

大众视线

“零添加”更健康吗？

——新国标规定食品标签将不得使用“零添加”

□记者 李倩

“‘不添加’‘零添加’背后是否存在文字游戏？市面上越来越多产品标明‘零添加’，到底是真是假？”近日，有读者来信询问。针对这一现象，记者走访多家超市发现，有些“零添加”“零蔗糖”只是“障眼法”，消费者需睁大眼睛仔细辨别。

以某款饮料为例：食品标签上写着“不添加蔗糖”，但其实蔗糖只是“糖”这个大家族中的一种，配料表中可能还含有果糖、果葡糖浆等。这类产品所声称的“不添加蔗糖”不等于产品中不含有糖，容易引起消费者误解。

日前，国家卫生健康委、市场监督管理总局发布新修订的《食品安全国家标准 预包装食品标签通则》

(GB 7718—2025)中，对近年来食品外包装上流行使用的“零添加”“零蔗糖”“零防腐剂”等“零字号”标识予以规范，明确预包装食品不允许再使用“不添加”“零添加”等用语对食品配料进行强调。

“这项规定出台得非常及时，目前市面上标注‘零添加’‘零蔗糖’的产品很多，但消费者不能只看这些字样，关键要看配料表的具体成分。”市区某大型超市流通环节负责人陈素洪说，新国标禁止使用“零添加”类表述，以后此类食品的包装将发生转变，这类“噱头”会大为减少。

不过，新修订的《食品安全国家标准 预包装食品标签通则》也设置两年过渡期。眼下，由于还在过渡期，市场上不少预包装食品仍以“零

添加”“零蔗糖”出现，随着相关部门着手规范，使用误导性文字商品标签的现象会逐步被整改。也有业内人士表示，只要在国家标准规定的范围内、规定的使用剂量内使用食品添加剂，消费者就不用过于担心。

“对于新国标出台后的培训，市级层面第一时间有序推进。在刚举办的全市食品生产企业食品安全管理人员培训班上，3位国内知名专家现场授课，学员们学习热情很高。培训中，学员们认真听讲、积极互动，深入理解和掌握了食品安全相关标准及操作规范。”市市场监督管理局食品安全监督管理处工作人员表示，培训班为把好全市食品安全关口，进一步提升食品安全管理水平迈出了坚实一步，也为全市食品安全形

势的持续稳定向好提供有力保障。

市食品行业协会秘书长夏正岗表示，新规发布后，不少食品添加剂制造企业已着手进一步加大研发投入，攻克防腐保鲜技术难题，力求以天然原料替代化学合成添加剂。食品加工企业也正优化生产工艺，严格筛选符合新规要求的配料，加强质量控制。

“新国标的实施，对企业而言是一种挑战。我们需要投入更多研发力量，探索新配方满足新国标要求，同时不影响口感和品质。市里针对新国标举办的培训非常及时，我们确实学到了很多。在新赛道上，健康始终是第一位，也是食品生产企业孜孜不倦的永恒追求。”市鹏来食品有限公司总经理罗鹏说。

帮办

37岁女子寻找亲生父母

□记者 程兰霞

出生6个月大被养父母从东台安丰福利院领养，如今，养父母均已过世。6月5日，南通市如东县的“静静”来电，她希望通过本报“大众来信”栏目，找到自己在盐城的亲生父母，解开身世之谜，圆一场跨越30余年的亲情之梦。

“静静”出生于1988年8月18日午时，出生时患有先天性心脏病，6个月大时被养父母从东台市安丰镇福利院领养。据养父生前所述，她亲生父母可能来自原盐城郊区义丰乡(现并至盐都区大纵湖镇)。19岁时，

“静静”成功接受心脏病手术并痊愈。但命运多舛，25岁时养父去世后，她独自照顾瘫痪的养母4年直至养母离世。

“养父母是五保户，家里房子漏雨，生活很艰难，但他们给了我全部的爱。”“静静”含泪回忆。如今她已成家生子，生活稳定，但对亲生父母的思念与日俱增。“我想知道他们长什么样子，过得好不好，哪怕只是见一面……”“静静”身上唯一的线索是领养时的红纸条，标注了她的出生时间和名字。她曾赴东台福利院查询档案，确认自己是从义丰乡送至福利院。但因年代久远，具体信息模糊。

身边事

市民反映就医停车难

作为经常前往市第一人民医院(南院区)就诊的市民，我和许多病患家属一样，对医院周边的交通状况深感困扰。

停车就像“考驾照”，取车还要“找帮手”。每天就诊高峰时段，电动车停放密集，常常“一位难求”。不少市民不得不将车辆停放在过道上，取车时还要找人帮忙抬车，既耽误时间又影响心情。更令人困扰的是，当停车区爆满时，非机动车道被挤压得仅剩一条狭窄通道，一旦遇到停车或取车的市民，后方就会排起长队。

