



助力市民健康管理智能化

## 我市成功研发居家健康管理智能助手

□记者 姜琰

6月25日,记者从市科协采访获悉,依托江苏省心脑血管疾病与癌症防控工程研究中心,我市成功研发出一款创新型居家健康管理智能助手。

**核心技术:多模态数据整合**

通过人工智能与大数据技术深度融合,该智能助手可为居民提供精准、便捷的健康监测与疾病预警服务,从而成为家庭健康管理的“智慧管家”。

据悉,通过智能穿戴设备、家庭健康监测终端等多个渠道,该款创新型居家健康管理智能助手可采集用户血压、

血糖、心率、体脂率等生理数据,并整合环境、运动及生活习惯信息,构建个性化健康档案。

前不久,市民李女士因长期血糖波动,系统在连续3天监测到异常后触发预警,经医院检查确诊为早期糖尿病,及时避免了并发症发生。

目前,该产品已在盐城市第一人民医院、盐城市第三人民医院、射阳县人民医院、大丰区人民医院、响水县中医院、亭湖区东亭湖社区卫生服务中心、亭湖区宝瓶湖社区卫生服务中心等7家医疗机构试点应用,惠及超5000户家庭。

未来,该智能助手将接入区域健康管理平台,有望实现全市居民健康数据的互联互通,为分级诊疗和疫情防控提供科学支撑。

**智能预警:早发现早干预**

“这款创新型居家健康管理智能助手,最大的亮点在于智能预警功能。”江苏医药职业学院工程研究中心负责人秦一雨教授介绍,当检测到用户数据异常时,系统会通过App推送、短信及紧急联系人通知三级预警,同步生成就医建议和健康

干预方案。

**健康守护:覆盖全年龄段**

针对老年群体,该智能助手优化了语音交互和界面设计,支持一键呼叫家庭医生;针对慢性病患者,则提供用药提醒、饮食建议等全周期管理服务。

据统计,使用该款创新型居家健康管理智能助手的用户健康指标达标率提升37%,急诊就医率下降21%。“这是‘健康中国’战略在基层落地的创新实践。”该项目合作方团队中多位专家表示,其社会价值在于通过科技赋能基层医疗。

目前,该款创新型居家健康管理智能助手已申报多项知识产权,预计将于年内正式投入市场,助力更多家庭实现健康管理的智能化转型。

我市启动老年健康宣传周活动

## 多元呵护老年人心理健康

本报讯(张利民 记者 黄一琪)6月23日,2025年盐城市老年健康宣传周启动仪式在亭湖区“德邻里·惠民生”党群服务站举行。本次活动以“银龄健康,从心启航”为主题,通过普及健康知识、优化服务供给,全面提升老年人的健康水平。

截至2024年底,盐城市常住人口中60岁及以上老年人口占总人口的31.22%,65岁及以上老年人口占比23.33%。针对老年群体基数大、增速快的特点,盐城市将老年心理健康以及中医药心理健康养生保健作为今年宣传周的重点,通过多维度服务举措,助力实现健康老龄化。

全市卫健系统将以此次活动为契机,构建“四位一体”老年健康服务体系:开展心理健康科普,通过讲座、义诊等形式普及情绪调节与心理问题干预知识;发挥中医药特色,推广太极拳、八段锦等传统养生运动;强化家庭支持,倡导家庭成员关注老年人心理需求;整合医疗、养老、社区资源,打造“15分钟

健康服务圈”,为老年人提供便捷、连续的健康服务。

近年来,亭湖区积极探索“医养结合”新模式,目前已建成8家医养结合机构。其中,悦达仁逸康养中心作为全市首家全维度、高品质的医养结合型养老机构,成功入选长三角旅居养老地和健康养老地名单。该区通过推进“高质量发展四片区”建设,持续优化“一老一小”服务供给,提升民生福祉。下一步,该区将以老年健康宣传周为起点,持续开展健康科普、健身指导、义诊咨询等活动,着力打造“老有所养、老有所医、老有所为、老有所学、老有所乐、老有所健”的“六有”示范样板,让改革发展成果更多更公平惠及老年群体。

