

2025年8月7日 星期四
责任编辑:姜琰 杨扬 编辑:王瑾
电话:18252298866 88302431
Email:942978948@qq.com

健康三宝 ~ 盐城有礼

作为盐城特色中医药文创产品，“健康三宝”将滨海首乌花茶、射阳胎菊茶、盐都葛根茶巧妙组合，精心打造具有中医药养生价值与盐城地域文化特色的健康茶饮。

战略合作热线: 88302431 88888111 18361127969



“连轴转”争分夺秒守护生命健康

东台市人民医院单日手术量突破80台

□周武 记者 周峰华

近期,东台市人民医院迎来暑期手术高峰,医护团队直面压力、高效协同。7月26日,单日手术量突破80台,其中三、四级高难度手术34台,微创手术22台,儿童手术22台。大家放弃周末休息,以“连轴转”的坚守与精湛医术,守护群众生命健康。

生命至上,全龄守护显担当

手术台上的生命没有年龄界限,从7个月的襁褓婴儿到89岁的耄耋老人,医护

人员用责任与温度守护群众健康。“患儿仅7个月,狭窄性腱鞘炎需精准松解,我们联合儿科、麻醉科反复推演手术方案及术后护理预案,确保万无一失。”手足外科副主任侯刚说道,这份凝聚多科室智慧的预案,正是医院为低龄患者护航的缩影。

6岁的奕奕因右侧腹股沟处有一包块入院,普外科汪国华副主任医师经过查体,诊断其为“右腹股沟斜疝”。7月26日,在麻醉科手术室的协作下,为其进行腹腔镜下右腹股沟斜疝高位结扎术。手术切口仅0.5厘米,手术总用时10分钟。

微创解高龄难题:普通外科为83岁胃癌患者行腹腔镜下胃大部切除术,以微创技术显著减轻高龄患者创伤。

毫厘之间,医术突破攀高峰

此次80台手术中,一系列高难度、高风险操作,成为医院诊疗技术跨越式提升的有力注脚:

3毫米生命通道:呼吸与危重症医学科与麻醉科团队为一名气管狭窄至仅剩3毫米的82岁高龄患者,在全麻下成功实施气管肿瘤切除+支架置入术,于毫厘间开辟生命通道。

微创解高龄难题:普通外科为83岁胃癌患者行腹腔镜下胃大部切除术,以微创技术显著减轻高龄患者创伤。

高龄骨折重获新生:骨科为89岁股骨骨折老人实施闭合复位髓内针内固定术,助其重燃站立行走希望。

高效协同,筑牢安全生命线

80台手术的顺利完成,背后是全院

上下高效的联动。面对手术量激增,临床科室医护人员主动加班加点,术前精细评估、术中精准操作、术后精心护理;麻醉科手术室科学调配人力,优化手术流程;消毒供应中心24小时运转,保障器械灭菌安全;后勤团队坚守岗位,确保水电、物资等供应……每一台手术都凝聚着医护人员的汗水与担当,更彰显了医院“以群众为中心”的家文化服务理念。

从手术台的精准操作到全院的协同保障,从技术创新的不断突破到服务能力的持续升级,东台市人民医院用周末80台手术的实绩,践行着“健康所系,性命相托”的医者誓言。在守护群众健康的道路上,东台市人民医院正以实力为笔、以担当为墨,书写着更多“生命至上”的温暖篇章。

技术扎根,优质资源惠基层

近年来,东台市人民医院通过柔性

104盏护眼灯传递温暖

盐城艾琪儿妇产医院护航困境儿童成长

本报讯(辛文)8月1日上午,紫薇花开艾琪儿爱心妈妈巾帼志愿服务队的关爱行动再度启动,在亭湖区五星街道印汽社区开展“光华星愿”守护行动台灯赠送活动。此次活动由盐城艾琪儿妇产医院联合亭湖区妇联共同发起,为12周岁以下的104名困境儿童送去护眼台灯,助力他们健康成长。

活动现场,儿保专家带来爱眼护眼公益课堂,为小朋友普及近视防控科学知识。从眼睛的构造到用眼习惯,专家讲解得细致入微。爱心妈妈代表宣读护

眼倡议书,现场互动热烈,孩子们在趣味问答中深刻认识到保护眼睛的重要性。捐赠仪式后,爱心妈妈们在村镇妇联主席陪同下,前往南洋镇两户困难家庭,为3名困境儿童送去衣物、学习用品、营养食品和实用美观的台灯。爱心妈妈们不仅关心孩子的生活所需,更耐心倾听他们的心声,了解其心理状况。一名孩子接过礼物时,眼中闪烁着惊喜与感动,轻声说:“谢谢阿姨,我会好好学习的。”