医院门口的交通状况也令人担忧。北面两个出入口中，急诊前的西北门还算畅通，但住院部前的东北门却成

了“危险地带”。出租车占据等客，加上茂密的绿化带严重遮挡视线，原本宽敞的双车道被挤得只剩单行道可走，每次开车经过都让人捏把汗，生怕突然从盲区冲出车辆。路口还有几个小吃摊占道经营。可以理解各方需求，但是否应以安全为先？

市第三人民医院(南院)同样存在突出的停车管理问题。非机动车停车区挤得满满当当，停车、取车都要折腾好几分钟。患者及家属本就带着焦虑的心情前来就医，都希望把时间用在诊疗上，而非四处寻找车位。恳请相关部门能想方设法解决医院门口的停车难题。

市民 王先生

建议

让城市告别“街头桑拿”

夏日街头，沿街商铺空调外机喷吐的热浪将人行道变成“露天桑拿房”。不少外机安装高度不足，热风直接对着行人身体吹。在一些老商业街区，锈蚀的支架在热浪中摇摇欲坠，多台外机密集排列发出的轰鸣声，更让周边居民不堪其扰。这种“街头桑拿”现象不仅降低市民生活质量，更埋下严重安全隐患。

建议相关部门尽快制定严格的安装规范，确保外机与行

人保持足够安全距离，并加装导流装置改变热风方向。在商业密集区域，可规划统一的设备安置区，既保证安全又提升整体美观度。同时，建议将外机管理纳入商户日常维护责任范围，建立定期巡检制度，对存在安全隐患的老旧设备及时督促商户进行更换。此外，还应引导、鼓励商户选用新型节能设备，从源头上减少热浪排放问题。

市民 周先生

大众关注

牵好“文明绳” 管好“毛孩子”

□记者 陈雪峰 程兰霞

不少人喜爱养犬，然而一些扰民问题也显现出来，如遛狗不牵绳、犬只伤人、犬吠扰民、粪便污染等。近期多地接连发生宠物犬伤人事件，引发公众对文明养犬的强烈呼吁。记者调查发现，尽管《中华人民共和国民法典》(以下简称《民法典》)和《盐城市养犬管理条例》等已明确相关责任，但部分养犬者仍心存侥幸。如何让“爱宠”与文明同行？探索文明养犬的“共治密码”，还需从法律约束、物业监管、公众教育等多维度发力。

不文明养犬乱象频发

“前几天从路边捡了一只流浪小狗回家养，今早带它出门遛遛。刚到楼下，狗狗就扑向邻居，一连咬了两个人。”6月9日10时许，市区居民陆女士与记者交流时，很是郁闷。狗咬人之后，陆女士当即带着邻居到指定医院处理伤口，并接种狂犬病疫苗。“这是我的责任。”陆女士后悔不已，以后出门一定给狗拴好牵引绳。

一周前，市区读者小徐在盐渡路口下车，一只没牵绳的泰迪突然扑过来抱着她的腿，吓得她连忙躲避。“狗狗主人不紧不慢走过来，笑嘻嘻地对我说她家狗不咬人，它这是喜欢我。”

小徐说。前几天，小徐在地下车库停车时，还一脚踩到了狗的粪便。“3只小狗都未牵绳，附近留下了两处粪便。”气愤的小徐和狗狗主人吵了一架。

6月10日一大早，盐城聚龙湖康复医院3楼预防接种门诊来了几个小朋友。“我家的是被狗咬的。”“我家的是被猫抓伤的。”“我家的是下楼上学被邻居家的狗咬伤的。”家长们向医生诉说情况。值班医生陈丽华为小朋友仔细检查伤口后建议都要接种狂犬病疫苗。

陈丽华说，夏季宠物易情绪烦躁，每年夏天宠物伤人案例不在少数。“气温高易激怒动物，加上人们衣着单薄，轻微抓咬也可能感染。”陈丽华强调，伤后需立即用肥皂水冲洗15分钟，并尽快就医。

狗伤人主人需担责

“小区里被狗吓到或咬伤，谁有责任？”近日读者朱先生给“大众来信”栏目来电说，儿子在小区里被邻居居家未牵绳的狗咬伤，邻居肯定有责任，物业单位也应有监管责任。“我们小区发生过业主被宠物狗咬伤的事件，业主对物业意见很大。”城南一小区物业杨经理说。宠物狗伤人事件发生后，这家物业公司定期在小区内宣传文明养犬，并对不拴绳的行为进

行劝阻。

江苏瀛鑫律师事务所的张立海律师援引《民法典》相关条款指出，若伤人有饲养人或管理人，饲养人或管理人需承担侵权责任；如果能证明犬伤人是被侵权人故意或者重大过失的，如故意挑逗犬而致损害的，饲养人或管理人可以不承担或减轻责任。若是流浪犬伤人，物业公司正常情况下不需要承担责任，缴纳物业费是基于业主与物业公司之间的物业服务合同关系，而被狗咬伤是侵权法律关系，两者性质不同。如果物业公司未尽到合理的安全保障义务的，物业公司则需要在过错范围内承担相应的法律责任。