活动现场,亭湖区东亭湖街道北林社区长者代表孙志高先生宣读了《关爱老年人心理倡议书》,呼吁全社会共同营造尊老爱老氛围。心理咨询师带领老年人练习健脑手操,中医专家为社区老年人带来了夏季中医养生



讲座,亭湖区人民医院、东亭湖街道社区服务中心的医务人员为老人提供义诊和健康指导,受到群众广泛好评。

据悉,在接下来的一周,全市各级医疗卫生机构将集中推出科普宣传、健

康讲座、义诊咨询、免费体检等一系列贴心服务,通过多形式、多渠道普及老年健康知识,着力提升老年人健康素养,营造全社会共同关注老年健康的良好氛围。



### 盐城公积金“云课堂”

问:单位如何在公积金网厅为新入职人员开户缴存住房公积金?

答:单位人员发生变动,属于当月清册较上月清册有变化的情况,需要先变更清册,再办理汇缴。

第一步:变更清册。登录单位网厅,点击我要办理—汇缴—当月有变化—变更清册—+开户,输入职工基本信息。公积金缴存信息中,填写公积金月缴存额即可,个人缴存基数等信息系统会自动生成。信息填写结束后,点击保存。勾选已添加的职工新开户信息,上传材料图片后点击提交。(审核通过后,办理下一步)

第二步:汇缴。在变更完清册后,登录单位网厅,点击我要办

理—汇缴—当月有变化—汇缴登记。可点击汇缴职工明细,核对人员信息、汇缴金额、汇缴人数等信息。信息无误后,点击提交。在确认缴款中,选择汇缴方式后再点击提交。

注意:如单位缴款方式是其他方式(转账、银行柜面缴款)的,汇缴方式应选择其他方式,提交后往公积金中心收款账户打款并需备注单位住房公积金账号;如单位缴款方式为实时扣款的,需确保单位付款账户金额足够,汇缴方式应选择委托扣款,提交,等待系统扣款;如单位缴款方式为定日扣款的,需确保单位付款账户金额足够,不需要操作汇缴业务,到约定日期,系统自动发起扣款。

### 住房公积金政策“快问快答”

问:请问现在灵活就业人员申请住房公积金贷款,对住房公积金账户有没有什么要求?

答:灵活就业人员在本市申请公积金贷款的,需要本市的公积金账户开户满半年且在申请贷款前的六个月是连续、足额、按时缴存的。

问:想用公积金账户余额冲还商业贷款本金,需要提供哪些材料?

答:公积金账户余额冲还住房商业贷款本金所需材料:1.商业贷款合同;2.还款流水(银行盖章);3.商业贷款余额证明(银行盖章);4.商业贷款银行收款账号户名、收款账号;5.提取人身份证件、关系材料。

注意事项:1.提取人名下没有未结清的公积金贷款。2.办理前咨询商业银行是否同意。

问:请问名下有一套房,用公积金首次贷款买第二套房的贷款利率是多少?

答:以家庭为单位首次申请公积金贷款的,贷款年限在1至5年的,贷款利率为2.1%;贷款年限在6至30年的,贷款利率为2.6%。

问:公积金账户封存满半年,现在在上海正常缴存,可以办理离职提取公积金?

答:不可以。职工在异地正常缴存公积金的,无法办理离职提取业务,只能办理异地转移。

# 党媒小记者杯 2025苏超之夏机器人足球赛

主办单位:盐阜大众报报业集团 深圳特区报 盐城市教育局 盐城市科协  
 联办单位:盐城市文化产业促进会 盐城市少年宫 盐城市机器人学会  
 承办单位:盐阜大众报文化传媒公司 沪动盐城工作室 盐城思睿机器人  
 媒体支持:深圳特区报融媒体矩阵 盐阜大众报 盐城晚报 盐城新闻网  
 登瀛观察微信公众号\视频号\抖音号 我言新闻客户端  
 盐城晚报微博\微信公众号\视频号\抖音号

深圳队 vs 盐城队

6月28日

盐城市少年宫