这一公益活动的灵感,源于一次日

常入户走访。亭湖区妇联工作人员在五星街道看到,一个小姑娘家中其他家具都很普通,却有一套质量上好的学习书桌,这是妇联此前捐赠的。然而,书桌上那盏小台灯灯光微弱,对于一个正在成长的孩子来说,视力肯定会受到影响。这个场景深深触动了大家,于是便有了这场充满爱心的台灯捐赠活动。

自2016年建院,盐城艾琪儿妇产医院便将公益融入发展血脉,以行动践行责任担当。关爱困境儿童,填补他们缺失的陪伴;捐助困境母亲,为她们增添生活

引进专家团队,深耕临床技术创新。如今ECMO生命支持技术、造血干细胞移植、气管肿瘤切除+支架置入术等昔日需奔波外地才能完成的高难度手术,已成为医院常规开展的诊疗项目。

“不用跑大城市,在家门口就能看好病”成为群众的真切感受。随着技术实力提升,不仅本地患者免去舟车劳顿,更吸引了众多外地患者慕名求医。这种“家门口的三甲服务”,既减轻了患者经济负担,更让优质医疗资源真正下沉到群众身边,成为县域医疗高质量发展的生动实践。

高效协同,筑牢安全生命线

80台手术的顺利完成,背后是全院上下高效的联动。面对手术量激增,临床科室医护人员主动加班加点,术前精细评估、术中精准操作、术后精心护理;麻醉科手术室科学调配人力,优化手术流程;消毒供应中心24小时运转,保障器械灭菌安全;后勤团队坚守岗位,确保水电、物资等供应……每一台手术都凝聚着医护人员的汗水与担当,更彰显了医院“以群众为中心”的家文化服务理念。

从手术台的精准操作到全院的协同保障,从技术创新的不断突破到服务能力的持续升级,东台市人民医院用周末80台手术的实绩,践行着“健康所系,性命相托”的医者誓言。在守护群众健康的道路上,东台市人民医院正以实力为笔、以担当为墨,书写着更多“生命至上”的温暖篇章。



联办:盐城市卫生健康委员会

盐阜大众报报业集团

健康教育 协办:盐城市疾病预防控制中心

了解基孔肯雅热 科学防控不恐慌

基孔肯雅热是如何传播的

基孔肯雅热由白纹伊蚊和埃及伊蚊传播。我市无埃及伊蚊分布,但白纹伊蚊分布还是比较广泛,伊蚊(俗称“花斑蚊”)白天叮咬人,尤其活跃于日出前后1至2小时和日落前2至3小时。它们的幼虫孳生于小型积水容器中,如瓶罐、废旧轮胎、花盆等,这些地方都可能成为它们的“温床”。

如何预防基孔肯雅热

面对蚊媒传染病的威胁,我们可以通过以下一系列科学有效的预防措施,大大降低感染风险:

- 环境治理:伊蚊依赖小型积水繁殖,因此清除蚊虫孳生地是预防虫媒传染病的根本措施。我们需要定时清理家中容易积水的地方,如瓶罐、废旧轮胎、花盆、下水道、杂物堆等区域,不给蚊子提供繁殖的机会。

- 个人防护:外出时,尽量穿浅色长袖衣裤,减少皮肤暴露面积;同时在裸露皮肤上涂抹含避蚊胺、避蚊酯的驱蚊液。在家里,安装纱门纱窗,使用蚊帐,为自己打造一个安全的“无蚊空间”;必要时使用电蚊拍、灭蚊灯等,对蚊子进行“精准打击”。此外,尽量减少在户外树荫、草丛等蚊子多的地方逗留时间。

- 关注流行区疫情:如果计划前往东南亚、非洲和广东佛山等基孔肯雅热流行区,出行前一定要查询当地疫情信息,做好充分的驱蚊防蚊准备。归来后14天内做好健康监测,密切关注自己的身体状况。

- 及时就医:如果近期从东南亚、非洲和广东佛山等疫情高发地归来居民或有基孔肯雅热病例接触史人员,一旦出现发热、皮疹、关节痛等相关症状要立即就医并告知旅行史、接触史和蚊虫叮咬史,以便医生能够及时准确地诊断和治疗。

健 / 康 / 新 / 力 / 量

科 / 普 / 好 / 声 / 音

第八届盐城健康科普秀年度总决赛

主办单位:盐城市科学技术协会 盐城市卫生健康委员会 盐阜大众报报业集团

承办单位:盐城市卫生健康促进中心 盐城市医学会 盐阜大众报文化传媒公司

媒体支持:学习强国 盐城学习平台 盐阜大众报 盐城晚报 www.yctv.net 我言新闻客户端 登瀛观察 官微 众说健康科普 官微

2025年9月

