



当你爱上读书 世界就爱上了你



“丰有约·市民课堂”丰富精神文化生活

□薛飞平 胡楠 徐雪

“以前总担心血压高，不知道怎么调理？今天听了讲座才明白，日常饮食有这么多讲究！”拿着记满笔记的本子，大丰区刘庄镇村民李阿姨的感慨，反映出“丰有约·市民课堂”带给群众的真切收获。近日，由大丰区文明办牵头的“丰有约·市民课堂”进乡村、进社区、进文明单位文明实践活动正式收官。从6月份启动到8月份落幕，两个多月时间里，“市民课堂”携35堂特色课程，走进24个镇村、社区和文明单位，以“基层点单、课堂送单”模式，把实用知识、文化乐趣和暖心服务，实实在在送到群众身边。

乡村课堂:农忙间隙的“及时雨”

农忙时节的乡村，最缺“用得上”的知识，最盼“接地气”的陪伴。万盈镇益民村新时代文明实践站里，戏曲老师的到来让小院子热闹起来。叠好的水袖、精致的戏服摆了一桌，老师演示水袖弧度、教台步节奏，村民们试穿戏服，手握着水袖迈步，虽动作生涩，却笑得格外开心。“以前只在电视上看戏，没想到自己

也能穿戏服唱两句！”村民王大叔说。小海镇新圩村的生命急救课更显实用。讲师搬来模拟人，跪地演示心肺复苏：“一定要把握黄金抢救时间，像这样双手交叉按在胸口。”村民们围得紧密、听得专注。分组实操时，年过六旬的张奶奶也凑上前：“学会这个，万一家里人身体不适，我也能搭把手！”此外，体重管理课上，老师用“一碗米饭相当于多少运动量”教村民算“热量账”；高血压防控课结合老人饮食习惯，给出“少盐多菜、常散步”的建议，简单实用的内容，成了农忙间隙最踏实的“补给”。

社区课堂:家门口的“生活课”

朝阳社区新时代文明实践站里，中式面点课堂内的香气飘出很远。讲师揉着面团，村民们围在桌前跟着学。有人揉面力气小，邻居伸手帮忙；有人调馅盐放多了，大家支招“加点白菜吸盐”。不一会儿，金黄的韭菜盒子出锅，村民们互相分享，边吃边聊：“以前总做不好，今天终于会了！”“下次咱家包饺子，你也来尝尝！”原本陌生的邻里，因一堂课热络起来。

社区课程始终贴近“过日子”的需求。大新社区的整理收纳课上，讲师教大家“换季衣服用真空袋收纳，常用衣物挂显眼处。”村民们拍示范视频，还发自家衣柜照片“求指导”；人民社区的抖空竹课更热闹，老人带孩子一起学，课堂内满是欢声笑语。正如居民所说：“以前住对门不说话，现在一起上课聊天，你送我饺子、我帮你收拾，像一家人了。”

单位课堂:职场人的“解压方”

职场人盼着片刻放松，“丰有约·市民课堂”就进入单位，成了大家的“职场小确幸”。中国邮政大丰分公司活动室里，插花课程让职工暂别包裹单。鲜花摆桌，讲师传授“高低错落、主次分明”的搭配技巧，职工们修剪花枝，紧绷的脸庞慢慢舒展。“平时上班节奏快，盯着电脑一天，摆弄花草让眼睛和心情都放松了。”刚插好向日葵的小张，发朋友圈收获满满屏点赞。

大丰区数据局的健康讲座课程全是“办公室妙招”。讲师指着颈椎示意图说：“久坐半小时，就做‘米字操’，头慢慢往上下左右方向活动，每个方向停3

秒。”有人笑言：“以后工作间隙就能练！”大丰区委党校的八段锦课程更惬意，讲师慢动作示范“沉肩坠肘、均匀呼吸”，职工们跟着抬手转身，压力随之消散。课后，不少人围着老师要视频，想把“解压课”延续到日常。

