

我市入选中央财政支持公立医院改革与高质量发展示范项目——

## 实施“1520”行动 探索医改“盐城路径”

本报讯 (记者 姜琰 杨扬)7月23日,记者从市卫健委获悉,我市日前成功入选2025年中央财政支持公立医院改革与高质量发展示范项目。这也标志着盐城在深化医改、提升医疗服务能力方面取得了国家认可,将获得中央财政的重点支持。

由财政部和国家卫生健康委联合组织实施的公立医院改革与高质量发展示范项目,旨在遴选地方党委政府高度重视、改革思路清晰、工作基础扎实、项目设计科学的城市进行重点支持。其核心目标是提升市县级公立医院诊疗能力、加快分级诊疗体系建设、控制医疗费用不合理增长、深化公立医院综合改革、加强智慧医院建设,推动公立医院回归公益性、实现高质量发展,切实解决群众看病就医“急难愁盼”问题。

近年来,市委、市政府始终坚持以人民健康为中心,将“办人民放心的医疗”摆在突出位置。全市上下因地制宜学习推广三明医改经验,结合本地实际,强化投入保障,勇于改革创新,狠抓政策落实,医改工作成效显著。紧密型县域医共体建设等经验做法在全国推广应用;医疗机构内涵提升工程深入实施;紧密型城市医疗集团、会诊转诊服务中心、肿瘤防治体系建设等重点工作系统推进,相关改革成果多次获得国家卫生健康委和省政府的充分肯定,为成功申报国家级示范项目奠定了坚实基础。

定了坚实基础。

入选示范项目后,我市将全面对标国家要求,大力实施公立医院改革与高质量发展“1520”行动。即:围绕“构建优质高效整合型医疗卫生服务体系”一个核心体系;突出“深化‘三医’协同治理、提升医疗服务能力、健全分级诊疗制度、突破综合改革瓶颈、强化数智赋能支撑”五大关键举措;高质量落实二十项重点任务。

这二十项重点任务涵盖:深化医药价格改革、提升市县综合医院核心服务能力、发挥市县专科医院特色优势、提质增效推进紧密型县域医共体建设、有效控制医疗费用不合理增长、强化卫生健康数智化基础设施与能力建设、促进“人工智能+”在卫生健康领域创新应用等关键领域。

通过三年(2025—2027年)示范建设,我市力争到2027年,形成以紧密型城市医疗集团和紧密型县域医共体为核心载体、以医疗机构内涵式发展为主线,以高效运行的会诊转诊平台为枢纽,以先进数智化技术为强大支撑、以系统集成的体制机制改革为坚实保障的公立医院改革与高质量发展新路径。盐城将努力打造全国公立医院改革与高质量发展的示范标杆,贡献可复制、可推广的“盐城经验”,为推进健康中国建设贡献盐城力量,让群众看病就医更有“医”靠。



市卫健委召开新闻发布会推出八件实事



老年人肿瘤标志物免费筛查项目全面开展 (资料图片)



主办:盐城市卫生健康委员会  
盐阜大众报业集团  
健康教育 协办:盐城市疾病预防控制中心

### 关注脊柱侧弯 让孩子挺直腰杆

什么是脊柱侧弯?脊柱侧凸是一种常见的脊柱畸形疾病,也称为脊柱侧弯。主要表现为脊柱侧面向一侧偏曲,使背部呈现C形或S形曲线。脊柱X线片显示脊柱有大于10°的侧方弯曲,即可诊断为脊柱侧凸。此疾病好发于青春期,随年龄增加症状逐渐加剧,严重者影响呼吸、心脏功能,甚至出现脊髓压迫及瘫痪现象。脊柱侧凸的发病原因较复杂,各类型脊柱侧凸的病因是多种多样的,其发病机制尚不明确,其发生与患者年龄、神经肌肉功能、骨骼发育、创伤及遗传因素等有关,一般认为是由全身或局部的综合因素所致。

