

# 中国医师节

第八届  
08  
19

德馨于行 技精于勤

## 亭湖区人民医院

# 生命的“守护者” 健康的“守门人”

□记者 李倩 肖素娴

初心如炬,征途如虹。在第八个“中国医师节”到来之际,本报向恪尽职守的“健康卫士”致敬。近年来,亭湖区人民医院勇攀医学高峰,凝聚奋进力量,奋力开创卫生健康工作新局面,为推动亭湖卫生健康事业高质量发展,叫响“健康在亭湖”品牌作出巨大贡献。今天,我们选取该院3名医师代表,走近他们,感受他们的“医者仁心”。

### 心内科李开如

### 为这根“导丝”倾注全部心血

8月18日9点30分,亭湖区人民医院心内科主任李开如从门诊部匆匆赶往介入手术中心,手术室内李开如身着20公斤重的铅衣,紧盯血管造影成像,操纵着微导管、微导丝,为一例心梗患者开展DSA介入手术。在李开如看来,时间就是生命。对于急性心梗等病人来说,多赢得哪怕一秒的时间,就多一分救治的希望。

做事有条不紊,时常面带微笑、说话态度和气、总戴着一顶紫色卡通帽子……这是很多人对李开如的第一印象。2020年12月,李开如从安徽滁州来到盐城,作为高层次人才引入亭湖区人民医院。而他的到来,也让医院的介入手术量突破400例。治疗患者中最小年龄35岁,最大年龄近90岁。“病人体内的这根导丝,牵动我所有的神经,也倾注着我全部的心血。”李开如说。

“这么快就做好了,没什么疼痛感,真没有想到现在的技术这么先进,术后胸闷憋喘明显好转,第二天就行动自如了。”近日,刘女士及其家属特意从无锡开车前来向李开如医生团队赠送锦旗:妙手仁心祛病痛,精心呵护暖患情。

针对刘女士的病情,李开如医生团队进行了全面细致的评估和严谨的术前讨论。考虑到传统开胸手术创伤大、恢复慢,犹如一场艰难的“持久战”,会让她承受剧烈疼痛和漫长的康复过程,而微创封堵术具有创伤小、恢复快的优势,是最佳选择。最终,团队决定为刘女士实施心脏房间隔缺损介入封堵术,力求以最小创伤为其重建心脏健康。该手术成为亭湖“首例”通过微创方式成功对心脏房间隔缺损



李开如(前排右二)医疗团队 记者 李泓儒 摄

部位进行经皮介入封堵治疗的病例。 “如今我每天都在学习新的知识。因为做这一行,很多理论前一天是成立的,也许后一天就被淘汰了。”他说,每天都有挑战,才是生活该有的样子。而这一切,在李开如看来,只是一份医生应尽的责任。

据悉,该院以前心内科室和神经内科合并在一起,如今,成为独立的科室,也创建为市级重点专科。不仅能常规开展心内科常见病、多发病诊疗,还可24小时开展冠状动脉造影、支架植入、药物球囊扩张、起搏器植入等高难度介入手术,为心梗等急危重症患者抢抓“黄金时间”。“有病人放心交给他。”介入手术中心护士长陈静说。

“一个人来到盐城工作,心里难免有些忐忑。”李开如回忆起当初的情形,语气中充

满感激,“医院领导了解到我是外地人,从工作到生活,都给予了无微不至的关怀。工作上,只要是科室发展急需的设备、药品、技术人才,医院都按规定优先保障、全力支持;生活上,更是让我一直安心住在医院专门提供的人才公寓里。”李开如动情地说,“这份实实在在的关心和支持,让我这个异乡人感受到了家的温暖,也让我能更安心地扎根盐城,为医院发展贡献全力。”

“他是以院为家,平时有什么紧急病人,一喊他就来了,从来不言辛苦。”亭湖区人民医院副院长陈佩军说,李开如身上的职业精神和医德品质,令人感佩。在他的带领下,医院心内科朝气蓬勃、昂扬向上,攻克并完成了多起疑难杂症,在百姓中树立了良好的口碑。

