



市口腔医院

开展省市级继续教育项目

□记者 李泓儒

随着科技的飞速发展,数字化技术已广泛应用于口腔正畸领域。为进一步提升全市口腔正畸医生的数字化精准诊疗水平,推广规范化诊疗理念,6月12日至13日,省市级继续教育项目“数字化正畸规范化诊疗学习班”“安氏Ⅱ类错牙合矫治策略学习班”在市口腔医院成功举办。



扫一扫
看视频
视频制作
陈晗



本次活动邀请到南京医科大学附属口腔医院严斌院长、王震东教授,南通大学附属医院冯兴梅教授等业内知名正畸专家授课,共同探讨数字化正畸技术的最新进展与规范化诊疗路径。

“口腔健康是全身健康的重要组成部分,而口腔正畸不仅关乎牙齿的美观,更对心理健康有着深远影响。因此,加强数字化正畸技术的规范化培训,对于提升全市口腔正畸水平具有重要意义。”市口腔医院党总支书记

马凡在开班课上对远道而来的专家学者表示诚挚欢迎,“继续教育是医院高质量发展的重要引擎,也是提升全市口腔专科医疗水平的必由之路;医院多次举办省、市级继续教育项目,工作硕果累累;希望口腔医务工作者借助此次培训,把专家讲授的知识与实际工作相结合,努力提高服务患者的能力水平,为人民群众提供更优质的口腔诊疗服务。”

专家们的一系列重量级学术报告轮番上演,与学员共同探讨口腔正畸

临床病例,得到广大学员的赞誉。具有深厚学术底蕴和前瞻性视野的严斌,充分肯定了市口腔医院这几年学科建设的成果,期待数字化技术给正畸学科带来新的突破,他以《数字化正畸发展现状与展望》为题,深入剖析数字化技术和人工智能在口腔正畸领域的运用现状,点出了未来发展方向,带领与会学员拓宽视野,抓住专业发展新趋势。

随后,王震东、冯兴梅等专家分别就《隐形矫治中的颞下颌关节风险和处

理》《正畸治疗绕不开牙合学》进行专题分享,市口腔医院陈金林院长、王思主任医师分别就《早期矫治之“为”与“不为”》《微种植支抗钉在隐形矫治中的运用》作专题讲座。专家们展示的每一个案例,都如同一面镜子,映照出正畸医生在面对患者时的责任与担当,为与会者提供了宝贵的临床指导。来自江苏医药职业学院医学院的朴勇旭博士在点评中表示,老师们采用理论讲授及演示实操训练的方式展示数字化技术在口腔正畸、口腔修复和口腔种植等专业中的规范应用和新技术,既有理论高度,又有实践深度,讲的都是实战干货、详细到位,让大家收获颇多。

岳志鹏、李玉晨、胡庆倩三位年轻医生分别汇报了科室在数字化正畸规

范化诊疗方面的最新成果,分享的数字化病例充分体现了科室在技术创新与临床实践方面的实力。市口腔医院正畸科主任廖珊珊在点评中希望他们能强化病例复盘意识,自我驱动学习,与口腔患者长期保持联系,以实现功能、美观与稳定的平衡。

在次日举行的“安氏Ⅱ类错牙合矫治策略学习班”上,南京医科大学附属口腔医院主任医师李斌、徐州医科大学附属口腔医院主任医师赵俊杰、南京大学附属口腔医院主任医师季骏、盐城市口腔医院主任医师王思等专家以《Ⅱ类错牙合的隐形矫治要点》《安氏Ⅱ类错牙合的早期矫治策略》《骨性Ⅱ类错牙合的早期矫治策略》为题,通过多案例分享了在牙科矫治实战中遇到不同情况采取的策略思路,培训内容同样干货满满,前沿实用,既是一场丰富的医学知识盛宴,更是学术思想的碰撞与启迪。

技术是冰冷的,但医疗必须是有温度的。数字化永远只是手段,医者仁心才是核心。此次培训全面展示了医务工作者在正畸领域追求卓越的决心与信心,必将进一步推动我市口腔医学事业发展,涌现出更多优秀的口腔正畸医生,共同为守护广大市民的口腔健康与美丽微笑贡献力量。



联办:盐城市卫生健康委员会
盐阜大众报业集团
健康教育 协办:盐城市疾病预防控制中心

特约刊登:盐城市口腔医院

关于正畸那些事,你都了解吗?

