

## 2025 国际护士节

关爱护士队伍 守护人民健康



王宏旺熟练操作各类仪器 记者 黄一琪 摄

## 抛开偏见,追求“专业”

2017年至今,王宏旺在市第一人民医院工作已是第8个年头。他打开手机,点开“市一院男护联盟”微信群向记者展示,该院“男护”团队,从当初的几个人已发展到如今70多人。随着男护士群体的日益壮大,社会影响力和认可度的提高,群内的专业交流也越来越多。

5月10日上午,一条通知在群里发出,“首届苏北五市男护士学术交流线上会议,请大家准时参加”,通知发出,响应者众多。在护士节这个特殊节日里,男护士是备受关注的存在。

为什么会选择成为一名男护士?31岁的王宏旺说,“高考那年填志愿,其实护理是我的第三志愿,但恰好被这个专业录取了,也许是机缘巧合吧,当时报这个专业的人很少。”但接触这行后,他发现身处其中,自己居然“选对了”。

十多年前,男护士还是罕见的一个职业,偏见还是存在的,但开明的父母毅然支持他的选择,“他们认为,这是一项技术,既然能学到技术,就有价值,以后就有立身之本。抛开性别标签,拥有真正的技术才是核心!”

“印象很深的一件事,是我隔壁有个邻居,当年考的护理专业,结果整个年级就他一个男生,坚持了一年,实在坚持不下去,第二年开学,转专业了。幸亏我上大学时,护理专业里男生已经开始多了,不再是凤毛麟角。毕业时,也很幸运,来到盐城市第一人民医院这样的平台,让我在实践过程中,学到更多技能。”王宏旺说。

“我们科室下设几个小组。每五人一护理小组,每个小组包含四名女护士一名男护士。因为有男同志的加入,我们觉得更踏实更有安全感。”急诊重症监护室护理小组责任组长陈晶记得,在一位急性心梗应用ECMO联合IABP(主动脉球囊反搏)患者需紧急外出行检查时,“我和王宏旺配合,他负责仪器运行,我负责观察病情,顺利完成检查。”

## 胆大心细,优势立显

在市一院急诊重症监护室(EICU),体外膜肺氧合(ECMO)的运用已非常成熟。ECMO是一项复杂而综合的治疗技术,开展此项工作需要一个精诚合作、各尽其责的医疗团队,而在这支团队中,护理承担着关键的任务,负责安装仪器设备及物品的准备、管路的安装及预冲、置管穿刺及治疗实施的紧密配合、机器运转后的日常精细化护理等。

当患者决定启用ECMO后,争分夺秒是ICU护理团队最重要的工作之一。“我们要确保在医生建立ECMO通路之前快速完成管路安装及预冲,将时间控制由20分钟提升到15分钟再到10分钟,力求以最快的速度完成管路准备,为患者实施更高质量ECMO治疗。”在这一过程中,男护士的加入,更凸显他们的优势。

目前盐城市第一人民医院已经常规开展ECMO技术,省内排名位居前列,为各种急性心梗、重症心肌炎患者、重症肺炎患者保驾护航。“看到患者在使用ECMO后转危为安,我也很激动。”这份成就感,是他不断前行的动力。

三分治疗,七分护理。护士,是离患者距离最近、守护时间最长的专业人员。随着护理行业的不断发展,越来越多的“男护”加入这一行业。盐城市第一人民医院急诊重症监护室(EICU)的王宏旺,就是其中优秀的一员。

此外,预见性思维也是一名EICU护士非常重要的能力。通过对病人的观察和护理,要能大致对病情做出合适的评判,对于可能出现的问题,要提前向医生反映。这对于医生给出及时的治疗方案,也有帮助。

在急诊重症监护室工作,除了工作节奏快,工作难度也很大。除颤仪、呼吸机、转运呼吸机、PICCO、CRRT机、IABP、ECMO……EICU里仪器多、种类多,每一种都需要护士学会并熟练掌握,随时随地拿上手就能操作使用。

“男护士身上优势明显。比如他们天生胆子大,适应力强,比女护士更能胜任现场抢救、仪器操作和重症护理等方面的工作。”陈晶告诉记者,“前几天一名体重300多斤的病人昏迷,我们几个女同志一看,真有点蒙。这时,身旁有个男护士,大家都能松口气。”科室几位女护士也告诉记者,男护士力气大,常为她们解决很多棘手问题。

有了他们的加入,给男性病患插导尿管这样的活儿,再也不需要女护士来做了。“其实,这也照顾了病人的感受和尊严。此前我在普通病房实习,就深深感受到病人家属对我的友好。”王宏旺说,自己感受到的,更多是一种“被需要”。

## 守护生命,见证奇迹

在EICU科室,见到生命最脆弱的一面,也常能见到生命奇迹的发生。而后者,是一名护理人员职业生涯中最有可能成就的一刻。“这样的时刻,足以驱散多日的疲惫。”

前不久,射阳一名3岁女童的父亲送来锦旗,感谢市

一院急诊重症监护室在女儿溺水濒死边缘挽救了她,拯救了一个家庭,“本来以为很难抢救回来了,但通过ECMO等一系列操作,通过医院ECMO团队的通力协作和日夜守护,女童的生命体征越来越好,最终孩子恢复了健康。”像这样的例子,数不胜数,在这样的团队工作,王宏旺感到“成就感满满”。

随着医疗技术的发展,护理专业的技能更新也很快。“作为一名护理人员,无论性别,最重要的还是一种终身学习的能力。很多仪器在迭代,医疗技术在发展,这些都需要护理人员不断地学习新技术新知识,才不会被时代所淘汰。”

