

健康体重 一起行动

## 我市举办减重减脂比赛健步走活动



本报讯 (魏轩)7月3日下午,我市在盐都区盐龙体育公园举办盐城市减重减脂比赛健步走活动。本次活动由盐城市卫健委、盐城市体育局、盐城市总

工会主办,盐城市疾控中心、盐都区卫健委、盐都区疾控中心承办,旨在倡导和推进健康文明生活方式,践行体重管理行动,提升全体体重管理意识和技能。

市卫健委、市体育局、市总工会、市疾控中心等相关部门负责同志参加活动。亭湖区、盐都区、盐城经开区和盐南高新区减重减脂比赛参赛人员组成4支健走方队共200余人参加了活动。

活动现场,亭湖区代表队带来了青春靓丽的“燃烧我的卡路里”健身操,盐都区代表队带来了热情洋溢的广场舞表演,动员广大市民积极参与运动锻炼,关注健康体重,塑造健康体魄。热身结束后,健走队员们在引导员带领下从公园西门出发,沿着精心规划的2公

里生态路线开展实地健走,队员们饱满的精神面貌,矫健的步伐成为公园亮丽的风景线。

近年来,我市积极践行全民健康生活方式行动,自2016年以来,积极组织相关单位和人员参加国家“万步有约”健走激励大赛活动。目前,大赛已覆盖我市5个县区(累计20次县区),累计约有505家机关企事业单位和7502人次参赛。今年,国家第十届“万步有约”健走激励大赛我市有5个县区224个单位共计1986人参加。向全社会传播健康生理想,改善职业人群健康状况。

下一步,我市将继续推动全民健康和体重管理深度融合,积极倡导文明健康生活方式,持续营造全民参与体重管理的浓厚氛围。

我市住房公积金2025年度结息工作顺利完成  
结息金额、人均结息再创历史新高

本报讯 (袁平)6月30日,我市住房公积金2025年度结息工作顺利完成。共向2.1万个缴存单位107.37万名缴存人员结息4.35亿元,人均结息405元。结息金额较去年增加0.47亿元,增长12.11%。人均结息较去年增加47元,增长13.1%。结息金额、人均结息再创历史新高。

本次结息年度自2024年7月1日至2025年6月30日。按照一年

期定期存款基准利率1.5%计息,利息均已计入个人住房公积金账户内,免缴个人所得税。

缴存人可以通过盐城公积金网上营业厅、微信公众号、我的盐城App、全国公积金公共服务平台、江苏政务服务App、江苏政务服务网、12329服务热线等线上渠道查询结息情况,也可以持身份证到盐城公积金各服务大厅、公积金缴存银行及农商银行STM机查询。

## 住房公积金政策“快问快答”

问:请问一下,我结婚前在无锡购买了一套房子,用的无锡的公积金,结婚后到东台工作了,公积金交在盐城,老婆的公积金也在盐城,现在在盐城买房,用公积金算首套还是二套?

答:根据描述的情况,属于第二次申请公积金贷款。以家庭为单位首次公积金贷款结清后,再次新购房时,符合公积金贷款条件,可以提出二次公积金贷款申请。

问:请问自己缴存住房公积金最低每月交多少? 补贴是多少?

答:灵活就业人员缴存公积金的,每月最低缴存额为380元。从2024年7月1日到2027年6月30日,对自愿参加住房公积金制度的灵活就业人员,按其账户缴存余额,除依照中国人民银行规定的住房公

积金存款利率计息外,给予1%的缴存补贴,于每年的6月30日计发。

问:我之前在苏州工作,办理的商业住房贷款,现在到盐城工作,能否转成盐城的公积金贷款?

答:无法办理。根据盐房金管〔2024〕4号《盐城市住房公积金贷款细则》文第十条规定商转公条件:对本市缴存异地贷款的商转公积金贷款申请不予受理。

问:本人配偶婚前购买了一套房子,一直按月使用公积金抵扣贷款,不足部分由银行卡补足,去年我们二人领证结婚,请问可以添加我的公积金共同还贷贷款吗? 需要准备什么材料?

