



八年耕耘 硕果盈枝

2025 盐城健康科普秀举行预赛

□记者 朱大力

“哪吒吃的‘迷迷眠眼丹’到底为什药？”“‘腕脱’没想到，手麻非小事”“听见您的声音：12356 与您相伴”“救命神器——AED 使用科普”……6月18日，第八届盐城健康科普秀预赛成功举行，从全市各地卫生健康机构和医疗单位海选脱颖而出的31个节目登台亮相，经过激烈角逐最终产生16个优秀节目晋级决赛。



作为国家和省科协认定的优秀科普品牌，“盐城健康科普秀”至今已连续举办八届大赛。此次活动旨在贯彻落实《“健康盐城2030”规划纲要》，动员和支持全市广大医务工作者积极参与健康科普工作，用人民群众喜闻乐见的方式，传播健康理念和普及医学知识，倡导健康文明的生活方式，提高公众健康素养，助力健康盐城建设。

“预·领”信号”从当下“苏超”热点切入、结合AI分析人机对话，“太医院吐槽大会”以传统对口相声形式、结合服装道具生动展示，“千年·串·奇”和“白娘子瘦身记”采用古装表演方式、通过幽默情景剧进行科普……活动现场，31个参赛节目聚焦疾病预防、医卫行

业、健康科普领域热点话题，既有疾控、健康知识，也有急救、医疗常识，还有各类疾病的防治知识。台上“接地气”的语言将健康科普知识讲得声情并茂，台下观众听得聚精会神，参赛的助演选手还通过发放健康小贴士和观众互动，现场不时响起阵阵热烈的掌声。

来自全市卫生健康机构和医疗单位的参赛选手们倾情演绎，激情飞扬，他们紧紧围绕“老年人喂食如何避坑”“青少年抑郁障碍”“肺结节防治知识”“如何科学减肥”“夏季科学养生”等群众普遍关注的话题进行健康科普，或道具助演、或举例说明、或亲身示范，将看似枯燥的医学健康知识通过公众喜闻乐见的方式深入浅出地进

行了演绎。

“我是第一次参加这样的比赛。举办健康科普活动有积极意义，比如已经在公共场合见到AED，但是如何使用需要宣传引导。”来自市急救医疗中心的年轻参赛选手刘铭轩说，参加比赛的过程也是难得的学习机会。

经过激烈角逐，最后来自市第一人民医院、市疾病预防控制中心、市中医院、市第三人民医院、市第四人民医院、市妇幼保健院、市急救医疗中心和东台市人民医院、亭湖区人民医院、盐城市大丰人民医院、响水县中医院，以及盐城艾琪儿妇产医院等医疗卫生机构的16个节目，从竞争

中脱颖而出晋级2025年度总决赛。本次大赛特邀来自市卫健委、市科协等行业专家组成赛事评委会团进行现场公开打分，并在赛后分别进行了点评。

“与往年相比，第八届盐城健康科普秀的预赛呈现了参与度广泛、题材有特色、技巧上成熟的可喜变化。”特邀评委、市网络作家协会主席管国婧对本次预赛表示充分肯定。“盐城健康科普秀有别于学术交流。”市卫健委健康促进处处长张华在点评时说，比赛节目只有“接地气”才能达到深入人心的

科普目的。针对参赛的31个健康科普秀节目，市科协科普部部长王海洋提出，科普节目选题要吸引人、内容要权威、节奏要控制。“本次预赛选题丰富亮点十足，表现形式生动新颖通俗易懂，充分展现了健康科普的创新性。”盐阜大众报报业集团社事融媒中心主任、盐阜大众报文化传媒公司董事长姜琰说，希望大家在总决赛中精益求精、改进不足。活动现场，盐城师范学院播音主持系特聘教授、盐城市朗诵艺术协会专家委员会委员秦九红还专门从声音、语言等表达技巧方面为参赛选手指迷津。