“护士不仅是一份职业,更是一份责任,也是一条学无止境的道路。”对于未来,王宏旺更渴望在临床护理工作中不断充实自己,练就扎实的专业技能,充分发挥男护士的优势,将这份工作做得更好。

因这份职业,他还收获了一份纯粹的爱情。同为护理人员的妻子,经常和他一同钻研各类书籍,共同探讨,一同进步。“她很支持我,我们在职业上既有共同点也有互补处。对护士这一职业,有着很深的认同感和归属感。”

记者发现,在他胸前,挂着一枚“复仇者联盟”里钢铁侠的徽章。带着年少梦幻中的“钢铁侠”,穿梭在各个病房之中,实现他内心的守护。其实,男护士也像勇敢的钢铁侠一样,在离生命最近的地方,全力守护,无所畏惧。

以坚实的臂膀扛起生命的重量,危急时刻冲锋在前,凭借充沛的体力优势为抢救生命争分夺秒。还有更多男护士和王宏旺一样,将专业素养与人文关怀完美融合,成为护理队伍中不可或缺的“硬核力量”,用专业托举生命的希望。

## 别样的白衣玫瑰特别红

——东台市人民医院“男丁格尔”许亚峰

□记者 周峰华

“燕尾帽传递生命的温度,有这样一群身穿白衣的男儿用专业打破偏见,以柔情诠释担当,在生死线上书写新时代南丁格尔精神。25岁的许亚峰是东台市人民医院的一名护士,2022年参加工作,辗转医院手术室、急诊科、消化科和ICU等多个科室,用自己的专业知识为病人解决问题、抚慰人心,肩负起自己的使命担当。”

## 生命线上的“钢铁卫士”

5月10日,拖着一身的疲惫,许亚峰结束了一个大夜班,回到办公室休息,他微笑着与记者打了招呼,不忘整理手头的工作,他谦虚地说:“没什么好说的,这是我的日常工作。”

“刚到医院时,我在手术室工作。”许亚峰说,虽然之前在学校和医院实习时都体验过,但这是自己真正意义上在手术室配合医生工作,说不紧张是假的,器械要无菌处理,配合医生要默契,每一处都不能有丝毫马虎。“手术室的工作节奏比较快,每一台手术都是团队作战,必须零失误,我们是病人生命的守护者”。由开始的陌生,到成为医生的得力助手,许亚峰凭借自己的体力优势和冷静性格迅速成长。一次,为救治一名患者,一场普外科手术有6个多小时,许亚峰一直紧绷着神经,直到看到病人手术成功,转入病房,他悬着的心才放了下来,那时才发现自己的手术衣早已被汗水浸透。

守护生命,与时间赛跑。在急诊科期间,许亚峰真正感受到“生死时速”的意义。“急诊科没有慢动作,每一秒都可能决定患者的命运。”许亚峰介绍,急诊科时刻会遇到突发情况,外伤、中毒、咬伤……每一场抢救都关乎生命,他回忆一次夜班,一名心脏骤停患者被送到医院,那时患者已经在救护车上进行了抢救,到急诊科后,他和团队几乎都是用跑在救治这名患者,当患者被成功抢救,家属含泪向医护人员致谢时,他早已气喘吁吁,但他却更明白了自己这份职业的分量。许亚峰说:“护理不仅是技术,更是临危不乱的勇气。”

人生病时,脆弱的不仅是身体,精神也是脆弱的。患者家属焦虑,不知如何照顾病患,这些情况在医院都时有发生。许亚峰通过自己的工作,告诉大家,男护士不仅有力量优势,也有细腻温暖的一面,是病患的知心家人。

在消化科时,许亚峰每天与病人家属交流最多,许多时候说话从家属的角度考虑,用最合适的语言安抚患者和家属的心情。曾经有一位肝腹水患者,血糖很不好,影

响着一系列治疗,家属非常着急,间接也影响着病人的情绪。许亚峰耐心开导他们,从方方面面给家属分析情况,让他们看见希望。一次不行两次,两次不行三次,多次的交流沟通,患者及其家属感受到他的真诚,积极配合医生治疗,最终取得了不错的治疗效果。

该出手时就出手,绝不含糊。作为护理人员,专业的护理是许亚峰的优势所在。医院里,有一位老人长期卧

## 温情脉脉的守护者

床,由于缺少运动,腹部不适,老人很痛苦。许亚峰知道情况后,耐心协助老人翻身、拍背,甚至自学按摩手法给老人进行腹部按摩,缓解了老人的不适。许亚峰坦言,其实一开始老人很拒绝男护士护理,但许亚峰通过自己的专业和耐心赢得了老人的信任,最终打动了老人,“出院时他特意向我道谢,付出有了回报,这就是对我最大的认可。”回忆这些,许亚峰眉眼间充满了笑意。

## 生死关口的守夜人

位患者病情急剧变化,他立刻向医生反映,患者得到了及时治疗。许亚峰说,自己在ICU工作最欣慰的时刻,就是看到患者转出ICU,家属露出笑容的那一刻。那时,他觉得整个天空都是蔚蓝的,世界到处阳光灿烂。从手术室到ICU,许亚峰用行动证明,护理没有性别之分,只有专业与热爱。

在东台市人民医院,一共有18位这样的“男丁格尔”,他们宛如18颗星辰,在护理的银河中闪耀独特光芒。他们以专业为盾,以仁心为矛,用自己的专业知识为患者服务,发挥着自己的光和热。当生命的重量压在掌心,他们选择用双肩扛起希望,让南丁格尔之光照进每个需要温暖的角落。



工作中的许亚峰 (东台市人民医院供图)