课程落幕，服务不停步

35堂课堂堂有新意，24个点位处处有温暖。从乡村的戏曲声、急救实操声，到社区的揉面声、欢笑声，再到单位的插花剪枝声、八段锦呼吸声，“丰有约·市民课堂”把知识变成“能用的本事”，把课堂变成“有温度的空间”。

活动收官，但服务群众的脚步未停。大丰区文明办负责人表示，接下来将持续做细“基层点单、课堂送单”模式：村民要“种庄稼技术课”，就派农业专家授课；社区居民盼“家电维修课”，就请维修师傅上课；单位职工需“情绪管理课”，就找心理辅导讲师上门服务。“群众需要什么，我们就送什么课，让‘丰有约·市民课堂’始终‘在线’，帮大家把日子过得更有滋味、更有盼头。”大丰区文明办负责人说。

刘庄镇

送戏下乡让村民乐享精彩演出

本报讯（杨好 徐松银）9月1日晚，大丰区刘庄镇良好村文化礼堂举办“茉莉花开·家门口赏析好戏”文化惠民演出，村民早早到场等候，期待这场乡音乡韵的表演。演出精选以淮剧为核心的省市级获奖优质剧目，礼堂内掌声、笑声不断，文化氛围浓厚。

演出以歌舞《家门口赏析好戏》开场，迅速点燃气氛；随后淮剧《雪枫卖马》凭借醇厚唱腔传递本土韵味，《我的亲家管得宽》以诙谐表演和方言台词逗乐观众；曲艺《变脸》通过精彩技法与观众互动，压轴的《苏秦

六国封相》则以宏大叙事、精致服饰将演出推向高潮。这些节目既坚守淮剧传统精髓，又融入现代元素与生活细节，不少村民用手机记录精彩瞬间。

此次“送戏下乡”活动，填补了乡村群众精神文化空白，让传统戏曲焕发新生，推动淮剧文化传播传承。村民表示，在家门口看专业好戏很幸福，期盼活动常办常新。此次演出彰显了淮剧文化底蕴，以群众喜爱的方式完善公共文化服务体系，是助力乡村文化振兴的一次生动实践。

万盈镇

网络募捐传递暖心力量

本报讯（朱正华 朱明军）9月3日下午，大丰区万盈镇召开2025年“慈善一日捐”网络募捐动员会，动员全镇参与慈善捐赠，助力困难群体。

会上，大丰万达纺织有限公司、万盈镇六川村作为代表发言，分享慈善实践经验与暖心故事。该镇慈善会会长吴金存发出倡议，呼吁各界踊跃捐款。该镇党委副书记沈辉强调多渠道宣传、精细化组织，确保活动覆盖广、参与度高、实效显著。

据悉，2024年万盈镇募集慈善资金43.32万元（含“幸福家园”9.34万元、“99公益日”22.98万元，线下定向11万元），精准用于民生帮扶：春节慰问170户困难群众，发救助金9.52万元；走访特殊群体并发放慈善超市卡；投入43万元建设运营各村长者食堂，解决老人“吃饭难”。

此次动员会标志着万盈镇2025年慈善工作启动，该镇将以此为契机，推动慈善事业规范化、常态化，汇聚爱心，为困难群体送温暖。

大桥镇

多维度推进民生工程建设

本报讯（卞婧 倪思远 季俊华）今年以来，大丰区大桥镇以“提升群众获得感与满意度”为考核目标，按“群众需求”推进民生实事项目。目前，两座便民桥梁已竣工通车，农村改厕待验收，敬老院升级稳步推进。

聚焦“养老宜居”，该镇投入7.7万元启动敬老院出新装修，更换办公室、活动室老旧门窗，内墙加装防水扣板，食堂通道铺防滑瓷砖，还统一刷白北楼两栋建筑与围墙外立面。工程已完成筹备与招投标，本月初进场施工，预计11月底竣工，将为院内28位老人营造更舒适、安全的居住环境。