答:主借款人和被添加人携带双方身份证、结婚证至办理公积金贷款的管理部服务大厅办理。

市孤独症家长互助协会“爱星就业赋能成长项目”

## 获省社会助残项目一等奖

本报讯 (纪载)近日,第二届江苏省社会助残服务项目大赛暨长三角地区社会助残服务项目分享会在南京圆满落幕。本次大赛由省残疾人联合会、省委社会工作部、省文明办、省民政厅、共青团江苏省委联合主办,汇聚了来自全省各地共计174个优秀助残服务项目,旨在鼓励和引导社会各界积极参与助残事业,推动助残服务的创新发展,提高残疾人的生活质量和福祉水平。

由盐城市民政局、盐城市残联牵头,在盐城德馨医院儿童康复院区成立的盐城市孤独症家长互助协会“爱星就业赋能成长项目”从全省众多优秀助残项目中脱颖而出,一举斩获大赛一等奖。

近年来,盐城市始终坚持以人民为中心的发展思想,将残疾人事业作为重要的民生工程来抓,不断加大投入与支持力度,积极引导社会力量广泛参与,形成了“政府主导、社会参与、残疾人自强自立”的良好局面。盐城市孤独症家长互助协会此次在省大赛中取得的优异成绩,正是盐城市助残工作成果的一次集中展示和有力印证,也是对全市社

会各界共同努力的充分肯定。2022年9月1日,盐城首家孤独症家长互助协会在盐城德馨医院儿童康复院区成立,协会积极发挥社会公益组织灵活多样的帮扶形式,通过多种活动为孤独症儿童提供教育康复服务,重视家校结合,让更多的孤独症儿童能够平等地享受到政府救助、机构康复、公益组织帮扶的大康复大融合之中。

2024年,盐城市孤独症家长互助协会组织实施“爱星就业赋能成长项目”,聚焦孤独症儿童家长长期照顾星宝导致身心俱疲、经济压力等问题,通过“喘息服务+创收支持+社会融入”的协同机制,帮助孤独症儿童家庭兼顾照料责任与经济自立,助力打破“照护压力-发展受限”的恶性循环,为孤独症家庭提供可持续的成长支撑。盐城德馨医院儿童康复院区部分孤独症儿童家长、孤独症教育康复老师们积极参与协会组织的各项活动,精准对接家庭核心需求,显著提升家庭生活质量和抗压能力,为困境家庭注入希望、增强韧性。

作为协会的重要战略合作伙伴和



项目孵化、实施的支持平台,盐城德馨医院儿童康复院区对协会项目荣获一等奖深感与有荣焉,更觉责任在肩。这份沉甸甸的荣耀,凝聚着无数日夜的默默耕耘与专业坚守。它铭刻着康复团队以匠心与温度铸就的每一步康复之路;记录着孩子们在康复旅程中那令人动容、一点一滴的进步与欢笑;更承载着无数家长因孩子成长而重燃的希望

与信任。

盐城德馨医院儿童康复院区将继续以专业之爱和精湛之术,全力支持盐城市孤独症家长互助协会等社会公益力量,共同守护每一位“星星的孩子”的成长之路,为提升盐城助残服务水平、增进残疾儿童家庭福祉贡献坚实的专业力量,让温暖的阳光照亮更多特殊儿童及其家庭的未来。



健康中国 我们行动

全民健康素养提升“健康科普社区行”东台站

共建健康家庭 共创健康城市

主办单位: 盐阜大众报业集团 盐城市科学技术协会 盐城市卫生健康促进中心

承办单位: 盐阜大众报文化传媒公司 盐城市食品医药卫生学会 盐城市医学会  
盐城市营养学会 东台市卫生健康委员会 东台市中医院

协办单位: 中国健康促进与教育学会互联网+分会 安利(中国)日用品有限公司

媒体支持: 学习强国 盐城学习平台 盐阜大众报 盐城晚报 盐城新闻网 盐城新闻客户端 官方微信