

中国医师节

第八届
08 19

德馨于行 技精于勤

市第三人民医院

仁心映照千里 精技惠泽四方

□郑翔 董传奇 吴瑾雯

中国医师节,是对医者仁心的礼赞,对守护生命力量的致敬。在这个特殊的日子,市第三人民医院的医师们用行动诠释着“健康所系,性命相托”的誓言,他们的足迹遍布高原牧区、边疆医院,也深深扎根于家乡的义诊现场,用精湛医术与赤诚之心,书写着医者的责任与担当。

健康义诊零距离

医师节前夕,市第三人民医院在门诊大厅精心组织了主题为“德馨于行 技精于勤”的大型义诊活动,以服务百姓健康、致敬医者仁心的实际行动迎接属于医师的节日。

义诊现场气氛热烈,来自神经内科、骨科、内分泌科、普外科、心内科、营养科等多个科室的资深专家一字排开,为络绎不绝的市民提供免费咨询与健康指导。专家们细致问诊,耐心解答,从专业角度为不同健康需求的群众开出个体化“健康处方”。

面对一位忧心忡忡、反复诉说老伴近期手抖加重、睡眠不佳的老人,神经内科主任医师侍海存倾身聆听,目光专注而温和。“老人家,您别急,把症状慢慢说清楚。”他一边安抚家属情绪,一边结合初步观察和详细询问,条分缕析可能的原因。耐心解释道:“手抖原因多样,未必就是最担心的那种情况。规律作息和放松心情很重要,我建议先做个系统检查明确方向,过度焦虑反而不利恢复。”他专业的分析如春风化雨,辅以递上

的科普手册,让老人紧锁的眉头渐渐舒展,连连道谢。

与此同时,其他科室专家也各显其能:骨科专家为颈肩痛患者现场指导康复锻炼;内分泌科医生为“糖友”精心调整用药;心内科专家解读复杂心电图报告;营养科则开出科学“膳食处方”……这场义诊,生动诠释了何为“技精于勤”,专家们用精湛医术为健康护航;更彰显了“德馨于行”的深厚内涵——那份扎根于问诊细节中的真诚关怀。

无影灯下的传承

2025年医师节前夕,新疆察布查尔县人民医院导管室的无影灯再次亮起。一位突发急性心梗的患者被紧急送入,情况危急。此刻站在主刀位上的,是当地医生代净副主任医师。他沉着操作,穿刺、造影、进导管导丝,支架植入等动作娴熟流畅。而在铅屏后密切注视着,是来自市第三人民医院的援疆医生任萍安(现任察县人民医院副院长)。当看到血管成功再通,任萍安沉稳的目光中透出欣慰。

初来察县,任萍安接过市三院心内科主任医师王斌的接力棒,继续带领团队深化胸痛患者服务流程,最终通过国家胸痛中心基层版认证。起初本地急性心梗患者在县医院就诊需转上级医院手术,自胸痛中心成立以来,以“援疆医生主刀,带领本地医生为助手”全天候为胸痛患者保驾护航,一台台成功的手术,无声击碎了旧观念,患者开始信任县医院的技术。

为践行“留下一支带不走的队伍”承诺,由“输血”变“造血”,任萍安毫无保留地将技术传承下去,逐渐转变为“本地医生主刀,援疆医生指导”,手术台上悄然变阵。从最初的“我来主刀,你们看”,到果断的“这个你来,我看着!”他退居指导席,在关键时刻给予精准点拨。汗水与专注交织中,当地医生的技术突飞猛进,从生涩依赖到自信操作。

艰辛耕耘终获硕果,如今,当地医生已能独立开展急诊冠脉介入手术,高危、复杂病例也不再外转。今年急性心梗急诊介入手术量较去年翻倍,更多患者选择留在家乡救治。站在导管室外,听

着里面沉稳的指令声,任萍安知道,这无影灯下生生不息的接力,正是献给医师节最好的礼物——一支真正扎根边疆、“带不走”的救心队伍已然长成。

医者仁心映昆仑

在中国医师节来临之际,市第三人民医院的韩洪超、朱赤、韦广乐组成医疗队,深入海拔四千米的青海称多县牧区。酥油茶香与悠远牧歌深处,肝包虫病的阴影却悄然潜伏——这种寄生虫病主要通过受污染的水源或接触病犬等牲畜传播,幼虫寄生于肝脏形成囊肿,可致腹痛、黄疸甚至肝功能衰竭,严重威胁牧民健康。

面对牧区居住分散的难题,医疗队足迹踏遍草原深处。在临时搭建的简陋帐篷诊室里,韩洪超带领队员克服着高原反应引发的眩晕与气短,一丝不苟地为每一位牧民进行腹部超声检查。俯身倾听,凝神探查,每一次按压都承载着“早发现、早治疗”的承诺。队员们耐心讲解“勤洗手、不饮生水、远离病犬”的预防要点,将藏汉双语健康手册递到牧民粗糙的手

中,“这些字和图,我们看得懂!你们真是雪山的菩萨!”额头的汗珠与牧民感激的笑容,在高原澄澈的阳光下格外动人。

就这样,韩洪超团队成为牧民信赖的“安达”(朋友)。他们不顾自身不适,躬身细心询问老牧民的身体状况;得知偏远牧民难以抵达,团队立即协调车辆,带队跋涉数十里崎岖山路,将筛查服务直接送到牦牛帐篷前。蜷坐毡毯的老牧民紧攥手册不住点头:“路远啊,你们来了,心就安了!”车轮扬起的尘土尚未落定,听诊器已温热贴上了牧民胸膛。

此次行动累计筛查近300人次,发现需观察病例数例,发放药品50余份,宣教覆盖近百户家庭。市三院医疗队以精湛医术与赤诚仁心,于雪域高原镌刻深情厚谊。他们远离家乡灯火,于高原星空下守望生命,以行动诠释“大爱无疆”。韩洪超及其团队的身影,正是千千万万中国医师在守护“健康中国”路途上,最坚实、最温暖的灯塔。

从门诊大厅到青藏高原,从黄海之滨到西北边陲,盐城市三院医务工作者以三重维度诠释医者本色:用义诊守护家门口的健康,以远赴雪域传递无疆大爱,凭技术援疆筑牢生命防线。他们以脚步丈量责任,以仁心消融距离,以精技延续希望,交出了一份“人民至上、生命至上”的温暖答卷。

这份答卷,写在牧民舒展的笑颜里,刻在边疆医生自信的操作中,融入市民紧握的“健康处方”上——这是对“中国医师”最铿锵的注解,更是献给健康中国最赤诚的礼赞。