瞄准“环境改善”，农村改厕作为民生重点项目惠及120户农户。项目团队克服雨季施工难题，优化流程后于6月底提前竣工。该镇政

府组织“回头看”，逐户检查厨具安装、管道通畅情况，排查整改渗漏、异味等问题，同时细化验收材料，确保9月中旬通过区级验收。

围绕“出行便捷”，针对大南线五中沟桥、川南七号沟路一中沟桥“桥面窄、设施旧”问题，该镇投入150万元启动重建，拓宽桥面、加固结构。经过3个月施工，两座桥梁8月下旬竣工通车。周边种植户王师傅感慨：“以前拉玉米多走3公里，现在10分钟到镇上，太方便了！”

大桥镇政府相关负责人表示，后续将联合各部门，以“真抓实干、务求实效”的作风推进文化广场、村级道路修缮等6个民生项目，紧盯进度与质量，解决群众“急难愁盼”，让民生福祉惠及更多人，交出“有温度、有实效”的民生答卷。

新丰镇

为退役军人做好返乡报到服务

本报讯（赵军）为营造全社会关心关爱退役军人的浓厚氛围，近日，大丰区新丰镇退役军人服务站开展退役军人返乡迎接仪式，为退役军人做好返乡报到服务，提升退役军人的获得感、幸福感、归属感。

9月1日上午，新丰镇退役军人服务站工作人员早早来到盐城高铁站，等待退役军人的到来。工作人员在盐城高铁站悬挂“热烈欢迎退

役士兵返乡”横幅，为李明、王凯文献花并佩戴绶带，介绍返乡优抚政策及后续服务安排。

长期以来，新丰镇退役军人服务站高度重视退役军人返乡迎接工作，提前收集退役军人返乡具体时间，拟定迎接计划。接下来，新丰镇退役军人服务站将有序开展迎接退役军人光荣返乡各项工作，鼓励每一位退役军人不忘初心、永葆本色，在新的沃土上再立新功。

元丰村

建设和美乡村

本报讯（卢春桃）初秋时节，大丰区大中街道元丰村道路整洁、绿树成荫，老人小孩怡然自乐。近年来，该村践行“千万工程”经验，以和美乡村建设为先导，走出特色乡村振兴路。

生态治理让村容焕新。该村通过垃圾清理、道路硬化、污水处理、厕所改造等工程，让环境发生巨变。4组村民朱胜平说：“现在路好又干净，垃圾日产日清，大家环保意识也强了。村里还引导我们参与治理，实现‘长久美’。”

产业发展带动村民增收。元丰村主攻大蒜产业，更新“一水旱”“二水旱”早熟品种，推广地膜技术使蒜薹提前上市，亩均收入超1万元，惠

及近800名村民。该村党总支书记吴宏庆介绍，村里延伸产业链，借电商、展销拓宽销路，村集体经营性年收入超50万元。

文明新风凝聚人心。该村文化宣传墙传递正能量，《村规民约》公开透明，村民议事协商会、红白理事会引导婚丧简办；新时代文明实践站常办文艺演出、健康义诊，每年评选“最美家庭”“好媳妇”。该镇民政助理张成玲表示，党员志愿者上门劝导，村民观念逐步转变，攀比浪费现象明显减少。

如今的元丰村田绿河清、产业兴旺、乡风淳朴，“村庄美、富民富、乡风好”的和美画卷正徐徐展开。

黄尖镇指南村筑牢“九小场所”安全防线

本报讯（怀杰）日前，亭湖区黄尖镇指南村探索“九小场所”消防安全管理新模式，通过网格化精细管理、标识化责任落地与信息化宣传手段，强化基层消防安全治理能力。

指南村以网格为单元，将辖区“九小场所”全部纳入消防安全管理体系，依托网格落实“精准结对、责任到人”，通过“一对一”或“一对多”方式，为每处场所明确“消防安全指导员”，并配备专职“消防安全员”。统一发放消防安全员袖标，既亮明身份，又强化日常巡查与应急处置责任意识，实现消防安全“有人管、看得见、管得实”。