### 普外科于海洋

### 妙手“摘石”铸就品牌特色



于海洋与患者交流 记者 肖素娴 摄

“奋楫扬帆,守医者初心。精益求精,竭毕生所学。”作为一名外科医生,亭湖区人民医院普外科主任医师于海洋告诉记者,“我的从医宗旨是一切把病人利益放在首位。要做一个合格的医师,就要拥有匠人精神:专于职,勤于工,敏于业,精于技。”

少年的于海洋,立志成为良医。走上普外科临床岗位,他认识到医学技术的重要性,于是不断学习,多次进修,养成了做手术笔记、反复观看手术视频、复习相关文献、总结问题并虚心向老师请教的习惯。这种复盘式的学习方法,使他很快牢固掌握了各种手术的精髓。

8月18日上午,于海洋坐诊专家门诊,门外慕名而来的患者非常多。上午专家门诊一结束,他还要亲自手术。几乎没有多少时间,能够与记者交谈。“我的所有时间,几乎都用在患者身上,看到他们身体康复,就非常有成就感。”

“不久前,于主任为我进行了胆囊切除手术,手术仅仅半个小时,身上都找不到伤口。术后四个小时我就可以下床走路了。”正在准备办理出院手续的沈女士开心地说,“于主任对待我们病人就像朋友一样,微笑着仔细询问病情的每个细节,积极协调护士安排我做检查,方便术后我能快速出院,特别感谢于医生的精湛医术。”

沈女士今年32岁。她告诉记者,去年因为胆结石疼痛难忍,曾在外地一家医院就医检查,但因为害怕手术,所以一直拖着。前不久因为饮食不规律,胆结石发作时特别疼。“这次手术,我做了很多攻略,从多个渠道了解到于主任可以做单孔手术,而且术后一点伤口都看不见,真正满足了我们女同志爱美的需求。”

于海洋主任是盐城市医学重点人才。他从事普外科临床工作近30年,先

后在江苏省人民医院、上海瑞金医院、广州医学院附属医院、苏北人民医院等单位进修学习。常规开展普外科胃、肠肿瘤、甲状腺肿瘤、乳腺瘤根治术,尤其擅长普外科腹腔镜手术。他的多项腹腔镜手术获市、区医学新技术引进奖,参与并完成市级课题一项,获盐城市自然科学优秀成果奖一项,在国家核心期刊发表专业论文多篇,获医学专利一项。

不仅医术精湛,于海洋还对病人怀有恻隐之心。2021年8月,他接待了一位胃癌患者。这位病人是五保户,76岁,独自一人生活,体质差、消瘦明显。因为没有发生转移,手术是第一选择。手术非常顺利。但因没有近亲属,老人成了于海洋的牵挂。住院期间,于海洋每天上班前或下班后,都会去看望,询问老人的病情及饮食恢复情况,同时反复叮嘱护士阿姨做好术后护理事项。最后,老人希望能在医院多住几天,“回去就没有于医生这样的好人来关心我了。”

于海洋说,“虽然从2003年始就接触腹腔镜手术,至今已有一万多例腹腔镜主刀手术治疗经验,但仍然要把每台手术当成创作一件完美艺术品来做,手术一定要精准施治,任何一丝懈怠都可能影响患者术后的康复。”从他这里治好的病人,就像被打上了“亭湖区人民医院胆石病专科”品牌那样完美。

“本来想着去上海的大医院治疗,没想到现在在盐城也能享受到如此好的技术,家人都在身边也好照应。”记者看到,当天上午,一位出院患者的母亲握着于海洋的手再三表示感谢。

据了解,亭湖区人民医院胆石病中心与国内领先的上海东方医院胆石病中心合作,成立上海东方医院胆石病中心盐城分中心,是具有国际视野的现代化诊疗中心,让本地的市民群众在“家门口”也可以享受上海名医的医疗服务。