从“强管”到“暖心引导”

“经常接到家犬伤人的警情，为避免矛盾进一步激化，依据民法典关于饲养动物的相关规定，向双方详细讲解各自应承担的责任和义务。”社区民警小吴说。为解决矛盾，通常是组织双方进行面对面沟通交流，动之以情，晓之以理，劝导双方相互理解、包容。同时还要对不文明养犬的责任人进行口头教育，要求严格遵守养犬规定，文明养犬。

文明养犬既是法律要求，更是城市温度的体现。《盐城市养犬管理条例》自2023年3月1日起施行，实行分区管理、登记免疫制度，并明确养犬行为规范。该条例将本市划分为重点管理区和一般管理区，重点管理区禁止饲养烈性犬和大型犬，个人限养一只犬，并设置犬只登记、免疫接种、外出管束等强制性规定。近日，盐城警方在“条例落地+爱心认领”中明确要求“牵引绳不超过2米，禁入商场广场”，并增设流浪犬留检所。“7日内无人认领的犬只视为弃养，统一处置。”同时，警方联合社区开展“文明养犬积分制”，合规遛犬可兑换宠物用品，柔性引导文明养犬习惯养成。

盐城白云小动物保护中心“以爱止流浪”，商业街变身领养舞台，在新弄里等商圈举办“流浪犬领养日”活动，被精心打扮的犬佩戴“领养代替购买”标语，志愿者应详解饲养须知。“活动当天，不少犬找到新家，我们会回访监督。”白云小动物保护中心相关负责人介绍，“毛孩子”们均打过疫苗，同步驱虫，做过绝育手术，领养者要签订文明养犬承诺书，并定期参加相关培训。

文明养犬既是法律义务，更是城市文明的试金石。实现“宠”爱有方，需要法律约束与人文关怀并举，通过制度刚性、管理智慧与公众参与的多元共治，方能解开城市犬患治理的“共治密码”。

回音

永辉超市华府景城店要停业？

相关人员回复:6月底商品出清

□记者 程兰霞

“永辉超市华府景城店将在本月底停业？”6月5日，市区读者肖女士发来信息，希望问清楚情况，并了解永辉超市的购物卡能否继续使用？

记者在永辉超市华府景城店看

到，停业公告被放置在醒目位置。公告中，永辉超市表示因“企业经营理念与管理经验不成熟”，未能为顾客提供优质商品、舒适环境和满意服务，也未充分保障员工权益，对此表示歉意。同时强调，2024年起公司已启动全国范围内的全面调改，从商品结构、卖场

布局、服务质量等多方面优化升级，未来将专注提升品质与服务。

6月1日，永辉超市盐城华府景城店发布停业公告，宣布将于6月24日至30日进行商品出清，7月1日起正式停止营业。这是永辉超市在全市近期关闭的第四家门店，此前新纪元广

阴天≠无紫外线，这份防晒攻略请收好！

□记者 张咪

近期，不少读者来信咨询“阴天是否需要防晒”的问题。为此，记者专访市第三人民医院皮肤科主任医师商干伟，为市民带来专业防晒指导。

“很多人以为阴天不需要防晒，这是个误区。”商干伟指出，紫外线中的UVA穿透力极强，阴天仍有80%能穿透云层直达真皮层，不仅加速皮

肤老化，长期暴露还可能诱发皮肤癌。她解释，紫外线分为UVA、UVB和UVC三种，其中UVC被臭氧层完全阻隔，UVB主要造成皮肤晒伤，而UVA的危害最为持久。

商干伟强调，科学防晒需要根据不同的环境采取针对性措施。在室内环境中，远离窗户时可不必要特意防晒，但若在窗边工作或长时间接触强光源，建议使用防晒指数适中的防晒产品；阴天进行户外活动

时，即便在树荫下，也应选择中等防护力的防晒产品；而在晴天或紫外线强烈的海边、雪山等环境，则必须使用高防护力的防水型防晒产品，并注意定时补涂。

除了使用防晒霜，商干伟还特别推荐采取物理防晒措施。她表示，戴宽檐帽、防紫外线墨镜以及穿长袖衣物等都是阻隔紫外线的有效方式。针对即将到来的夏季海滨游玩高峰，特别提醒市民要尽量选择含有氧化

锌或二氧化钛的环保型防晒产品，减少对海洋生态环境的破坏，同时配合使用遮阳伞加强防护效果。

“很多人以为防晒只是夏天的事情，这种观念需要改变。”商医师强调，防晒应该是一年四季都要坚持的护肤习惯。无论是晴天还是阴天，甚至是下雨下雪的天气，紫外线防护都不应该松懈。只有养成科学防晒的好习惯，才能有效延缓皮肤衰老，降低皮肤病变的风险。

征集

为传承发扬“从大众中来，到大众中去”的优良传统，盐阜大众报“大众来信”专版、我言新闻客户端“大众来信”频道联合开展群众急难愁盼问题征集活动，欢迎广大读者、网友提供问题线索，提出意见建议。