此外，开展“知识入户”行动，上门讲解消防安全“五会、六必须、七严禁”知识，推动场所负责人从“被动接受”转为“主动掌握”，筑牢意识防线。

这些举措发挥了网格员桥梁纽带作用，结合标识化与信息化手段，压实基层消防安全责任，提升“九小场所”隐患自查自改能力及全员消防素质，为构建平安稳定社会环境奠定了基础。

果树专家助力大丰果农管好“致富园”

本报讯（朱明贵 黄楚）8月底，盐城、大丰两地果树站技术专家深入大中街道恒北梨园、草庙镇圩东梨园、牛湾河生态工业园及绿野新中现代农业园区，开展秋季果园管理技术指导与优质果培育实操教学。教学恰逢果后管理与作物生长管护关键期，获果农欢迎与点赞。

在梨园，专家察看树势、叶片及病虫害残留，指导果后管理，强调易

发早期落叶病的品种，需及时防病保叶以养树体，为来年丰收打好基础。

建议树龄较大型树提前准备结果枝更新，优先用青壮枝结果保品质，并结合市场偏好提供改接品种参考，现场演示秋季修剪技巧，讲解养分回流技术，提醒果农备足腐熟有机肥为秋施基肥做准备。

在中晚熟葡萄园，专家重点指导促进果实均匀着色与增糖，强调

合理控水、增施钾肥，适时去除老叶、病叶，改善光照、减少养分消耗。

近年来，果品市场波动大，高品质水果收益稳定，果农品质意识与优质品种、先进种植技术需求增强。大丰区果树技术指导站为果农制定个性化技术措施，传授高产质量管理方案，助力果农提升种植效益。培训现场，果农认真记录、积极提问，收获颇丰。

大丰港经济开发区写好绿色低碳发展“必答题”

□顾越

大丰港经济开发区以绿色转型锻造新质生产力，当前规上工业开票销售228亿元、产值超241亿元，9个亿元项目竣工达产，中路永久、鲨港智能摩托等项目加速生产。区内碳谷智造中心的能碳智慧管理平台，实时监控27家规上企业能耗，实现年度碳盘查全覆盖，标志该区产业绿色转型迈入“数字化管控”新阶段。

产业攻坚“加速跑”

新质生产力“蓄能起势”

项目签约、建设、投产“三箭齐发”。上半年，签约江之源零碳数智渔业、国能生物生物质沼气等14个新能源、新材料、智能制造领域项目；汉华人工高导热石墨膜扩能等

5个亿元项目开工，博汇纸业机浆配套废液综合利用等9个亿元项目竣工达产。企业培育成果显著，5家企业获评省级先进级智能工厂，3家获批省级精特新企业；吉电绿氢示范项目、岚泽绿色甲醇项目分获国家级绿色低碳先进技术范例与试点。

绿色转型“破局突围”

低碳发展“成效亮眼”

碳谷创新中心集聚国网海上风电技术实验室等高端研发平台，为低碳发展提供科技支撑。绿色交通体系形成，制加氢站即将投用，氢能自行车站点与新能源充换电设施全覆盖；国家电网设立绿电公证服务点，提供“一站式”服务。目前，多家企业完成产品碳足迹认证，上半年

产值综合能耗预计降至0.66吨标准煤/万元；6家重点用能企业完成9个节能降碳项目，累计节能量5.01万吨标准煤。

营商环境“优服务”

经营主体“添活力”

大丰港经济开发区推进“一园一策”改革，构建“一办七局、五大板块、三大中心”扁平化架构，开展“经营主体减负年”行动，开辟信访“绿色通道”，落实各级奖补政策，组织企业申报节能减排中央预算内投资项目。

绿色是大丰港经济开发区高质量发展的底色，其正探索经济与生态和谐共生路径。未来，该区将持续绿色低碳发展，加速培育新质生产力，打造现代化产业体系。