“八年耕耘，硕果盈枝。对于盐城医务工作者而言，此次大赛搭建了一个开展健康科普、健康教育、健康促进的优越平台。”活动现场，市医学会副秘书长卜云表示，盐城健康科普秀不断突破创新，已经成为具有广泛影响力的品牌赛事，为推动盐城全民健康事业发展留下浓墨重彩的一笔。今年还涌现了许多首次参加盐城健康科普秀的“新面孔”，说明了提高公众健康素养，助力健康盐城建设新人辈出、后继有人、大有可为。



扫一扫 看视频
视频制作:金建华
图片摄影:龚 骏

偿还商贷提取操作指南

市公积金中心对偿还商业住房贷款本息提取公积金业务功能进行优化升级，办理偿还商业住房贷款本息提取公积金业务前需维护并授权中心协商核实该笔贷款相关信息，有23家银行商业住房贷款信息直接联网查询获取。

23家已联网的商业银行分别是工商银行、农业银行、中国银行、建设银行、邮储银行、江苏银行、盐城农商行、东台农商行、大丰农商行、射阳农商行、建湖农商行、阜宁农商行、滨海农商行、响水农商行、招商银行、兴业银行、中信银行、苏州银行、昆山农商行、南京银行、交通银行、浦发银行、上海银行。

温馨提示：首次办理还商贷提取仍需在中心柜台维护商贷信息。

办理还商贷提取(已联网的银行)具体操作如下：

第一步：登录“盐城公积金”微信公众号或进入“我的盐城”App、“苏服办”App公积金服务板块。

第二步：在“业务”模块中，选择“我要提取”，点击“偿还购房贷款本息提取”，并确认已绑定卡号。

第三步：选择提取类型以及住房贷款信息。

第四步：确认提取信息，点击确定，输入验证码后，申请提取。

第五步：如果您的住房商业贷款银行为建设银行，首次提取时会自动跳转至商业住房贷款信息核验界面进行授权。进入商业住房贷款信息核验界面授权签字后，点击确定提交。

第六步：提交后业务即办结。

第七步：按第一、二、三步重新进行提取。

注意：以上为主借款人操作的

步骤，如配偶使用商业住房贷款信息核验功能维护信息时，应由主借款人使用支付宝App认证后授权查询商贷信息。

完成以上操作的提取人，可继续办理商贷委托提取签约可实现每月自动提取。除23家开通直联接口的银行以外的商业银行住房贷款将通过人民银行征信系统协查获取，要求每365天必须授权一次征信协查(线上在办理提取时会有提醒，按照提示一步步办理即可)。

办理还商贷提取(未联网的银行)具体操作如下：

第一步：登录“盐城公积金”微信公众号或进入“我的盐城”App、“苏服办”App公积金服务板块。

第二步：在“业务”模块中，选择“我要提取”，点击“偿还购房贷款本息提取”，并确认已绑定卡号。

第三步：选择提取类型以及住房贷款信息。

第四步：确认提取信息，点击确定。

第五步：当前年度未进行征信授权的，提取前会自动跳转至商业住房贷款信息核验界面进行维护，进入界面后选择需要维护的住房贷款信息进行征信授权。

第六步：进入商业住房贷款信息核验界面。

第七步：仔细阅读征信授权书后签字并提交。

第八步：按第一、二、三步重新进行提取。

注意：以上为主借款人操作的步骤，如配偶使用商业住房贷款信息核验功能维护信息时，应由主借款人使用支付宝App认证后授权查询征信信息。

潮奔黄海，
才到盐城

2025·满城都是爱

青年人才联谊暨青春潮购系列活动

主办单位：中共盐城市委人才工作领导小组办公室 盐城市妇女联合会 盐城市总工会

协办单位：盐城市住房和城乡建设局 盐城市商务局 盐城市文广旅局

承办单位：盐阜大众报文化传媒公司 盐城市美术馆

媒体支持：学习强国 盐城学习平台 盐阜大众报 盐城晚报 盐城新闻网

新闻客户端

官方微信号

2025年6月