### 骨科王旭东

### 把医者仁心刻进骨子里



王旭东(左二)正在查房 记者 李泓儒 摄

“现在腿疼不疼?能不能下床走动?”“早上空腹血糖多少?关键是要控制住嘴。”“这两天要卧床静养,不要担心,一天比一天好!”8月18日上午,亭湖区人民医院住院楼八楼骨科病区,王旭东主任正带领团队逐一查房。他详细询问每一位病人的情况,并叮嘱各种注意事项。

“王主任的脚步特别快,我们要紧紧跟随才能确保不掉队。这样的查房,不只在周一,几乎每个工作日,他都要查一遍房。”骨科主治医师倪同伟告诉记者,他研究生毕业后来亭湖区人民医院工作12年了,“王主任非常务实,言传身教,从他身上,每一个年轻人都学到很多。”

而门诊外,等候王旭东主任的病人,已排起了长队。在他办公室内,病人送的锦旗上写着发自肺腑的话语:“术似华佗,德

比孙思邈”“神乎其技,如旭东升”……骨科,这样一个风险极高、非常容易产生医患纠纷的科室,自从2019年王旭东接手后,至今没有发生过一起医疗纠纷,没有一位病人因不满而投诉。这样的成绩非常来之不易,病人的口碑就是对他们最好的褒奖。

王旭东的骨科之路,起步于南京医科大学。毕业后,他选择了回家乡,1997年刚工作那会,亭湖区人民医院还在老城区,骨科属于大外科下面的一个分支。“当时骨科医生很少,科室就几个医生,能做的

手术也非常有限。现在医院骨科有了独立的病区,100多张床位,还经常加床,20多个骨科医生中一半以上都是研究生,大多数拥有高级职称。”王旭东感到最欣慰和自豪的,是医院骨科的发展壮大,“每一个医生都有一个治病救人的梦想,很多年轻时想都不敢想的手术,现在也能做了。”

如今,王旭东带领的骨科团队擅长骨科各种疑难复杂病例的诊疗和危重病人的抢救,能熟练开展各种脊柱疾病、四肢复杂创伤骨折的手术治疗,人工关节置换术,关节镜手术,擅长各种微创保膝保髋手术;采用关节镜手术治疗各种运动损伤和关节内骨折;正常开展各种断指(肢)再植和再造、功能重建,擅长脉管炎、糖尿病足的保肢治

疗;正常开展四肢关节功能康复和重建。

“我有一个原则,坚决不拒收任何一个病人。有些骨科病人因为手术难度大,一些医生可能会有畏难情绪,会拒绝病人,但我不允许这样的情况发生在我们这里。”本着对每一位病患深深的同情和救死扶伤的职业精神,王旭东挽救了很多被其他医院“拒绝”的病人,把生命璀璨的光芒重新照到每个病人身上。

“我们来亭湖区人民医院,是专门冲着王主任来的。他不仅医术高,医德也很高。对待病人非常细致耐心,就连周末,他也经常来病区查房,而且有时晚上会一个人来看看,给我们带来很大的安慰。”来自射阳的患者陈猛说,自己的膝关节手术非常成功,“感谢王主任,好的骨科医生,重建的不只是关节,还有患者对生活的信心。”

骨科医生,既是力气活,也是绣花功。王旭东锐意进取,主持市级骨科课题研究,积极推动科室技术革新。在医院支持下,他成功主导开展多项填补区域技术空白的脊柱微创手术。凭借精湛技艺,从基础清创到复杂骨盆微创手术,为患者生命健康筑起坚实屏障。多次受到政府嘉奖,并被评为盐城市医学青年人才、优秀党员、白求恩式医务工作者。王旭东带领的骨科团队是盐城市首批医学重点专科和创新团队,服务范围覆盖周边众多县市区。

将“医者仁心”铭刻于心,恪守医德红线。解决医患关系难题的,永远是对技术的精益求精和对病人的满腔赤诚,同样,作为一名医生,他也收获了最高的回馈:病人的感激和发自内心的尊重。