,在ECMO的生命支持下,我们第一时间将患者转运至导管室,为冠脉造影术的顺利开展奠定了基础。”

随即,心血管内科副主任叶

志冬、主任医师徐时平等心脏介入团队紧急为侯先生实施冠状动脉造影、经皮冠状动脉球囊扩张成形术、经皮冠状动脉药物球囊扩张成形术、冠状动脉内血栓溶解药输注、经皮冠状动脉血栓抽吸术等一系列精准介入治疗。整个手术历时1.5个小时,术后侯先生胸闷、胸痛等不适症状较术前明显缓解,生命体征逐渐平稳。

叶志冬表示:“术中发现侯先生右冠状动脉远端(粗大分支)完全闭塞。团队先后开展血栓抽吸、球囊扩张操作,成功开通右冠远端大部分血管。”术后侯先生转入EICU后,医护团队在ECMO支持下开展后续治疗。术后第四天,顺利撤除ECMO设备;术

后第八天,侯先生复查时显示其右冠状动脉完全通畅,恢复情况远超预期。

谈及此次救治,侯先生满心感激:“特别感谢东台市人民医院的医护人员,他们技术精湛、服务贴心,是他们拼尽全力,才把我从鬼门关拉了回来。”

此次危重病例救治的成功,不仅得益于急诊团队的快速响应、多学科协作的无缝衔接,更离不开先进救治技术的及时应用。这既为患者夺回了宝贵生命,也彰显了该院在急危重症救治领域的综合实力,为同类急性心肌梗死危重病例的临床救治积累了宝贵经验。



盐都区疾控中心 获评职业卫生技术服务机构资质

本报讯(李凯)1月13日至15日,盐都区疾控中心顺利通过江苏省卫生健康委组织的职业卫生技术服务机构资质认可现场评审,获评职业卫生技术服务机构资质,标志着该中心在职业卫生检测检验、职业病危害识别评价等方面的综合能力迈上新台阶。

职业卫生技术服务机构资质是评价疾控机构核心能力的重要指

标,既能为企业提供合规的职业病危害检测、评价服务,助力企业降本增效、规范管理;也能为劳动者及时排查岗位健康隐患,筑牢职业健康防护墙。未来,该中心工作人员将严守行业规范,为企业和劳动者提供专业精准的技术服务,全力守护职业健康权益,为区域公共卫生安全和经济社会高质量发展筑牢健康屏障。