哪些人需要正畸

整齐的门牙不但可以更好地行使功能,而且可以帮助人提高颜值,增加自信。有以下几类情况者需要正畸治疗。

牙列拥挤 拥挤的牙齿不易清洁,容易形成龋齿,并且容易堆积牙石。

牙列间隙 先天缺牙或者后天拔牙,或者先天牙列间隙,容易影响咬合功能及牙齿外观。

深覆盖 俗称“龅牙”,上前突,严重者双唇不能自然闭合,影响美观。

下颌后缩 俗称“小下巴”,因遗传、外伤、不良习惯等原因造成的下颌发育不足,严重影响面部美观。下颌后缩严重的患者,因气道阻塞会影响呼吸、睡眠。

颜面不对称 可因侧颌咀嚼等不良习惯引起。可以表现为中线不齐,影响咬合功能、美观。

常见的三个问题

问题1:正畸的黄金期是什么时候? 很多人认为,牙齿正畸治疗的黄金时期是乳牙脱落,恒牙长齐,大概12岁这个年龄。这个说法并不完全正确。如果孩子处于乳牙期,或者替牙期出现了颌骨发育异常,或者可能影响后续颌面发育的情况时,医生会建议其进行早期治疗或阻断性治疗。

问题2:正畸治疗疼吗? 这是很多患者及家属非常关心的问题。正畸治疗的本质是牙齿在力的作用下,向正确的方向和位置的移动。从力的作用效果来看,矫治力分为正畸力和矫形力。通常,医生对牙齿施加的是正畸力,正畸移动牙齿最有效的是持续轻力。矫形力的力值较大,一般作用范围比较大,能改变颌骨形态。因此,正畸过程中,通常在矫治器初戴和加力的一周左右,患者会有轻微的不适感。如果疼痛持续或加重,需要联系

医生进行处理。

问题3:正畸治疗的牙齿会提前掉吗? 很多人认为正畸治疗后,牙齿一定会松动,因此老了会提前掉牙。这是一个认识误区。牙齿长在牙槽骨中,它们之间是通过牙周膜相连接的,并不是直接长在一起的。牙周膜在正畸牙齿移动过程中起着相当重要的作用,它是正畸牙齿移动的基础。

当医生在牙齿上施加了力量,受压侧的牙槽骨骨质发生吸收,而牵张侧的牙槽骨骨质新生,二者不断调整,形成质的量的变化。因此在正畸治疗的过程中,牙齿会有一些轻微的松动,同时伴有吃东西、咬硬物时,牙齿感觉用不上力。这些现象都是正常的,但当牙齿移动到位的时候,还是会恢复如初的。

治疗前后要注意什么

治疗前:需要接受全面细致的口腔内外的检查,进行相关资料的采集。比如,拍摄口腔内外的照片,取模型或者口腔扫描,拍摄曲面断层片、头颅侧位片,必要时还需要做口腔颌面锥形束CT等检查。

治疗中:牙齿清洁应做好。由于牙面要粘接矫治器部件,刷牙会变得更加不容易了,需要把每颗牙都清洁干净。可以考虑定期更换牙刷,使用电动牙刷、冲牙器、牙线、牙间隙刷等工具,延长刷牙的时间,保证牙面的清洁。

治疗后:防止复发是关键。正畸治疗结束后,需要最大限度地防止复发。此时,牙齿已经排列整齐,但是牙齿周围的牙周膜及牙槽骨还没有改建完成,口内外肌肉、肌动力平衡改建还没有完成,新的咬合平衡还没有建立。只有通过正确戴保持器,才能防止复发。保持器需要戴多久呢?常规建议是戴两年;第一年建议全天戴,第二年可以晚上戴。



健康中国 我们行动

全民健康素养提升“健康科普社区行”东台站

共建健康家庭 共创健康城市

主办单位:盐阜大众报业集团 盐城市科学技术协会 盐城市卫生健康促进中心

承办单位:盐阜大众报文化传媒公司 盐城市食品医药卫生学会 盐城市医学会

盐城市营养学会 东台市卫生健康委员会 东台市中医院

协办单位:中国健康促进与教育学会互联网+分会 安利(中国)日用品有限公司

媒体支持:学习强国 盐城学习平台 盐阜大众报 盐城晚报 盐城新闻网 盐城新闻客户端 官方微信