#### 如何预防脊柱侧弯

预防脊柱侧弯的关键在于早期发现和及时干预。预防措施包括加强体育锻炼、正确坐姿和站姿、保持良好的生活学习习惯等。

临床验证有效的早期筛查手段包括:双肩不等高,一侧肩膀明显高于另一侧;肩胛骨不对称,一侧肩胛骨突出或位置偏高(需触摸确认);骨盆倾斜,腰部曲线不对称,皮带或裤腰线歪斜;躯干偏移,身体整体向一侧倾斜;头颈位置异常,头部不在骨盆正中线上,耳朵高度不一致。当发现以上情况时,我们可以进一步进行Adams前屈试验,这是脊柱侧弯的国际金标准筛查法。具体做法是:让孩子背向检查者

站立,双腿伸直并拢,双手掌心相对自然下垂,然后缓慢向前弯腰至背部与地面平行,检查者从后方视线与背部齐平观察。

目前,国际公认的脊柱侧弯治疗方法有三种。

**门诊随访:**如果孩子脊柱侧方弯曲角度小于20°,应每3~6个月至门诊复诊一次,同时辅以功能锻炼,如游泳、慢跑等。

**门诊随访并非不治疗,而是因青少年在青春期中生长发育较快,需要严密观察病情变化,随时调整治疗计划。**

**支具治疗:**如果孩子脊柱侧方弯曲角度大于20°或每年进展大于5°,应行支具治疗。支具治疗是目前非手术中唯一被证明有效的方法。但支具治疗强调正规治疗,因为错误的治疗不但不能阻止或延缓脊柱侧弯的进展,反而有可能导致其进一步加重。

支具治疗的目的是阻止或延缓脊柱侧弯的进展,而对于那些最终仍然需要手术治疗的孩子,支具治疗的作用在于推迟手术时间,使其在手术前获得足够的生长发育。

**手术治疗:**如果孩子脊柱侧方弯曲角度大于40°或大于45°时,建议在医生的科学评估下,进行手术治疗。手术的主要目的在于矫正畸形,恢复躯干稳定平衡。但是手术治疗具有一定风险,要选择正规医疗机构的专业医师。

建湖双湖中医院

## 医者仁心上演热血“生命接力”

□凌中萍 姜茂友

7月20日,建湖双湖中医院住院部里一场与时间赛跑的生死营救悄然上演。八十高龄的吴老太因左股骨粗隆下粉碎性骨折、重度贫血入院,病情突发变化:血压骤降,血球指标断崖式下跌,急需输血救命。然而,患者家属因年龄限

制无法献血,手术面临搁浅的风险。

“我是A型血,符合条件!我去献!”患者的管床医生、主刀医生、骨科主任张志朋没有丝毫犹豫,话音未落就冲出病房。

烈日当空,他身着白大褂直奔县中心血站。填表、体检、抽血……每一个环节都牵动着所有人的心弦,仿佛在刀

尖上奔跑。当200毫升带着体温的殷红血液从张主任手臂缓缓流出,他顾不上休息,急切叮嘱:“快!用恒温箱加急送回!病人等不得!”

承载着生命希望的血液被火速送回双湖中医院。当这袋饱含医者深情的血液缓缓流入吴老太体内,监护仪上微弱的生命曲线逐渐变得有力,血压稳

步回升。张志朋顾不得休息,随后又亲自操刀为吴老太做急诊手术。宝贵的输血为后续手术赢得了时间,手术最终顺利完成。

在这场惊心动魄的生命接力中,张志朋主任用滚烫的热血为患者架起了生命的桥梁,以最直接、最赤诚的方式,完美诠释了“医者仁心”的深刻内涵。

### 盐城健康

【微信公众平台】

抓住减重“黄金期”  
健康体重赛起来



请扫码阅读



## 健康中国 我们行动

# 全民健康素养提升“健康科普社区行”东台站

## 共建健康家庭 共创健康城市

**主办单位:** 盐阜大众报业集团 盐城市科学技术协会 盐城市卫生健康促进中心

**承办单位:** 盐阜大众报文化传媒公司 盐城市食品医药卫生学会 盐城市医学会  
盐城市营养学会 东台市卫生健康委员会 东台市中医院

**协办单位:** 中国健康促进与教育学会互联网+分会 安利(中国)日用品有限公司

**媒体支持:** 学习强国 盐城学习平台 盐阜大众报 盐城晚报 盐城新闻网 新闻客户端 官方微信